

12月 ふくさきカレンダー



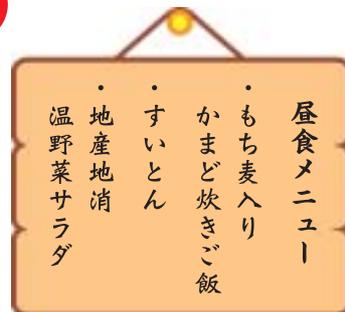
日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
3	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
6	土	銀の馬車道ため池ウォーキング	10:00	八千種地区～姫路市	西光寺野土地改良区	要申込
		サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
		こども科学展	10:00	図書館	社会教育課	～21日(日)
7	日	人権・青少年健全育成フェスティバル	13:30	エルデホール	社会教育課	
8	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
9	火	くらしのゼミナール「クリスマスアレンジメント」	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
13	土	辛島美登里トーク&ライブ	18:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
14	日	子ども会将棋大会	9:30	文化センター	文化センター	要申込
17	水	くらしのゼミナール「いちごのタルト」	9:00	生活科学センター	生活科学センター	要申込
		人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
18	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
20	土	クリスマス会	10:00	図書館	図書館	
27	土	山本譲二コンサート	13:00 16:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
29	月	フクちゃん読書の日				

食べて 知って 巡る もち麦体験ツアー もちむぎゅっとな一日 募集

日 時 平成27年1月31日(土) 10:00～15:30頃
 内 容 麦踏み体験(麦畑)
 料理体験教室(春日ふれあい会館)
 もちむぎ麵の製造工程見学(もちむぎのやかた)
 河童見学・散策(辻川界限)
 参加費 2,000円(昼食代・お土産代ほか)
 募集人数 10人(応募多数の場合は抽選)
 応募方法 12月17日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、郵送、FAXでお申し込みください。(電話不可)

問い合わせ・応募先 もち麦産地振興協議会(内線314)
 〒679-2280
 福崎町南田原3116番地の1
 福崎町農林振興課内
 FAX22-2919

麦畑での麦踏み体験、もち麦づくしの体験教室や昼食など、盛りだくさんの内容で、もち麦の魅力をお伝えします。



体験教室でのメニュー例
いちご大福

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

インフルエンザの流行は12月～3月
予防接種は12月中旬までがおすすりめです！

No.320

11月2日 秋まつり会場で食育イベントを行いました

手芸ボランティアのみなさんが可愛いサンバの衣装を作ってくださいました。フクちゃんもサキちゃんも大喜びです。



福崎幼稚園の子どもたち、フクちゃんサキちゃんが元氣よくサンバを歌って踊りました。オーレ

「VIVA! 福崎 ごちそうサンバ」
歌とダンスのお披露目会

「男性料理いろは教室」のみなさんも日頃の腕前を披露！奮闘していただきました



福崎でとれた新鮮な野菜や特産品を使った料理、昔なつかしい料理を15団体が出展。春日のいも煮、河童もち、もち麦おやき、福崎カレーなど新しいメニューも加わり、福崎の食を多くの方に楽しんでいただきました。

ふるさと味自慢
「ひみつのごちそう村」大盛況！



ごちそう村は大賑わい！

食育スタンフラリーに
チャレンジ☆

＜お箸を上手に使おうコーナー＞



大豆や小豆をお皿からお皿へ運びます。意外と難しいですね。

＜学校給食について知ろうコーナー＞



食育なぞなぞクイズや給食のできるまでをパネルで紹介しました。子どもたちも楽しく参加！

保健センター12月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場所	受付時間
一般健康相談	12/8(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	12/22(月)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	12/8(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	12/8(月)	H25.12月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	12/24(水)	H26.9月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	12/16(火)	H26.8月生まれ児	13時15分～13時45分	
10か月児のあばばクラブ	12/24(水)	H26.2月生まれ児	9時45分～10時	
3歳児健診	12/17(水)	H23.10・11月生まれ児	13時30分～14時	

予 防 接 種	*二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

お願い!

今年度、子宮頸がん検診・乳がん検診のクーポン券が届いた方で、受診状況アンケート(兼申込書)の返送がまだの方は、お早めに返送してください。

年末年始救急医療情報

～気になる症状がある場合は 早めの受診を～
年末年始の期間中は休診する医療機関も多いため、「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、かかりつけ医や近隣の医療機関で早めの受診を心がけましょう。

神崎郡在宅当番医診療
郡内医療機関では、休日を当番で開院し診療を行っています。年末年始の当番医は次のとおりです。

月 日	医 院 名	所 在 地	電 話	科	
12	28	神崎総合病院	神河町栗賀385	32-1331	内・外・小
	29				内・外
	30				内・外・小
	31	山本医院	神河町福本562-1	31-3200	内
1	1	橋本じゅん整形外科	南田原2938	24-5077	整形
	2	神崎総合病院	神河町栗賀385	32-1331	内・外・小
	3	松岡クリニック	西田原1149-1	22-7885	内・小
	4	三宅皮膚科	西田原1160-4	24-5100	皮膚

開院時間：9:00～17:00

子どもの急な病気はまず電話でご相談ください。

	兵庫県小児救急医療	姫路市救急医療(小児科)
電話番号	8000 ダイヤル回線、IP電話 の方は 078-731-8899	ふくつう しんばいなし 079-292-4874
時間	月～土曜 18:00～24:00 日曜・祝日、12/30～1/3 9:00～24:00	月～土曜 20:00～24:00 日曜・祝日、12/31～1/3 9:00～18:00 20:00～24:00

第8回 『11月の病』

町のせんせい「健康ひとことコラム」

医療法人内海慈仁会
姫路北病院 院長
西野直樹 先生



阪神・淡路大震災を契機に「こころのケア」が叫ばれてもうすぐ20年になります。わが国は、平成3年のバブル景気崩壊後の長引くデフレに喘ぎ、「失われた20年」の挽回に躍起となっています。この間、自殺者数も平成10年に急増して以来14年連続で3万人を超え、平成18年に自殺対策基本法、また遅ればせながら、平成25年にアルコール健康障害対策基本法が公布されました。

社会の安心・安全を保障するセーフティネットのほころび、急ピッチで進む人口構成の少子高齢化を反映して、こころの病(精神障害)を抱える方の数は、うつ病・ストレス関連性障害・認知症が急増したことなどから320万人を超え、知的障害や発達障害を加えると身体障害者数を超え、さらに増える勢いとなっています。

精神障害は、ご本人から社会的機能(学業、就労、交友、自立した生活)を奪うばかりでなく、ご家族にも大きな心理的・経済的負担を掛け、地域社会にとっても大きな損失を与えるものです。わが国も、ノーマライゼーション(障

害者が健常者と区別されることなく地域で共に生活すること)を理念とする障害者基本法を公布、障害者の社会参加を促進しています。幸い、精神科医療に携わるマナーがようやく充実、新規向精神薬の登場で薬物療法も進歩し、精神障害は「不治の病」という過去の暗いイメージが払拭されつつあります。「人は病の器」と言うとおり、病気はだれも望みませんが、だれもが避けて通れない課題です。たまたまこころの病にかかった人は、こころの病を一人で抱え込み地域社会で孤立することがないように、早めに専門医療機関や保健所に相談ください。

福岡市は「こころ豊かな町」をめざしておられます。すべての住民が、さまざまな障害を偏見のない目で正しく理解し、障害に向き合って生活している人々を温かく見守り、ときに応じて支援することができれば、それこそ「こころ豊かな町」と言えるでしょう。障害をもつ人に優しい町は、きっと健常者にとっても住みやすい町に違いないと思うからです。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

自然歩道を歩こう大会開催

〜震災復興支援 リンゴを販売〜

11月23日、第25回自然歩道を歩こう大会が開催されました。神積寺の木造薬師如来坐像(国指定重要文化財)が特別公開されるなど見どころも満載で、1400名を超す参加者が田原・八千種地区の名所を巡り、色づき始めた紅葉を楽しみました。今年も、東日本大震災復興支援のため、会場で宮城県山元町産のリンゴを販売しました。兵庫県のみならず、福崎町からは本年度、山元町に職員を派遣しています。

参加者のみなさま、ボランティアのみなさま、ご協力をありがとうございました。



表紙写真の説明

11月1日、2日に「第41回福崎秋まつり」が開催され、文化センター、エルデホールの会場は多くの人でにぎわいました。食育イベントでは食育ソング「VIVA! 福崎ごちそうサンバ」も披露され、福崎幼稚園の子どもたちが元気に歌とダンスを披露してくれました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,341世帯	人口	19,590人
男	9,345人	女	10,245人
転入	43人	転出	38人
出生	19人	死亡	12人
平成26年10月末現在			