

ふるさき



柳田國男生家

平成30年 福崎町成人式



平成30年 福崎町成人式



2

2018
(平成30年)
No. 614

喜びと感謝を胸に、二十歳の門出

祝 新成人

1月8日、エルデホールで開催された成人式は、157人の新成人と来賓の方々により、厳粛な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年は、10人の実行委員が記念品からアトラクションにいたるまで、企画立案等を行いました。

オープニングから、町長式辞、記念品贈呈（新成人代表立石泰正さん）、来賓祝辞と進み、小國琢磨さんが二十歳の誓いを述べました。式典の最後には、新成人から家族へ感謝の手紙、家族から新成人へ励ましの手紙が読まれました。普段なかなか口にはできない家族への感謝、我が子への愛情がこめられた手紙に会場全体が感動に包まれました。

（社会教育課）



成人式実行委員会

（順不同、敬称略）

委員長 藤本 浩輔
副委員長 小西 郁弥
委員 大谷侑太朗 小國 琢磨 村角 拓人 岡本 祐希 小國わか菜 松岡 優衣 立石 泰正 松岡 莉子



アトラクションのようす



選挙管理委員会から記念品贈呈

二十歳の誓い

（前略）

二十歳になる私たちには『義務』と『責任』がこれまで以上に現実味を帯びた言葉となりました。これまで大人が果たしていた義務を、負っていた責任を今、私たちも背負うことになりました。そういつた成人としての自覚を持ち、これまで以上に自律し、成長していきます。

20年間生きてきた私たちは家族や先生、多くの方々を支えられてきました。特に、ここまで育ててくれた家族には本当に感謝しています。ありがとうございます。ご指導いただいた先生方から教えられた多くの知識と強く生きる精神を忘れず、さらに精進して行きます。そして、今日までともに過ごしてきた仲間に感謝します。

福崎町は緑あふれる素晴らしい土地です。人々のぬくもりが感じられ、20年間幾度となくその温かさに触れてきました。福崎の町はいつも私たちを見守ってくれました。今、成人した私たちが社会に出て福崎町に貢献することが何よりの恩返しであると思います。

この成人式ははじまりの式です。私たちが大人になりこれからを思い描く。そこには今までにないような困難が待ち構えているかもしれません。しかし、私たちにはこんなにもたくさんの支えてくれる人がいます。そのことを忘れずにどんな障害にも立ち向かっていきます。

平成三十年一月八日

新成人代表 小國琢磨



行事予定(2月17日~3月7日)

月	日	曜日	時間	行事
2	17	土	11:00	おはなし会
2	24	土	14:00	子ども映画会 「日本の昔ばなし 仁王とどっこい ほか」
3	7	水	11:00	えほんのじかん
3月1日資料整理のため休館				

フクちゃん・サキちゃん読書の日

福崎町では、子どもの読書活動推進の一つとして、毎月29日を「フクちゃん読書の日」、3月9日を「サキちゃん読書の日」として、家族みんなで読書を楽しむ日としています。

ぜひこの日を「ノーゲーム・ノーテレビデー」にして、読書を楽しむ時間を作ってみてください。



三木家住宅「わが家の雛人形展」

住民のみなさん愛蔵の雛人形を飾る、三木家住宅の春の催しです。ずらりと並ぶ優雅な雛飾りをぜひご覧ください。

入館無料



会期：2月10日(土)~3月25日(日)
 三木家住宅の公開日は、土・日曜日・祝日のみ。
 公開時間：9:00~16:30(入館は16:00まで)
 (社会教育課)

文化センター行事予定(2/19~3/18)

老人大学(神崎学園・福寿学園)閉講式
 日時：3月1日(木)10:00~

**平成30年度 福崎町老人大学
 (神崎学園・福寿学園)入学案内**

福崎町老人大学は、生涯学習の一環として、高齢者のみなさんに組織的な学習の場を提供し、共に学び、語り合うことで充実した生きがいのある生活を送るための基盤を確立するとともに、地域活動の実践者の養成を目的としています。

受講対象 ・神崎学園...満60歳以上
 ・福寿学園...満62歳以上
 (平成30年3月神崎学園修了者)

開講場所 文化センター
 講座内容 専門講座(書道漢字・書道かな・手芸・舞踊・IT・陶芸・史学・園芸)
 一般教養講座(全コース共通)

受講料 ・福崎町内の方...無料
 ・町外の方.....年間2,000円
 (申込時に納付)

別途、学生自治会費年間1,500円が必要です。開講式当日に学生自治会へ納入してください。
 学生自治会のクラブ活動(グラウンドゴルフクラブ、ツッケットボールクラブ、オカリナクラブ、クッキングクラブ)もあります。(別途、参加費が必要)
 受付期間 2月15日(木)~3月1日(木)
 応募方法 文化センター、教育委員会で配布する入学願書に記入のうえ、文化センターへ提出してください。(郵送可)
 問い合わせ先 文化センター(☎22-3755)

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書12冊

「サーチライトと誘蛾灯」 櫻田 智也
 「ワクチン副作用の恐怖」 近藤 誠

歴史民俗資料館 連続講座 のご案内

民具は、一般の人々が日常生活の必要から製作し、使用してきた身近な道具の総称です。歴史民俗資料館では、開館以来、農具や生活用具など広い範囲にわたる民具を収集・保存してきました。

今回の講座では、地域で育まれてきた文化の記憶を内包した民具について、どのように地域で保存し、活用していけるのかについてお話しいたします。

日時：2月17日(土) 13:30~
 講師：日高真吾さん(国立民族学博物館・准教授)
 演題：「地域に根ざした民具の保存と活用」
 会場：歴史民俗資料館 2階

受講無料

食育通信

～好き嫌いをせずしっかり食べる子に～

高岡小学校では、食べ物に感謝し、好き嫌いせず何でもしっかり食べる子を目指し、取り組んでいます。



今年度は特に「福崎町食育SANA」を活用し、DVDを全校で見た後、みんなで楽しく踊りました。子どもたちは明るいきりりとした曲が大好きですぐに踊りを覚え、昼の放送でも笑顔になり、おいしく給食をいただいています。「SANA」を楽しみながら栄養バランスや食べることの大切さを学んでいます。

「食事バランスガイド(コマ型栄養バランス)」



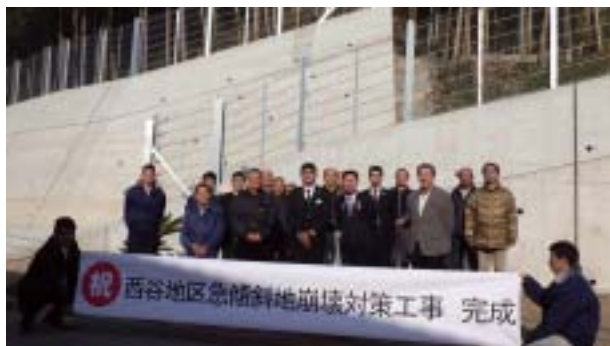
については、高岡小学校通信7月号にも掲載し、保護者の皆様のご協力も呼びかけています。

西谷地区 急傾斜地崩壊対策事業完成！

兵庫県が平成23年から取り組んできた西谷地区急傾斜地崩壊対策事業が完成し、12月19日に西谷区主催による竣工式が行われました。

降雨や地震に伴って発生するがけ崩れ災害から近隣の住民の生命を守ることを目的にコンクリート擁壁、落石防護柵等が整備されました。

(まちづくり課)



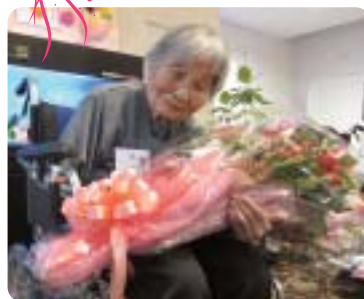
西谷地区急傾斜地崩壊対策事業の概要

延長：713m

総事業費：4億5千9百万円



満百歳！ おめでとうございます



1月2日、福田の日野清子さんが満百歳を迎えられました。

食後にいろいろな色を使って楽しくぬり絵をされ、元気にお過ごしです。

今後ますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。

なお、百歳をお祝いして、百歳の森記念碑に、お名前を刻みました。
(健康福祉課)

西大貫自治会に 「人間サイズのまちづくり賞」



12月21日、兵庫県公館で「第19回人間サイズのまちづくり賞表彰式」が開かれました。

この賞は、優れた建築物やまちづくり活動に顕著な功績のあった団体等を顕彰するもので、西大貫自治会の「住民と一体となった地域整備やまちの賑わいづくり」活動に対し奨励賞が贈られました。おめでとうございます。

今後ますますのご活躍を祈念いたします。

(まちづくり課)

福崎町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

福崎町ホームページのトップページにバナー広告を掲載いただける企業・団体等を募集しています。企業PRやイメージアップにご活用ください。

掲載料 1枠につき月額5,000円(税込)

規格 大きさ：天地60ピクセル、左右180ピクセル
ファイル形式：GIF形式またはJPEG形式
ファイル内容：1メガバイト以内

掲載期間 1か月単位で最長12か月

詳細は福崎町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】企画財政課 企画係(内線232)



福崎町長
橋本省三

年が明け、消防団の出初式、成人式、地域防災講習会、ふるさと文化祭など、一月はあまたの機会が多くありました。3年目を迎え、月日の流れの早さを感じています。現在平成30年度予算の編成を進めています。一般会計は、福崎駅周辺整備事業などのハード事業で大きく膨らんでいます。国民健康保険事業は保険者が町から県にかわり、保険税の負担が若干ですが大きな見込みです。今までに

福崎町文化センターは、文化の継承と発展のために設置された施設です。老人大学のキャンパスとして、多くの人が生涯学習に励んでおられます。また、公民館クラブ事業では、様々な世代の人達が自身の知識・教養を磨くために切磋琢磨し、学びの場としてまた交流の場として利用されています。年数回、日頃の学習や練習の成果を発表する機

施設紹介
福崎町文化センター

積み立てた基金を取り崩すなど、少しでもみなさんの負担が軽くなるよう検討を重ねています。また、平成30年度は「後期高齢者医療事業（二年に一度）」と「介護保険事業（三年に一度）」の改正も重なり、負担が大きくなります。景気は緩やかに回復しているといわれていますが、町の税収にはなかなか表れていません。生みの苦しみに耐え、予算構築に力を尽くしてまいります。2月10日から三木家住宅で「わが家の雛人形展」を開催します。住民のみなさん愛蔵の雛人形を展示しますので、ぜひお楽しみください。公開日は土・日・祝日のみです。他にも、年会費500円で年10回の多種多様な研修が受けられる「サルビアセミナー」も実施しています。今後、文化の香るまち「福崎町の文化活動の場として、みなさんの活動を支援してまいります。」



人権擁護委員の委嘱

八千種地区の玉置明美さんが、平成30年1月1日付で人権擁護委員に再任されました。任期は3年です。



人権擁護委員の職務は、人権擁護委員法第11条により、下記のように定められています。

- 自由人権思想に関する啓発宣伝をすること
- 民間における人権擁護運動の助長に努めること
- 人権侵害事件につき、その救済のため調査及び情報の収集を行い、法務大臣への報告、関係機関への勧告など適切な救済方法を講ずること
- 貧困者に対し訴訟援助、その他その人権擁護のため適切な救済方法を講ずること
- その他人権の擁護に努めること

福崎町人権相談のご案内

日時：毎月第3水曜日 10時～15時

場所：サルビア会館

「本人通知制度」についてのお知らせ

本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、本人（事前に登録していただいた方）に、証明書を交付したことを郵便でお知らせする制度です。

この制度により、不正請求の抑止や不正取得の早期発見の効果が期待できます。

代理人や第三者から交付請求があった場合に、本人に交付の可否を確認する制度ではありません。

登録できる方

- 福崎町の住民基本台帳に記載されている方及び過去に記載されていた方
 - 福崎町の戸籍に記載されている方及び過去に記載されていた方
- 登録手続に必要なもの
- 本人通知制度事前登録申出書（窓口にあります）
 - 本人確認書類（官公署が発行した免許証、マイナンバーカード、住基カード等顔写真つきのは1点、保険証、年金手帳等顔写真がないものは2点）

代理人が申出する場合は委任状が必要です。

登録・問い合わせ先

住民生活課 町民窓口係（内線375・376）



感謝を伝えたい

福崎西中学校3年

高井優斗

みなさんは感謝の気持ちを伝え損なつた人はいませんか？感謝したい思いを伝えたいのに伝えられていない人です。僕にはいます。

その人は、すでに転勤されたA先生です。理由は、今の自分があるのは、A先生のおかげだからです。

僕は同級生の多くが知っている通りネガティブ思考です。入学して卓球部に入部して、最初は順調でした。でも、ドライブという打ち方を教えてもらった時でした。みんなはできていた中、僕は一切できませんでした。悔しくてインターネットで打ち方を検索したり、朝早くに部室へ行き、置いてある本を見て研究したりしました。けれど、結果はついてこず、諦めてしまいました。もちろん練習にも身が入りませんでした。ズルズルと

悪い方向に行くのが自分でも分かりました。

そんな時、A先生がつきつきで教えてくださいました。でも恥ずかしい気持ちでした。周りは一人で打っている中、自分は先生とマンツーマン。そして僕が一番嫌いな言葉を先生が言われました。それは、「やればできる」でした。言われた瞬間、僕はプツツときました。

「やっつてできるんやったら、もうやっつてますよ！」

と言っしまいました。先生はそれでも僕にびつたりついて教えてくださいました。僕は、はずかしさもあり結構反抗していました。

「できません。無理です。」とそれから毎日のように言い合いが続きました。

それでも先生は、毎日毎日僕ができる方法を考えてくださいました。そしてある日、背中に棒を突っ込んで、手にも棒を持つてふりました。すると、自然にそれなりの形ができあがっていました。でも、周囲から見れば異様です。

「強くなりたきゃ恥を捨てろ！」

まるで、僕の心を見透かしたかのよう。僕はドキッとしました。恥を捨てるのは得意な方だから、思い切っ恥を捨てました。すると、ちよつとずつではあるけれど形ができてきました。でも、部内ではなかなか勝

てず、結局またネガティブに戻りました。

そんな時、町民卓球大会がありました。周りは勝ち上がる中、僕も最初はがんばったけど、結局負けてしまいました。そして、試合が終わると先生に呼び出されました。そして、泣かされました。別に、怒られてこわかったからではなく、何を言われたか覚えていませんが、とても悔しくて泣いたのはつきりと覚えています。そこから僕は悔しくて腹が立つて、先生に認められたくてがんばりました。結局ドライブができるようになったのは二年生になってからです。何回も折れそうになって、言いあいになることもしばしば。その度に先生は、僕にあった練習を持って来てくださり、ついにたどりつきました。今では、友だちや先生に、

「ドライブブラーに持ちこむと、



田原小学校2年 駒田咲良

中播でもトップレベルだ！」と言われるようになりました。

今では、ラリーだと絶対負けなというプライドさえあります。メンバーのがんばりもあり、四人制団体で三位になったり、二位リーグではあるけれどベスト四に入れたことがありうれしかったです。結局、僕の基礎をつくってくださったのはA先生です。先生は僕の気持ちの面も変えてくださいました。後から聞いた話ですが、先生は中学時代に一勝もしたことがなかったそうです。なのに、なぜ今は先生がそんなに上手なのかを自分で考えてみました。答えは、先生が普段から言われている「気持ち」じゃないかと思いました。それから、今の顧問の先生の指示も素直に聞けるようにもなつてきました。A先生は僕の、技術と気持ちの面の両方を変えてくださいました。そんな先生



八千種小学校2年 上田煌大

が異動されてしまい、ちゃんとお礼が言えないままだったので。大会でお会いすることは何度もありました。けれど、結局何も言えないままでした。

残された時は、総体だけでした。総体では必ず感謝の気持ちを伝えようと決めていました。そして、総体当日、僕は二回戦で負けてしまいました。A先生はアドバイスをくださいました。そして、総体終了後、ついに感謝の気持ちを伝えることができました。先生はとても嬉しそうだったけれど、何よりも長い間なかなか言えなかった自分が一番すつきりしました。



福崎小学校5年 木村ゆう

生活科学 センター だより

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



フリマアプリのトラブル

〔相談〕

スマートフォン「フリマアプリ」を使って、中古の時計を3万円で出品した。他の出品者からメッセージ機能を使って、出品者同士で商品を交換しようと誘われた。相手の商品はかっこいいブランドの財布だったので交換を承諾した。相手に時計を送ったが、財布は届かない。相手にメッセージを送ったが、ブロックされ連絡がつかない。きちんと約束を果たしてほしい。

（18歳男性）

〔処理〕

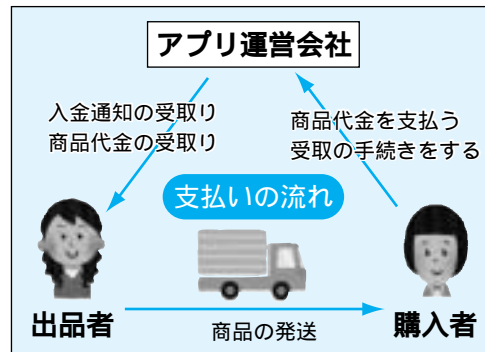
フリマアプリの利用は、個人の取引になり、消費者が事業者と取引する際の法律が使えないため、リスクを伴うことを情報提供しました。また、相談者が利用したアプリの利用規約を確認したところ、物々交換は禁止行為と記載が

ありました。利用規約に違反したため解決がより困難になっていること、相手の住所が特定できるため、約束を守るよう書面での通知を助言しました。対応されない場合は警察に申出るように伝えました。

〔アドバイス〕

「フリマアプリ」は、インターネット上でフリーマーケットのように物品の売買が行えるソフトです。誰でもスマートフォンで気軽に取引できるため人気がありますが、マナーの悪い人や取引に不慣れな人も参加しています。そのため、「購入者が受け取りの手続きをしないため商品代金が受け取れない」「商品内容にないキズがあるので返品したい」等のトラブルが多く起こっています。

フリマアプリの仕組み例）出品者がカメラで商品撮影し、商品情報を入力し出品商品を見て買いたいと思っ人から購入申請が届く。



利用する際のポイント！信頼できる相手が見極めるため、取引相手の情報をプロフィールや取引実績などで確認しましょう。商品内容や取引条件などをメッセージで直接相手にしつかり質問しましょう。売り主と買い手の代金のやり取りについては、アプリ運営会社が間に入る場合もありますが、基本的にはアプリ運営会社は取引の場合

出品者は購入者のプロフィールや取引実績などを確認し、購入申請に承認。購入者がアプリ運営会社に代金を支払うと、出品者に入金の通知がきて、出品者が商品を発送。購入者が商品の受取手続きをすると、出品者は手数料を差引いた金額を受領。

提供しているだけです。リスクの伴う取引と認識した上で利用しましょう。

利用規約をよく読んで、ルールとマナーを守って利用しましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、
神崎郡消費生活中核センターへ
☎22・4977

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火～金曜日
9時～16時
（月曜日は休館日）

福崎町の消費者行政に対する 取り組みについて

町長 橋本省三

福崎町では、平成22年4月から市川町・神河町と共同で、神崎郡消費生活中核センター（福崎町生活科学センター内）を設置し、消費生活に関する相談業務や啓発活動に取り組んでいます。

これまでと同様に、今後も消費生活相談員のレベルアップや、出前講座などによる消費者への啓発活動や

人権標語

だれだって なかよくすれば
親友に
福崎小学校3年 肥野莉子

いじめより 助ける君が
かっこいい
高岡小学校6年 松岡悠耶

笑顔はね 人を笑顔にする
魔法だよ
福崎西中学校2年 小林莉菜

見るだけ いじめてなくても
同じこと
福崎東中学校3年 小笠原伶奈

確定申告・住民税申告のお知らせ

平成29年分の所得税の確定申告の窓口での相談及び申告書の受付は
2月16日(金)から3月15日(木)までです。



申告書は自分で書いてお早めに

申告が必要な方

- 事業(自営業など)、不動産(地代や家賃)、農業の所得がある方
- 報酬、個人年金の受取金、保険の満期(解約)受取金などの所得がある方
- 給与や年金を2か所以上からもらっている方
- 給与所得者で年末調整をしていない方
- 2種類以上の所得がある方(例:給与所得と不動産所得、年金所得と農業所得など)
- 土地建物や株式等の譲渡があった方
- 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している方 など

農業所得・不動産所得等の必要経費で固定資産の租税公課が不明な方は、平成29年6月16日付けでお送りした「平成29年度固定資産税課税明細書」を必ずお持ちください。

申告に必要なもの

- 確定申告書(税務署から送付されている方のみ)
- 源泉徴収票(給与所得者、年金受給者)
- 報酬等の支払調書、個人年金や保険の満期受取金等の支払証明書
- 収支内訳書(農業・営業・不動産所得等のある方)
- 国民年金保険料等支払証明書
- 生命保険や地震保険料(旧長期損害保険料)の支払証明書
- 医療費控除の明細書(医療費の支払額・保険金などで補てんされる金額を記載したもの)
- 印鑑
- マイナンバーカード(マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カード等の番号確認書類と運転免許証等の持主確認書類を1点ずつ) など

問い合わせ先 姫路税務署(☎079-282-1135代)
税務課(内線344・345)

重要なお知らせ

医療費控除を受けられる方へ

平成29年分の確定申告から「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました!

「医療費控除の明細書」を添付すれば、領収書の提出は不要です。ただし、医療費の領収書は、自宅等で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。)

<医療費控除の明細書記入例>

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
国税 太郎	病院	✓診療、治療 医薬品購入	12,000 円	
"	J R、バス	介護保険サービス ✓その他の医療費	1,560	

(注)平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付又は提示によることもできます。

セルフメディケーション税制が創設されました!

健康保持増進及び疾病の予防に関する取り組み(定期健康診断や予防接種等)を行った方が、12,000円以上の対象医薬品を購入した場合には「セルフメディケーション税制」(医療費控除の特例)を受けることができます。

「通常の医療費控除」と「セルフメディケーション税制」は重複して適用することはできません。いずれか一方を選択して適用を受けることになります。

平成29年1月1日から12月31日までに支払われた医療費が対象となります。医療費控除を受けられる方は事前にご自身で支払金額や、保険金などで補てんがあった場合はその金額を必ず集計し、医療費控除の明細書を作成してください。

集計されていない場合は、申告時に順番を後にまわっていただくこともありますのでご了承ください。

平成29年分 確定申告・住民税申告相談会受付会場

月 日	曜日	受付時間	対 象 集 落	申告会場
2月16日	金	9時30分～14時	余田・小倉	余 田 公 民 館
2月17日	土	9時30分～15時	八千種地区	八千種研修センター
2月18日	日			
2月19日	月	9時30分～15時	庄・鍛冶屋	鍛 治 屋 公 民 館
2月20日	火	9時30分～15時	南大貫・東大貫・西大貫	南 大 貫 公 民 館
2月21日	水	9時30分～15時	北野・大門・加治谷・亀坪	大 門 公 民 館
2月22日	木	9時30分～15時	福田	福 田 公 民 館
2月23日	金	9時30分～15時	馬田	エ ル デ ホ ー ル
2月24日	土	9時30分～15時	福崎地区・高岡地区	エ ル デ ホ ー ル
2月25日	日			
2月26日	月	9時30分～15時	駅前	エ ル デ ホ ー ル
2月27日	火	9時30分～15時	山崎	山 崎 公 民 館
2月28日	水	9時30分～14時	桜・長野・神谷	長 野 公 民 館
3月1日	木	9時30分～14時	板坂・田口	田 口 公 民 館
3月2日	金	9時30分～15時	西野・井ノ口・辻川・田尻	田 尻 公 民 館
3月3日	土			
3月4日	日			
3月5日	月	9時30分～15時	長目・中島・八反田・吉田	八 反 田 公 民 館
3月6日	火	9時30分～15時	西谷・西治・高橋	西 治 公 民 館
3月7日	水	9時30分～15時	新町	新 町 公 民 館
3月8日	木	9時30分～14時	上中島・西光寺・西野野垣内	西 光 寺 公 民 館
3月9日	金	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月10日	土	9時30分～15時	田原地区	サルビア会館
3月11日	日			
3月12日	月	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月13日	火	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月14日	水	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館
3月15日	木	9時～15時	事業所得者、ほか	サルビア会館

身体の都合等で会場にお越しになれない方は、役場 税務課 住民税係へ連絡をお願いします。

日曜日も姫路労働会館で申告相談を受付します。

姫路税務署では、2月18日及び2月25日の日曜日にも姫路労働会館(姫路市北条一丁目98番地)で相談・申告書の受付を行いますので、所得税の確定申告の方はそちらもご利用ください。両日とも姫路税務署では申告書の受付等は行っていませんのでご注意ください。

申告期間中、役場での申告相談はできません。

対象集落の日にお越しになれない方は、別の集落会場、地区会場、もしくは3月9日以降にサルビア会館へお越しく下さい。

会場、時間帯によっては、待ち時間が長くなる場合もあります。時間に余裕を持ってお越しく下さい。

問い合わせ先 役場 税務課(内線344・345)



収入がない場合も申告が必要です

申告は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定や軽減判定等の基礎資料となります。正しく保険税(料)を算定し、保険税(料)の軽減判定等を受けるためには、被保険者と世帯主の所得把握が必要です。収入がない場合でも必ず申告してください。

申告がないと、軽減が受けられない場合がありますのでご注意ください。

住宅ローン控除を受けられる方へ

住宅ローン等を利用して家屋の新築、購入または増改築をした場合で、一定の要件にあてはまる場合は、居住の用に供した年以後10年間、住宅借入金等の年末残高の合計額をもとに計算した金額の控除を受けることができます。

ただし、バリアフリー改修工事および省エネ改修工事等に係る特定増改築による住宅ローン控除の場合は、姫路労働会館で申告してください。

農業所得のある方へ

事前にご自身で販売金額や必要経費を必ず集計しておいてください。減価償却費の計算のみ職員がします。集計されていない場合は、申告時に順番を後にまわっていただくこともありますのでご了承ください。

土地等の譲渡所得および事業所得のある方へ

土地等の譲渡所得及び事業所得のある方は、申告期間内に姫路税務署の開設する申告会場(姫路労働会館)で申告してください。

年金所得者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合でも、住民税の申告が必要です。また、所得税の還付を受けるために申告をすることができますので、ご注意ください。

ご自宅で確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご利用いただくと、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成できます。作成した確定申告書はe-Taxで送信できます。また、印刷して税務署へ郵送等により提出することもできます。タブレット端末を活用して申告書を作成することもでき、次のようなメリットがあります。



ご自宅等で、いつでも計算誤りのない申告書等を作成できます。作成した申告データを保存しておけば、翌年の申告時に活用できます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)へ。

姫路税務署からのお知らせ

～申告書の作成・相談を希望される方へ～

会場：姫路労働会館(県総合庁舎南隣)

期間：2月16日(金)～3月15日(木) 開庁日除く
時間：9:00～16:00

混雑の状況により15時までに相談受付を終了する場合があります。

税務署内に申告書作成会場は開設していません。

姫路労働会館には、本年から確定申告で来場される方のための駐車場はありません。公共の交通機関をご利用いただくか、車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 姫路税務署 ☎079-282-1135

ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

日常生活の中で、地域の安全、安心にかかる異変に気づいたら、お気軽に「SOSキャッチ電話相談」に通報・相談してください。



身近な異変に気づいたら…

通報先に迷ったら…

兵庫県・兵庫県警察

いざっほー
☎078-341-1324

電話相談のみ。

専門機関や警察などに迅速・適切につなぎ、早期の対応を図ります。

月～金 9:00～16:00
祝日・12/29～1/3除く

平成30年度軽自動車税のお知らせ



平成29年度に実施されたグリーン化特例(軽課)が2年延長されます

排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さい軽自動車について、「グリーン化特例」が適用されます。
*軽減は、初めて車両番号の指定を受けた年度の翌年度限りです。

【対象】

平成29年4月1日から平成30年3月31日に初めて車両番号の指定を受けた四輪以上及び三輪の軽自動車

【税額】

軽減率	75%軽減	50%軽減		25%軽減		通常税額
乗用・自家用	2,700円	5,400円		8,100円		10,800円
乗用・営業用	1,800円	3,500円		5,200円		6,900円
貨物・自家用	1,300円		2,500円		3,800円	5,000円
貨物・営業用	1,000円		1,900円		2,900円	3,800円
三輪	1,000円	2,000円		3,000円		3,900円
	・電気自動車 ・天然ガス自動車(平成21年排出ガス規制NO _x 10%以上低減又は平成30年排出ガス規制適合)	乗用 貨物		乗用 貨物		
		【燃費性能】				
		平成32年度燃費基準値より30%以上燃費性能の良いもの	平成27年度燃費基準値より35%以上燃費性能の良いもの	平成32年度燃費基準値より10%以上燃費性能の良いもの	平成27年度燃費基準値より15%以上燃費性能の良いもの	
		【排ガス性能】				
		・平成30年排出ガス規制に適合し、かつ、平成30年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物等の排出量が少ない軽自動車 ・平成17年排出ガス規制に適合し、かつ、平成17年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物等の排出量が少ない軽自動車				

平成30・31年度 福崎町競争入札等参加資格審査申請について

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加しようとする方は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録をされる必要があります。

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札等に参加しようとする方

「平成30・31年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(建設工事、測量・建設コンサルタント等業務)」に基づき申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場2階企画財政課または福崎町役場ホームページで入手できます。

2. 物品製造等の競争入札等に参加しようとする方

「平成30・31年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(物品製造等)」に基づき、申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場1階出納室または福崎町役場ホームページで入手できます。

3. 受付期間

2月20日(火)～3月19日(月)
8:30～17:15(12:00～13:00を除く)
土・日曜日、祝日を除く
郵送の場合は期間内必着。
期間(時間)外の受付はしません。

4. 登録の有効期間

平成30年7月1日～平成32年6月30日の2年間

5. 提出場所

福崎町役場 企画財政課
〒679-2280 兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1
☎0790-22-0560(内線231)/FAX23-0687
福崎町役場ホームページアドレス
<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

6. 問い合わせ先

- (1) 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
企画財政課(内線231/FAX23-0687)
- (2) 物品製造等
出納室(内線301/FAX22-2919)

相続等で農地を取得したときは届出が必要です!!

相続等で農地の権利を取得したときは、農地法第3条の3の規定にもとづき、農地のある市町の農業委員会に、その旨の報告をしなければなりません。これは、相続された農地が使われなくなり遊休農地化したり、農業委員会でその把握ができなくなることを解消し、農地の有効利用につなげるのが目的です。権利を取得された方が、営農をされてない場合や、地元を離れて遠方に住んでいる方でも対象になりますので、届出をお願いします。

届出が必要な方

届出

農業委員会

農地の相続(遺産分割・包括遺贈を含む)、時効取得などで農地の権利を取得した方

取得した農地のある市町の農業委員会

届出をしなかったり、虚偽の届出をした場合には、罰則の規定があります。(10万円以下の過料:農地法第69号)

この届出によって権利取得の効力を発生させるものではありません。権利を変更させるには、法務局での手続きが必要です。



問い合わせ先

福崎町農業委員会事務局
(農林振興課内・内線313)

国民年金保険料の納め忘れがある方へ 『後納制度をご利用ください』

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる『後納制度』が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することにより、年金額の増額や受給資格期間を確保することができる場合があります。

老齢基礎年金を受給中の方などは対象外です。

後納制度のポイント

1. 後納制度を利用される場合は、後納が可能な期間のうち最も古い分から納めていただきます。
2. 過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。
3. 一部免除(4分の1免除、半額免除、4分の3免除)された期間のうち、未納となっている期間も対象となります。この場合の後納保険料は、一般の未納期間と同じ1ヶ月分の保険料が必要となります。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
姫路年金事務所 ☎079-224-6382

もっと! 知ってほしい もち麦のこと

福崎高等学校2年生10人が福崎特産もち麦栽培に取り組んでいます。

この取り組みは、県政150周年記念事業～高校生が発掘する特産物プロ



一粒ずつの種まき

デュース計画～の実践として、地域の歴史、産業等について新たな価値を見だし、地域のあり方を考察することを通して、ふるさと兵庫を愛する



強く育てるための麦ふみ

心を醸成し、将来、兵庫県を支える人材づくりを推進することを目的とするものです。

高校生たちは、福崎町もち麦生産組合の指導を受けながら、校内でもち麦栽培を体験するとともに、レシピ開発にもチャレンジしています。

今後の展開が楽しみです。



にこにこひろばで作って遊ぼう!

申し込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のいい時間におこしてください。
場 所 にこにこひろば
対 象 就学前の子どもとその保護者
定 員 先着30組

2月の製作『にじみ絵のおひなさま』
2月22日(木) 製作時間：約20分
3月の製作
『春が来た!～チューリップとちょうちょ～』
3月15日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ。

おもちゃ作り 「ペットボトルで 車をつくらう!」



軽くて、とてもよく走ります!
かっこいい車を作りましょう!
日 程 3月12日(月)・13日(火)
10:00～11:00
対 象 就学前の子どもとその保護者
申込先 子育て支援センター(おひさまらんど)
定 員 各日とも10組 2/13(火)から受付。

たかおかひろば・やちくさひろば

開設時間は、10:00～15:00です。

たかおかひろば	やちくさひろば
3/23(金)	2/9(金)

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要。)
定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。
子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば
(西部子育て学習センター)
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階
☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど
(福崎子育て支援センター)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内
☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば
(東部子育て学習センター)
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

「あそびのひろば」

おんがくあそびの会【ドレミ】
2月8日(木)・3月8日(木) 10:00～11:00
八千種研修センター
季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズムあそび、
運動あそびなどの音楽あそびをします。

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】
3月1日(木) 10:00～10:40
文化センター 2階 和室
絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアター
などを通して、ことばやおはなしの世界を広げま
しょう。
・問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。



平成30年度西部子育て学習センター の親子活動に参加しませんか?

西部子育て学習センター(ともだちひろば)では、
さまざまな活動に参加できる子育て中の親子を募
集します。いろいろなあそび、交流、子育てにつ
いての学習、情報交換などを通して、いっしょに
考え、楽しく子育てしませんか?

対 象 町内に在住の、就園前の子どもとその
保護者
活動日時 平成30年4月～平成31年3月
火～金曜日の月2回程度 10:00～11:30
活動場所 文化センター内 他
申込方法 ともだちひろばにある申込用紙に必要事
項を記入のうえお申し込み下さい。
申込締切 3月16日(金)まで
*申し込み・問い合わせは、ともだちひろばまで

個別相談

2月20日(火)・3月20日(火) 10:00～14:00
場所：文化センター 2階 和室
個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設
で受付します

運転免許証を自主返納された方へ 巡回バス「サルビア号」無料乗車券交付!

福崎町にお住まいの65歳以上方で、運転免許証を自主返納された方に、巡回バス「サルビア号」の無料乗車券を交付しています。

ぜひ、巡回バス「サルビア号」をご利用ください。

対象者

町内にお住まいの65歳以上の運転免許証自主返納者（運転免許証の取消、期限切れの方は対象外）
無料乗車券の有効期間

運転免許証を返納した月から3年間

平成29年7月以前に返納された方は、返納した月から1年間

申請に必要なもの

「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」

申請・問い合わせ先

健康福祉課巡回バス担当（内線351）

平成30年度 学童保育園のご案内

平成30年4月以降に学童保育園の利用を希望される方の申請を受け付けます。

既に利用中の方も新たに申請が必要です。



開設場所

- 福崎西部学童保育園（福崎・高岡小学校校区対象）

福崎小学校北校舎 1階空き教室

- 福崎東部学童保育園（田原・八千種小学校校区対象）

田原小学校体育館北

土曜日は、事前に希望がある場合のみ、全小学校校区を対象に福崎東部学童保育園で実施します。

対象児童 町内の留守家庭の小学生

（就労証明書等の提出が必要です）

開園日時 日曜日・祝日・年末年始等を除く毎日

・平日：授業終了後～午後7時

・授業のない日：午前8時～午後7時

負担金 月額6,000円

通園方法 田原・福崎小学校の児童は徒歩。八千種・高岡小学校の児童は学童保育園まで送ります。

帰りと授業のない日の送迎は保護者でお願いします。

申請受付 3月1日(木)から

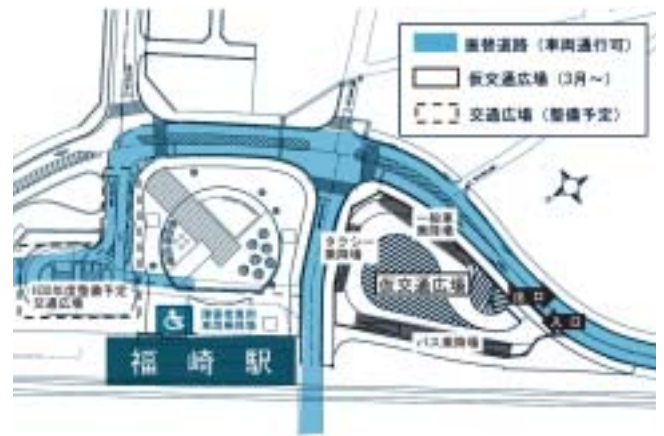
申請方法 印鑑を持って学校教育課へ

問い合わせ先 学校教育課（内線252）

福崎駅前仮交通広場供用開始について

3月3日から仮交通広場の供用を開始します。供用開始に伴い、バス乗降場、タクシー乗降場、一般車乗降場の場所が変更となりますのでご注意ください。

工事進捗状況で供用開始時期に変更が生じる可能性があります。詳しくはまちづくり課へお問い合わせください。



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(2/20～3/19)をお知らせします。ぜひご参加ください。

みどりのグループ

2月21日(水) 9:00～ 元J A八千種前花壇

3月7日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

ココロンクラブ

3月10日(土) 9:00～ 役場周辺道路街路樹下手入れ

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

“福崎町ココロンクラブ”会員募集!!

福崎町ココロンクラブは、ボランティア活動を通して活力ある地域づくり・環境づくりを実行しているグループです。

月に1度、役場周辺道路の街路樹下の維持管理を行うほか、年に1度視察研修も行っています。

作業中には花や生活に関する情報を交換し、笑顔が絶えない楽しい時間となっています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

活動日時：毎月第4土曜日 9時～11時

活動場所：役場周辺道路（役場に集合後移動）



学童保育等の指導員 学童保育園の送迎運転手

募集

学童保育指導員

内容 留守家庭児童の保育や指導
子どもが好きで児童の健全な育成に意欲がある方（できれば保育士資格、幼稚園・学校教員免許をお持ちの方）はぜひご応募ください。

勤務場所

福崎東部学童保育園（田原小学校体育館北）

勤務時間

- 平日：14:30～19:30
- 土曜日・夏休み等長期休業中：
7:45～13:30 13:30～19:15
（勤務時間は変更することがあります）
平日のみの勤務も募集します

採用予定人数 若干名

時給 1,050円（交通費なし）

学童保育園の送迎運転手

内容 高岡小学校から西部学童保育園（福崎小学校）まで児童を送迎

資格要件 第二種運転免許を有する方

勤務時間 14:00～16:30の間で送迎1～2回

勤務日数 週3～4日（変更することがあります）

採用予定人数 1人

賃金 送迎1回につき1,100円（交通費なし）

いずれも福崎町のアルバイト登録が必要です。

問い合わせ先 学校教育課（内線252）

小・中学校アルバイト職員登録受付中

町内の小・中学校で勤務するアルバイト職員の登録を随時受け付けています。

学習支援員

内容 学校での授業補助など

時給 1,050円

勤務時間 週29時間

資格要件 教員免許・普通自動車運転免許を有する方

介助員

内容 介助を必要とする児童生徒の身体の介助など

時給 870円

勤務時間 週29時間

資格要件 普通自動車運転免許を有する方

用務員

内容 学校用務の補助など

時給 870円

勤務時間 週10時間

資格要件 普通自動車運転免許を有する方

問い合わせ先 学校教育課（内線251）

嘱託職員 臨時職員

追加募集



嘱託職		
ア	一般事務補助員	1人
イ	消費生活相談員	1人
ウ	養護老人ホーム支援員	1人
エ	体育指導専門員	1人
オ	図書館司書補助員	1人
臨時職		
カ	保育教諭	17人程度

受付期間 2月16日(金)～23日(金)

試験日 3月6日(火)

受験申込書の請求・問い合わせ先

総務課 人事係（内線222）

役場アルバイトについて



アルバイトは登録制になっており、登録者の中から選考し、採用します。必要の都度、仕事の条件にあう方を採用しますので、すぐに採用されるとは限りません。

登録は随時受け付けています。総務課人事係までお問い合わせください。（内線222）

統計調査員募集！

国が実施する各種統計調査に従事していただく調査員を募集しています。

統計調査員を希望される方にあらかじめ登録していただき、統計調査が実施される都度、役場担当者が調査への参加の可否をおたずねします。可能とお答えいただいた方の中から仕事を依頼しますので、都合が合わない場合はお断りいただくことも可能です。

【登録資格】

満20歳以上で健康な方

○責任を持って調査事務を遂行できる方

調査で知り得た秘密の保持ができる方

税務・警察・選挙等に直接関係のない方

暴力団員でない方及び密接な関係を持たない方

【登録時に確認すること】

氏名・住所・電話番号・生年月日・連絡先など

【今後の主な統計調査】

住宅・土地統計調査、工業統計調査など

申し込み・問い合わせ先

企画財政課 企画係（内線232）

寄附のお礼

防災備蓄品として災害用備蓄飲料水4千8百本の寄附をいただきました。
寄附者 大円食品工業株式会社



お知らせ information

文珠荘からのお知らせ
定休日 毎水曜日
臨時休館日 2月20日(火)
3月20日(火)
4月17日(火)
5月15日(火)
予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(5月中の利用は3月1日からの受付です。)
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。夕オは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。
文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

投資被害無料電話相談会

絶対に儲かると言われ証券取引をして損をしたなど、投資被害に関する相談に弁護士が応じます。
相談料 無料
実施日 2月19日(月) 10時～15時
電話相談 ☎079・288・6603
面談相談 兵庫県弁護士会姫路支部会館(姫路市北条1・408・6) 2月16日(金)までに電話で予約 ☎079・286・8222

問い合わせ先
兵庫県弁護士会 ☎078・341・8227

小・中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)募集
県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集しています。
勤務内容 初任者研修に係る授業の補充等
報酬 時給2790円

(変更の可能性あり)
交通費 実費(限度額内)
資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者又は平成30年4月1日までに取得できる者
願書受付 3月9日(金)必着
土・日・祝日を除く
問い合わせ先
福崎町教育委員会(内線251)
播磨西教育事務所教育振興課 ☎079・281・3001

自衛官募集
募集種目
自衛官候補生(男子・女子) 応募資格
18歳以上27歳未満の者
受付期間
年間を通じて
問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部
姫路地域事務所 ☎079・282・0535

平成30年度くれさか環境事務組合競争入札等参加資格審査申請の受付について
対象 平成30年度にくれさか環境事務組合が実施する建設工事、測量・建設コンサルタン、物品製造、役務等の入札に参加を希望する法人、個人

受付期間 3月15日(木)まで
土・日・祝日を除く午前9時～午後5時
提出方法 持参又は郵送
その他 詳細は同組合ホームページでご確認ください。
<http://www.yumetv.jp/~kuresaka/>
問い合わせ先
くれさか環境事務組合 ☎079・335・3670

県立網干高等学校(通信制課程)生徒募集
年間登校日 約20日
本校が協力のいづれかで学べます。
本校・県立網干高等学校
協力校・県立西脇北高等学校、県立阪神昆陽高等学校、県立豊岡高等学校
諸経費 年間約5000円
教科書 約13000円
(初年度)

資格
平成30年3月に中学校を卒業する見込みの者並びに学校教育法第57条及び同施行規則第95条に規定する者
兵庫県内に居住しているか勤務している者(予定者も含む)
選抜方法
面接のみ(学力検査なし)
入学審査料 950円
出願期間
2月19日(月)～26日(月)

面接日 3月4日(日)
または5日(月)
問い合わせ先
兵庫県立網干高等学校
通信制課程 ☎079・274・2014

ひめじ帰農塾^{きくのくに}研修生募集
野菜・果実・花苗栽培に必要な基礎知識が学べる講義を中心とした研修が開催されます。
場所 姫路市農業振興センター
コース 初心者 経験者
期間 5～12月(全8回)
第1日曜日
午前10時～正午
第1火曜日
午後1時30分～3時
対象 農業を始めたい、または始めて間もない方
農業経験者でさらに知識を深めたい方
定員 ・とも60人
受講料 ・とも3千円
締切 3月20日(火)必着
応募方法 申込用紙(はがき可)にコース名、住所、氏名、年齢、電話番号、耕作地の有無と面積、栽培作物、応募の動機を書いて持参か郵送。
応募・問い合わせ先
姫路市農業振興センター
姫路市山田町多田1174の47 ☎079・263・2220

面接日 3月4日(日)
または5日(月)
問い合わせ先
兵庫県立網干高等学校
通信制課程 ☎079・274・2014

兵庫県立森林大学校

第2期生募集

平成30年4月入学の一般入試及び推薦入試(事業体推薦・自己推薦)を行います。
受験資格 40歳以下(平成30年4月1日現在)で高校を卒業した人(卒業見込み含む)

推薦試験受験資格 右に加え、将来林業分野への就業を志し、本校を専願する人

募集人員 20人
試験日 3月16日(金)
出願期間 2月19日(月)～3月2日(金)

消印有効

持参の場合は兵庫県立森林大学校まで

試験会場

兵庫県立森林大学校

無料送迎バスあり。要申込

審査料 2200円

出願書類 募集要項を確認ください。募集要項は、大学

校で配付するほか、兵庫県ホームページからもダウンロード可能。(入学願書など

出願書類の様式を含む。)

問い合わせ先

兵庫県立森林大学校

〒671-4192

兵庫県一宮町安積1347-3

☎0790-72-2700

FAX 72-2701

いなみ野学園学生募集

大学講座(4年制)

資格 60歳以上の県内在住者
募集学科・定員
園芸学科(100人)/健康づくり学科(100人)/文学科(100人)/陶芸学科(40人)

大学院講座(2年制)

資格 60歳以上の県内在住者で、2年制以上の県市町高齢者大学を卒業(見込)した方
募集学科・定員
地域づくり研究科(50人)

(共通事項)

入学金 60000円
受講料 50000円
学科により実習費が必要
授業日数 年間30日
午前・共通講座、午後・専門講座

募集期間 2月5日(月)～23日(金)

申込・問い合わせ先

(公財)兵庫県生きがい創造協会

いなみ野学園学生募集係

☎079-424-3342

(テキスト代含む)

放送

ラジオ関西(558エフエム) 毎週土曜 朝7時～7時30分
申し込み・問い合わせ先
ひょうごラジオカレッジ
☎079-424-3343

スポーツ

「第5回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会」準優勝!

12月24日に開催された、第5全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会で、福崎東中学校3年生の小笠原伶奈さんが中学一・三年生女子重量の部で準優勝されました。おめでとうございます。



(学校教育課)

ひょうごラジオカレッジ

(高齢者放送大学)学生募集
ひょうごラジオカレッジでは平成30年度の学生を募集しています。

対象 50歳以上の県内在住者
募集期間 4月13日(金)まで
経費 年間6千円

また第1体育館トレーニン

グ室にトレッドミル(ランニングマシン)2台を購入し、みなさんの健康維持増進に役立てています。



バレーボール協会からのお知らせ

「福崎町バレーボールフェスタ」参加募集!
日時 3月4日(日)
午前9時受付・開会

場所 第1体育館
競技 6人制・リベロは不可

構成 中学生以上の男女

参加費 1チーム2000円 (男子は2名以下)

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、2月22日(木)までに第1体育館

または、協会役員へ

問い合わせ先

協会・大杉(☎22-3231

/FAX 35-8771)

柔道協会からのお知らせ

12月10日、「第32回神崎郡総合体育柔道競技大会」が開催されました。日頃の練習の成果が発揮され優秀な成績を収めました。

結果は次のとおり

【小学生未満の部】
優勝 志水颯真

(福崎こども園)

【小学1年生男子の部】
優勝 辰 智也(協会)

準優勝 松岡秀亮(田原小)

第3位 志水優星(福崎小)

【小学1年生女子の部】
優勝 白井佑奈(協会)

【小学2年生男子の部】
第3位 高橋理知(田原小)

【小学2年生女子の部】
準優勝 小椋梨代(田原小)

【小学3年生男子の部】
第3位 福永龍矢(田原小)

辰 隼太(協会)

【小学5年生女子の部】
準優勝 白井伶奈(協会)

【一般男子の部】
優勝 志水聡之(協会)

準優勝 石原輝一(協会)

野外センターだより

アヒル、カモの“えさ”を ありがとうございました

「かわいい
アヒルとカモ
に」と、みな
さんから心の
こもったえさ
をいただきました。
ありがとうございます。



昨年、えさを提供して下さった方は次のとおりです。

尾崎義則さん(田口区)

近藤さん(西光寺区) ほか



山小屋で掘りごたつをご利用ください

野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。冬の七種山は、いつもとちがった景色をみせてくれます。野外センターでの活動・宿泊、「なぐさの森」での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつでゆっくりとおくつろぎください。

短歌会

透明に野を吹く風の冷えまさりさるとり茨の紅実いろ冴ゆ

北 浄代

猪に踏みしだかれし南瓜の未づる生きて小花咲かせり

大野八重子

霜月の寒さまといいて中天を渡る月こそさみしかりけり

岡田恵美子

この月の早も四日となりにける心せわしき師走となりて

永井 健

夕暮れのきて電線の雀たち長く止まるを見上ぐしばらく

松岡 澄子

遅れ咲く朝顔一輪いる深しわが裏木戸のポスト彩る

井奥 輝明

夕暮れの無風空間を舞い落ちて土に還らむ銀杏葉一枚

山口 旭

シベリアの何処とも知らず送らるる軍用車両はUSAと知る

山下 清市

暮れいそぐ夕べの庭にひいらぎのはのぼの匂つ香り清しき

多田千枝子

夕暮るる日を惜しみつつ黒豆の殻を燃やせば背に温とし

内山 嗣隆

村会議 前を空けずとつながされにじり寄りつつ席詰め合えり

安田 正

俳句会

小首傾げ 羽根繕いの寒雀

松本喜代子

生きている 傘寿の呼吸 白き息

藤岡 照代

先祖残す 地所にたわわの実南

廣瀬 純水

冬の朝 両手で包む 湯呑かな

千家 栄子

一羽屋根 一羽木の上 寒鴉

城谷 秋美

故里の 枯野に浅き 夕の霧

牛尾 和平

風呂吹に ぼつてり垂らす 合せ

橋本 栄

下戸なれど 貰う歳暮の 吟醸酒

玉置 幸代

雪吊りに 日の柔らかき 兼六園

石川 晃美

電線に 脹くら五羽の 寒雀

浦上 千秋

零れ初 拾える二羽の 寒雀

岸上加津美

山寺の 鳥の菜園 実南天

長尾美恵子

鹿ヶ坪 岩肌に散る 冬紅葉

佐藤 純子

冬空に オリオン傾ぐ 午前四時

松岡 勝美

客寄せの 声も賑やか 街師走

大畑せつ子

老犬の 最期を看取る 冬の夜

柴田喜美子



2月 ふくさきカレンダー

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
1	木	老人大学オープンキャンパス	10:00~13:20~	文化センター	文化センター	
7	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
10	土	わが家の難人形展	9:00	三木家住宅	社会教育課	~3/25日(日)
11	日	福咲婚♡婚活応援イベント	13:30	保健センター	地域振興課	要申込
		もち麦の日			農林振興課	
15	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
16	金	サルビアセミナー	13:30	エルデホール	文化センター	
17	土	食育かるた大会	10:00	保健センター	保健センター	受付終了
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		歴史 連続講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
19	月	食育の日			保健センター	
24	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
25	日	もち麦フォーラムPart5	12:00	エルデホール	農林振興課	申込は9日まで

各種相談

なやみごと相談
7日・21日(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談
13日(第2火曜日)
* 第2月曜日が休日のため
* 10:30~15:00
* サルビア会館
* 要事前予約

人権相談
21日(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談
21日(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

井レシピその 梅~! 骨っこ丼



467kcal
食物繊維 4.4g

カラダ思いの素材で、
母の愛が料理からあふれる
パーフェクト丼になりました。



豊山先生の一言メモ

もち麦の健康パワーに加えて、丈夫な骨の健康に欠かせないカルシウムやビタミンDを多く含むいわしを使い、小松菜、にんじんなどの緑黄野菜にオリーブオイル、ごま油を取り入れて、一カロチンの吸収を高める絶妙な組み合わせ。梅肉の疲労回復もプラスして、最優秀賞に輝くアイデア丼!!

もちむぎクッキングレシピ⑥9

29年11月の食育フェアで人気のあった井レシピを紹介します。

- 作り方**
- いわしは手開きし、 の調味料につけ下味をつける。汁気を切ってキッチンペーパーでふき、片栗粉をまぶして170~180 の油で揚げる。
 - 小松菜はみじん切りにし塩ゆでする。さっと茹でたらごま油、白ごまであえる。
 - にんじんは細切り、生わかめは小さく切り塩ゆでする。食感が少し残るくらいで湯から出し、水気を切ってそれぞれオリーブ油をからめる。
 - 梅肉ソースを作る。梅干は種を取り細かく刻んでおく。小鍋に梅、調味料を入れ火にかける。砂糖が溶けたら水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら火を止める。
 - 器にごはんを盛り、フチに小松菜、真ん中にいわし、その上ににんじん、わかめを盛り、上から梅肉ソース、白ごまをふる。

材料 (1人分)

- もちむぎご飯...1人分
- いわし(中)...1匹
- 小松菜...中1株
- にんじん...10g
- 生わかめ...10g
- 片栗粉
- 塩
- ごま油
- 白ごま
- オリーブ油

調味料

- みりん、酒 } 各同量 適量
- しょうゆ } 各同量 適量
- おろししょうが...適量
- 砂糖...少々
- 梅肉ソース
- 梅干(塩)...小1個
- 酢、しょうゆ } 各小さじ1
- みりん、水、酒 } 各小さじ1
- 砂糖...小さじ2
- 水溶き片栗粉...適量

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

冬場も大切な水分補給!! おすすめは白湯♡

風邪対策や脳卒中、心筋梗塞、認知症の予防にも重要です。

No.358

新生活応援料理教室 参加者募集

日 時：3月27日(火) 9:30～13:00
場 所：保健センター
内 容：クッキング教室(調理実習)
定 員：20人(先着順)
対 象：中学生・高校生
参加費：300円(材料代)
持ち物：エプロン・三角巾(貸出可)
申込期限：3月23日(金)

4月から新しい生活を始めるみなさんも、すでにスタートさせたみなさんも、保健センターでいっしょに楽しく料理をしてみませんか?料理が好きな方、苦手な方、食べることが好きな方、みなさん大歓迎です!

初心者の方でも“早い・おいしい・簡単”
に作れるレシピを紹介します♡

<申し込み・問い合わせ先>

保健センター担当：本窪田・竹下

☎22-0560(内線361・363)

E-mail: fukushi@town.fukusaki.lg.jp

件名に「新生活応援料理教室申込み」と入力してください。



子育て支援事業のご案内



福崎町特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けられたご夫婦に対し、治療に要する費用の一部を助成します。福崎町に住所を有し、法律上の婚姻をしているご夫婦で、兵庫県特定不妊治療費助成事業の承認決定を受けた方が対象となります。

助成額	治療1回あたり10万円を上限 (治療方法によっては上限5万円) *兵庫県の助成額を控除した額
申請期間	兵庫県の助成決定を受けた日から3か月以内

産後ケア事業

出産後6か月未満で、体調や育児に不安があり、家族からの支援が受けにくい方に「産後ケア」を提供します。お母さんの心身の疲労回復を図り、乳児のケアや乳房ケア、育児指導を行います。

事業者	市立加西病院・姫路聖マリア病院 公立神崎総合病院・いのうえ助産院 まつだ助産院・みさ助産院
利用料	宿泊サービス：2,000円/1日 通所サービス：1,600円/1回 訪問サービス ・乳房ケアあり：700円/1回 ・乳房ケアなし：無料

生活保護世帯の方は無料です

産前サポート・訪問事業

マタニティ教室(毎月第4木曜午前)

ヨガ・沐浴・母乳栄養の話など

妊婦訪問 助産師が訪問し、お産に向けての助言や心構え、相談に応じます。

新生児訪問 保健師等が訪問し、計測し発育確認、育児相談に応じます。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2か月頃に保健師が訪問し、計測や育児相談、予防接種や健診の案内を行います。

産後サポート事業

母乳育児相談 母乳育児相談母乳栄養に関する悩みや不安のあるお母さんに、助産師が乳房ケアを行い、育児に関する相談をお受けします。卒乳のことやお母さんの体調に関するご相談もお受けします。

日 程	毎月第2・4木曜午後	予約制
場 所	福崎町保健センター	
利用料	1回500円	期 間 産後1年

お問い合わせ・ご相談は 福崎町子育て世代包括支援センターへ 保健センター内(内線361)

保健センター2月定例行事予定

(場所)保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(火)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(火)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(水)	13時15分~13時45分	H29.11月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分~13時45分	H29.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	14日(水)	9時45分~10時	H29.7月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分~10時	H29.4月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(火)	9時30分~10時	H29.2月生の乳児
3歳児健診	21日(水)	13時15分~13時45分	H26.10月・11月生の幼児

健康相談

* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。
* 希望者には、「**血圧測定**」「**尿中塩分量測定**」「**唾液によるストレスチェック**」を行います。(要予約)

神崎郡医師会よりお知らせ

『神崎郡医師会 健康学校』

~いろいろ知りたい あんな事やこんな事
お医師さんと話してみませんか~

神崎郡医師会の先生が、みなさんの健康に役に立つことを、楽しく、わかりやすく伝えてくれます。

みなさんからの質問も受け付けます。日ごろから気になっていることなど、ぜひこの機会におたずねください。申込みは不要です。

いつも医院で診察する先生とは、また違った姿が見られるかも・・・

日時 3月3日(土) 13:30~

場所 文化センター 小ホール

事前に質問を受け付けます。

質問は、FAXまたは保健センター窓口
に設置のアンケート回収ボックスに入れてください。
(FAX 22-4771)



献血に ご協力ください!!

日時：2月20日(火) 14:00~16:00

場所：福崎町役場玄関ロビー



はたちの献血キャンペーン実施中
(1月1日~2月28日)

「誰かじゃない自分が動くはたちの献血」
あなたのわずかな時間で救える命があります。
成人式を迎えた皆さんも、この機会に献血会場
に足を運んでみませんか。

町のせんせい「健康ひとことコラム」

第24回

「ドライマウス」のおはなし

よしだ歯科
吉田真紀子 先生



「ドライマウス」って、知っていますか？
唾液が減るために口の中が乾き、粘膜が張り付いてしゃべりにくかったり、ばさばさした食べ物がつまみ飲み込めなかったりする病気です。他にも、舌がヒリヒリしたり、口内炎がよくできたり、口臭が気になったり、味がおかしく感じられたり、日常生活に支障をきたすとも嫌な病気なのです。
ではここで、このやっかいな「ドライマウス」のカギを握っている唾液について考えてみましょう。
唾液とは、単に口の中を湿らせている水のようなもの？位に思っていますか？
確かに、唾液中の99・5%は水分ですが、残る0.5%に多彩な役目を果たす成分が含まれています。それにより、唾液は食べ物を一塊にし、酵素によって消化を助け、粘膜を潤す事で発声を滑らかにし、食べ物や刺激から粘膜を守っています。また、唾液中の水分に味覚物質が溶ける事で様々な味を感じるわけで、唾液はまさに食べる楽しみを私達に与えてくれているのです。
唾液の減少する原因としては、咬む力の低下や加齢によるもの、脱水・糖尿病・高血圧の治療薬によるもの、口呼吸によるもの等が考えられます。
治療、予防法としては、虫歯を治し歯周病を改善してよく咬めるようにすること、原因となる病気の治療や薬の変更、口呼吸を鼻呼吸に変え(睡眠時はマスク着用)口からの水分蒸発を防ぐ事、唾液腺のマッサージ、保湿剤の使用等が挙げられます。
ドライマウスとなり唾液の働きが低下すると、大切な抗菌・自浄・再石灰化作用が低下します。その結果、口の中の細菌が増加して、虫歯や歯周病、口腔カンジダ症が生じやすくなります。日頃から、お口の中の衛生管理をしておくことがいかに重要かは言うまでもありません。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

ふくさき歴史体験隊 古代料理を体験!

「ふくさき歴史体験隊」は子どもたちに町の歴史や文化財への興味を深めてもらうため、全6回でさまざまな体験活動を企画しています。

最後の活動となる今回は、1200〜1300年前の食事「万葉食」づくりに挑戦しました。古い書物を参考に、古代米や鮭、鶏肉、いもなど煮込んだ「万葉粥」と、牛乳を煮詰めた「蘇」(古代のチーズ)をつくり、古代の人の知恵と工夫を学びました。



子どもたちは協力して調理し、みごと万葉食を再現。試食後の感想は、「蘇はつくるのが難しかったけれど、おいしかった」「また古代食をつくってみたい」と話していました。

歴史体験隊は町内の小学5・6年生が対象で、来年度は6月ごろに隊員を募集します。(社会教育課)



遺跡の発掘やはにわづくりを体験するよ! みんなも参加してね!



表紙写真の説明

1月8日、エルデホールで成人式が行われました。今年の新成人は157人です。新たな決意を胸に、それぞれの夢に向かって二十歳の門出です。おめでとうございます。(関連記事2ページ)

記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,649世帯	人口	19,390人
男	9,266人	女	10,124人
転入	49人	転出	46人
出生	9人	死亡	18人
平成29年12月末現在			