

# スポーツ

ゴルフ協会からのお知らせ  
「町民ゴルフ大会」参加者募集!!

日にち 6月28日(日)  
場所 福崎東洋ゴルフ倶楽部  
(☎22・1248)  
募集人数 30組 120人  
(先着順)

参加資格 在住・在勤者  
競技方法 個人戦・団体戦  
(地区・会社対抗)  
ダブルペリア方式

参加費 3000円  
当日フロントで徴収します。  
(プレーフィ7428円税別・キャデイト・昼食代別)  
申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、6月7日(日)までにゴルフ協会へ。(FAX23・1311)  
詳しくは、ゴルフ協会・北山(☎23・1310)まで

ソフトボール協会からのお知らせ  
4月12日、町民第1グラウンドで「第1回大会」が開催されました。  
結果は次のとおり。  
【東コート】  
優勝 二の宮  
準優勝 吉田

【西コート】  
優勝 春日  
準優勝 ドングリーズ・愛の里  
コンドルズ連合チーム

ソフトボール協会では加盟チームを募集中心!  
詳しくは、ソフトボール協会・橋本(☎22・0689)へ。

柔道協会からのお知らせ  
3月22日、第1体育館で第16回口サンゼルズオリムピック金メダリスト「松岡義之杯」柔道大会が開催されました。  
結果は次のとおり。

【軽量級】  
優勝 大野末智(福崎小)  
準優勝 辰 隼人(協会)  
3位 大野瑞樹(田原小)  
【中量級】  
優勝 山本風優汰(田原幼)  
準優勝 小椋啓生(田原小)  
3位 白井伶奈(協会)  
【重量級】  
優勝 辻川陽大(福崎小)  
準優勝 齋藤朋佳(田原小)  
3位 山本陽向汰(田原小)  
中井敬翔(田原小)

【無差別級】  
優勝 川口孝介(田原小)  
準優勝 大井絢晴(田原小)  
3位 後藤颯太(協会)  
柔道教室参加者募集!  
対象 保育園児以上の男女  
詳しくは柔道協会・難波(☎23・0501)まで

## 短歌会

明け庭に枝移りなす百禽のこえはこの世の春のみなぎり 北 浄代  
ため池の土手に佇ずむ鷺一羽するどき鳴き声響かせたちぬ 城谷さくら  
あつ路の臺二つ三つ裏庭に現れ春を教えられたり 岡田恵美子  
コットンに染みてひろがるマニキュアの薄紅色とひと日の疲れ 山口 旭  
姿勢良き人のラジオ体操していますにDVD付きの本を求むる 西村 若葉  
さざ波は西へ西へと流れゆき松原ごしの海ぶくらみぬ 大野八重子  
日光さす障子の影に雀等のさやぎ聞きて睡魔がおそう 多田 千枝  
さざ波の形を残し薄氷は水面にかがやき朝日に溶ける 井奥 輝明  
思はざる吹雪となりしこの朝ウオーキングの半ばを駆ける 永井 健  
抑留のたらい廻しの食券に七十%の飯に夜をふて寝せし 山下 清市  
送り来しりんこの間に一袋の桐灰カイロ光りて出で来 松岡 澄子  
雪のこる遠稜線の陽に映えて但馬へつづく空晴れわたる 内山 嗣隆

## 俳句会

春めきて里の小川に魚の影 廣瀬 純水  
ゆきつりに同じ挨拶春寒し 石川 晃美  
里山の稜線明るし鳥帰る 田原よし子  
うす味の料理引き立つ山椒の芽 村上 纒女  
本堂に香煙ただよう彼岸寺 松本喜代子  
寺の扉に彼岸会知らず紙貼り 志水はる子  
春めくや枕かわりて旅の宿 長尾美恵子  
仲春や賑わう旅の女風呂 大畑せつ子  
山里の光集めて春の川 千家 栄子  
下校の子遠回りして土筆摘む 橋本 栄  
老いし母ゆつくり歩む木の芽 浦上 千秋  
友よりの句集とどきし彼岸かな 城谷 秋美  
膝痛み耐えて正座の彼岸寺 藤岡 照代  
春めく日薄紅スカーフ首に巻く 玉置 幸代  
お御籤をゆだねし小枝芽吹き難波はるみ 難波はるみ  
古代雛棚に飾れる史料館 岸上加津美  
地獄絵図見せ説法の彼岸寺 松岡 勝美



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
		企画展		資料館・記念館	資料館・記念館	31日(日)まで
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	木	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
9	土	町民親善グラウンドゴルフ大会	8:30	さるびあドーム	体育館	要申込
		リサイクルブックフェア	10:00	図書館	図書館	15日(金)まで
10	日	福崎町消防団消防操法大会	9:00	福崎東中学校	住民生活課	
11	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
15	金	福崎町美術展	9:00	エルデホール	文化センター	17日(日)まで
16	土	もち麦体験ツアー「もちむぎゅつとな一日」	10:00	町内各所	農林振興課	要申込
		連続講座「郷土の歌人 岸上大作」	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
20	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
21	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
22	金	戦没者追悼式	14:00	エルデホール	福崎町遺族会(社会福祉協議会)	
23	土	山菜ハイキング	7:50	鉢伏高原	体育館	要申込
29	金	フクちゃん読書の日				
30	土	～福・咲・婚～婚活講座&オリエンテーション	10:00	エルデホール	地域振興課	要申込
31	日	文化講演会「祭り屋台と日本文化」	14:00	文化センター	文化センター	

## もちむぎクッキング レシピ③①



- 材料 (10個分)
- もちむぎ粉 100g
  - だんご粉 100g
  - さとう 20g
  - 塩 ひとつまみ
  - あんこ 150g
  - 片栗粉 適宜
  - めるま湯 約200cc
  - 柏の葉又は  
さるとりいばらの葉

## もちむぎ粉入りかしわ餅

もちむぎ粉入りでもっちりもち、  
手作りほっかほかの柏餅は、格別です。

作り方  
葉はゆでておく。  
あんこを10個にまるめる。  
ボウルに、もちむぎ粉、だんご粉、さとう、塩を  
いれる。めるま湯を少しずつ入れながら、耳たぶ  
より少し固めにこねる。出来上がった生地を10等  
分する。  
生地を円型にのばし のあんこをつつむ。  
出来上がったかしわ餅に、粉をつけて、蒸し器で  
強火で20分蒸す。  
の葉でつつむ。

蒸し器がない!!  
そんな場合は

深めのふた付きの鍋やフライパンがあれば、簡単です。鍋底にキッチンペーパーを敷いて、その上に小皿を逆さまに置きます。(皿がカタカタと鳴るのを防げます。)更にその上に料理を載せた大皿を置いて、お湯を小皿の高さくらいまで入れて、ふたをして火にかければOK!!



# 保健センターだより

No.325

町ぐるみ健診の申し込み、もうお済ませですか？  
まだの方はまだ間に合います!! お早めに保健センターまで!!

## <福岡町特定不妊治療費助成事業のご案内>



福岡町では、平成27年4月から、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）を受けられたご夫婦に対し、治療に要する費用の一部を助成しています。詳細については、保健センターへお問い合わせください。



### 事業のご案内

対象者	以下の～の全てに該当する方が対象になります 法律上の婚姻をしている夫婦であって、特定不妊治療をした期間及び助成申請日において、夫婦共に福岡町に住所を有している者 兵庫県による助成決定を受け、かつ兵庫県以外の地方公共団体から、特定不妊治療費の助成を受けていない者 医療保険に加入している者 町税を滞納していない者
助成額	治療1回あたり10万円を上限 （兵庫県の治療区分C及びFにあっては5万円を上限） *ただし、兵庫県の助成額を控除した額になります
指定医療機関	兵庫県が指定した医療機関 （兵庫県ホームページ等で公表しています）
申請方法	<申請期間> 兵庫県の規定による助成決定を受けた日から3か月以内 <必要書類> 福岡町特定不妊治療費助成事業申請書（様式第1号） 兵庫県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写し 福岡町特定不妊治療費助成事業受診等証明書（様式第2号）又は兵庫県特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し 指定医療機関が発行した領収書 夫婦それぞれの医療保険被保険者証の写し 夫婦別々の印鑑
申請窓口	福岡町保健センター
申請関係書類の入手先	福岡町保健センターの窓口もしくは福岡町ホームページからダウンロードできます
支給方法	承認決定通知後、申請者の指定口座へ振り込みます

## 保健センター5月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	5/11(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	5/11(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	5/11(月)	H26.5月生まれの子		9時30分～10時
3か月児健診	5/27(水)	H27.2月生まれの子		13時15分～13時45分
4か月児健診	5/19(火)	H27.1月生まれの子		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	5/27(水)	H26.7月生まれの子		9時45分～10時

予 防 接 種	<p>*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)</p> <p>*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
------------------	---

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)からのお知らせ

## 5月31日は世界禁煙デー 受動喫煙を防止しましょう!!

他の人のたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。たばこの煙は、たばこを吸う人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。特に成長期の命(妊婦さんと胎児、赤ちゃんや子ども)は、大人に比べて、よりたばこの害を受けやすく、早産、低体重出生、乳幼児突然死症候群、気管・肺の病気、中耳炎など深刻な影響を受ける可能性があります。近ごろ公共の場所での分煙は進んでいますが、家庭内や車内での受動喫煙についても、この機会に考えてみましょう。

福崎保健所では小学生を対象に「自分のからだと周りの人を大切にする」ために喫煙防止教育を実施しています。昨年度、福崎小学校6年生児童が“こども川柳”を寄せてくれましたので、一部ご紹介します。

## こころが元気になるヒント

### Part

体を動かしましょう

運動には、ネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリラックスさせ、睡眠リズムを整える作用があります。とくに効果的なのは、有酸素運動。軽いランニングやサイクリングなど。

近所を散歩したり、緑の多い公園などで、ちょっとアクティブにすすすも効果があります。1日20分を目安に、体がぼかぼかするくらい続けてみましょう。

イライラが  
たまったときに  
思い出して  
ください



## 食育推進委員会委員を募集します

福崎町では、食育を推進するにあたり、多くの方の意見や提言を幅広く反映させるため、住民代表、各関係者等で構成する食育推進委員会を設置しています。

このたび委員会に、住民代表として2人の委員を募集します。食育に関心のある方は、ぜひご応募ください。

応募資格 ・町内在住の20歳から70歳未満の方  
(平成27年6月1日現在)

・平日に開催する会議に出席できる方

募集人員 2名

任 期 委嘱の日から2年間

応募方法 応募用紙(指定用紙)を提出してください。

\* 応募用紙は、保健センター、健康福祉課窓口にあります。

(ホームページからダウンロードも可能です。)

\* 提出は、持参、郵送、eメールでも構いません。

そ の 他 応募の締切日は5月29日(金)です。応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

応募・問い合わせ先

保健センター 食育推進係

☎22-0560(内線360～363)

このことがうれしいな	父に届くと	受動喫煙 考えよう	人の気持ちも	「吸わない」と誇らしい	決めた自分が
タバコはねえ	吸わない方が	タバコのねえ	恐怖は想像	誇われた	ことわり方も

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



**表紙写真の説明**  
 4月25日(土)、歴史と文化の薫る辻川界隈で「民俗辻広場まつり」が行われました。今回は「もちむぎまつり」「ポラントイアまつり」「辻川界隈展」もあわせて行われ、大勢の人で賑わいました。また、24日(金)には、「竹灯籠のタペ」が行われ、幻想的な夜を過ごしました。  
 (福崎町広報委員会・内線221)



4月19日(日)さるびあドームで、完成記念式典とスポーツフェスティバルを開催しました。オープニングは八千種小学校鼓笛隊の元気な演奏で、たいへん盛り上がりました。また、天気はあいにくの雨でしたが、全天候型施設のさるびあドームでは、さまざまなスポーツの体験やもち麦を使った料理を楽しむことができました。

**さるびあドーム完成記念  
 スポーツフェスティバル!**

**まちのトピックス**

### 町民のうごき

世帯数	7,400世帯	人口	19,608人
男	9,344人	女	10,264人
転入	186人	転出	146人
出生	10人	死亡	18人
平成27年3月末現在			