

給食予定献立表 令和6年3月



福崎町給食共同調理センター



1日(金)		4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)	
こんだて	なめし 菜飯 ぎゅうにゅう すまし汁 ハンバーグおろしあんかけ きんぴられんこん いちごゼリー	ひなまつり献立 1/2ごはん ぎゅうにゅう 八宝菜 小中) 血うどん もち米付き肉団子 春雨サラダ		もちむぎごはん ぎゅうにゅう カレー 小中) えびフライ きゃべつのサラダ こども園) ヨーグルト		ごはん ぎゅうにゅう かきたま汁 鶏肉の照り焼き ほうれん草のツナ和え 中) お祝いケーキ		コッペパン ぎゅうにゅう ポタージュ ポロニアハムステーキ ごぼうソテー 小中) カットせとか		ごはん ぎゅうにゅう 豚汁 鮭の香り揚げ 香味和え	
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
こんだて さいりょう	<input type="checkbox"/> なめし	<input type="checkbox"/> 1/2ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> コッペパン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> コッペパン	<input type="checkbox"/> 豚 麦	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦	<input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> 豚 麦	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう
	<input type="checkbox"/> だいこん/にんじん	<input type="checkbox"/> ぶたにく	<input type="checkbox"/> ぶたにく	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> かざりかまぼこ(梅)	<input type="checkbox"/> しょうが/しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが/しょうが	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび	<input type="checkbox"/> えび
	<input type="checkbox"/> ふ	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり
	<input type="checkbox"/> みつば	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう
	<input type="checkbox"/> こんぶ	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマト
	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> きくらげ	<input type="checkbox"/> きくらげ	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> りんご
	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口	<input type="checkbox"/> カレールー甘口

11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		18日(月)	
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう 春雨スープ ピピンバ 里芋コロッケ	ごはん ぎゅうにゅう けんちん汁 鯖の味噌煮 きゃべつのおかか和え 小中) いちごヨーグルト		ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう わかめと豆腐の味噌汁 ハンバーグたまねぎソースがけ きりぼしだいこん 切干大根のささみ和え		黒糖パン ぎゅうにゅう 春野菜のクリームシチュー サーモンフライ ドレッシング和え		ごはん ぎゅうにゅう 親子煮 きゃべつ平つくね 白菜のツナ和え こども園) お祝いデザート		ごはん ぎゅうにゅう じゃがいもの味噌汁 さわらの幽庵焼き ひじきの煮物	
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
こんだて さいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> コッペパン	<input type="checkbox"/> コッペパン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	
	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> 黒さとう	<input type="checkbox"/> 黒さとう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう	
	<input type="checkbox"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> さつまあげ	<input type="checkbox"/> さつまあげ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> とりにく	<input type="checkbox"/> とりにく	<input type="checkbox"/> とりにく	<input type="checkbox"/> とりにく	<input type="checkbox"/> とりにく	<input type="checkbox"/> とりにく	
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> ペーコン	<input type="checkbox"/> ペーコン	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 白ワイン	<input type="checkbox"/> 白ワイン	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> こんにやく	
	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> しめじ	<input type="checkbox"/> しめじ	<input type="checkbox"/> あぶらあげ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> 青ねぎ	<input type="checkbox"/> 青ねぎ	<input type="checkbox"/> 青ねぎ	<input type="checkbox"/> 青ねぎ	
	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> 青ねぎ	<input type="checkbox"/> 青ねぎ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> こうやどうふ	<input type="checkbox"/> こうやどうふ	<input type="checkbox"/> こうやどうふ	<input type="checkbox"/> こうやどうふ	
	<input type="checkbox"/> チキンウインナー	<input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> えのき/青ねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> けずりぶし	<input type="checkbox"/> けずりぶし	
	<input type="checkbox"/> チキンピリオン	<input type="checkbox"/> こんぶ	<input type="checkbox"/> こんぶ	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	
	<input type="checkbox"/> とりがらスープ	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> にぼし	<input type="checkbox"/> アスパラガス	<input type="checkbox"/> アスパラガス	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうゆ	
	<input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん	<input type="checkbox"/> クリームシチュー	<input type="checkbox"/> クリームシチュー	<input type="checkbox"/> りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> りょうりしゅ	

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

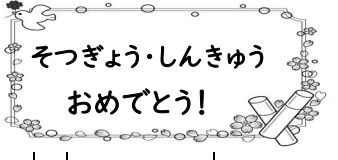
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 E:えび 蟹:かに ア:アーモンド 鮑:あわび 幼:いか ら:いくら 札:オレンジ

加:カシューナッツ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 <:くるみ ゴ:ごま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 パ:バナナ 豚:豚肉 マ:まつたけ 珥:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン

※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦

	19日(火)	21日(木)	22日(金) とも園のみ	25日(月) とも園のみ	26日(火) とも園のみ	27日(水) とも園のみ
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう そうめん汁 鶏肉の唐揚げ 三色和え 小) お祝いケーキ 中) ヨーグルト	コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ チキンピーズ 春きゃべつのサラダ 中) ベビーチーズ	べんとう わかめの味噌汁 照焼チキン マカロニサラダ みかんゼリー	べんとう ふりかけ 肉じゃが オムレツ きゃべつのおかか和え	べんとう マーボー豆腐 野菜入り肉しゅうまい 春雨サラダ	べんとう すまし汁 赤魚の煮つけ ひじきとささみのサラダ 豆乳プリン
こんだてざいりょう	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ふ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> だいこん/にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 小) お祝いケーキ <input type="checkbox"/> 中) ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> エリンギ/アスパラガス <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 中) チーズ	<input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> てりやきチキン <input type="checkbox"/> シェルマカロニ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> みかんゼリー	<input type="checkbox"/> のりふりかけ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> オムレツ <input type="checkbox"/> 春きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> たら <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> やさいいり <input type="checkbox"/> にくしゅうまい <input type="checkbox"/> りょくとうはるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> かざりかまぼこ(糠) <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> あかうおのにつけ <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りんごす <input type="checkbox"/> とうにゅうプリン



	28日(木) とも園のみ	29日(金) とも園のみ
こんだて	コッペパン レタススープ 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ	べんとう ハヤシチュー ポテトカップグラタン ミックスフルーツ
こんだてざいりょう	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> マーマレード <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ハヤシチューのもと <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポテトカップグラタン <input type="checkbox"/> みかん <input type="checkbox"/> おうとう <input type="checkbox"/> パイン

寒さが少し和らぎ、暖かい春はもうすぐです。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。みなさんの思い出に残っている給食はありますか？これから先も、楽しく過ごした給食時間がみなさんを支える思い出になってほしいと願っています。そして、給食で学んだことを進学先や新しいクラスで生活に活かしてほしいと思います。



1年間の食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

<input type="checkbox"/> 朝食を毎日とった	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい食事を心がけた
<input type="checkbox"/> 規則正しい時間に食事をした	<input type="checkbox"/> 食品表示を見るように心がけた
<input type="checkbox"/> 肉・魚・野菜などを使い、安全と衛生に注意して調理できた	<input type="checkbox"/> 地域の食材や食文化について理解した
<input type="checkbox"/> 塩分・脂質・糖分のとりすぎに気がつけた	

今月の福崎町産野菜

だいず こまつな きゃべつ

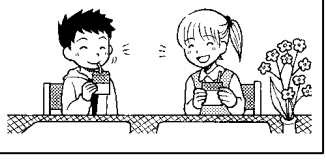
給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

一年間ありがとうございました

今年度の給食が終了します。給食の取り組みに深いご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。新年度も職員一同、子どもたちの心と健康のために、心をこめて安心でおいしい給食作りを力注いでいきます。

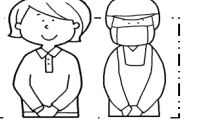
お祝い献立

卒業・卒園・進級をお祝いして、3月は子供たちの好きな献立を多く取り入れたり、お祝いのデザートがつく日があります。楽しい給食時間を過ごしてもらえとうれしいです。



花粉症対策！ 食生活を見直そう

花粉症対策には、生活習慣の見直しが大切です。鼻の粘膜を刺激する刺激物は避け、インスタント食品などはひかえて栄養バランスのよい食事をしましょう。



○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)
 ※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
 ※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
 ※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。
 ※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 B：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮎：あわび 尙：いか ら：いくら 朧：オレンジ
 加：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：まつたけ 珥：もも 芋：やまいも り：りんご せ：ゼラチン
 ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦