

ふくさき



柳田國男生家



2

2017
(平成29年)
No. 602

夢に向かって
強い気持ちで前へ

祝 新成人

1月9日、エルデホールで開催された成人式は、159名の新成人と来賓の方々の出席のもと厳粛な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年は、9名の実行委員が、記念品からアトラクションにいたるまで、企画立案等を行いました。

オープニングから、町長式辞、記念品贈呈（新成人代表 藤後美咲さん）、来賓祝辞と進み、高岡出海さんが二十歳の誓いを述べました。

式典の最後には、新成人から家族へ感謝の手紙、家族から新成人へ励ましの手紙が読まれました。普段なかなか口にできない家族への感謝、我が子への愛情がこめられた手紙に会場全体が感動に包まれました。



（社会教育課）

成人式実行委員会

（順不同、敬称略）

委員長 鈴木 健太
副委員長 藤後 美咲
委員 浅田 菜里
委員 吉高 亜美
委員 長尾 光流
委員 石田実沙樹
委員 高岡 出海
委員 鈴木 惇平
委員 長谷川亜衣加



アトラクションのようす

選挙管理委員会から記念品贈呈

二十歳の誓い

（前略）

福崎で生まれ、育ち二十年、この日を無事迎えることができ、新たなスタートラインに立つことができましたことを大変嬉しく思います。

二十歳を迎え、私たちは正式に「大人」の仲間入りをしました。もう「子ども」だからなどと言っていられません。

「大人」として、一社会人としての自覚と責任を持ち、より良く大きな人間になれるようこれからも成長していきたいと思えます。

生きてきた二十年間を思い返せば、真っ先に「感謝」の二文字が思い浮かんできました。共に切磋琢磨し成長してきた友人たち、私たちに道を示してくれた先生方や周りの大人の方々、この福崎という素晴らしい地、そしてなにより今まで育ててくれて、誰よりも近くで支えてくれた両親、家族。これらの一つでも欠けていけば今の自分はないかと思えます。この場をお借りしてお礼申し上げます。

「ありがとうございます。」

私は、この福崎という地が大好きです。ここ福崎で素晴らしい人々に囲まれて育ったことを誇りに思いこれから生きていき、いざれ恩返しできればと思います。

最後に、二十歳を迎えた私たちが、これからの人生を精一杯力の限り生き抜くことを。そして、これから先あるであろう困難や問題に挫けず立ち向かい、それら乗り越えより大きな自分になれるよう日々努めていくことを約束し、これを二十歳の誓いとさせていただきます。

平成二十九年一月九日

新成人代表 高岡出海



行事予定(2月18日~3月1日)

月	日	曜日	時間	行事
2	18	土	11:00	おはなし会
2	25	土	14:00	子ども映画会 「日本の昔ばなし くさはやめた ほか」
3	1	水	11:00	えほんのじかん
3月2日資料整理のため休館				

マイナンバーカードで
図書館が利用できます。

2月19日(日) 10:00 利用開始

福崎町、姫路市の図書館がマイナンバーカードで利用できるようになります。

マイナンバーカードで貸出を希望される方は図書館カウンターで手続きをしてください。



19日(日)はゆるキャラ大集合!



新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書11冊

「君の名は。」 新海 誠

「いまさら翼といわれても」 米澤 穂信

平成29年度 福崎町老人大学
(神崎学園・福寿学園)入学案内

福崎町老人大学は、生涯学習の一環として、高齢者のみなさんに組織的な学習の場を提供し、共に学び、語り合うことで充実した生きがいのある生活を送るための基盤を確立するとともに、地域活動の実践者の養成を目的としています。

受講対象 ・神崎学園...満60歳以上

・福寿学園...満62歳以上

(平成29年3月神崎学園修了者)

開講場所 文化センター

講座内容 専門講座(書道漢字・書道かな・手芸・舞踊・IT・陶芸・史学・園芸)・一般教養講座

受講料 ・福崎町内の方...無料

・町外の方.....年間2,000円

(申込時に納付)

別途、学生自治会費年間1,500円が必要です。

(開講式当日に学生自治会へ納付)

学生自治会のクラブ活動(グラウンドゴルフクラブ、ツウゲットボールクラブ、オカリナクラブ、クッキングクラブ)もあります。(別途、参加費が必要)

受付期間 2月16日(木)~3月2日(木)

応募方法 文化センター、教育委員会で配布する入学願書に記入のうえ、文化センターへ提出してください。(郵送可)

問い合わせ先 文化センター(☎22-3755)

文化センター行事予定(2/20~3/19)

老人大学(神崎学園・福寿学園)閉講式

日時: 3月2日(木)10:00~

福崎町ココロクラブ会員募集!

福崎町ココロクラブは、ボランティア活動を通して活力ある地域づくり・環境づくりを実行しているグループです。

月に1度、役場周辺道路の街路樹下の維持管理を行うほか、年に1度視察研修も行っています。

花や生活に関する情報を交換しながらの作業は、笑顔が絶えない楽しい時間となっています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時 毎月第4土曜日 9時~11時

場所 役場周辺道路(役場に集合後移動)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようボランティアの輪”

今月(2/20~3/19)のボランティア活動予定をお知らせします。ぜひご参加ください。

みどりのグループ

3月1日(水) 9:00~ 文化センター花壇

3月15日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

ココロクラブ

3月11日(土) 9:00~ 役場周辺道路街路樹下手入れ

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

食育通信

～八千種幼稚園での取り組み～

八千種幼稚園では、毎年みんなで夏野菜を育てています。その経験から5歳児クラスでは、今年、種から野菜を育ててみようとして大根を植えました。収穫した大根で何を作るか話し合ったところ、「おばあちゃんがたくあん作ってるとこみたことある」という子がいたので、おばあちゃん方に教えていただきながら、浅漬けとぬか漬けたくあんを一緒に作りました。

自分たちで大切に育てた大根で作った漬け物は、思いも味も格別なようでした。昔から伝わる地域の食文化にふれ、



子どもたちの食への関心がより深まった良い体験となりました。



人権擁護委員の委嘱

高岡地区の谷口久代さんが平成29年1月1日付で、新たに法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年で、福崎町の人権擁護委員は以下の4名となります。



(田原地区) 松岡宏信さん

(八千種地区) 玉置明美さん

(福崎地区) 大井義雄さん

【新任】(高岡地区) 谷口久代さん

人権擁護委員の職務とは...

人権擁護委員法第11条により、下記のように定められています。自由人権思想に関する啓発宣伝をすること

民間における人権擁護運動の助長に努めること

人権侵犯事件につき、その救済のため調査及び情報の収集を行い、法務大臣への報告、関係機関への勧告など適切な救済方法を講ずること

貧困者に対し訴訟援助、その他その人権擁護のため適切な救済方法を講ずること

その他人権の擁護に努めること



福崎町人権相談のご案内

日時：毎月第3水曜日 10時～15時

場所：サルビア会館

野外センターだより

アヒル、カモの「えさ」をありがとうございました

田口区や鍛冶屋区のみなさんから「かわいいアヒルとカモに」と心のこもったえさをいただきました。あ



りがとうございました。昨年、えさを提供して下さった方は次のとおりです。(敬称略)

松岡政行(田口区)

農事組合法人 鍛冶屋営農組合

山小屋で掘りごたつをご利用ください

野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。

冬の七種山は、いつもとちがった景色をみせてくれ



ます。野外センターでの活動・宿泊、「なぐさの森」での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつでゆっくりとおくつろぎください。

(社会教育課)



町長
橋本省三

現在、平成29年度予算編成を進めています。社会保障に伴う制度改正もあり、住民サービスを維持すべく職員ともども知恵を絞っています。

国の予算は昨年12月22日に閣議決定され、一般会計の総額は、前年当初比0・8%増の97兆4547億円と過去最高額となつています。その内容は高齢化に伴う医療・介護の社会保障費が大きく膨らんでいます。首相が掲げる「一億

総活躍社会」の実現に向け、子育てや介護支援、まち・ひと・しごと創生（地方創生）法による活性化への取り組み等も含まれています。

町では、介護保険料は平成29年度までは据え置きとしていますが、平成30年度からの計画では、制度改正を含め、保険給付費が大きく伸びる予想です。国民健康保険は平成30年度から保険者が町から県に変更され、保険税の負担が大きくなり、基金を生活しなげらるよう検討しています。

住民の皆様には生活習慣病の予防や介護予防等に努められ、健康に過ごしていただきたいと願っています。

役場職員の紹介 第8回



住民生活課長
谷岡周和

住民生活課では、住民票や戸籍の交付のほか、新しく始まったマイナンバーカードの交付も行っています。

また、町営住宅の管理やごみ処理、交通安全対策、消防関係のほか、防犯対策では町管理の防犯灯

のLED化を進めるなど、住民の皆さんと密接に関わる業務を多く行っています。

近年は、風水害や地震といった自然災害が多く発生しています。災害に備えて、防災備蓄品の整備や新たな防災備蓄倉庫の設置も行っています。

また、災害時において、地域の安全確保のために大きな役割を果たしている消防団の協力も得ながら、防災対策に取り組んでまいります。

マイナンバー通信



未来の便利につながる
ポータルサイト
『マイナポータル』が
平成29年7月から
順次開始予定です。

行政機関がマイナンバーの付いた自分の情報をいつ、どこでやりとりしたのか、自宅のパソコンから確認できるようになります。

その他、以下のような様々なサービスが予定されています。

予防接種の履歴や、確定申告に必要な情報などをネットで確認！

自宅のパソコンから、官民の各種手続きが可能に！
子育て支援や福祉サービスなど、個人にあったお知らせが届く！

引越の時、複数の届け出を自宅のパソコンでまとめてできる！

パソコンを持たない方も利用できるよう、公的機関への端末設置を予定しています。

マイナポータルの利用には、個人番号カード（プラスチック製）が必要です。



国民年金保険料の納め忘れがある方は『後納制度をご利用ください』

平成27年10月1日から、過去5年分の未払いの保険料を納めることができる5年後納制度が始まりました。この制度は、平成27年10月1日から平成30年9月30日までの特例措置となります。

後納制度を利用することにより、年金額の増額や受給資格期間(25年)を確保することができる場合があります。(老齢基礎年金を受給中の方などは対象外です。)

後納制度のポイント

1. 後納制度を利用される場合は、後納が可能な期間のうち最も古い分から納めていただきます。
2. 過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつかます。
3. 一部免除(4分の1免除、半額免除、4分の3免除)された期間のうち、未納となっている期間も対象となります。この場合の後納保険料は、一般の未納期間と同じ1ヶ月分の保険料が必要となります。

【問い合わせ先】

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

050で始まる電話からは03-6731-2015

姫路年金事務所 ☎079-224-6382

住民生活課(内線374)



「人と違う」は

いけないこと？

福崎西中学校3年

中本寧音

人と違うことはいけないことですか。名前の響きが違う、勉強が苦手、運動が苦手、ものご好みが違う・・・。これらが自分や周りと違ったらいけませんか。

「アルビノ」という疾患を知っていますか。体中の色素が抜け、白い髪と白い肌、そして赤い瞳をもつ人たちのことです。日本にも、この「アルビノ」の人たちはおられます。もし、近くで見かけたらどうでしょう。どのように思うのでしょうか。「気持ち悪い」「同じ人間じゃない」。こんな感情になりませんか。同じ人間なのに、あまりにも悲しくありませんか。次は、身近な存在に目を向けてみます。今あなたの隣にいる人。もちろん自分とは違うと

ろがたくさんあります。髪の毛の質感や背の高さ、性格、声の高さや大きさ、表情。これらが自分の親しい人や身近な人と少しでも違っていたら、遠ざけたり、嫌がったりしませんか。

人はみんな違います。それぞれ、得意なこと、苦手なことがあります。短所や長所もありません。周りと違うところがたくさんあります。「全く同じ」はありません。「違うこと」はいいことなのに、なぜ、人は避けるのでしょうか。

私は「偏見」があるからだと思います。「周りがこうだから」「世間がこうだから」と何でも「多数派」を自分のものさしにして測って、世界を狭く捉えてしまつからだと思います。

その例が、外国の方に対する態度や気持ちです。来日される方が増えてきたとはいえ、まだ



福崎小学校2年 橋本美羽

学校や近所に多くおられるということはありません。だから、金色や赤色の髪、異なる顔立ちをみれば、避けたり、差別やいじめに繋がることがあります。

もう一つ、障がいのある方に対する行動もそうです。障がいのある方は不自由なところがあり、差別をされることがあります。自分がもしその立場だったら、とても悲しくないですか。

このように、自分がよく知らない人や身近にいない人を見かけたときは「偏見」という檻の中に引きこもってしまいます。知らないために、違うところを笑つたりします。

これらは全て、「自分と違うことを認めていない」と言えるのではないのでしょうか。世界にはいろんな人がおられます。それを認めてください。「偏見」という檻の中から抜け出して



田原小学校2年 岩崎陽莉

ださい。そうしたら、世界はもっと楽しく、豊かで面白くなると思います。

二〇二〇年には、東京五輪・パラリンピックがあります。いままでもっと更にとくさんの人が日本にやって来られます。「偏見」という自分の世界に引きこもってはいけません。視野が狭くなりつまらないままです。

もし、みんなが一人ひとりの違いを認めることができれば、きつと全ての人が偏見におびえることなく、「自分らしく」生きることができると思います。

世の中をよりよく、楽しく暮らすためには、「個性」を尊重できるようなれればいいと思います。「偏見」を続けていては自分の世界は色を失います。「個性」を認められたら、世界は鮮やかに輝きはじめると思います。



八千種小学校2年 白井汰知

人権標語

はいどうぞ やさしいきもち
うれしいよ

福崎小学校1年
中居沙耶

ふやそつよ ふわふわ言葉で
笑顔の輪

高岡小学校6年
大畑みさき

ありがとう みんなでふやそつ
感謝の言葉

田原小学校6年
中井敬翔

助けない そついつあなたも
いじめてる

福崎東中学校1年
古河なつみ



福崎東中学校1年 蔭谷 凧

生活科学 センター だより

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



注文していないのに… 送り付け商法

〔相談〕
申し込んでいないのに商品を一方的に送りつけられるトラブルが増えています。

事例

突然注文していない靴下が届き、家族が代金引換で払ってしまった。

事例

「注文のサプリメントを送ります。」と電話がかかり、注文していないと拒否したにも関わらず住所を聞かれた。届いたらどうしたら良いか。

〔処理〕

事例、とも注文していないので代金を支払う必要はありません。

事例、では、相談者が既に業者に交渉し、業者から返品に応じるが送料を負担せよと

回答があったとのことでした。センターが介入し、注文をしていないことを再度伝えました。業者から宅配業者の領収書をFAXすれば、送料含め返金すると回答があり、後日返金を確認しました。

事例、では、商品が届いた際の注意点をアドバイスしました。注文していないことを書面で通知するため、業者の名称・住所・連絡先をメモに残してから受け取りを拒否し、センターに相談するよう伝えました。

〔アドバイス〕

事例、のように、代引配達を悪用し、家族が注文したと勘違いさせ、商品代金を支払わせる手口が増えています。払ってしまうと、代金は戻って来ない可能性が高いので、注文したものが家族に確認できない場合は受け取りを拒否しましょう。

事例、のような電話がかかるケースでは、業者から「申込んだのだから払え」と高圧的に言われ、押し切られて購入を承諾してしまうこともあります。

申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければきっぱり断りましょう。電話で勧誘され承諾してしまった場合、クーリング・オフ（無条件解約）ができます。

また、一方的に商品を送り付けられた場合、法律では使用せずに十四日経過すれば商品の返還義務はないと定められています。判断に迷う場合はセンターに相談してください。

全国各地のセンターに寄せられた相談を見ると、60歳以上の相談件数が全体の8割を占めています。高齢者がトラブルにあつていないか、周りにいる人が見守っていききたいものです。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
（☎22・4977）

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

（月曜日は休館日）

福崎町の消費者行政に対する 取り組みについて

町長 橋本省三

福崎町では、平成22年4月から市川町・神河町と共同で、神崎郡消費生活中核センター（福崎町立生活科学センター内）を設置し、消費生活に関する相談業務や啓発活動に取り組んでいます。

これまでと同様に、今後も消費生活相談員のレベルアップや、出前講座などによる消費者への啓発活動や

情報提供をとおして、悪質商法・架空請求など多様化・複雑化する消費者問題に対する被害防止に努めます。また、関係機関や各種団体との連携により、消費者保護対策や消費者教育を推進し、消費者のより安全・安心な暮らしの実現に向けて引き続き消費生活センター相談窓口の充実を図ります。

弁護士による 投資被害無料相談会

絶対に儲かると言われ、意味がよくわからない証券取引をして損をしたなど、投資被害に関する相談に弁護士が応じます。相談料は無料です。

2月23日(木) 10時～15時

電話相談 ☎079-282-7866

面談相談

場所：兵庫県弁護士会姫路支部会館
(姫路市北条1-408-6)

前日までに電話で要予約

予約番号 ☎079-282-8458

問い合わせ先：兵庫県弁護士会

☎078-341-8227

確定申告・住民税申告のお知らせ

平成28年分の所得税の確定申告の窓口での相談及び申告書の受付は
2月16日(木)から3月15日(水)までです。



申告書は自分で書いてお早めに

申告が必要な方

- 事業(自営業など)、不動産(地代や家賃)、農業の所得がある方
- 報酬、個人年金の受取金、保険の満期(解約)受取金などの所得がある方
- 給与や年金を2か所以上からもらっている方
- 給与所得者で年末調整をしていない方
- 2種類以上の所得がある方(例:給与所得と不動産所得、年金所得と農業所得など)
- 土地建物や株式等の譲渡があった方
- 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している方 など

収入がない場合も申告が必要です

申告は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定や軽減判定等の基礎資料となります。正しく保険税(料)を算定し、保険税(料)の軽減判定等を受けるためには、被保険者と世帯主の所得把握が必要です。収入がない場合でも必ず申告してください。

申告がないと軽減が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

申告に必要なもの

- 確定申告書(税務署から送付されている方のみ)
- 源泉徴収票(給与所得者、年金受給者)
- 報酬等の支払調書、個人年金や保険の満期受取金等の支払証明書
- 収支内訳書(農業・営業・不動産所得等のある方)
- 国民年金保険料等支払証明書
- 生命保険や地震保険料(旧長期損害保険料)の支払証明書
- 医療費の領収書(保険金などで補てんされる金額が分かるものを含む)
- 印鑑
- マイナンバーカード など

農業所得・不動産所得等の必要経費で固定資産の租税公課が不明な方は、平成28年6月16日付けでお送りした「平成28年度固定資産税課税明細書」を必ずお持ちください。

問い合わせ先 姫路税務署(☎079-282-1135代)
税務課(内線344・345)

重要なお知らせ

平成28年分以降の所得に係る申告書にはマイナンバーの記載が必要です!

申告手続きには、『マイナンバーの記載』+『本人確認書類の提示又は写しの添付』が必要です。

本人確認書類とは・・・

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方

- マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と持主確認)が可能です。

マイナンバーカードをお持ちでない方

- 番号確認書類と持主確認書類を1点ずつお持ちください。

番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

- 通知カード
- マイナンバーの記載がある住民票の写し
又は住民票記載事項証明書

などのうちいずれか1つ

+

持主確認書類

《記載したマイナンバーの
持ち主であることを確認できる書類》

- 運転免許証 ・ パスポート
- 在留カード ・ 身体障害者手帳
- 公的医療保険の被保険者証

などのうちいずれか1つ

平成28年分 確定申告・住民税申告相談会受付会場

月 日	曜日	受付時間	対 象 集 落	申告会場
2月16日	木	9時30分～14時	余田・小倉	余 田 公 民 館
2月17日	金	9時30分～15時	庄・鍛冶屋	鍛 冶 屋 公 民 館
2月18日	土	9時30分～15時	八千種地区	八千種研修センター
2月19日	日			
2月20日	月	9時30分～15時	南大貫・東大貫・西大貫	南 大 貫 公 民 館
2月21日	火	9時30分～15時	北野・大門・加治谷・亀坪	大 門 公 民 館
2月22日	水	9時30分～15時	福田	福 田 公 民 館
2月23日	木	9時30分～15時	山崎	山 崎 公 民 館
2月24日	金	9時30分～15時	馬田	文 化 セ ン タ ー
2月25日	土	9時30分～15時	福崎地区・高岡地区	文 化 セ ン タ ー
2月26日	日			
2月27日	月	9時30分～14時	桜・長野・神谷	長 野 公 民 館
2月28日	火	9時30分～15時	駅前	文 化 セ ン タ ー
3月1日	水	9時30分～14時	板坂・田口	板 坂 公 民 館
3月2日	木	9時30分～15時	西野・井ノ口・辻川・田尻	田 尻 公 民 館
3月3日	金	9時30分～15時	長目・中島・八反田・吉田	八 反 田 公 民 館
3月4日	土	9時30分～15時	田原地区	サルビア会館
3月5日	日			
3月6日	月	9時30分～15時	西谷・西治・高橋	西 治 公 民 館
3月7日	火	9時30分～15時	新町	新 町 公 民 館
3月8日	水	9時30分～14時	上中島・西光寺・西野野垣内	西 光 寺 公 民 館
3月9日	木	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月10日	金	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月11日	土			
3月12日	日			
3月13日	月	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月14日	火	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月15日	水	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館

身体の都合等で会場にお越しになれない方は、役場 税務課 住民税係へ連絡をお願いします。

日曜日も姫路労働会館で申告相談を受付します。

姫路税務署では、2月19日及び2月26日の日曜日にも姫路労働会館(姫路市北条一丁目98番地)で相談・申告書の受付を行いますので、所得税の確定申告の方はそちらもご利用ください。両日とも姫路税務署では申告書の受付等は行っていませんのでご注意ください。

申告期間中、役場での申告相談はできません。

対象集落の日にお越しになれない方は、別の集落会場、地区会場、もしくは3月9日以降にサルビア会館へお越しく下さい。

会場、時間帯によっては、待ち時間が長くなる場合もあります。時間に余裕を持ってお越しく下さい。

問い合わせ先 役場 税務課(内線344・345)



医療費控除を受けられる方へ

平成28年1月1日から12月31日までに支払われた医療費が対象となります。医療費控除を受けられる方は事前にご自身で、支払金額や、保険金などで補てんがあった場合はその金額を必ず集計しておいてください。集計されていない場合は、申告時に順番を後にまわっていただくことがありますのでご了承ください。

住宅ローン控除を受けられる方へ

住宅ローン等を利用して家屋の新築、購入または増改築をした場合で、一定の要件にあてはまる時は、居住の用に供した年以後10年間、住宅借入金等の年末残高の合計額をもとに計算した金額の控除を受けることができます。

ただし、バリアフリー改修工事および省エネ改修工事に係る特定増改築による住宅ローン控除の場合は、姫路労働会館で申告してください。

農業所得のある方へ

事前にご自身で販売金額や必要経費を必ず集計しておいてください。減価償却費の計算のみ職員がします。集計されていない場合は、申告時に順番を後にまわっていただくこともありますのでご了承ください。

土地等の譲渡所得および事業所得のある方へ

土地等の譲渡所得及び事業所得のある方は、申告期間内に姫路税務署の開設する申告会場(姫路労働会館)で申告してください。

年金所得者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合でも、住民税の申告が必要です。また、所得税の還付を受けるために申告をすることができますので、ご注意ください。

ご自宅で確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成できます。作成した確定申告書はe-Taxで送信できます。また、印刷して税務署へ郵送等により提出することもできます。タブレット端末を活用して申告書を作成することもでき、次のようなメリットがあります。



ご自宅等で、いつでも計算誤りのない申告書等を作成できます。作成した申告データを保存しておけば、翌年の申告時に活用できます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)へ。

姫路税務署からのお知らせ

～申告書の作成・相談を希望される方へ～

会場：姫路労働会館（県総合庁舎南隣）

期間：2月16日(木)～3月15日(水) 開庁日除く

時間：9:00～16:00

混雑状況により15時までに相談受付を終了する場合があります。

申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です！

税務署内に申告書作成会場は開設していません。お車でのご来場はご遠慮ください。

問い合わせ先 姫路税務署 ☎079-282-1135

近畿農政局からの お知らせ

青色申告は、農業分野でも経営の把握に重要であり、税制上のメリットもあります。

今年から青色申告に取り組みには3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があるります。

現在、青色申告に取り組みでない農業者の方々は、この機会にぜひ青色申告に取り組みましょう。

なお、政府が平成28年11月に決定した「農業競争力強化プログラム」において、青色申告を行っている耕種酪農等の農業者や農業法人を対象に収入保険制度の導入が決定されました。

問い合わせ先
近畿農政局兵庫支局
地方参事官室
☎078・331・5924



平成29年度軽自動車税のお知らせ



軽自動車税のグリーン化特例

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに初度検査を受けた四輪以上及び三輪の軽自動車で、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、「グリーン化特例」が適用されます。平成28年度に特例を受けたものは、平成29年度では通常税額に戻ります。

車種別	電気自動車及び天然ガス自動車	乗用	貨物用	乗用	貨物用	通常税額
		H17年排出ガス基準75%低減達成				
区分	H21年排出ガス基準10%低減車	H32年度燃費基準+20%達成車	H27年度燃費基準+35%達成車	H32年度燃費基準達成車	H27年度燃費基準+15%達成車	
		(揮発油を内燃機関の燃料とする軽自動車に限る)		(揮発油を内燃機関の燃料とする軽自動車に限り、の軽自動車を除く)		
軽減率	75%減	50%減		25%減		
乗用・自家用	2,700円	5,400円		8,100円		10,800円
乗用・営業用	1,800円	3,500円		5,200円		6,900円
貨物・自家用	1,300円		2,500円		3,800円	5,000円
貨物・営業用	1,000円		1,900円		2,900円	3,800円
三輪	1,000円	2,000円		3,000円		3,900円

生ごみ処理容器・生ごみ処理機で ごみ減量化に取り組みませんか？

福崎町では、生ごみ処理容器・生ごみ処理機(電気式)を購入された方に、助成を行っています。

	生ゴミ処理容器	生ゴミ処理機
補助額	購入価格1/2以内で 上限2,500円	購入価格1/2以内で 上限20,000円
申請 (1世帯)	2基まで	1基まで
申請に必要なもの	印鑑、領収書	印鑑、領収書、保証書、 製品のカatalog

過去5年以内にこの補助を受けられた方は補助の対象となりません。

口座への振込みを希望される場合は通帳などが必要です。

申請・問い合わせ先 住民生活課(内線373)

「歩行者も交通ルールを守りましょう」

道路を歩く際には、交通事故にあわないために、交通ルールをしっかりと守りましょう。

歩道のある道路

片側にしか歩道がなくても、歩道のある道路では歩道を歩きましょう。事故に巻き込まれないため、なるべく車道から離れたところを歩きましょう。

歩道のない道路

歩道のない道路は、道路の右端を1列で歩きましょう。

夜間の歩行について

夜間は運転者から見えやすいように白や黄色などの明るい目立つ色の服装や反射タスキや反射リストバンドなどの反射材を身に着けましょう。



お買い求めください。
(住民生活課)

市町村振興宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。収益金は、都道府県別の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売場でお買い求めください。

市町村振興宝くじの収益金による社会貢献広報事業として実施されている、コミュニティ助成事業を活用して、「ヘッドライト」を購入し、夜間等の災害活動中における消防団員の安全確保を図るため、各分団に整備しました。

まちづくりに役立つ宝くじ





福崎町農業委員会 視察研修会を実施

福崎町農業委員会は1月24日、兵庫楽農生活センターで視察研修を行いました。同センターは、「楽農生活」の体験や実践ができる拠点施設として、指定管理者である公益社団法人兵庫みどり公社を中心に、民間企業や地元農業者グループ等が参画・連携し、「楽農学校事業」と「楽農交流事業」を2つの柱として事業展開をしています。約14ヘクタールの園内に、加工体験施設や楽農レストラン、農産物直売所、農機具展示庫等があり、ほ場やビニールハウスで農作業体験や研修ができる施設です。



当日は、センターの職員から、施設の概要や各種事業内容について、また兵庫県下における担い手の高齢化や食糧自給の状況、農業生産資産としての農地の重要性について説明を受け、質疑応答を行いました。

これからも農業委員会は、このような視察研修会を通じて、農業委員の知識の向上を図るとともに、今後の農業委員会活動の発展に努めていきます。

問い合わせ先
福崎町農業委員会
(農林振興課内・内線313)

もっと！知ってほしい もち麦のこと

稲は、湿った土と暑い気候を好みます。麦は、乾燥した土と冷たい空気のあるところでも育ちます。夏は稲、冬は麦を育てるのにちょうどよいので、福崎町のもち麦生産者は、この2つを交互に作っています。

2月の主な作業は、麦ふみ、追肥、排水状況の確認、除草剤の散布等、結構たくさんあります。生産者は寒いなか頑張っています！



麦も寒いなか元気に育っています。ただ今、麦丈約15cm。



姫路農業改良普及センター普及員から、麦の生育状況を確認するポイントと今後の作業の説明を受けています。

新しくなった福田水源地から 「安心・安全な水を！」

福崎町の水道水は、約7割を福田水源地から、残り約3割を井ノ口水源地と兵庫県船津浄水場から供給しています。



福田水源地全景

皆様に、より安心で安全な水をお配りするため、2年かけて福田水源地の施設を更新し、砂ろ過と紫外線処理の高度浄水処理工程を追加しました。

昨年3月に更新後の施設からの送水を開始しましたが、水道水を貯留する浄水池などの壁面に、水が防水塗装の切れ目を通り、コンクリートの隙間から表面にしみ出して白く固まる「白華現象」が見られるようになりました。建屋壁面の白華現象



この対応については検証された補修方法があり、経緯を見ながら施工業者の責任において対応を進めています。水質には全く問題はなく、健康に及ぼす影響もありません。

引き続き、この水源地からおいしい水を届けていきます。

上下水道課 水道工務係 (内線381)

《男女共同参画コーナー》


みんなの人権が尊重され、一人ひとりが輝くまち ふくさき

福崎町男女共同参画基本計画で掲げた5つの基本目標のうち【基本目標5】についてみていきます。

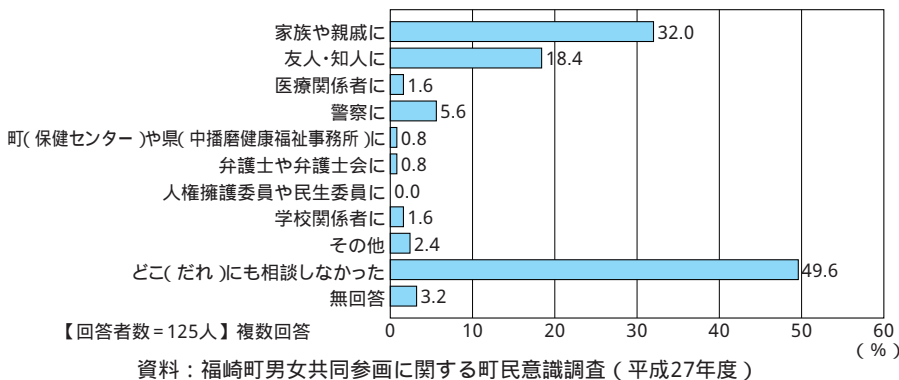
【基本目標5】配偶者等に対する暴力の根絶と被害者への支援（福崎町DV対策基本計画）

配偶者などからの暴力は、重大な人権侵害であり犯罪行為です。どんな理由があっても決して許されるものではありません。また、子どもの目の前で行われるDVは児童虐待であり、DVが行われている家庭の子どもも被害者です。さらに近年は、交際相手からの暴力（デートDV）も問題となっています。DV被害の早期発見と被害者支援のための体制強化とともに、暴力を許さない社会をめざした教育・啓発を推進します。

- 方針1 DV被害の早期発見と相談体制の整備
- 方針2 DV根絶に向けた啓発・教育の推進
- 方針3 DV被害者への支援体制の整備

数値目標 若年層へのデートDVに関する啓発回数
 現在値（H27年度）：0回/年度

 目標値（H37年度）：4回/年度

福崎町の現状は・・・ DVを受けた後にどこ(だれ)かに相談したか



福崎町男女共同参画に関する町民意識調査
 調査期間：平成27年5月8日～29日
 対象者数：1,500人（町内在住20歳以上
 無作為抽出）
 回収率：43.9%

DVを受けた後、「どこ(だれ)にも相談しなかった」が最も多いことが分かるね。町民が安心して相談できる相談支援窓口を周知する必要があるね。



町民のみなさんも取り組みましょう

- 親しい間柄でも暴力や暴言は許さないという認識を持ちましょう。
- 自分を大切に、相手も大切にしましょう。また、考えや価値観の違いを認めましょう。
- デートDVに対して問題意識を持ちましょう。
- DV被害者に対する支援制度について知識を得ましょう。

【殴る・蹴るといった身体的暴力だけがDVではありません】

DVには身体的暴力だけでなく、大声でどなるなどの精神的暴力、性行為を強要するなどの性的暴力などがあります。大声でどなるのも暴力ですが、そのことが人権侵害と認識している人は少ないです。暴力は決して許してはいけないう意識を広めていく必要があります。少しでも危険を感じたり、生きづらさを感じた方は、一人で悩まず下記の公的機関にご相談ください。



- 身体的暴力**（例）平手でうつ。足でける。身体を傷つける可能性のあるものでなく。げんこつでなく。刃物などの凶器をからだにつきつける。髪をひっぱる。首をしめる。など
- 精神的暴力**（例）大声でどなる。「誰のおかげで生活できるんだ」「かいしょうなし」などと言う。実家や友人とつきあうのを制限したり、電話や手紙を細かくチェックしたりする。人の前でバカにしたり、命令するような口調でものを言ったりする。生活費をわたさない。外で働くなと言ったり、仕事を辞めさせたりする。など
- 性的暴力**（例）見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌をみせる。いやがっているのに性行為を強要する。中絶を強要する。避妊に協力しない。など

【DVに関する相談窓口】

兵庫県女性家庭センター 毎日9時～21時まで（土日祝も行っていきます。） ☎078-732-7700	福崎警察署 ☎23-0110 （緊急時 ☎110）	福崎町保健センター 月～金 8時30分～17時15分（祝・年末年始を除く） ☎22-0560（内線361）
--	---------------------------------	---

（社会教育課）



子育て講演会 「上手なほめ方・叱り方」

子どものしつけや、発達に関することは気になることがいっぱいですね。

「ほめ方、叱り方これでいいのかな?」「こんな時の関わりかたは?」など、子どもの発達にあわせた関わり方についてのお話です。

日時 3月6日(月) 10:00~11:00
場所 子育て支援センター おひさまらんど
講師 福崎町保健師 大角英子
対象 未就園の子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
申込先 おひさまらんど(受付中)

平成29年度西部子育て学習センター の親子活動に参加しませんか?

西部子育て学習センターでは、さまざまな活動に参加できる子育て中の親子を募集します。いろいろなあそび、交流、子育てについての学習、情報交換などを通して、いっしょに考え、楽しく子育てしませんか?

対象 町内在住の幼稚園・こども園などに入園していない子どもとその保護者
活動日時 平成29年4月~平成30年3月
火~金曜日の月数回 10:00~11:30
活動場所 文化センターなど
申込方法 西部子育て学習センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
申込締切 3月17日(金)まで

「あそびのひろば」

おんがくあそびの会【ドレミ】
2月9日(木)・3月9日(木) 10:00~11:00
八千種研修センター
季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズム遊び、身体遊びなどを楽しめます。

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】
3月2日(木) 10:00~10:40
文化センター 2階 和室
絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなどを通して、ことばやおはなしの世界を広げましょう。

・問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。



大内先生とおしゃべり会 「きょうだいのかかわり方について」

子育ての中で、「下の子に手を取られてしまっているなあ...」または「上の子を相手していたら赤ちゃんは泣いてばかり...」とお困りの方はいらっしゃいませんか?

個別相談員の大内先生が『きょうだいのかかわり方について』と題して、お話をさせていただきます。質問も受け付けますので、皆様、ご参加ください。

日時 2月16日(木) 10:00~11:30
場所 子育て支援センターおひさまらんど
講師 福崎町個別相談員 大内和恵先生
対象 未就園の子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
申込先 おひさまらんど(受付中)

個別相談

2月21日(火)・3月21日(火) 10:00~14:00
場所:文化センター 2階 和室
個別相談員:大内和恵

申込は下記の3施設で受付します

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要。)

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば
(西部子育て学習センター)
火~金曜日 9:00~16:00

文化センター2階
☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど
(福崎子育て支援センター)
月~金曜日 9:00~17:00
土曜日 9:00~12:00

福崎幼稚園内
☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば
(東部子育て学習センター)
月~木曜日 9:00~16:00

田原幼稚園内
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

平成29年度 学童保育園のご案内

平成29年4月以降に学童保育園の利用を希望される方の申請を受け付けます。

既に利用中の方も新たに申請が必要です。



開設場所

- ・福崎西部学童保育園（福崎・高岡小学校区対象）
福崎小学校北校舎 1階空き教室
 - ・福崎東部学童保育園（田原・八千種小学校区対象）
田原小学校体育館北
- 土曜日は、事前に希望がある場合のみ、全小学校区を対象に福崎東部学童保育園で実施します。

対象児童 町内の留守家庭の小学生

（就労証明書等の提出が必要です）

開園日時 日曜日・祝日・年末年始等を除く毎日

- ・平日：授業終了後～午後7時
- ・授業のない日：午前8時～午後7時

負担金 月額6,000円

通園方法

田原・福崎小学校の児童は徒歩。八千種・高岡小学校の児童は学童保育園まで送ります。
帰りと授業のない日の送迎は保護者でお願いします。

申請受付 3月1日(水)から

申請方法 印鑑を持って学校教育課へ
問い合わせ先 学校教育課(内線251)

福崎町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

福崎町ホームページのトップページにバナー広告を掲載いただける企業・団体等を募集しています。

企業PRやイメージアップにご活用ください。

掲載料 1枠につき月額5,000円(税込)

規格

大きさ：天地60ピクセル、左右180ピクセル

ファイル形式：GIF形式またはJPEG形式
(アニメーション不可)

ファイル内容：1メガバイト以内

掲載期間 1か月単位で最長12か月
(年度をまたぐことはできません)

申込み方法など、詳細は福崎町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】企画財政課 企画係(内線232)

嘱託職員 臨時職員

追加
募集



嘱託職		
ア	一般事務補助員(障がい者に限る)	1人
イ	養護老人ホーム看護師	1人
臨時職		
ウ	保育教諭	12人程度

受付期間 2月17日(金)～24日(金)

試験日 3月6日(月)

受験申込書の請求・問い合わせ先
総務課 人事係(内線222)

役場アルバイトについて



福崎町役場では、アルバイトの登録を随時受け付けています。

アルバイトは登録制になっており、登録者の中から選考し、採用します。必要の都度、仕事の条件にあう方を採用しますので、すぐに採用されるとは限りません。

登録を希望される方は、総務課人事係までお問い合わせください。(内線222)

サンテレビデータ放送 「まちなび」をご活用ください

町民の皆さまへの広報の充実を図るため、防災無線だけでなくテレビからも情報が得られるよう、サンテレビデータ放送自治体情報サービス「まちなび」を利用して様々な情報を発信しています。

サンテレビのdデータからリアルタイムで手軽に情報を確認できますので、是非ご活用ください。

発信する内容

- ・防災、防犯に関する情報
- ・町主催の屋外イベントのお知らせ、中止のお知らせなど
- ・小中学校の学級閉鎖や臨時休校のお知らせ
- ・観光やイベント情報の紹介

使い方

サンテレビにチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押してください。



問い合わせ先 総務課(内線221)

寄附のお礼

高岡小学校の教育支援のために金10万円を寄附いただきました。

寄附者 高岡小学校昭和33年度卒業生有志一同様

町内小中学校に雑巾1950枚を寄附いただきました。

寄附者 株式会社ユニック 代表取締役 福本正利様

町内小中学校の児童生徒全員に小冊子『民俗学のふるさと鈴の森神社物語』を寄贈いただきました。

寄附者 福崎町商工会様



みなさん、ありがとうございました。(学校教育課)

お知らせ

information

文珠荘からのお知らせ

施設利用について

宿泊のみの利用も可能です。1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。

定休日は毎水曜日です。

臨時休館日は

2月21日(火)

3月21日(火)

4月18日(火)

5月16日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(5月中の利用は3月2日からの予約となります。)

風呂のみの利用者は、午前10時から、午後8時に終了します。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051

(健康福祉課)

小・中学校アルバイト職員登録受付中

町内の小・中学校で勤務するアルバイト職員の登録を随時受け付けています。

(職種・条件)

学習支援員

内容 学校での授業補助など

時給 1000円

勤務時間 週29時間

資格 教員免許

普通自動車免許

介助員

内容 介助を必要とする児童

生徒の身体の介助など

時給 840円

勤務時間 週29時間

資格 普通自動車免許

用務員

内容 学校用務の補助など

時給 840円

勤務時間 週10時間

資格 普通自動車免許

問い合わせ先

学校教育課(内線252)

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援しています。

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に、出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 2月24日(金)
10時～、11時～、12時～
各1名ずつ【予約制】

会場 市川町役場 4階
相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタ

イベント

締切 2月22日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申込・問い合わせ先

市川町役場 総務課

市川町役場 総務課

☎26・1010

姫路地域

わかもの就職応援面接会

姫路地域にある企業と若年求職者を一堂に集めた就職応援面接会が開催されます。

日時 2月21日(火)

13時30分～

(受付は12時30分～15時)

場所 姫路キャッスルグラン

ヴォリオホテル 鳳凰の間

対象者 概ね44歳以下の若年求職者(平成29年3月卒業予定者(高等学校卒業以上)を含む)

参加企業 姫路地域の企業約40社

問い合わせ先

ハローワーク姫路
☎079・222・4785
姫路市労働政策課
☎079・221・2094

不法就労防止にご協力を

外国人を雇用する事業主のみならず、不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人を雇用する際には、『在留カード』で働くことができる在留資格であるかを確認してください。

問い合わせ先
外国人在留総合インフォメーションセンター
平日8時30分～17時15分
☎0570・013904
IP電話・PHSからは
☎03・5796・7112
大阪地方入国管理局神戸支局
姫路港出張所
☎079・235・4688

駅前駐車場の廃止について

JR福崎駅周辺整備事業の進展に伴い、平成29年3月末で駅前駐車場は廃止となります。

4月以降の駅前駐車場使用に関する募集は行いませんので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課(内線232)

県立網干高等学校（通信制課程）生徒募集
年間登校日 約20日
本校が協力校のいずれかで学べます。

・本校：県立網干高等学校
・協力校：県立西脇北高等学校、県立阪神昆陽高等学校、県立豊岡高等学校
諸経費 年間約5000円
教科書 約13000円
（初年度）

資格
・平成29年3月に中学校を卒業する見込みの者並びに学校教育法第57条及び同施行規則第95条に規定する者。
・兵庫県内に居住しているか勤務している者。（予定者も含む）

選抜方法
面接のみ（学力検査なし）
入学検査料 9500円
出願期間
2月20日（月）～27日（月）
面接日 3月5日（日）
または6日（月）
問い合わせ先
兵庫県立網干高等学校通信制課程
☎079・274・2014

いなみ野学園学生募集
大学講座（4年制）
資格 60歳以上の県内在住者
募集学科・定員

園芸学科（100人）／健康づくり学科（100人）／文学科（100人）／陶芸学科（40人）
大学院講座（2年制）
資格 60歳以上の県内在住者で、2年制以上の県市町高齢者大学を卒業（見込）した方
募集学科・定員
地域づくり研究科（50人）
（共通事項）

入学金 6000円
受講料 50000円
学科により実習費が必要
授業日数 年間30日
午前共通講座、午後専門講座

募集期間
2月6日（月）～24日（金）
申込・問い合わせ先
（公財）兵庫県生きがい創造協会いなみ野学園学生募集係
☎079・424・3342

県立ものづくり大学校
6か月コース前期生募集
募集コース CADコース
定員 20人
対象者 休職中の方
訓練期間 6か月
4月11日（火）～9月7日（木）
授業料 無料（教科書代等実費負担あり）
出願期間
2月8日（水）～3月8日（水）
選考日 3月13日（月）

選考内容 学力試験・面接
問い合わせ先
兵庫県立ものづくり大学校
☎079・240・7077

ひょうごラジオカレッジ
（高齢者放送大学）学生募集
ひょうごラジオカレッジでは平成29年度の学生を募集しています。
対象 50歳以上の県内在住者
募集期間 4月14日（金）まで
経費 年間6千円
（テキスト代含む）
放送
ラジオ関西（558エフエム）
毎週土曜 朝7時～7時30分
申し込み・問い合わせ先
ひょうごラジオカレッジ
☎079・424・3343

選考内容 学力試験・面接
問い合わせ先
兵庫県立ものづくり大学校
☎079・240・7077

スポーツ

「第22回全国都道府県対抗駅伝競走大会」出場



1月22日（日）に広島県で開催された大会に福崎西中学

校3年生の川端拳史さんが兵庫県代表として出場し、第2区を力走されました。おめでとうございます。
（学校教育課）

柔道協会・スポーツ少年団からのお知らせ
12月4日に「第26回兵庫県スポーツ少年団総合競技柔道大会」、12月11日に「第31回神崎郡総合体育競技柔道大会」が開催されました。両大会とも日頃の練習成果を発揮し、素晴らしい成績を収めました。
結果は次のとおり

【第26回兵庫県スポーツ少年団総合競技柔道大会】
小学1年生女子の部
3位 小椋梨代（田原小）



【第31回神崎郡総合体育競技柔道大会】
小学生未満の部
優勝 辰 智也（協会）
3位 白井佑奈（協会）
小学1年生男子の部
3位 武内克磨（田原小）
高橋理知（田原小）

小学2年生男子の部
優勝 山本風優汰（田原小）
小学4年生男子の部
3位 辻川陽大（福崎小）
小学6年生男子の部
3位 中井敬翔（田原小）
山本陽向汰（田原小）

小学1・2年生女子の部
優勝 大野真世（福崎小）
3位 小椋梨代（田原小）
小学3・4年生女子の部
3位 白井伶奈（協会）
小学5・6年生女子の部
優勝 大井絢晴（田原小）
準優勝 大野末智（福崎小）
団体の部
優勝 福崎町



*教室参加者募集！
対象 保育園児以上の男女
練習日
日曜日：午前9時30分～
水曜日：午後7時30分～
場所 第1体育館（体育室）
詳しくは福崎町柔道協会難波まで（☎23・0501）

第3回福咲婚♡福崎町婚活応援 ワークショップ&スイーツ作り

日本一の成婚率・指導実績を誇る講師とともに
出会い力を引き出しましょう。

今回はスイーツ教室も実施します。

日時 2月26日(日) 13:30~17:30(予定)
(13:00~受付開始)

会場 福崎町保健センター
内容 講師によるワークショップ(約90分)
スイーツ作り(約90分)/フリータイム

会費 500円

参加資格 おおむね25~40歳前後の独身男女
募集人数 男性15人・女性15人(町内在住優先)

確認事項 氏名・年齢・住所・電話番号
応募多数の際は主催者にて調整します。

申し込み・問い合わせ先
地域振興課 地域づくり係(内線392)
バスパ(イベント業者) ☎070-6688-4454
メール fukusakicon@gmail.com

福崎町議会議員選挙

投票日 4月23日(日)
投票時間 7:00~20:00

投票できる人は、平成11年4月24日以前に生まれ、
平成29年1月17日以前から引き続き福崎町内に住
所のある方です。

期日前投票

当日、仕事・買物・レジャー
などの予定のある方は期日前投
票をすることができます。

期間：4月19日(水)~22日(土)
時間：8:30~20:00
期日前投票所：福崎町役場 1階

詳しくは、福崎町選挙管理委員会へ
お問い合わせください。

(総務課内 内線221)

みなさんそろって
投票しましょう!



短歌会

出展すべき作品に添える釈文をしたためし
のちのちの足る疲労感
北 浄代

携わなる赤き山茶(さざんか)の実朝
かげに透きて眩しき冬ざれの庭
多田千枝子

ソウダ水の泡音たててのぼりゆき路地
静まりぬ午後後の倦怠
山口 旭

柳田国男顕彰の声あげられし真康師
しのぶ木洩れ日の中
大野八重子

時雨なす七種の山を面に写し鴨池
この朝かもは遊ばず
岡田恵美子

かるやかな鉄の音に松の手入れ季節
うつろひ秋は来にけり
井奥 輝明

襟巻に毛糸の帽子を身につけて地区
の細道今朝もたどりぬ
永井 健

白髪をカットされていって古い先が
話題となりて話のつづく
松岡 澄子

紅葉の山のうつろい色あせき卒寿の
我は胸に寂しむ
山下 清市

黄ばみたる岩波文庫の捨てられぬわが
青春の淡き残り香
内山 嗣隆



俳句会

上向きに咲いて薫りし枇杷の花
橋本 栄

硬い葉に囲まれ咲きし枇杷の花
玉置 幸代

信徒寄せ 大釜いっぱい 大根(だいこん)焚
廣瀬 純水

初氷堀の小魚閉じこめり
浦上 千秋

庭隅に侘びしく咲けり 枇杷の花
生田恵美子

枯菊(くきく)焚き ほのかな香り 身にま
とつ 石川 晃美

使いこむ 鍋磨きあぐ 十二月
柴田喜美子

禁漁札 立つ里池に 初水
岸上加津美

声(こゑ)囁(ささや)らし 客呼ぶ店主 歳の市
長尾美恵子

書く事は 頭脳の体操 十二月
千家 栄子

梵鐘(ぼんね)一打 散りし枯葉 地で舞え
り 佐藤 純子

研ぎ上げし 庖丁(ばうちょう)ひかる 十二
月 大畑せつ子

冬至湯に 丸まり浸る 至福の日
藤岡 昭代

柿の木は 葉を残さずに 冬の雨
牛尾 和平

足湯にも 柚子(ゆず)浮かべたる 観光
松本喜代子

霜月(しもづき)や 門灯(かどあかり)明るき
LED 城谷 秋美

年(とし)往(い)くも 変わらぬ位置(いち)の
星 松岡 勝美



2月 ふくさきカレンダー

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
1	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
2	木	老人大学オープンキャンパス	10:00	文化センター	文化センター	
3	金	学校給食試食会	12:00	保健センター	給食センター	受付終了
4	土	おたのしみ会	14:00	図書館	図書館	
7	火	くらしのゼミナール(手作り味噌教室)	9:00	生活科学センター	生活科学センター	受付終了
11	土・祝	食育かるた大会	10:00	保健センター	保健センター	受付終了
		もち麦の日			農林振興課	
12	日	ふくさき紅白歌合戦	13:00	エルデホール	エルデホール	出場者は決定済
13	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
15	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
16	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
17	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
18	土	ヴィッセル神戸 サッカークリニック	10:00	さるびあドーム	第1体育館	要申込
19	日	もち麦の可能性を考えるフォーラムPart4	12:30	エルデホール	農林振興課	受付終了
		食育の日			保健センター	
26	日	第3回福咲婚(婚活応援イベント)	13:30	保健センター	地域振興課	要申込

もち麦入りブラウニー もちむぎクッキングレシピ⑤②



自然の恵みがギュッと詰まった食物繊維たっぷりのブラウニー
バレンタインに食べてからだにいいこといっぱい!

- 🍴 作り方
- 🍴 耐熱ボウルにAを入れ、湯せんで溶かす。
- 🍴 別のボウルに卵を割りほぐし、砂糖を加えて混ぜる。
- 🍴 粗熱のとれた に混ぜ合わせる。
- 🍴 にBをふるい入れ、ゆでもち麦を加えてさっくりと混ぜる。
- 🍴 クッキングシートを敷いた型に を流し入れ、飾り用のゆでもち麦を散らす。
- 🍴 180 に予熱したオーブンで20分焼く。焼きあがったら型から出して冷まし、好みの大きさにカットする。

- 材料 16cm角型1つ分
- ゆでもち麦...80g
 - A { チョコレート...20g
 - 無塩バター...30g
 - 卵...1個
 - 砂糖...40g
 - B { もちむぎ粉...50g
 - ココアパウダー...小さじ2
 - ベーキングパウダー...小さじ1
 - ゆでもち麦(飾り用)...10g

1/10切れ
81kcal
食物繊維 1.3g



豊山先生の一言メモ

チョコレートの原材料のカカオ豆は、カルシウム、鉄、マグネシウム、亜鉛などミネラルがバランスよく含まれています。その香りは、集中力、記憶力を高め、リラックス効果も期待できます。
チョコレートの風味を保つために、焼きあがったら急いでオーブンから取り出しましょう。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」,宝島社,2016

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
肺炎球菌の予防接種は済みましたか？接種期限は3月31日です!!

No.346

これから新たな 家族を迎える方へ...

サービスの
紹介をします



各事業の申請・お問い合わせ・ご相談は
福岡町子育て世代包括支援センターへ
保健センター内 ☎22-0560(内線361)

福岡町特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けられたご夫婦に対し、治療に要する費用の一部を助成します。兵庫県特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けた方が対象となります。

助成額	治療1回あたり10万円を上限 (治療方法によっては上限5万円) *兵庫県の助成額を控除した額
申請期間	兵庫県の助成決定を受けた日から3か月以内

産後ケア事業

出産後6か月未満で、体調や育児に不安があり、家族からの支援が受けにくい方が対象となります。病院や助産院に宿泊または通所するサービスと、助産師による訪問サービスがあります。心身の疲労回復を図り、乳児のケアや乳房ケア、育児指導を行います。

利用方法	保健センターへ申請 認定・利用決定 サービス利用 利用料支払い 利用日数は宿泊・通所合わせて原則7日以内
事業者	市立加西病院・姫路聖マリア病院 公立神崎総合病院・いのうえ助産院 まつだ助産院・みさ助産院
利用料	宿泊サービス：2,000円/1日 通所サービス：1,600円/1回 訪問サービス ・乳房ケアあり：700円/1回 ・乳房ケアなし：無料 生活保護世帯は無料です。

産前サポート・訪問事業

マタニティ教室(毎月第4木曜午前)
ヨガ・沐浴・母乳栄養の話など
妊婦訪問

助産師が訪問し、お産に向けての助言や心構え、相談に応じます。

新生児訪問

保健師等が訪問し、計測し発育確認、育児相談に応じます。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2か月頃に保健師が訪問し、計測や育児相談、予防接種や健診の案内を行います。

産後サポート事業

母乳育児相談

母乳栄養に関する悩みや不安のあるお母さんに、助産師が乳房ケアを行い、相談をお受けします。卒乳のことやお母さんの体調に関するご相談もお受けします。

日程	毎月第2・4木曜午後 予約制(日時は調整可能)
場所	福岡町保健センター
利用料	1回500円
期間	産後1年

ありがとう 献血!!

献血にご協力ください!!

20歳の献血キャンペーン実施中
(平成29年1月1日~2月28日)

献血日程 2月20日(月)



献血キャラクター
「G20の森」

時間	場所
14:00~16:00	福岡町役場

保健センター2月定例行事予定

内 容	日(曜)	受付時間	対 象	場所
一般健康相談	13日(月)	9時30分～11時	一般希望者	保健センター
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦	
すくすく相談	13日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者	
		13時30分～15時	幼児希望者	
3 か月児健診	22日(水)	13時15分～13時45分	H28.11月生の乳児	
4 か月児健診	21日(火)	13時15分～13時45分	H28.10月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分～10時	H28.4月生の乳児	
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分～10時	H28.2月生の乳児	
3 歳児健診	15日(水)	13時15分～13時45分	H25.10月・11月生の幼児	

神崎郡医師会よりお知らせ

『神崎郡医師会健康学校』

～いろいろ知りたいあんな事やこんな事
お医師さんと話してみませんか～

神崎郡医師会の先生が、健康に関するお話をしてくださいます。みなさんからの質問にもお答えします。日ごろから気になっていることなど、ぜひこの機会におたずねください。(申込不要)

日時 3月4日(土)午後1時30分～

場所 福崎町商工会 多目的ホール

お話の内容

- ・前立腺疾患・うつ病・ドライアイ
- ・たばこの害や禁煙について
- ・整形外科や花粉症、その他のお話もあります
事前に質問を受け付けます。

質問は、FAXまたは保健センター窓口に設置のアンケート回収ボックスに入れてください。
(FAX22-4771)

町のせんせい『健康ひとことコラム』

第20回

『かみあわせ(咬合)について』

三木歯科医院

三木久永先生

最近では、テレビ番組でも歯科医療が取り上げられ、新しい治療法が紹介されたりしていますが、私たちの普段の生活においては、虫歯や歯周病など、基本的な治療や予防を確実に行うことがまず重要です。そして、ここに深く関わってくるのが咬合です。

そもそも歯並びは、舌と頬の圧力のバランスによって絶妙に成り立っています。ということはこのバランスが変化すると簡単に歯ならびのバランスも変わってきます。日々の変化は小さく、ほとんどは緩衝されますが、それを超えると歯周組織やあごの筋肉、関節などにダメージが蓄積してきます。

例えば、あごの筋肉がダメージを負うと開閉口時の直接の痛みや、そこにつながる肩こりや偏頭痛を引き起こしたりもします。肩こりに対して、マッサージなどをして改善されないとき、実は原因が咬合からだったりするわけです。「健康そうな歯なのに、なぜかたまに痛くなる…」という時も、特定の歯にだけ強く当たってしまう変化が起き、その歯周組織がダメージを負った時で、さらには歯周病を悪化させてしまうことはよくあります。

そんな、ちょっとした咬合の変化から、いろいろな不具合が起こり、長期的には顎関節症として悩むことになる場合もありますが、早期にその原因を補正すれば良いだけなので気になることは歯科で相談してみましよう。



「かかりつけ医」を持ちましよう!

かかりつけ医とは、自分や家族の病歴や体質を把握してくれていて、何かあったらまず相談すると決めているお医者さんのことです。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



かかりつけ医のメリット

気軽に受診して、さまざまな健康上の相談ができます。慢性的な病気の患者さんにとっては、継続した治療を受けやすくなります。検査や専門的治療が必要な場合、適切な病院・診療科を紹介してもらえます。紹介状なしで大病院の初診を受けるときは、診察料のほかに5千円程度の負担が必要です。いざという時にすぐに対応してもらえ、病気の早期発見にもつながります。食事や運動など健康管理のアドバイスが受けられ、病気の予防にもつながります。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎②70044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



まちのトピックス

町内に野鳥が飛来しています

2017年、酉年の仕事始めの日に、「長池にオオハクチョウが飛来している」と電話をいただきました。その日に撮影に行くことができず、翌日になりましたが、長池まで撮影に行き、オオハクチョウの飛来を確認しました。また、16日には「八千種にコウノトリが飛来している」と電話があり、雪の積もるなか出かけました。確認できなかった。19日に宮の池でその姿を確認し、足環の色から2015年生まれのものであることがわかりました。



情報がくださったみなさん、ありがとうございます。



表紙写真の説明

1月9日、エルデホールで成人式が行われました。新たな決意を胸に、それぞれの夢に向かって二十歳の門出です。おめでとございます。(関連記事2ページ)

記念写真は、上段が福崎東中学校区、下段が福崎西中学校区のみなさんです。(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,573世帯	人口	19,527人
男	9,300人	女	10,227人
転入	54人	転出	41人
出生	10人	死亡	22人
平成28年12月末現在			