

令和6年度健診意向調査

町ぐるみ健診のご案内

(全世帯を対象に実施します。健診の申込みをされない世帯も回答にご協力をお願いします。)

健診意向調査

「健(検)診をどこで受けるか」をおたずねしています。健(検)診や保健事業の充実化を図るための資料としますので、**20歳以上のご家族全ての方**、該当する欄に○をつけてください。転入等で名前のない方がありましたら、空欄に名前を記入し回答してください。

町ぐるみ健診申込

今年度、町が実施する総合健診や女性がん検診を希望されている方は必ず事前の申込みが必要です。希望する欄に○をつけてください。今年度、年齢等の条件で受診ができない項目には×印がついています。

39歳以下の方、75歳以上の方、
40～74歳の福崎町国保加入者は
特定健診（基本健診）が無料で受診できます！

総合健(検)診日程

月	日(曜)	場所
6月	8日(土)	保健センター
	9日(日)◎	
	23日(日)◎	
	29日(土)	
7月	1日(月)	エルデホール
	7日(日)◎	保健センター
	14日(日)◎	
	18日(木)	エルデホール
	19日(金)	
	22日(月)	
	23日(火)	

※受付時間：8時30分～11時50分

※◎印のみ歯科検診があります。

※11月18日(月)、24日(日)に
未受診者のための健診を行います。

女性がん(子宮頸がん・乳がん)検診日程

月	日(曜)	場所
6月	7日(金)	保健センター
7月	4日(木)	
8月	1日(木)	エルデホール
	31日(土)	
9月	19日(木)	保健センター
10月	15日(火)	エルデホール
11月	2日(土)	保健センター
	21日(木)	
12月	6日(金)	
1月	17日(金)	
2月	1日(土)	
	17日(月)	

※受付時間：13時20分～15時30分

※2月17日は乳がん検診のみです。

※女性がん検診は申込書が届いた順番に
予約をおとりします。

★託児ができる日があります(予約制)

健診申込書(みどり色)の空きスペースに『託児希望』と記載してください。

総合健診の託児実施日：6/9(日)、6/23(日)、7/7(日)

※希望人数により実施日を変更することがあります。

実施する健(検)診

年齢基準日：令和7年3月31日

項目	内容	対象者他		自己負担金	
特定健康診査	身体測定・血圧・尿検査・血液検査（貧血、血糖、コレステロール値、尿酸値、肝機能、腎機能他） ※希望者に心電図・眼底検査 ※40～74歳：腹囲測定 ※75歳以上：血中アルブミン検査	40歳～74歳	福崎町国保加入者	無料	心電図検査 1,100円 眼底検査 800円 事前の申込は必要ありません。
			町国保以外の医療保険加入者	受診券※をお持ちの方 受診券※のない方	
基本健康診査		20歳～39歳、75歳以上		無料	
肺がん検診	胸部レントゲン検査（必要な方に喀痰検査）	20歳以上		無料 （喀痰検査：1,000円）	
胃がん検診	胃透視検査（バリウム）	20歳以上 ※80歳以上の方は主治医で受診されることをお勧めします。		2,000円	節目検診の方は無料
大腸がん検診	便潜血反応（2日間法）	20歳以上		500円	
肝炎ウイルス検診	HCV抗体・HBS抗原検査（血液検査）	40歳以上で過去に検査したことがない方		700円	
骨粗鬆症検診	踵骨の超音波検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性		500円	
		20歳以上（上記以外）		1,700円	
歯科検診	歯科医師による歯と歯周疾患の検査	20歳以上		300円	節目検診、75歳以上の方は無料
胃のABC検診	ピロリ抗体・ペプシノゲン検査（血液検査）	20歳以上で過去にピロリ菌除去を受けたことがない方	40歳以上	2,000円	
			39歳以下	1,000円	
前立腺がん検診	PSA検査（血液検査）	50歳以上	昨年度受診された方は対象外		1,000円
女性検診	子宮頸がん検診（検診車）	20歳以上			1,000円
	乳がん検診（検診車）	40歳以上	21～71歳の節目検診対象者は2年連続受診可能です。		1,000円

生活保護世帯の方は全ての検診費用が無料です。

※受診券：社会保険の被扶養者の方で福崎町の町ぐるみ健診において特定健診を受ける場合は、医療保険者から発行される受診券が必要です。ご加入の医療保険者ごとの健診となりますので健診料金などが異なります。受診券に健診料金、内容が記載されていますので、それに従って健診を実施します。
国民健康保険の方は、受診券の発行はありません。健康保険証をご提示いただき受診できます。

節目検診のご案内



下記の年齢の方は該当の検診が**無料**で受けられます。
病気の早期発見のために年1回の検診を受診しましょう！

年齢	生年月日	無料となる検診				
21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日	胃がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	歯科検診	子宮頸がん検診
26歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日					
31歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日					
36歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日					
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日					
41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日					
46歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日					
51歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日					
56歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日					
61歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日					
66歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日					
71歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日					
76歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日					
81歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日					
86歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	前立腺がん検診（男性）				

提出期限

令和6年3月22日(金)〆切

提出方法

『健診意向調査兼町ぐるみ健診申込書』（みどり色）を保健センターへ返送してください。

健康づくりポイントを活用しましょう！！

福崎町健康づくりポイントカードは健康づくりに役立てるためのポイントカードです。

健診を受けた方にポイントカードをお渡しします。年に1回健診を受け、自分の体について知ることも健康づくりのひとつです。

健診を受けたり、生活の中で健康づくりに取り組んでいる方にポイントがつきます。

健康づくりポイントカードを活用し、健康づくりの達人を目指しましょう！



令和5年度 福崎町健康づくりポイント

この事業は、18歳以上の町民の方の健（検）診の受診、健康相談や健康教室への参加、ご自身の健康づくりへの取り組みをポイント化し、翌年度の検診費用の割引やグッズ交換により、これからの健康づくりを応援していくための事業です。

さあ、ポイントを集めて、ご褒美と健康をゲット！！

いつまでも しあわせ（箱）
 ほがらか（熊） 福崎町

福崎町健康づくりキャラクター ふくちん

1. このカードは18歳以上で、希望される方に発行します。
2. 健（検）診や、健康教室の会場、または、保健センター窓口にて押印します。
3. 他人へのカードの譲渡・貸与はできません。
4. 紛失された場合は、新規で再発行となります。
5. 事業の実施期間は、令和6年3月末までです。健（検）診費用の金券への交換は健（検）診当日でも可能です。ただし、ボーナスポイント！希望の方は受診日の前日までに来所ください。グッズ交換は令和7年3月末までできます。 ※詳しくは、裏面をご覧ください

「福朗ポイント」カード 1P=100円

健（検）診の受診ポイント 1P（年1回押印）		健康教室等参加ポイント 1P×（スタンブ数）		ボーナスポイント！	
特定基本	肺	胃	健康相談事業	健診結果説明	ラジオ体操ポイント
					毎日ラジオ体操を続けた方にポイントを贈呈します！ ラジオ体操ポイント記録シートに毎日の記録をしてください。 記録シートは保健センターにあります。 ※詳しくは、裏面をご覧ください
大腸	乳房	子宮	気功教室 時間：1P、曜日：1P	食育（ラジオ）活動	
肝炎ウイルス	前立腺	胃のABC	特定保健指導		もち麦精麦を食べている 献血をした 1日5,000歩以上歩いている
骨粗鬆症	歯科		健康教室事業		
				合計	ポイント数 P 円

令和5年度の健康づくりポイントカード（青色）をお持ちの方へ

◎令和5年度健康づくりポイントの活用方法◎

①検診費用に利用（1P=100円）

健診当日にポイントカードを持参すると、検診の費用として利用できます。

※健診当日でも金券の交換ができるようになりました。ただし、ボーナスポイントを付与できるのは受診の前日までに保健センターに来所し、金券の交換をした方に限ります。

②健康グッズに交換

ポイント数に応じて、もち麦精麦、バランスボール、歩数計などの健康グッズと交換できます。

※グッズ交換は3月5日からです。

※保健センターは土曜日（祝日を除く）も開庁しています。

<お問い合わせ先>

福崎町保健センター 予防係

住所 西田原 1397-1

電話 0790-22-0560（内線 360～363） FAX 0790-22-7566

e-mail kenkou@town.fukusaki.lg.jp