お知らせ information

らせします。 長が交代されましたのでお知 8月27日付で、長目区の区 区長名 後藤芳樹さん (総務課)

文珠荘からのお知らせ 定休日は毎水曜日です。 時休館日

11月21日(火) 10月8日(日)

12月29日(金)~1月4日(木) 年末・年始の休館日

ります。) 用は11月2日からの予約とな です。(平成30年1月中の利 する月の2か月前の初日から 予約の受付は、利用日の属

用をお勧めします。 時から午後8時までです。タ オルは各自ご持参ください。 文珠荘へは、巡回バスの利 風呂のみの利用は、午前10 22 • 4 0 5 1

(健康福祉課)

各1名ずつ【予約制

次のいずれかに該当すると

区長交代のお知らせ つりのため、エルデホール前 のバス停を文化センター 南側 へ移動します。 西 文化センター

現バス停

エルデホー ル

健康福祉課 い合わせ先 (内線351) 巡回バス係

ます。 神・健康) 面とキャリア (職などを通じてメンタル (精 悩みを抱えている15歳から概じひきこもりなど、さまざまな 業)面の両方から支援してい 者を対象に、相談業務や講座 ね30歳までの若者やその保護 ション事業出張相談会 ひめじ若者サポー トステー 若者サポートステーション 働く自信がない、ニート、

開催日 10月27日(金) 加ください。 を開催します。 福崎町を対象に、出張相談会 15 13 時 30 30 分~、 このたび、神河町・市川町・ 14時30分~、 お気軽にご参

> 申込・問い合わせ先 主催・共催 ひめじ若者サポ 申込締切 10月25日(水) 地域振興課 (内線391) 市川町・福崎町 ートステーション・神河町・ サルビア会館 2 階

バス停移転のお知らせ

11月4日(土)は福崎秋ま

巡回バス「サルビア号」

ത

対象者 身体等に障がいのあ 平成30年度兵庫県立障害者 高等技術専門学院学院生募集 満たす方) る求職者等(所定の条件を

東

募集科目 (各科とも10人) 情報サービス科 ビジネス事務科 ものづくり科

受付期間 訓練期間 1 年間

10月24日(火)~11月14日(火) 応募方法 公共職業安定所で 選考日 11月22日(水) 安定所へ応募書類を提出し てください。 応募相談を受け、公共職業

学院 **3**078·927·3230 兵庫県立障害者高等技術専門 問い合わせ先

|衛官等募集

別相談会を開催します。 する恩給、援護年金、 会の開催について 付金などの援護福祉制度の個 兵庫県では、旧軍人等に関 人恩給等援護制 度 特別給 相

平成29年度自

相談ください。 思われる方は、 11月2日(木) 午後2時~4時 この機会にご (予約不要)

問い合わせ先再度の申請手続きは不要です。

な

いため、

現在受給中の方の

対 場 象 所 者 ._ 姫路市市民会館

傷病による後遺症のある方 旧軍人で、実際に軍人とし 人またはその遺族 が軍人としての期間のある 実在職年がはっきりしない 傷病を受け、現在もこれらの または勤務関連などにより 軍人としての期間中に公務 人またはその遺族 ての在職期間が3年以上の

制度の変更に伴うものでは なお、今回の相談会は恩給 戦没者の遺族の方

3079·293·4133 姫路少年刑務所

第 31 回 姫路矯正

3078·362·350 兵庫県生活支援課恩給援護班

10月29日(日) 10時~15時 日時 15日(土) 10時~15時 各種イベントなど 設見学、姫路独楽色付け体験 矯正広報パネル展示、 刑務所作業製品の展示即 姫路少年刑務所敷地内

内 場 容 所 問い合わせ先

募集種目 応募資格等 18歳以上27歳未満の者 男子で中卒(見込含)17歳未満 の成績優秀かつ生徒会活動等に 12/1 顕著な実績を修め、学校長が推

受付期間 自衛官候補生 年間を通じて (男子・女子) 11/1 ~ 陸上自衛隊高等工 科学校生徒(推薦) 薦できる者 陸上自衛隊高等工 男子で中卒(見込含)17歳未満 11/1 ~ 科学校生徒(一般) H30.1/9 大学の理学部、工学部の3・4 年次又は大学院 (専門職大学院 を除く)修士課程在学(正規の 11/1 ~ 貸費学生(技術) H30.1/9 修業年限を終わる年の4月1日 現在で26歳未満(大学院修士 課程在学者は28歳未満))

自衛隊兵庫地方協力本部 姫路地域事務所 ☎079-282-0535

ÿ

場所

スケートボード場

ンドゴルフ競技大会」の参加

秋まつり協賛事業「グラウ

体育協会からのお知らせ

選手権大会」出場 チャンピオンシップ空手道 第5回全日本ジュニア 8月27日に開催された第5

回オープントーナメント世界

おめでとうございます。 男子上級の部で、福崎小学校 総極真近畿大会、小学一年生 選手権大会に出場されます。 アチャンピオンシップ空手道 行われる第5回全日本ジュニ 績を収めました。 の中原心弦くんが準優勝の成 12月24日に愛知県体育館で

参加者募集! 秋期スケボー チャレンジ! 初心者対象講習会 現役インストラクター が丁

時間 誘い合わせてご参加ください。 寧に指導します。 みなさんお 午前10時~11時30分 11月18日(土)・25日(土) 2回コース(雨天中止)

> 問い合わせ先 第1体育館 定員 ☎22·1153(月曜日休館) 申込期間 10月17日(火)から 参加料 500円 申込方法 申込用紙に必要事 項を記入し、第1体育館へ 15人 (先着順) (町内在住·在勤·在学 小学生~ 一般 (傷害保険含む) 初心者・初級者



参加チーム募集! トボール大会」 第58回地域職域親善ソフ 自治会で、職場で、友達と、

(学校教育課)

月日 11月19日(日) に延期 雨天の場合は11月26日(日)

チームを組んで参加しません

編成

町内在住・在勤者でチ

歳以上の選手2人以上の出 ームを編成。女子または50

申込方法 所定の申込用紙に 加料 (1チーム500円) 必要事項を記入のうえ、参 場が必要です。 を添えて直接第1体育館へ。

問い合わせ先 第1体育館 申込期限 11月12日(日) ☎22・1153(月曜日休館)

> 申込方法 申込用紙に必要事 場所 申込期限 チーム構成 町内在住・在勤 者を募集します。 (1チーム500円)を添 えて直接第1体育館へ 項を記入のうえ、参加料 者6人でチーム編成 11月4日(土) さるびあドーム 午前8時受付(予定) 雨天中止 10月29日(日)

☎22・1153(月曜日休館 問い合わせ先 注意事項 チームの3人と組み合わせチーム3人ずつに分け、他相互審判制で行います。各 必ず6人で申込んでくださ て競技します。 第1体育館

剣道大会」が開催されました。 が開催されました。 優秀な成績を収めました。 大会」・「第43回石川杯争奪 ンターで「第12回朝来市剣道 剣道協会からのお知らせ 第49回神崎郡少年剣道大会」 8月27日には第1体育館で 日頃の練習成果を発揮し、 8月26日、和田山町体育セ

準優勝

中安葉月(田原小)

第3位 入 賞 三輪拓郎(田原小) (小学生の部) 【小学生団体の部】 第43回石川杯争奪剣道大会 第12回朝来市剣道大会 三輪拓郎(田原小) 柳瀬響輝(福崎小) 田角宗円(田原小) 中安葉月(田原小



【小学1年生の部】 個人戦 第43回神崎郡少年剣道大会

各市町の明

【小学6年生の部】 準優勝 【小学4・5年生の部】 (小学3年生の部) 勝 田角美善(田原小) 梅野悠陽(協会) 田角真理子(田原小) 三輪拓郎(田原小)

八回ウィンジャンボ宝くじのお求めは兵庫県内で!

準優勝 【中学生の部B組】 【中学生の部A組】 大野杏(福崎西中) 大西悠斗(福崎東中 高岡祐丞(福崎西中)

梅野悠陽(協会) 大西悠斗(福崎東中



勝 柳瀬楽斗(福崎小 福崎町剣道協会 三輪拓郎(田原小) 梅野悠陽(協会) 高岡祐丞(福崎西中)

各都道府県の販売実績などに応じ 県内の宝くじ売り場でお買い求めください。 発売期間 10月11日(水)~31日(火)

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、

るく住みよいまちづくりに使われています

当選金 1等前後賞合わせて5億円ほか **2**078(322)1151 (公財)兵庫県市町村振興協会

団体戦

成人式のご案内

と き 平成30(2018)年1月8日(月・祝) 9:45~(受付 9:15~)

ところ 福崎町エルデホール

対象者 平成9(1997)年4月2日から

平成10(1998)年4月1日生まれの方

今回も成人式実行委員会のみなさんによる企画等を 取り入れ、実り多き成人の日となるよう計画します。 お誘い合わせのうえご出席ください。

福崎町に住民票がある対象者の方には、12月にハ

ガキでご案内します。学校 や勤務の都合で福崎町に住 所がない方で、成人式をふ るさとで迎えたいと希望さ れる方は、社会教育課まで ご連絡ください。



「感謝」、「励まし」の お手紙を募集します。

成人という節目に、普段なかなか言葉にできな い想いを手紙にして大切な人に伝えてみませんか? 手紙は教育委員会で事前にお預かりし、新成人、 家族や友人、地域の皆さんへお届けします。

募集内容

新成人から家族や友人、地域の方への手紙 家族や特に関係の深い方から新成人への手紙 応募書式 自由作文。 手紙本文以外に手紙を 贈る方との関係などについて、簡潔に記入して ください。(例:おばからめい(成人)への手紙 など)

応募締切 平成29(2017)年11月30日(木) 応募方法 氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生 年月日、手紙の贈り先の氏名、住所を記入し、 下記の応募先へ直接持参・郵送・FAX・E-mail のいずれかの方法で応募してください。

応募・問い合わせ先 福崎町教育委員会 社会教育課 成人式担当

(内線257 · FAX22-0630 · E-mail: syakai@town.fukusaki.hyogo.jp)

柴田喜美子 仏 松岡 勝美伯父の齢過ぎ 盆の月 一秋の入り 身を擦り減らす 撫ぜ	祖母の齢伯父の	十五歳の あの日を偲ぶ 終戦日
佐藤(純子) という はいかい はい	白桔梗 強くやき	暮れてゆく 森の静寂に 法師蝉
浦上 千秋 生田恵美子がに 伯耆富士 秋立つ日 見あぐる空に 利鎌月	新涼風 雲の彼方に	どことなく 醤油の匂う 町残暑
橋本 栄 蝉 玉置 幸代声沁みとおる 宮の森 老い耳に 沁みる啼き音や 秋の	秋蝉の 声沁みれ	火 牛尾 和平 中尾 和平 はんしょう おいい おいい はんしん かいいん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん か
千家(栄子) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	り ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	夏休み 暫し賑わう 木工館
松本喜代子 藤岡 照代らす 夜半の風 遺言の 自書ととのいて 秋来る	七夕の 短冊ゆらす	俳句会
)	
	山下 清市 影にこやかな顔	▼ 兄嫁は娘四人にいとしまれ逝きし面影にこやかな顔
	井奥 輝明	井奥 輝明夕立のスカッとあがる星まつり逢瀬たのしく織姫のきみ
知までもま白き麻のスニーカー桜池まで足をのばさん	多田千枝子の夜に續けり	多田 期待せし夕立雲も消え去りて昼の暑さの夜に續けり
夕焼けの色にわたしも染まらんと野の径ひとり急がず歩く	・ 山口 旭ッ七月の光	葉桜の陰出づる時無防備の鼻先を刺す七月の光
建ててより三十年余をへたる家塗装ぬりかへ感慨ふかし	岡田恵美子が でに鳴くや初蝉の	声 岡田恵美子 梅雨明けのまぢかと聞きしこの夕をいずへに鳴くや初蝉の
草もすかんぽのぽこんぽこんと折る音を見上げゐるなり踊り子	北海代がする。	北 浄 誰が彫りし漢詞ならんや文字うすれ苔むす碑やおら傾く
		短 歌 会

10月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場所	問い合わせ先	備考
4	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
7	土	子どもふるさと展	9:00	柳田國男·松岡家記念館	柳田國男·松岡家記念館	~11/26(日)
11	水	もち麦の日			農林振興課	
		特別展「れきみんのお宝35選」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~11/26(日)
14	土	おやこの食育教室	10:00	保健センター	保健センター	要申込
14		七種山登山	10:00	七種山	観光協会(地域振興課)	要申込
		嘉門タツオライブ	15:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	木	食育の日			保健センター	
20	金	巡回行政相談	13:00	文化センター	総務課	
21	+	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		八千種研修センターまつり	13:30	八千種研修センター	八千種研修センター	~22日(日)
22	日	第4回福咲婚(婚活応援イベント)	13:30	保健センター	地域振興課	要申込
		エルデ秋の映画祭	10:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
28	土	三木家住宅探検 - 建造物見学会 -	13:30	三木家住宅	社会教育課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	



なやみごと相談



4日・18日(第1・3水曜日) * 13:00 ~ 15:00

- *サルビア会館
- * 予約不要

母子相談

10日 (第2火曜日) *第2月曜日が祝日のため *10:30~15:00

* サルビア会館 要事前予約

人権相談

18日 (第3水曜日)

- * 10:00 ~ 15:00
- *サルビア会館 * 予約不要

行政相談

- 18日 (第3水曜日)
 - * 13:00 ~ 15:00 * サルビア会館
 - * 予約不要

もちむきりゃキシグレ

作り方

もちむぎ粉を香ばしく炒る。

さつま芋をふかし、つぶして漉し、 を混ぜる。

アガーと砂糖を混ぜ、水を入れて、火にかける。

が沸騰したら、 に入れ混ぜ、もう1度鍋に戻 し火にかける。

だまがなくなり、よく火が通ったら、バットに入 れ冷やし固める。

期待しましょう。

みを引き出しましょう。

さつま芋ともちむぎ粉が程よく 混ざった和菓子で便秘解消!免疫

力を高めて風の予防、美肌効果も

秋から冬にかけてのさつま芋は、

栄養価も高く、美味しく食べられ

ます。じっくりと加熱調理して甘

固まったらバットからあけ切り分ける。

豊山先生の一言メモ

もちむぎ粉入り芋ようかん

さつま芋のおいしさが凝縮された和スイーツ



1切れ分 55 k cal / 食物繊維 1 g

材料 (10切れ分)

- ・さつま芋...400 g ・砂糖...10 g
- ・もちむぎ粉...10 g ·水...400ml
- ・アガー...30 g
- *アガー:海藻を原料とした植物性のゼリーの素

いつきでも しあわせ(福) ほがらか(朗)



薬と健康の週間 10月17日(火)~10月23日(月)

お持ちですか!あなたの「かかりつけ薬剤師・薬局」 薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に!

No.354

「ふくさき食育フェア」を 開催します!

福崎町では、食育推進月間に毎年「ふくさき食 育フェア」を開催しています。ビンゴやダンス、 スタンプラリー、食育体験コーナーなど食に関す る楽しいイベントが盛りだくさんです!

ふるさと味自慢「ひみつのごちそう村」では、 地元でとれた新鮮な食材や特産品を使った料理、 昔からよく食べていた料理の紹介と販売を行います。

さらに、今年はもちむぎごはんに合う丼ぶり「も ちむぎ丼レシピコンテスト」を行います!

"おいしいっ!!"と思った丼ぶりに投票していた だき、"最強もちむぎ丼"を決めます

投票された方にも、素敵なプレゼントの当たる 抽選会があります。ぜひお越しください。

10月は「ひょうご食育月間」& 11月は「福崎町食育推進月間」

秋の 1 日を食育で 際しみましょう!

日時:11月4日(土) 10:30~14:00

場所:エルデホール芝生広場



歌とダンスの時間"みんなでサンバ" 食育ビンゴ大会"めざせ!やさい博士" 丼ぶりコンテスト成績発表 ふるさと味自慢"ひみつのごちそう村" もちむぎ丼レシピコンテスト 全部あつめよう!わくわくスタンプラリー ・探せ!三色レンジャー

平成28年度福崎町「みんなの食育川柳」大人の部最優秀作品

婆ちゃんの 鯖ずし最高 秋まつり

食育イベント **ぬ替企画!!**

「あなたの血管年齢は何歳?」 血管指定军箭型定态行的寻す!

時 11月4日(土) 10:00~14:00 日

場 所 エルデホール ホワイエ

対 象 者 18歳以上の方ならどなたでも

所要時間 15分程度(結果説明を含む)

費 用 無料

血管が老化すると、動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や 心筋梗塞などの重大な疾患につながることがあります。 ご自身の血管老化度を知るために、「血管推定年齢」を 測ってみましょう。(測定値は、服薬や気温に影響され ることがあります。)

測定は指の腹をタッチするだけ。脈波の波形により、血管老化度や血管年 齢が判定できます。測定結果を基に、生活習慣などについて専門のスタッフ がアドバイスを行いますので、健康づくりにぜひお役立てください!



今年、まだ健診を受けていない方、最後のチャンスです!!

町ぐるみ健診のご案内

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見し早期治療に結びつけること、またこれからの健康 づくりの指標としていただくために行っています。

6月~7月に実施した健診を「うっかりしていた!」「知らなかった!」と言われるあなた、ぜひこ の機会に受診してください。

健診の申し込みは、9月中旬に配布したちらし「町ぐるみ健診ご案内」でお申し込みください。

町ぐるみ健診日程

健(検)診名	実施日	時間	場所
特定基本健康診査・肺がん検診・胃がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診 胃のABC検診・骨粗鬆症検診・歯科検診(11/19のみ)	11月18日(土) 11月19日(日)	8:30 ~ 11:50	保健センター

節目健診・歯科スタート検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

がん等の早期発見のため、大切な節目年齢の方にクーポン券をお届けし、受診を勧めています。 健(検)診が"お得に"受診できるのは、この機会のみです!! ぜひ、受診してください。 (詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください)

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

平成29年度

特定医療費(指定難病)受給者証 更新交付申請手続きについて

特定医療費(指定難病)受給者証の更新 交付を希望される方は、下記により手続き を行ってください。

対象者

有効期間が平成29年12月31日までの 指定難病医療受給者証をお持ちの方で、 引き続き受給者証の交付を希望される方

更新申請期間

12月28日(木)まで(土、日、祝は除く) 年内に受給者証が発送できるのは、 11月24日(金)までの受付分です。

手続きに必要な書類

更新手続きに必要な書類は8月下旬に 各受給者宛に郵送でお送りしています。 必要な書類が届いていない場合はお問い 合わせください。

申請受付窓口・問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所) 地域保健課(☎0790-22-1234)

連携中枢都市関連事業

参加者募集!

ピンクリボン キャッスルウォーク in ひめじ

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを 伝えるために、キャッスルウォークを開催します。み んなで歩きながら乳がんについて考え、周囲の方々に 検診の大切さを伝えましょう。

開催日時 10月28日(土) 10:00スタート 受付時間 9:30~10:00 雨天決行・荒天中止

集合・解散場所 家老屋敷跡公園(姫路市)=現地集合= コース(予定)

姫路城を回る約5kmの周遊コース 家老屋敷跡公園 大手前通り くまたか門 埋門 千姫の小径 清水門跡 美術館通り 護国神社 家老屋敷跡公園

参加費 無料

申し込み方法 10月20日(金)までに、保健センター窓 口で申し込んでください。

直接、姫路市保健所予防課に、電話やインターネットで 申し込むことも可能です。

電話申込 姫路市保健所予防課 2079-289-1661 受付時間:月曜日から金曜日(祝日を除く)8:35~17:20 インターネット申込 姫路市ホームページ

姫路市 ピンクリボンキャッスルウォーク

検索

保健センター10月定例行事予定

(場所)保健センタ-

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(火)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
+ / + / + **	10日(火)	10時30分~11時30分	乳児希望者
すくすく相談		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分~13時45分	H29.7月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分~13時45分	H29.6月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分~10時	H29.3月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	25日(水)	9時45分~10時	H28.12月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(火)	9時30分~10時	H28.10月生の乳児
3 歳 児 健 診	18日(水)	13時15分~13時45分	H26.6月・7月生の幼児

子どもインフルエンザ予防接種の費用助成

象:1歳~中学3年生 助成回数:1回 対

助成期間:10月1日~1月31日

助成金額:2,000円(生活保護世帯のお子さんは全額助成) 助成を希望される方は、保健センターで予診票の交付を 受けてください。(指定医療機関以外で接種した場合は、

償還払いとなります。) 指定医療機関等の情報は保健センターにお問い合わせく ださい。

ありがとう献血!!

場所	日 時
福崎町役場	10月20日(金)14:00~16:00



切迫性

400mL献血にご協力ください

200mL献血は当日の必要数が確保できた時点で 受付を終了し、その後は400mL献血のみ受付します。

尿路結石など

10月は里親制度の普及、啓発を推進する

「里親月間」です!

私たちの身近には、さまざまな事情により 家族といっしょに暮らすことができない子ど も達がいます。このような子ども達を、自ら 家庭に迎えて、温かい愛情と正し理解をもっ て育ててくださる「里親」を募集しています。

里親Q&A

里親の種類は?

「養育里親」、「専門里親」、「親族里親」、 子縁組里親」の4種類があります。

子どもを預かる期間は?-

数日から年間までさまざまです。週末や正月・ 夏休みなどに乳児院や児童養護施設で生活してい る子ども達を一時的に預かる週末・季節里親もあ ります。

養育するための費用は? -

子どもの年齢等によって異なりますが、法令で 定められた費用が毎月支給されます。

どうすれば里親になれますか?

特別な資格は必要ありませんが、認定前研修を 受け、里親申請書等を提出し、里親認定を受ける 必要があります。

週末・季節里親は、里親認定を受けずにボラン ティアで行うことがきます。

里親についてのお問い合わせ・ご相談は 兵庫県姫路こども家庭センター

〒670-0092 姫路市新在家本町1丁目1-58 **2**079 - 297 - 1261

院長 村上貴典 先生

むらかみ泌尿器科クリニッ

という病気かもしれません。 か?でもそれは、過活動膀胱 せいとあきらめていません 過活動膀胱とは、膀胱が過 自分の意に反して

を調べま 票で行い、 臓などの尿路に異常がな などの簡単な検査で膀胱、 診断は主に自覚症状の質問 検尿、 超音波検査 瞖

、尿意切

していると推定されて より、日常生活に支障をきた の8人に1人が過活動膀胱に ま

第22回

の せんせ l1 が近くて困っていませんか?』 J 健康ひとことコラム』

ため過活動膀胱から除外しま まう) などがあります。 尿失禁(急に排尿したくな 以上排尿に起きる)、 夜間頻尿 (睡眠時間中に1回 尿 (1日8回以上の排尿 もれそうな感じになる)、 迫感(急に排尿したくなり、 収縮してしまうことです。具 体的な症状としては、 敏になり、 我慢できずに失禁してし 膀胱腫瘍、 同様な症状をきたす膀胱 治療方法が異なる

られています。 の病気にかかっていると考え 日本で約810万人にのぼる 歳以上では3割以上の方がこ 度は加齢とともに増加し、70 と推定されています。その頻 過活動膀胱の患者さんは また40歳以上

師に相談されてはいかがでし 活動膀胱が思い当たる方は医 グなどさらに楽しめることが たくさんあると思います。 トイレの心配がなくなる 旅行や映画、ショッピン

-)作動薬) などが使用され るお薬(リン剤)、 操(尿道を縮める力を鍛える 我慢する訓練)、 **ーニングとしては膀胱訓** ます。また自分でできるト 常な収縮を抑えるお薬(抗コ 体操) などがあります。 トイレに行きたくなっても 治療法としては、 膀胱の筋肉を緩め 3(ベータスリ 骨盤底筋体 膀胱の異 練

福崎町民憲章

- 恵まれた自然を生かし、住みよい、調和 のとれた町をつくりましょう。
- 豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、 香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 人を大切にし、みんなで助けあい、豊か な心がふれあう町をつくりましょう。
- 心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい 町をつくりましょう。
- くふうと努力を重ね、生きがいある、未 来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

育委員会 **22** 20560 デ エ 朩 ール **23** 1655 文 タ 化 セ 1 **8** 22 3 7 5 5 义 書 館 **22** 23790 生活科学センター **22** 22 4 9 7 7 育 体 館 **8** 20 1153 西部子育て学習センター **22** 7830 福崎子育て支援センター **2**22308 東部子育て学習センター **22** 1058 サ ア ル ビ 会 館 **22** 5848 **22** 1564 の 木 も ち 会 館 タ 保 健 セ **22**0560 珠 荘 文 **22** 4051 春日ふれあい会館 **22** 22 5 8 0 5

社 会 福 祉 協 議 会 ☎30300 第1デイサービスセンター **8**230310 第2デイサービスセンター **8**226663 在宅介護支援センター **22** 7134 障害相談支援センター **23** 35 8575 ホームヘルプステーション **8**207135 シルバー人材センター **2**00044 もちむぎのやかた **23** 1500 ス ポ ー ツ 公 園 **8**231292 老 朩 Δ **22**0412 青少年野外活動センター **22** 20609 給食センター歴史民俗資料館 **8**220710 **22** 5699 柳田國男・松岡家記念館 **22** 1000





待してい の自然、

います。

学校給食に特産品を活用することで、

児 童

生徒

が

地 期域

食文化等について理解を深めてくれることを

ブラックベリー イトを行いまし ルの灯が図書館をやさしくつつみ 表紙写真の説明 月15日(金)、 指導のもと作成したエコキャ さんの歌 図書 た。

『館でキャ

ンド

人 口 19 456人

10,166人

55人

19人

福崎

町消費

ン 者

女

転 出

死 亡

町民のうごき

の

者を楽しませました。 福崎町広報委員会 内線221

いととも

Ę 来

世帯数 7 633世帯

転 入

出生

9 290人

40人

18人



粉入りパン」、不定期に「もちむぎ麺」を提供してい 給食に定期的に「もちむぎ精麦入りご飯」と「もちむ この時期の定番メニュー 運 動会の 練習の後の 冷 となっ ゃ しもちむぎ麺は、 ています。 大変好評 ま ぎ

福崎町では、特産品普及促進と食育の観点から、 学校

平成29年8月末現在