

平成30年度 町県民税の課税証明書の 発行について(お知らせ)

平成29年1月1日から12月31日までの1年間の所得に対する町県民税(住民税)の課税証明書は、次の日程で発行できます。

| 納付方法 | 発行開始日 |
|------------------------|----------|
| 特別徴収の方 (給与から天引きの方) | 5月10日(木) |
| 普通徴収の方 (納付書、口座振替の方) | 6月15日(金) |
| 特別徴収対象者で、年金からの天引きもある方 | 6月15日(金) |

巡回バス「サルビア号」 定期券見直しのお知らせ

平成30年5月31日限りで有効期間が1年の定期券を廃止します。

6月1日からは、複数月分の定期券をご希望の場合は、1か月定期を最大6か月分まで購入することができます。

福崎町では、まちづくりと連携した公共交通ネットワークの再構築を図るため、平成30年10月1日から、サルビア号の大幅な再編を行う予定です。定期券も、それにあわせ、改めて見直しを行う予定です。



問い合わせ先 健康福祉課 巡回バス担当(内線351)

短歌会

身の丈に合わせしひと世を良となし余生ゆるりと嘉とし生
きん
北 浄代

斯く老いて小さくなりし堤防の桜一樹に注ぐ春の日
岡田恵美子

日に赤く面を染めて流れゆく喘ぐ地球の血管のように
山口 旭

春しぐれ銀糸のごとく光りつつ遠山裾は早やも照りあり
多田千枝子

山茶花の薄紅色に咲き初むる隣の庭ゆ冬を知らざる
松岡 澄子

意味もなくただ赤飯が食べたくて一合あまりの米をどぐ
べ
井奥 輝明

「ただいま」とセンター試験のわが孫の背中にありき心配
するな
安田 正

乾きたる田の面見つめて思ふこと田植え準備に勤ける日は
何時
永井 健

校歌にも歌いつがれし大師山の松枯さびしく砂防ダム高し
山下 清市

山彦はいづくに隠れゆきたるや広き道つき展かれし部落
大野八重子

思いがけぬ本を見つけて古書店を出づればまばゆき立春の
空
内山 嗣隆

俳句会

群離れ悠々自適 残り鴨
廣瀬 純水

風なき日 種芋植える 絵となる
牛尾 和平

雨上がり 土のほぐれに 菊根分
石川 晃美

鳥帰る 浮き棧橋の 軋む音
長尾美恵子

土筆萌ゆ 遠き縁の 古き墓
柴田喜美子

踏む土に 柔かさあり お中日
松本喜代子

木の芽吹く足の向くまま散歩か
な
千家 栄子

時正の日 電波時計の 正午音
橋本 栄

鎌を研ぐ 砥石にかける 水温む
浦上 千秋

小さき靴 きちんと揃え 雛の客
佐藤 純子

水門の 堰こす流れ 水温む
藤岡 照代

そよ風で 小庭にちりし 噴雪花
城谷 秋美

帰る雁 列美しき夕の空
拜野寿々華

初歩の児と 初蝶を見る 真昼刻
岸上加津美

白鳥帰る 異郷の空へ 続く雲
松岡 勝美



5月 ふくさきカレンダー



| 日 | 曜日 | 事業・イベント名 | 時間 | 場 所 | 問い合わせ先 | 備 考 |
|----|-----|----------------------------------|-------|-------------|-----------------|---------|
| 2 | 水 | えほんのじかん | 11:00 | 図書館 | 図書館 | |
| 3 | 木・祝 | わが家の五月人形展 | 9:00 | 三木家住宅 | 社会教育課 | ~6/3(日) |
| 11 | 金 | もち麦の日 | | | 農林振興課 | |
| 12 | 土 | 町民親善グラウンドゴルフ大会 | 8:15 | さるびあドーム | 体育館 | 要申込 |
| | | リサイクルブックフェア | 10:00 | 図書館 | 図書館 | ~20日(日) |
| 13 | 日 | 福崎町消防団消防操法大会 | 9:00 | 福崎東中学校 | 住民生活課 | |
| 18 | 金 | 福崎町美術展 | 9:00 | エルデホール | 文化センター | ~20日(日) |
| 19 | 土 | 食育の日 | | | 保健センター | |
| 24 | 木 | 老人大学(公開講座) | 13:20 | 文化センター | 文化センター | |
| 25 | 金 | 戦没者追悼式 | 14:00 | エルデホール | 福崎町遺族会(社会福祉協議会) | |
| 26 | 土 | 山菜ハイキング | 7:50 | 鉢伏高原 | 体育館 | 要申込 |
| 27 | 日 | くらしのゼミナール | 13:30 | 生活科学センター | 生活科学センター | 要申込 |
| 29 | 火 | フクちゃん読書の日 | | | 図書館 | |
| | | 松岡映丘画稿展「やまと絵でみる平安王朝の雅」 | 9:00 | 柳田國男・松岡家記念館 | 柳田國男・松岡家記念館 | ~27日(日) |
| | | 吉識雅夫生誕110年記念企画展 ~造船王国・日本の先導者~ | 9:00 | 歴史民俗資料館 | 歴史民俗資料館 | ~31日(木) |



なやみごと相談

2日・16日(第1・3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

16日(第3水曜日)
* 10:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

16日(第3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

随時相談を受付ます
要事前予約
中播磨健康福祉事務所
☎079-281-9210

三木家住宅



入館無料

住民のみなさん愛蔵の五月人形を飾る、三木家住宅の初夏の催しです。

子どもの健やかな成長への願いが込められた、勇ましい武者人形や兜飾りをぜひご覧ください。

会 期 5月3日(木・祝)~6月3日(日)

三木家住宅の公開日は土・日曜日・祝日のみ。

公開時間 9:00 ~ 16:30 (入館は16:00まで)



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

町ぐるみ健診の申し込み受付中です！まだの方はお早目に...

無料クーポン券が届いた方、この機会にぜひ!!追加申し込みも可能です。

No.361

5月31日は『世界禁煙デー』

2020年、受動喫煙のない社会を目指して ~たばこの煙から子ども達をまもろう~

5月31日～6月6日は禁煙週間です。喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性もあることから、みんなで「たばこの問題」に取り組んでいきましょう。



たばこの害を知りましょう

がん...煙に含まれるタールには10種類以上の発がん物質が含まれており、肺がん、咽頭がん、食道がんなどの危険性を高めます。

慢性肺疾患...煙に含まれるホルムアルデヒドなどの刺激性物質が気道粘膜や絨毛を痛め、慢性肺疾患になりやすくなります。

虚血性心疾患...煙に含まれる一酸化炭素が冠状動脈の硬化を促進し、狭心症や心筋梗塞になりやすくなります。

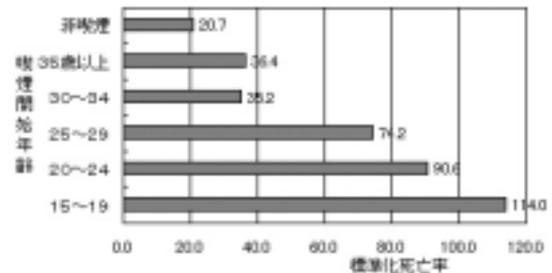
胃・十二指腸潰瘍...煙に含まれるニコチンは、胃や十二指腸の血管を収縮させ、胃潰瘍等になりやすくなります。

未成年者の喫煙はダメ！

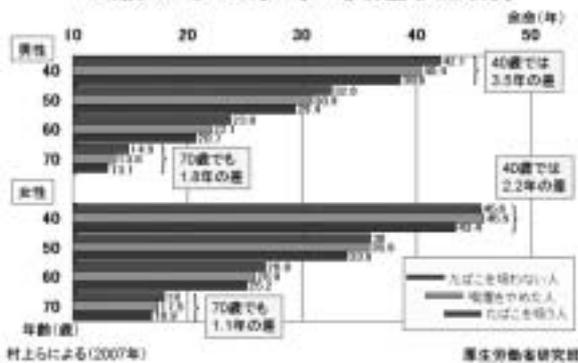
青少年期に喫煙を開始すると、がんや虚血性心疾患などの危険性がより高くなります。(肺がんでは、非喫煙者の5.5倍)

また、吸い始める年齢が若いほどニコチンへの依存度が高い人が多くなるという報告が出ています。

喫煙開始年齢別肺がん標準化死亡率(男)



40歳からの余命:喫煙状況別



望まない受動喫煙をなくしましょう

火のついた部分から立ち上る副流煙が、吸っていると同様の健康被害を引き起こします。

健康への影響が大きい妊婦、子ども、患者等には特に配慮しましょう。

喫煙習慣は『ニコチン依存症』です！

禁煙にあたって、禁煙のノウハウや薬剤、医療関係者のサポートを利用することで「楽に」「確実に」禁煙できることがあります。ご相談ください。



皆様は、4月に配達された福岡町スポーツ推進委員会発行の、運動ポスターをご存知ですか？生活の中で手軽に取り組める運動がたくさん紹介されています。この中から自分にあった運動を組み合わせて、毎日10分程度体を動かしましょう。

生活習慣病の予防や改善のために、運動を積極的に継続して行うことが大切です。毎日できる簡単な体操で、今より10分多くからだを動かすことを心がけましょう。

今より10分多くからだを動かしましょう
毎日10分ずつ貯筋 & 身体のびのび運動

保健センター5月定例行事予定

(場所) 保健センター

| 内 容 | 日(曜) | 受付時間 | 対 象 |
|--------------|--------|---------------|--------------|
| 一般健康相談 | 14日(月) | 9時30分~11時 | 一般希望者 |
| 母子健康手帳交付 | 月~金 | 8時30分~17時15分 | 妊 婦 |
| すくすく相談 | 14日(月) | 10時30分~11時30分 | 乳児希望者 |
| | | 13時30分~15時 | 幼児希望者 |
| 3か月児健診 | 23日(水) | 13時15分~13時45分 | H30.2月生の乳児 |
| 4か月児健診 | 15日(火) | 13時15分~13時45分 | H30.1月生の乳児 |
| 7か月児のまんまクラブ | 9日(水) | 9時45分~10時 | H29.10月生の乳児 |
| 10か月児のあばばクラブ | 23日(水) | 9時45分~10時 | H29.7月生の乳児 |
| 1歳お誕生相談 | 14日(月) | 9時30分~10時 | H29.5月生の乳児 |
| 1歳6か月児健診 | 16日(水) | 13時15分~13時45分 | H28.7・8月生の幼児 |

| | |
|------------------|---|
| 予 防 接 種 | <p>* 二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>* 麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)</p> <p>* 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p> |
| 健 康 相 談 | <p>* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。</p> <p>* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)</p> |

♡お気軽にご相談、連絡ください♡
~保健師・栄養士がお受けします~

子どもの健康・食事・生活習慣・しつけのこと
子どもの発育・発達・問題行動など
児童虐待・DV相談など

福崎町子育て世代包括支援センター
(保健センター 内線360~363)

予約受付中!

「福味き健康食堂」5月(減塩レシピ)

☆おしながき☆

- ・もち麦ごはん
- ・鯖のさわやか焼き
- ・春野菜のオイスター炒め
- ・たけのこの木の芽あえ
- ・春風ポタージュ
- ・季節の果物



【開店日】5月22日(火) 12時から

【定員】先着30人(要予約)

【場所】保健センター2階 健康教育室

【料金】500円

中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

平成30年度 栄養相談のお知らせ

『難病などに関する食と栄養の相談』や『食品の栄養成分表示などの相談』を希望される方は、栄養相談日をご利用ください!

例えばこんな相談・・・

難病などの療養の際に必要な食事内容等を知りたい

加工食品の栄養成分表示の活用方法を知りたい、また、食品に栄養成分表示をしたい

日時 毎月第2水曜日 9:30~11:30

場所 中播磨健康福祉事務所
(福崎保健所)

その他 相談は予約が必要です



食育・健康講座

受講者募集

~いずみ会リーダー養成講座~

「自分流の健康づくりを見つけたい!」「仲間づくりをしたい!」という方にオススメ!

「食」を中心とした健康づくりを楽しく学ぶ講座です。お一人でも、お友だちといっしょでも大歓迎!

期間 平成30年6月~12月 計12講座

(原則、毎月第1・3木曜日の午前)

会場 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)ほか

内容 食生活や健康づくりについてのお話と料理など

費用 テキスト代(1,100円、税・送料別)

調理実習材料費(1回あたり500円程度)

対象者 神崎郡にお住まいの方

(性別・年齢問いません)

申込締切 5月31日(木)

申し込み・問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課

TEL: 0790(22)1234 / FAX: 0790(22)6680

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

| | | | |
|-------------|--------|--------------|---------|
| 役場・教育委員会 | ☎②0560 | 社会福祉協議会 | ☎③0300 |
| エルデホール | ☎③1655 | 第1デイサービスセンター | ☎③0310 |
| 文化センター | ☎②3755 | 第2デイサービスセンター | ☎②6663 |
| 図書館 | ☎②3790 | 在宅介護支援センター | ☎②7134 |
| 生活科学センター | ☎②4977 | 障害相談支援センター | ☎⑤8575 |
| 体育館 | ☎②1153 | ホームヘルプステーション | ☎②7135 |
| 西部子育て学習センター | ☎②7830 | シルバー人材センター | ☎②70044 |
| 福崎子育て支援センター | ☎②2308 | もちむぎのやかた | ☎③1500 |
| 東部子育て学習センター | ☎②1058 | スポーツ公園 | ☎③1292 |
| サルビア会館 | ☎②5848 | 老人ホーム | ☎②0412 |
| もちの木会館 | ☎②1564 | 青少年野外活動センター | ☎②0609 |
| 保健センター | ☎②0560 | 給食センター | ☎②0710 |
| 文珠荘 | ☎②4051 | 歴史民俗資料館 | ☎②5699 |
| 春日ふれあい会館 | ☎②5805 | 柳田國男・松岡家記念館 | ☎②1000 |



表紙写真の説明
 4月7日、歴史と文化の漂う辻川界隈で、「民俗辻広場まつり」を開催しました。周辺施設で「観桜会」「吉識雅夫生誕110年記念企画展」「松岡映丘画稿展」「鈴木みゆき作品展」なども同時開催され、会場は多くの人で賑わいました。
 (福崎町広報委員会・内線221)

厚手のコットンバッグなので、A4サイズの書類がたっぷり入って便利です



トートバッグ：500円
 (サイズ：縦35cm×マチ10cm×横28cm・色：白、黒、紺)



メモ帳：300円
 (A6判・50枚綴り)



クリアファイル
 100円(A4判)

福崎町が誇る松岡五兄弟(松岡鼎・井上通泰・柳田國男・松岡静雄・松岡映丘)の啓発グッズができました。松岡五兄弟を多くのおみなさんに知っていただくため、親しみやすいイラストになっています。ぜひお買い求めください。

松岡五兄弟啓発グッズ 好評発売中!

まちのトピックス

町民のうごき

| | |
|-------------|------------|
| 世帯数 7 639世帯 | 人口 19 332人 |
| (前月比 -17世帯) | (前月比 -51人) |
| 男 9 259人 | 女 10 073人 |
| 出生 15人 | 死亡 14人 |
| 平成30年3月末現在 | |

販売場所

- 柳田國男・松岡家記念館
- 社会教育課