

多面的な情報

町長
嶋田正義

集团的自衛権、テロ事件、エネルギー対策、環境問題など、国内の枠を越えてグローバルに考えることが多くなりました。そうなるにつれて、日本語以外の言葉を持たない自分がつくづく情けなくなりますが、もっと勉強しておけばよかったですと思うのですが、後の祭りです。

新聞、テレビなど、情報手段はたくさんありますが、日本語だけでは海外の多面的なニュースが伝わりにくいのです。後になって、「あ、そういう事実もあったのか。」と思うことがよくあります。

マスクミは外国のニュースには網かけをして権力に都合の悪い部分は報道しない傾向があり、公共放送のNHKも例外ではないようです。

今年になって、フランス経済学者のピケティ氏、ドイツのメルケル首相が来日し、講演をしました。日本語訳ではありませんでしたが、ほぼ全部を知ることができたのは、大変参考になりました。

重要なニュースは一紙だけ



第460回定例会
(3月議会)

でなく他紙と比較して読むように心がけています。解説者の顔ぶれも違って参考になります。

『ヒトラーと哲学者―哲学はナチズムとどう関わったか―』の訳書の書評がA紙に載りました。

第1部ではヒトラーに協力した哲学者の振る舞いが、第2部ではヒトラーに屈せず抵抗し、憂き目にあつた哲学者の苦悩と悲劇が描かれていると書いてあります。

私たちは専門家や知識人の知恵を借りなければなりません。本のように知識人もいろいろですから、自分の生活から出発して、自分に役立つ知識や情報を積み重ねる努力が大切です。

この本を図書館で買ってもらおうと思っています。読んでみてください。

もちむぎクッキングレシピ³⁶

やめられない 止まらない 鶏ごぼう飯

材料(6人分)

- もちむぎ精麦 1合
- 米 1合
- 水 1合の目盛り分 + 2合
- 鶏もも肉(1cm角) 1/2枚 (150g)
- ごぼう(ささがき) 1本(150g)
- 人参(千切り) 1/4本
- しょうが(千切り) 薄切り 4枚
- 三温糖 大さじ1
- 酒 大さじ2
- 醤油 大さじ2
- 三つ葉(茎は1cm) 適宜



おいしいご飯のポイントは、炊き上がった飯をほぐすこと。もち麦が入ると米がつぶれず、具材も混ざりやすい!

作り方

もちむぎ精麦と米を洗って炊飯釜に入れ、水加減して30分置く。鶏肉をテフロン加工の鍋に皮目を下にして入れ、火にかける。焼き色がついて脂が出てきたら、しょうがとごぼう、人参を加えて炒め、油が回ったら、三温糖、酒、醤油を加えて味をからめる。 の上に をのせ、混ぜずに炊飯する。炊き上がったなら三つ葉の茎を加え、上下を返してほぐす。器によそい、三つ葉をちらす。

提供：食デザイナー・管理栄養士 平野実希さん



福崎小学校 1年(当時) 岡本祝子



田原小学校 2年(当時) 竹内蒼和



高岡小学校 6年(当時) 小林莉子

引越しの際は 住民票の異動も 忘れずに！



正確な住所の登録が
必要です！

住民生活課窓口からの お知らせ

毎週金曜日は午後 7 時 15 分まで窓口業務
を延長して行っています。

対応業務は、住民票、戸籍、印鑑証明書、
所得証明書の交付です。

* 住民異動、印鑑登録は除く。

学生のみなさんは 「学生納付特例」の 手続きも忘れずに...

国民年金

国民年金制度には、学生で
前年所得が基準額以下の人を
対象に、手続きをして承認さ
れると保険料を納めることが
猶予される学生納付特例制度
があります。

対象者 大学(大学院)・短大・
高等学校・高等専門学校・
専修学校・各種学校など
に在籍する学生(各種学校
の場合、修業年限が1年
以上)

所得の基準額 学生本人の前
年所得118万円以下(扶
養親族等がいる場合は加
算)

承認期間 4月から翌年3月
までの学生である期間
申請方法 年金手帳と学生で
あることを確認できる書
類(学生証または在学証
明書)を役場住民生活課
にご持参ください。

前年度に承認され、翌年度
も引き続き在学予定の場
合は、4月上旬までに、
日本年金機構からハガキ
形式の学生納付特例の申
請書が送られます。

問い合わせ先
姫路年金事務所
079・224・6385

住民票の異動の届出(転出届・転入届・転居届
など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名
簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学・就職・転勤等で引越しをされ、住所を異動
される方は、住所変更の届出を行ってください。

他の市区町村に転出・転入される場合

引越前の
市区町村 [転出前に]
転出届を提出して転出証明書を受け取る



引越先の
市区町村 [転入した日から14日以内に]
転出証明書を添えて転入届を提出

同一の市区町村内で転居される場合

お住まいの
市区町村 [転居した日から14日以内に]
転居届を提出



国民健康保険への加入・脱退の届けはお早めに

会社を退職され国民健康保
険(国保)に加入したり、就
職して社会保険ができること
などにより国保から脱退され
る場合は、必ず届けが必要で
す。

国保へ加入する場合
(手続きに必要なもの)

- ・ 直近の社会保険喪失証明書
などの社会保険をいつ喪失
したかがわかる証明書(離
職票とは別です)
- ・ 印鑑
- ・ 届けに来られる方の本人確
認証明書(官公署発行の顔

写真つきのもの)

退職などにより国保に加入
しなければならぬのに届け
をせず後日届出をされた場合
でも、加入日は直近社会保険
を脱退された日です。国保税
はその社会保険の脱退日まで
最長3年さかのぼって納めて
いただくこととなります。

- ・ 別世帯の方が届けに来られ
る場合は委任状が必要です。
- ・ 国保から脱退する場合
(手続きに必要なもの)
- ・ 社会保険被保険者証(社会

保険加入により国保を脱退
される方全員の証)

- ・ 返却いただく国保証
- ・ 印鑑
- ・ 社会保険の資格取得日以降
に国保証を使用して治療を受
けられた場合は、総医療費(10割)から自己負担額を除いた分を返金していただく場合があります。

問い合わせ先
健康福祉課
(内線355・356)

第9回民俗辻広場まつり もちむぎまつり ボランティアまつり

日時：4月25日(土) 9:30～15:00

場所：第1グランド駐車場・もちむぎのやかた周辺
(雨天一部開催)

歴史民俗資料館 企画展「拓本で知る福崎の歴史」

柳田國男・松岡家記念館

松岡映丘画稿展～歴史に登場する人物～

イベント

イベント等の内容は変更となる場合があります。
後日のチラシでご確認ください。

民話のかたり・紙芝居・ダンス・踊り・福祉体験ス
タンプラリー ほか

もちむぎパスタ店をはじめ、いろいろなお店がでるよ！
前日24日(金)18時30分からは「竹灯籠の夕べ」を行います。

「辻川界限展」へのおさそい

辻川のまちをまるごと展示

(雨天中止)

日時 4月25日(土)
9:30～15:00

場所 辻広場まつり会場内で受付

内容 ・辻川まるごと界限展スタンプラリー
(先着100人に豪華景品)
・火打ち石による火おこし体験 など
(辻川区)



県指定文化財

三木家住宅を臨時公開!

民俗辻広場まつりの開催にあわせ、保存修理工事中の三木家住宅を臨時公開します。今回は、内装工事のようすなどを見ていただきます。また、三木家の屋敷図も展示します。

ふだんは見ることのできない修理工事現場のようすを、間近にご覧ください。

日時 4月25日(土) 9:30～15:00

参加無料、申込不要です。



内装工事がすすむ主屋内部

ベビーカステラ焼き機 貸出します

もちむぎベビーカステラを焼いてみませんか?
地域やグループのイベントでご活用ください



電気式ベビーカステラ焼き機

対象 町内の団体や自治会など

利用料 1機1回につき2,000円

(もちむぎ粉ともちむぎ茶がセットで付
いています)

申し込み・問い合わせ先

福崎町もち麦産地振興協議会

(農林振興課内・内線314)

生活科学 センター だより

ダイレクトメールを使った
「海外宝くじ」に注意!

〔相談〕

今年になって、オーストラリア、ドイツから外国発行の「宝くじ」「ロト」のダイレクトメールが届いた。申し込んだ覚えは一切ない。「約1億円を得る権利がある」とか、「このままだともらえる権利がなくなってしまう」などと書かれていて、クレジットカード番号等を記入して送り返すようになっていて、頼んでいないダイレクトメールが届くので、個人情報漏れしているのではないかと心配だ。このまま無視してよいのか。
(60歳代女性)

〔処理〕

宝くじに当選したかのように見せかけて、登録料などを支払わせようとするトラブル

事例があることを説明し、無視するよう助言しました。あわせて、海外宝くじを国内で購入した場合、消費者自身が違法性を問われる可能性があることを説明しました。

〔アドバイス〕

申し込んでいないのに「当選した」「当選確定!」という甘い話にのらない。信用できない相手にはクレジットカード番号や電話番号を絶対に教えない。日本国内で「海外宝くじ」を発売したり授受したりすることは違法行為(刑法187条)にあたる可能性がある。絶対には申し込まない。

業者の連絡先は海外になっていて所在地の明細がわかりにくいことが多く、何かトラブルが起こった際に現地まで行って解決することは現実的に大変難しく、法律の違いもある。被害の回復は難しくなります。

一度申し込んでしまうと、さまざまな業者から同様なダイレクトメールが大量に届くようになり、クレジットカード情報を伝えた場合には「申込料」等の名目での引き落としが止まらなくなってしまうケースや、身に覚えのない高級ブランド品を購入したことになっていることもあります。申し込みによって、自ら個人情報を出してしまうことになりかねないので、注意が必要です。

福崎町消費者の会 会員募集

暮らしを見直し、環境にやさしい生活について考えてみませんか?

平成27年度の内容

月	予定(内容を変更する場合があります)
4	総会・記念講演会
5	ごきぶり団子(ホウ酸団子)づくり
6	見学会(環境問題)・廃油からの石鹼づくり講習会
7	廃油からのキャンドルづくり
8	夏休み親子教室(料理実習・エコ学習)
9	消費者懇談会
10	講演会(悪質商手法口について)
11	先進地視察(食の安全)
12	料理教室(米の消費拡大推進)
1	講演会(健康について)
2	環境にやさしいみんなの生活展
3	活動発表会・講座修了式

会費 年間600円

対象 どなたでも

申し込み先 福崎町消費者の会

(事務局:生活科学センター内)

☎22-4977

手づくり料理教室 参加者募集

健康と安全な食生活を考えながら、旬の食材を活かして楽しく調理実習をします。

実施期間 6~10月の第3水曜日・11月の第4木曜日
10:00~14:00

会場 生活科学センター調理室

内容 身近な食材で手軽にできる料理やお菓子づくり

参加費 材料費(実費)

申込期間 4/15(水)
~30(木)

定員 48人(定員になり次第締切)

申し込み先 生活科学センター
(☎22-4977)



秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時~16時
神崎郡消費生活の中核センターは、文化センターの敷地内にあります。
(月曜日は休館日)