

福崎町 正規職員募集



次のとおり正規職員を募集します。

職種	
一般行政職.....	2人程度
保健師.....	1人
保育教諭.....	1人
受付期間	

7月27日(木)~8月3日(木)

試験日及び試験会場(1次試験)

9月17日(日)

神戸医療福祉大学(福崎町高岡1966-5)

受験申込書の請求・問い合わせは、総務課
人事係(内線222)へ。

お知らせ

information



区長交代のお知らせ
6月18日付で、東大貫区の
区長が交代されましたのでお
知らせします。
区長名 鎌谷康正さん
(総務課)

文珠荘からのお知らせ
定休日は毎水曜日です。
臨時休館日

7月18日(火)
8月15日(火)・17日(木)
9月19日(火)
10月8日(日)

予約の受付は、利用日の属
する月の2か月前の初日から
です。(10月中の利用は8月
1日から受け付けます。)
風呂のみの利用は、午前10
時から午後8時までです。タ
オルは各自ご持参ください。
文珠荘へは、巡回バスの利
用をおすすめします。
文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

掛金の一部を国が助成
掛金は全額非課税 手数料も不要
外部積立型なので管理が簡単
パートさんの加入もOK



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

アドプト事業に
参加しませんか

福崎町では、地域住民や企
業等の団体が、ボランティア
活動を通じて自ら道路や公園
など公共物の清掃美化等の活
動を行う「福崎町アドプト事
業」を実施しています。
アドプトとは「養子にする」
という意味で、地域の皆さん
に育ての親となつてもらい、
美しい町づくりをめざすもの
です。
皆様の参加をお待ちしてい
ます。
地域振興課(内線392)

大切な人や家族の命を
守るために

姫路市消防局では、救命講
習を開催しています。
いざという時に大切な人や
家族の命を守るために、あな
たも講習会に参加してみま
せんか?

日時 8月20日(日)

9時30分~12時30分

場所 姫路路市中播消防署

内容 心肺蘇生法、AEDの
使い方などの応急手当

定員 20人(先着順)
受付 8月1日(火) 9時から

申込方法 電話・FAX・E
メールでお申し込み下さい。
住所、氏名(ふりがな)、
生年月日、電話番号が必要
です。

姫路市消防局消防 救急課
救急担当

☎079・2223・9557
FAX079・2223・9543

Eメール
syob-kyuukyuu@city.himeji.lg.jp

就農希望者向け
セミナー・相談会

日時 8月6日(日)
10時~16時

場所 神戸国際会館9階

参加料 無料

申込方法 FAX、電子メ
ール、インターネット(「e
ひょうご就農セミナー」

で検索)で申し込みます。
8月4日(金)(必着)まで
内容 農業法人の紹介や、新
規就農者の体験発表、ひょう
ご就農支援センターの相談員
が農業を始めるに当たつての
心構えを話すほか、県や市町
県内の農業法人などが個別相
談にも応じます。

申し込み・問い合わせ先
兵庫県農政環境部 農業経営課
☎078・362・9194
FAX078・362・9394
メールアドレス
nougyoukei@pref.hyogo.lg.jp

自衛官募集

募集種目

A 航空学生

B 一般曹候補生

C 自衛官候補生

応募資格

A 海:18歳以上23歳未満の者
(高卒者)(見込含)又は高

専3年次修了者(見込含)

A 空:18歳以上21歳未満の者
(高卒者)(見込含)又は高

専3年次修了者(見込含)

B・C 18歳以上27歳未満の者

受付期間

A・B 9月8日(金)まで

C 年間を通じて

問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部

姫路地域事務所

☎079・282・0535

兵庫県議会常任委員会
地域開催について

兵庫県議会では、県民に議会の役割への理解を深めていただくため、議会の中核をなす常任委員会を県内各地域で開催します。

中播磨地域では、8月上旬に産業労働常任委員会を開催します。県政の課題に関する委員会審査の様子を、ぜひ、ご覧ください。

【産業労働常任委員会】
日時 8月2日(水)

午後1時30分(予定)
場所 姫路・西はりま地域産業センター(姫路市南駅前町123)9階901会議室

内容 『ものづくり産業の活性化』

問い合わせ先
兵庫県議会事務局 議事課
☎078・362・3714



不法就労防止に
ご協力ください

外国人を雇用する事業主のみならず、不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。

外国人を雇用する際には、『在留カード』で働くことができる在留資格者であるかを確認してください。

問い合わせ先
外国人在留総合インフォメーションセンター
(平日8時30分~17時15分)
☎0570・013904
(IP電話・PHSからは03・5796・7112)
最寄りの地方入国管理局

スポーツ

「第17回全日本少年少女空手道選手権大会」出場

4月2日に開催された第50回兵庫県空手道選手権大会で、高岡小学校の小西良空くんが男子形競技小学4年生の部で準優勝されました。

8月6日に東京武道館で行われる第17回全日本少年少女空手道選手権大会に出場されます。おめでとうございます。
(学校教育課)

「第3回全日本少年少女空手道選手権大会」出場

4月16日に開催された第3回晴レノ國杯空手道交流大会で、福崎小学校の中原心弦くんが小学1年生男女中級の部で優勝されました。

11月23日に宝塚市で行われる第3回全日本少年少女空手道選手権大会に出場されます。おめでとうございます。
(学校教育課)



カヌー教室参加者募集!!
大自然の中でカヌーに乗って遊びませんか。初めての人には乗り方から指導しますので、誰でも簡単に乗れるようになります。

日時 7月30日(日)
午前9時~12時
場所 青少年野外活動センター
対象 小学4年生(一般)
募集人数 15人(先着順)
申込 7月15日(土)から受付参加費
小・中学生 500円
高校生以上 1000円

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

体育館からのお知らせ
山菜ハイキングに行ってきました!

5月20日、天候に恵まれ鉢伏高原に参加者45人で山菜採りに行ってきました。野山を散策し山吹・ワラビ等を沢山収穫し、また健康づくりに一役かいました。



ソフトボール協会からの
お知らせ

5月10日・11日、町民第1グラウンドで「第2回大会」がナイターで開催されました。結果は次の通り。
優勝 二の宮
準優勝 中島クラブ

ソフトボール協会では加盟チームを募集中!
詳しくは、ソフトボール協会・和田(☎22・4762)へ。



福崎野球スポーツ少年団
からのお知らせ

5月21日、たつの市中川原グラウンドで開催された、第39回軟式野球交歓大会」で、準優勝を収めました。

その結果、7月2日に和歌山県紀の川粉河運動場で行われる「第30回近畿ブロックスポーツ少年団軟式野球交流大会」に兵庫県代表として出場します。



もっと！知ってほしいもち麦のこと

健康によいと注目を浴びているもち麦。もち麦の第一人者からもち麦の基本から学び、その効能を活かした食べ方を日常に取り入れましょう。

1回のみ参加もOKです。お気軽にご参加ください。

申し込み・問い合わせ先

郵便番号 住所 代表者氏名
年齢 電話番号 参加人数
参加希望回 をご記入のうえ、
FAXまたはEメールで下記の宛先にお申し込みください。

参加人数に限りがあります。お早めにお申し込みください。

もち麦産地振興協議会
(福崎町農林振興課内)

☎0790-22-0560(内線314) FAX 0790-22-2919 Eメール: nourin@town.fukusaki.hyogo.jp

もちむぎ連続講座 ~もち麦を学ぶ！食べる！体験する！~

	実施日等	演 題	講 師
1	8/19(土)15:00~ エルデホール	もち麦って？ ~もち麦で地域おこし~	兵庫県立大学 教授 内平隆之
2	9/16(土)14:00~ エルデホール	もち麦は万能食材 ~もち麦の可能性を知る~	神戸医療福祉大学 教授 豊山恵子
3	11/4(土) エルデホール周辺	もち麦を食べる ~もち麦ごはん de 丼コンテスト~	食デザイナーズ主宰 平野賢希
4	1/27(土)X(予定) 春日ふれあい会館 要参加費	もちむぎゆっとな一日 Part 3 ~麦ふみ体験と麺打ち体験~	もち麦生産組合
5	2/25(日)X(予定) エルデホール 要参加費	もち麦を活かした健康生活 ~秘密はベータグルカン~	小林メディカルクリニック 院長 小林暁子

毎回もちむぎ料理の試食があります。
内容は変更となる場合もあります。ご了承ください。

短歌会

明度彩度の異なるみどりの重なりに光及び来ては杣はゆたけ
北 浄代

きつと傘こわれて濡れて帰るだろう夕べ激しい春嵐の中
岡田恵美子

舗装路の桜花びら巻き上げて学園バス行くカーヴする道
山口 旭

駅前が遅遅なる町の蘇るを老の口過ぎ初の店開く
山下 清市

散歩する野の道に咲く蒲公英の花に迎えられるひとときの幸
松岡 澄子

パソコンに入れん短歌を選びぬきしばし時経て午後雨とな
永井 健

年輪を数へる我を詫びさせる去年の伐り株脂吹きてをり
大野八重子

燃えつきて溶けんばかりの没日背に日課と歩む人なき野道
多田千枝子

春雪の匂ひ残りし傘たたむデイサーピスの朝のよるこび
井奥 輝明

空港にリムジンバス待つ老いふたり旅の終りの日差し惜し
内山 嗣隆



俳句会

夫命日 豆飯炊きて お裾分け
廣瀬 純水

雨予報 牡丹に傘さす 老心
牛尾 和平

夏立ちて 柳そよげる 出湯の町
石川 晃美

峡若葉 保津川下る 高瀬舟
大畑せつ子

萩焼きの 急須を買いて 新茶汲
松本喜代子

道聞かれ 指さす家に 桐の花
千家 栄子

新茶売る 茶舗の乙女の 紅だす
橋本 栄

老いし母 少し遅れて 更衣
浦上 千秋

散歩道 みかんの花の 匂う里
佐藤 純子

筍飯 一汁を添え 喜ばれ
柴田喜美子

いそいそと 旅立つ今朝の 更衣
藤岡 照代

座布団を 替えて客間も 立夏な
城谷 秋美

口裂ける ほどの餌ねたり 燕の
子 玉置 幸代

朝掘りの 筍貰い 御飯炊く
生田恵美子

亡き夫の 庭下駄残る 今朝の夏
岸上加津美

饗応に 筍飯と 地酒あり
松岡 勝美

7月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
1	土	福崎町子ども会球技大会	8:00	田原小学校グラウンド	文化センター	
2	日	たなばた会	10:00	図書館	図書館	
5	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
10	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
11	火	もち麦の日			農林振興課	
15	土	ふれあいワンデー生活塾	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	要申込
		三木家de風鈴づくり	9:30	三木家住宅	社会教育課	
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
17	月・祝	町民ゴルフ大会		福崎東洋ゴルフ倶楽部	ゴルフ協会	要申込
19	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
		食育の日			保健センター	
20	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
22	土	観光協会クリーン作戦	6:50	柳田國男・松岡家記念館付近 青少年野外活動センター付近	観光協会	
		山桃忌奉賛・写生大会	9:00	柳田國男生家付近	文化協会	~23日(日)
		アウトドア生活塾	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	~23日(日) 要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
23	日	ふじもとのりこさんのおはなし会		図書館	図書館	要申込
		三木家住宅探検	9:30 11:00	三木家	社会教育課	要申込
28	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
30	日	カヌー教室	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	要申込

もちむぎクッキングレシピ⁶³

トマトおろしもちむぎ素麺

作り方

トマトは1.5cm角に切る。青じそはせん切りにする。
もちむぎ素麺は表示どおりにゆでてザルにあげ、清水でよくもみ洗いをする。氷水にさっとつけ、水気をきって器に盛る。
トマトと汁気をきった大根おろしを混ぜ、にのせる。めんつゆをかけ、青じそをのせる。



258kcal
食物繊維 5.8g

夏におすすめ！
さっぱりしたもちむぎ素麺を味わいましょう。

材料 (2人分)

- ・もちむぎ素麺... 3束
- ・トマト... 1個
- ・青じそ... 3枚
- ・大根おろし... 4cm分
- ・めんつゆ... 200cc



豊山先生の一言メモ

トマトに含まれる成分「リコピン」は、強力な抗酸化作用があります。生活習慣病の原因抑制、夏バテ防止、疲労回復効果も期待できます。

青じその香りは、胃液の分泌を促し食欲増進になり、防腐・殺菌作用があります。葉色が濃く、みずみずしい葉を選び、新鮮なうちに使い切りましょう。

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.351

熱中症予防強化月間 7月1日～7月31日

のどの渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう！

今年もあります なつやすみ！ キッズふれあい健康食堂

開店日 第1回 8月2日(水)
第2回 8月25日(金)
時間 午前11時～午後1時
場所 保健センター2階
料金 ふれあいランチ 300円
ドリンク 無料

予約 7月13日(木)午前9時開始
(定員になり次第締め切り)

申し込み先 保健センター ☎22-0560 (内線362)



1日
限定60食



おしながき

- ◆ふれあいランチ
- ・ちらし寿司
- ・すまし汁
- ・かぼちゃの甘煮
- ・もちむぎ茶プリン

子どもたちが元気いっぱい笑顔でおもてなしをします！
どなたでもご利用いただけます。お気軽にご来店ください。

中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

平成29年度

小児慢性特定疾病医療受給者証 更新手続きについて

受給者証の更新交付を希望される方は、下記により手続きを行ってください。

1. 対象者

有効期間が平成29年9月30日までの受給者証をお持ちの方で、平成29年10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される、平成29年10月1日時点で満20歳未満の方
有効期間が平成29年12月31日までの受給者証をお持ちの方で、平成30年1月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される、平成30年1月1日時点で満20歳未満の方

2. 更新手続き受付期間

7月3日(月)～8月25日(金)
(土、日、祝は除く)

更新手続きの書類が届いていない方はご連絡ください。

提出・問い合わせ先

中播磨健康福祉事務所(福岡保健所)地域保健課

☎22-1234 FAX 22-6680

兵庫県からのお知らせ

平成29年度「食育絵手紙」コンクール！

兵庫県では、“食育”を実践するためのメッセージを絵と言葉で伝える「絵手紙」を募集しています。



【募集テーマ】

テーマ 「給食の思い出」

学校や職場で、クラスメイトや仕事仲間と食べた給食にまつわる思い出やエピソードを伝えましょう！

テーマ 「減塩でおいしく食べる工夫」

生活習慣病を予防するために、だしのうま味や柑橘類、香辛料を利用するなど、塩分を減らしてもおいしく食事を食べるための工夫を伝えましょう！

応募方法など詳しい情報は兵庫県ホームページをご覧ください。

兵庫県 食育絵手紙コンクール

検索

平成28年度福岡町「みんなの食育川柳」子どもの部最優秀作品

あおむしさん わたしよりさきに たべないで

毎月19日は
食育の日

家族そろって、
食事を楽しむ時間をつくりましょう！

保健センター7月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分~13時45分	H29.4月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分~13時45分	H29.3月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分~10時	H28.12月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分~10時	H28.9月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(月)	9時30分~10時	H28.7月生の乳児
1歳6か月児健診	19日(水)	13時15分~13時45分	H27.9・10月生の幼児

予 防 接 種	<p>* 二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>* 麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)</p> <p>* 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
健 康 相 談	<p>* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。</p> <p>* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)</p>

~今より10分多く、からだを動かしましょう~

毎日、こつこつのびのび生活

今月のタオル de 体操 1

タオルをうまく使うと、意外と楽に体を動かすことができます。

タオル de なわとび



体の前でタオルを持ちます。



手を離さずに片足ずつタオルをまたぎます。

くり返し



頭の上まで上がったら、からだの前をおろして行きます。



タオルを体の後ろを通してあげていきます

立って行うのが不安な方は、椅子に座って行うこともできます。

<回数目安>

1つの運動を10~15回続けて行い、1日の回数は自分の体力に合わせて決めましょう。

<注意事項>

自分の体調に注意をはらいましょう。運動中は息を止めないようにしましょう。

ケアステーションかんざきだより

第131号

聞く力は学びの土台!

今回は、子どもの「聞く力」を育てるといったテーマです。私たちは、生まれる前からお母さんの声を聞いていて、生まれてすぐお母さんの声を聞き分けることが出来るそうです。言葉がしゃべれない赤ちゃんでも、周りに笑いかけ反応してもらおうことで、自分の思いを受けとめてもらえるという経験を積んでいきます。周りの大人が赤ちゃんと話しかけることで聞く力も発達し、マネをしながらか少しづつおしゃべりを始めます。子どもの聞く力の発達には、身近な家族の働きかけがとても大切だということがわかります。ところが、忙しい日常生活の中では、子どもの聞く力への関心が薄れがちになります。私の子育ての経験を振り返っても、子どもが「ねえ、おかあさん! 今日なああ...」と話し始めた時に、家事を優先させて「ちよつと今忙しいから...」と子どもの話をさえぎってしまったこともありましたが、また、用事をしながら子どもの話を聞いて、適当

な返事をしたこともありました。

子どもからの働きかけを親の都合でさえぎってしまうと子どもはしゃべりたいという意欲がそがれてしまいます。さらに、親の聞く姿勢を見せることができないと、子どもの聞く姿勢は身に付きません。話を聞くということは、目には見えない言葉から相手の気持ちを想像する力や、自分で思考していく力を深めることとなります。そういう意味で、聞く力は学びの土台となります。

ぜひ子どもの話をたくさん聞いてあげてください。そして、聞く姿勢も見せてあげましょう。どうしても手を止められない時は、「へーえ! 面白そうだね。この用事が終わってから聞かせてくれる?」と、聞きたい気持ちをしっかりと伝えてあげてください。子どもにとってもきつと、待つている時間がわくわくした時間になるのではないのでしょうか。「話を聞きなさい」というよりも、親自身が手本となるような聞く姿勢を見せていきましょう。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



表紙写真の説明
 教室では、町内の各小学校から集まった子どもたちが、食育サポーターさんと一緒に味噌汁づくりで挑戦しました。だしの旨味比べをし、好みのだしでつくった味噌汁は格別です。自分たちで炊いたもちむぎ精麦入りご飯と、先生が作った肉じゃがと一緒に、みんなでおいしくいただきました。
 (福崎町広報委員会・内線221)

裸足で入る田んぼの感触にみんなおはしゃぎ♪植えていくうちにみんなすっかりコツをつかんで上手になりました。「田植えて楽しい！」そんな声がたくさん聞こえてきました。秋には稲刈りにも挑戦です。



町内の各小学校の5年生、6年生が営農組合のみなさんに教えてもらいながら田植えに挑戦しました。

農業体験 田植えに挑戦!



町民のうごき

世帯数	7,636世帯	人口	19,492人
男	9,297人	女	10,195人
転入	44人	転出	60人
出生	13人	死亡	21人
平成29年5月末現在			