



# 毎月開催！福咲き✿健康食堂

◎ 広報

# ふくさき 7

2018  
(平成30年)  
No. 619

## エルデホール催物のご案内

9月の催し ● 9月15日(土)

### 「三遊亭円楽独演会」

日曜夕方の人気番組でおなじみの円楽さんによる独演会を開催します。

テレビでは腹黒をネタにされていますがメンバーからの信頼も厚いという円楽さん、テレビとは違った一面も見られるかもしれません。人気、実力(毒気も?)ともにかねそなえた円楽さんの落語に、見入ってください、聞き入ってください。



出演 / 三遊亭円楽

開演 / 14:00 (開場13:30)

入場料 / 2,700円 (友の会2,500円)

(当日300円増)【全席指定】

未就学児童の入場はご遠慮ください。

一般発売 / 7月14日(土) 9時から

友の会先行発売 / 7月7日(土) 9時から

両日とも電話受付は13時から

主催 / 福崎町・福崎町教育委員会

後援 / 福崎町社会福祉協議会

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール(☎23-1655 fax23-1656)まで  
木曜日休館

E-mail erude@town.fukusaki.lg.jp

http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

### 歴史民俗資料館 連続講座のご案内

明治25年(1892)に播但鉄道姫路～寺前間が開通したことで、福崎町内にも播但線が敷設され、市川の河川交通が主だった福崎の人々の生活も大きく変容しました。

今回の講座では、鉄道建設時の橋梁やトンネルなどの現在に残る鉄道遺産から、私たちの身近にある鉄道の歴史についてお話しいたします。



演題: 播但線の鉄道遺産と兵庫の鉄道史

日時: 7月28日(土) 13:30～15:00

講師: 鈴木敬二さん(兵庫県立歴史博物館事業企画課長)

場所: 歴史民俗資料館 2階

問い合わせ先: 歴史民俗資料館 ☎22-5699

受講無料・申込不要です。ぜひおこしください。

夏だ!花火だ!  
まつりに行こう!!

第45回/ 福崎 夏まつり

2018 8/9 木

17:50～21:00 ※当日雨天の場合は翌日10日(金)に延期いたします。

今年も花火を盛大に打ち上げます!!

会場 福崎東中学校 校庭

福崎町 / 柳田國男 妖怪企画

2018 [Kunio Yanagita] Yokai Creative Contest in Fukusaki

柳田國男生誕の地「福崎町」からはじまる 妖怪をテーマにした造形コンテスト! いよいよ最終章!!

GRAND FINALE!! 全国妖怪造形コンテスト

作品募集 ◎参加費無料

最終章のテーマは、「柳田國男(著)の妖怪談義」に掲載されている妖怪なら どれでもOK!!

◎河童・天狗・山の神・鶴・砂かけ婆は対象外とさせていただきます。  
◎1作品につき妖怪1種としてください。

最優秀作品賞 30万円 [一般部門 / 1作品]

中学生以下を対象としたジュニア部門もございます。  
※イラストは参考イメージです。今回のテーマではございませんので、あらかじめご了承ください。

応募要項や応募規約等、詳しくはホームページをご覧ください。

全国妖怪造形コンテスト Go!

## 平成30年度 福崎町善意賞表彰

6月1日、善意賞表彰式を行いました。

善意賞は、各分野で人々の模範と認められる善意の行為があった方に贈るもので、個人にはサルビア賞を、団体にはクロガネモチ賞を贈り、その善意をたたえています。

今年度は、環境活動に取り組まれている、福崎エコの会にクロガネモチ賞を贈りました。今後ますますのご活躍を祈念します。  
(総務課)



福崎エコの会  
代表 西村展般さん

## 食育活動表彰

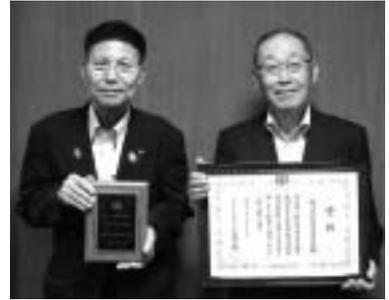
### 農林水産省 消費安全局長賞

6月23日に大分市で開催された「第13回食育推進全国大会」で、福崎町食育推進委員会が第2回食育活動表彰を受けました。

この表彰は、食育を推進する優れた取組を称えるもので、

特産「もち麦」の機能性を健康づくりに活かし、食育と一体的にすすめる活動が認められました。

町長(左)と食育推進委員会  
後藤幸男委員長(右)



(健康福祉課・農林振興課)

## 観光協会クリーン作戦

今年も七種山、辻川山、日光寺山、春日山周辺のごみ一掃をめざして、クリーン作戦を実施します。みなさんのご協力をお願いします。

実施日時 7月21日(土) 小雨決行  
午前6時50分から1時間程度  
清掃ができる服装でご参加ください。

集合場所 福崎地区の方  
青少年野外活動センター前  
田原・八千種地区の方  
柳田國男・松岡家記念館前

持ち物 手袋・帽子・鎌 など  
火ばし・ごみ袋は当協会でご用意します。  
(福崎町観光協会)

文化協会からのお知らせ

## 山桃忌奉賛 写生大会・短歌祭

山桃忌奉賛事業を行います。ぜひご参加ください。

### 【写生大会】

対象 小・中学生  
日時 7月21日(土)・22日(日) 9:00～  
いずれか1日だけの参加も可です。

場所 柳田國男生家付近  
審査 平田文子 先生



### 【短歌祭】

日時 8月4日(土) 10:00～  
場所 文化センター 小ホール  
選者 楠田立身 先生(兵庫県歌人クラブ顧問)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(7/20～8/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

### ココロクラブ

7月28日(土) 9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ  
みどりのグループ

8月1日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇  
問い合わせ先 文化センター ☎22-3755  
(コミュニティ推進専門員)

## 第68回「社会を明るくする運動」 神崎郡住民大会開催

日時 7月11日(水) 13:30～  
場所 エルデホール  
内容 講演会 ほか

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において、力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月が啓発月間です。  
問い合わせ先 健康福祉課(内線364)

# さんとうき 第39回山桃忌 開催

福崎町では、柳田國男と兄・井上通泰の祥月にあたる8月に、二人の偉業を偲んで「山桃忌」を開催しています。

今年は、「柳田國男と『遠野物語』」をテーマに、講演会やシンポジウム、遠野言葉できく『遠野物語』の語り、遠野の民俗芸能「しし踊り」の上演などで、松岡五兄弟の功績を発信します。遠野の地で國男も目にした「しし踊り」では、『遠野物語』119話に紹介されている柱がかりをはじめ、6演目が披露されます。日本の伝統芸能を、ご家族そろってご覧ください。

**とき** 8月4日(土)・5日(日) **ところ** エルデホール



**1日目** 8月4日(土) 13:30~

**第1部 柳田國男と『遠野物語』** **要申込**

山桃忌式典

オープニング「ギター・マンドリン演奏」

福崎高等学校ギター・マンドリン部

基調講演 「『故郷七十年』と『遠野物語』」

柳田國男・松岡家記念館顧問(東京学芸大学教授)

石井正己

シンポジウム 「柳田國男と『遠野物語』」

コーディネーター：石井正己

パネリスト：韓国・全南大学校教授

金 容儀

千葉大学名誉教授

荻原眞子

宮本常一記念館学芸員

高木泰伸

神戸医療福祉大学教授

足立泰紀

特産品・観光コーナー 12:30~17:30

もちむぎ商品、観光グッズなどを販売します。

**予 約 申 込**

8月4日(土)の第1部は、事前に申込が必要です。

申込先 社会教育課(内線256・257) FAX22-0630

**2日目** 8月5日(日) 13:30~

**第2部 『遠野物語』の世界を知る** **申込不要**

「遠野の民俗芸能」解説

柳田國男・松岡家記念館顧問(東京学芸大学教授)

石井正己

『遠野物語』の語り

語り部 大平悦子

遠野の民俗芸能「しし踊り」披露 張山しし踊り保存会

**演目** ・通り・門がかり・刀掛  
・すな踊り・柱がかり・しきは



張山しし踊り

## 民俗学の夕べ

柳田國男が生まれ育った辻川区で毎年山桃忌の夜に開催されるお祭りです。人形劇、鬼太鼓、餅まきなどが行われます。

**とき** 8月4日(土) 18:00~21:30

**ところ** 鈴ノ森神社境内

8月4日(土)は、エルデホールから辻川界限まで無料送迎バスを運行します。

## もちむぎのやかたレストラン

8月4日(土)のみ延長営業します。福崎町特産もちむぎを使用した料理をご賞味ください。

**営業時間** 11:00~

**オーダーストップ** 19:00



行事予定(7月21日~8月1日)				
月	日	曜日	時間	行事
7	21	土	11:00	おはなし会
7	28	土	14:00	子ども映画会 「星の火 ほか」
8	1	水	11:00	えほんのじかん
8月2日(第1木曜日)資料整理のため休館				

**夏休み工作教室**  
**「スライム・スライム・スライム！」**  
 7月25日(水) 10時~  
 スライムを作って、作ったスライムでいろんなゲームに挑戦しましょう  
 どんなスライムが出来上がるかな?  
 要予約・先着20人(5歳以上)

**新 着 図 書**  
 八千種研修センター 図書室  
 ☎22-1564  
 一般書10冊  
 「宇喜多の楽土」 木下 昌輝  
 「酸っぱいブドウ/はりねずみ」 ザカリ-ヤ-ターミル

**文化センター行事予定(7/19~8/18)**

神崎学園  
 日時：7月19日(木) 10:00~12:00 専門講座  
 8月9日(木) 13:20~15:20 専門講座

福寿学園  
 日時：8月9日(木) 10:00~12:00 専門講座  
 8月16日(木) 10:00~12:00 専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)  
 日時：7月19日(木) 13:20~15:00  
 演題：「高齢者の生きがいと人権  
 ~イキイキ長寿生きがい10話~」  
 講師：春川ファミリーコーヒー係長  
 朝ごみ担当兼務 春川政信さん

上記公開講座は、一般の方も参加していただけます。ぜひお越しください。

**福崎町 婚活応援ワークショップ** **参加者募集**

日本一の成婚率・指導実績を誇る講師とともに幸せな未来を手に入れましょう♡

1回目：9月2日(日) 時間はいつでも  
 2回目：10月28日(日) 13:30~17:30(予定)  
 3回目：11月11日(日)

会場 福崎町保健センター  
 内容 【前半】男女別ワークショップ  
 男性：今すぐ使える実践講座  
 女性：料理教室  
 【後半】男女共同ワークショップ

会費 1回500円  
 参加資格 おおむね20~40歳前後の独身男女  
 募集人数 男女各15人程度  
 応募方法 下記申込先までご連絡ください。  
 確認事項 氏名・年齢・住所・電話番号  
 応募多数の場合は、3回とも継続して参加される方、町内在住の方を優先に調整します。あらかじめご了承ください。

申し込み ベスパ(イベント業者)  
 ☎070-6688-4454  
 メール fukusakicon@gmail.com  
 問い合わせ先 地域振興課 地域づくり係(内線392)

小学4・5・6年生へのおさそい 

**サマースクールで**  
**ホップ・ステップ・ジャンプ!!**

今年も夏休みの勉強対策として、“自習室”を開放します。  
 みなさん参加して、勉強を頑張りましょう!

【前期】7月30日(月)・31日(火)  
 8月1日(水)~3日(金)  
 八千種県民交流広場(9:00~11:00)  
 高岡県民交流広場(10:00~12:00)

【後期】8月6日(月)~10日(金)  
 田原県民交流広場(9:00~11:00)  
 福崎県民交流広場(10:00~12:00)

\* 自習する中でわからない点は、サマースクールの指導員からアドバイスが受けられます。どんどん力を伸ばしましょう!  
 \* 指導員も募集しています。ご協力いただける方は、ぜひご連絡ください。

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755



## 震災について

福島東中学校1年(当時)

大井 絢晴

「もくとつ。」

これは毎年決まった日に地震や津波で亡くなった方々にささげられるお祈り。震災は、何の罪もない人、ふつうに暮らしている人々の大切な生活や命を一瞬で奪っていく。

私は、テレビの情報番組で、東日本大震災があった被災地の映像を見た。その状況は悲惨で、がらくたばかりがいっぱい積み重なっていた。その近くで泣き崩れている人、家族を探している人が大勢いた。私は初めて、震災後の被災地の状況を知った。私が最も驚いたのは、小学校の一番上の階の窓に、車がささっていた映像。車が宙に浮いていた。私はびっくりして思わず言葉も失ってしまった。一番上の階まで津波が押し寄せた様子だった。私がびっくりして立ちすくんでいると、次のニュースが耳に入ってきた。その内容は、ある女の人が自分の命よりも他

の人たちの命を優先して助け、自分が命を落としたという内容だった。私は、「すごい。勇気あるな。」と思った。

未だに避難している人がたくさんおられる。避難している人たちは、自分の家が崩れてしまい、家に帰れなくなった人がほとんどだった。日々、「早く自分の家に帰りたい。」「早く家族に会いたい。」という思いが高まってきていた。

でもそれが簡単にできないのが今の被災地の大変な状況だった。震災は自然現象。いつ起こるかわからない。だから、私はいつも震災が起きると、「自分が震災にあつたらどうなるのだらう。」と考えてしまう。そして、こわくなってくる。

学校で震災の勉強をした。それは、阪神淡路大震災の内容だ



八千種小学校1年(当時) 城谷美空

つた。私が住んでいる町も被害にあつたので、しっかりと学習をした。

私はある写真を見た。それは避難者同士が、身を寄せ合っている。お互いに助けあっている写真だった。大切な人、大切な物をなくした人同士が、

「大丈夫、大丈夫。」と励まし合っているように私は思えて、すごく感動した。私は、「みんな精一杯に生きていますんだ。」

と震災にあつた人たちの気持ち少し年が経つと、次は熊本地震が起こった。この地震でも多くの人が犠牲になった。熊

本県は悲しみでおおわれた。それを救つたのは、熊本県のキャラクター「くまモン」だった。くまモンが熊本の人に元気を与えていたのだ。くまモンが募金活動などの取り組みを行い



福崎小学校3年(当時) 加藤一瑛

だと、家に帰れる人も少しずつ出てきて、みんな笑顔になつていった。私はくまモンの存在はとても大きいんだと感心した。その県のキャラクターは、その土地を救うんだなあと改めて思った。

日本は地震などが起こりやすい国と言われている。私は、今までにそれほど大きい地震を経験したことがない。だから、地震がどれほどのすごい力なのかあまり知らない。でも、経験していても何だか感じるものがある。その気持ちになるのが私は不思議だ。

私は、東日本大震災、熊本地震、そして自分が住んでいる町も地震にあつた阪神淡路大震災で亡くなった方々のこと、さらに地震のこわさ、大切なものを一瞬で奪っていく自然の強い力を忘れずに生きていきたい。そして、



田原小学校5年(当時) 高橋 咲

「まだ行方不明の方々が、一刻も早く見つかりますように。」という願いもずつと心の中どこかに常に忘れずにきちんとおいておきたい。また、地震や防災に関する正しい知識を学び、周りの人にも伝えていきたい。

## 人権標語

どうしたの その一言で友すくう

福崎小学校5年(当時) 松田諒也

大丈夫 その一言が救いの手

田原小学校6年(当時) 多田香凜

いじめつ子 自分に自信がない人だ

福崎東中学校1年(当時) 椋野瑞希

気づくこと そこからつながる笑顔の輪

福崎西中学校2年(当時) 木村留華



福崎西中学校3年(当時) 福井康太



第479回福崎町議会  
福崎町長 橋本省三

梅雨空が続いています。今のところ心配していたゲリラ豪雨もなく、6月定例議会も22日に無事閉会しました。今議会は大きな契約案件を4件上程いたしました。福崎駅周辺整備における、交流広場、駅前観光交流センター、交通広場、道の駅機能を持つ辻川観光交流セ

ンターです。福崎町の雰囲気は年末・年度末に向けて大きく様変わりしようとしています。住民のみならずの望まれる方向であれば願っています。

国においては、骨太の方針（経済財政運営と改革の基本方針2018）が閣議決定されました。地方一般財源は2021年度まで現在の水準と実質同水準に抑制すると定められました。地方消費税増税を財源とする方針がどこへ向かうのか心配しています。

### 施設紹介 歴史民俗資料館

歴史民俗資料館は平成29年に開館35周年を迎えました。地域のみなさんに「れきみん」の愛称で親しまれ、福崎を中心とした郷土神崎郡に関する文化資料を収集・保存しています。

建物は明治19年神東・西郡役所として建設されました。均整のとれた堂々とした外観の洋風建築で、玄関周りははじめ内外の意匠にすぐれた特徴があること



6月4日から8日まで、「トライやる・ウィーク」で中学生を受け入れました。

から、昭和62年に県重要文化財の指定を受けています。今年度は、明治150年を記念し、「福崎の今につながる明治の足あと」をテーマに、秋の特別展や、連続講座を開講します。ぜひおこしください。

## 食育通信

八千種小学校の取り組み

昨年度にひきつづき、八千種小学校の6年生は、1学期にちくわ作り体験を計画しています。

昨年度、講師の先生が大きな魚をさばかれるデモンストレーションを見た後、チョッパーを使って、魚のすり身作りを体験しました。その後、竹の棒にすり身をつけて焼き、できたてのちくわを試食しました。はんぺん、かまぼこ作りの実演も見せていただきました。



「海からの贈りもの」の話も聞き、魚に関する



造詣が深まりました。海の食材、田畑や山の食材を、感謝していただきたいものです。

今年度は7月5日に予定しています。(写真は平成29年度分)

## 小型家電のリサイクル回収を開始します

平成30年8月から、小型家電のリサイクル回収を実施します。

回収BOXの設置場所

役場庁舎、文化センター、  
八千種研修センター、  
図書館、ライフ福崎店

回収できる品目

携帯電話、ノートパソコン、  
デジカメ、電卓、  
電子辞書、ゲーム機など



蛍光灯・乾電池の収集

6月から、粗大ごみの日に、蛍光灯と乾電池の収集を実施しています。ステーション内に専用のかごを設置しています。袋や箱に入れたり、厚紙で包んだりせず、そのままかごに入れてください。



住民生活課（内線372・373）

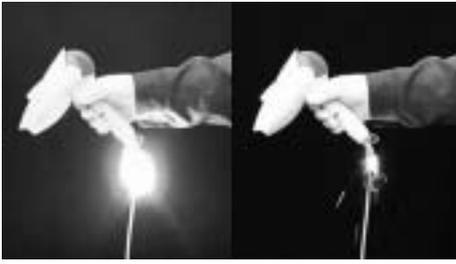
# 生活科学 センター だより

## 電源コードの 取り扱いに注意

【事例1】  
ヘアドライヤーを使用中、電源コードの付け根から火花が出てやけどをした。コードはいつもドライヤー本体に巻き付けて収納していた。

【事例2】  
延長コードを束ねた状態でホットプレートを使用していたところ、コードを束ねた部分から出火した。

コードのショートにより火花が発生する様子(例)



写真は国民生活センター発表資料から転載。  
写真のヘアドライヤーは事例とは関係ありません。

ハイ!  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



火災といえば冬に気をつけることと思われがちですが、実際は季節を問わず発生しています。また、ふだん何気なく使用している電化製品が、重大な火災を引き起こすこともあります。

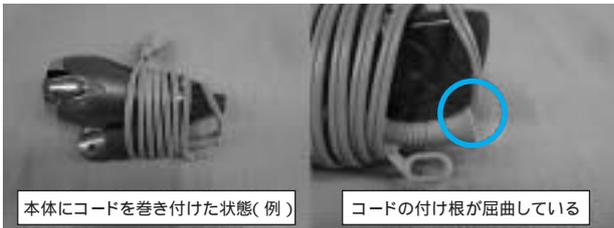
今回の事例を調査したNITE(製品評価技術基盤機構)によると、【事例1】の火災の原因は、電源コードの芯線が断線して火花が出たと考えられています。電源コードを本体に巻き付けて保管すると、コードの根元部分が何度も強く引っ張られたり、折れ曲がったりして断線しやすくなります。また【事例2】のように、延長コードを束ねたまま使用したため、コード内に熱がこもり発火したという事故もあります。



電化製品を安全に使用する  
ために、次の点に気をつけ  
ましょう

電源コードを何度も曲げたり、ねじったりしない。片づける時には製品本体にコードを巻きつけない。  
長いコードを束ねたまま使用しない。  
電源コードの上に重い物をのせたり、ドアなどに挟み込まない。  
電源プラグを抜く時は、コードを引っ張るのではなく、プラグを持って引き抜く。  
使用方法がわかっている電化製品でも取扱説明書をよく読んでから使用する。

ヘアドライヤーにコードを巻き付けた状態の屈曲部(例)



本体にコードを巻き付けた状態(例)

コードの付け根が屈曲している

写真は国民生活センター発表資料から転載。  
写真のヘアドライヤーは事例とは関係ありません。

## 不法就労防止に ご協力ください

外国人を雇用する事業主のみならず、不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人を雇用する際には、『在留カード』で働くことができる在留資格者であるかを確認してください。



### 【問い合わせ先】

外国人在留総合インフォメーションセンター  
(平日 8:30 ~ 17:15)  
☎0570-013904  
(IP電話・PHSからは☎03-5796-7112)  
最寄りの地方入国管理局

古い電化製品は電源コードだけでなく、内部部品が劣化して出火する場合もあります。製品を長く使うことは大切なことです。しかし、異常な音がする、焦げ臭いにおいがする、動作がおかしいなど、気になる場合は直ちに使用をやめ、商品を購入した販売店またはメーカーに相談しましょう。

また、新たに製品を選ぶ際に、電源コードの根元が折れ曲がりやすいようになっていくかなど、長期間安全に使えるかという点に着目して商品を選んだり、製品の使用期間の目安を尋ねてみるのも「賢い消費者」への第一歩です。

消費生活センターでは、事故の未然防止や拡大防止のため、パンフレット等で情報をお知らせするとともに、商品やサービス、設備によって起きた事故の情報を収集しています。あらたな事故を防ぐためにも情報をお寄せください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火~金曜日  
9時~16時

(月曜日は休館日)

## イーストパーク広場を リニューアル

東部工業団地内にある、イーストパークの広場及び花壇を整備しました。広場の一部を芝生化することで、より利用しやすい広場としてリニューアルしています。地域のスポーツ・レクリエーション活動の場として、安らぎの場として、新しくなった広場をぜひご利用ください。



(まちづくり課)

## 特別指定区域(案)縦覧のお知らせ

兵庫県都市計画法施行条例(平成14年兵庫県条例第25号:以下「条例」)第7条第2号に規定される市町土地利用計画等による特別指定区域の指定及び変更案の縦覧を次のとおり行います。

### 縦覧案件

条例別表第3の3の項に規定する地域活力再生等区域の変更案

西大貫地区 南大貫地区 東大貫地区  
山崎地区 西谷地区 高橋地区

条例別表第3の9の項に規定する複合型(工場等誘導区域・沿道施設集約誘導等区域)の指定案  
西谷地区

縦覧期間 7月20日(金)~8月3日(金)

縦覧場所 まちづくり課

縦覧時間 8:30~17:15(閉庁日を除く)

なお、この変更案に意見のある住民の方及び土地所有者等は、縦覧期間中に、福崎町長に意見書を提出することができます。住所、氏名、年齢及び案件についての意見をできるだけ具体的に記載のうえ提出してください。

問い合わせ・意見書提出先  
まちづくり課(内線336)

## 春の防犯キャンペーン実施

5月30日にボンマルシェ福崎店で、福崎町防犯指導委員会主催による「春の防犯キャンペーン」を、福崎警察署と福崎防犯協会の協力を得て実施しました。



現在、振り込め詐欺や空き巣などが多発しています。防犯意識を高め、みんなが注意し合い、犯罪のない明るい福崎町にしましょう。



(住民生活課)

## ~安定した給水確保のために~ 水道技術講習会を実施



6月11日、水道週間の取り組みとして、第2体育館で技術講習会が開催されました。

この技術講習会は管工事業協同組合の主催で行われ、上下水道課職員と水道技術関係者が参加しました。講習会では、小口径の水道管で多く採用されている接合方法の実習の他、断水を伴う工事において、断水範囲を小さくできる「不断水凍結工法」の実演を行いました。

最新の工法や材料について知識を深め、安心安全な水を絶やすことなく供給できるよう、技術の向上に励んでいきます。(上下水道課)

高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

70歳以上の方の上限額（月ごと）

平成30年 7月まで				平成30年 8月から			
区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み所得	課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円 +(医療費 - 267,000円)×1% 多数回44,400円 2	課税所得 690万円以上	252,600円 +(医療費 - 842,000円)×1% 多数回140,100円 2	167,400円 +(医療費 - 588,000円)×1% 多数回93,000円 2	80,100円 +(医療費 - 267,000円)×1% 多数回44,400円 2
	課税所得 380万円以上		課税所得 145万円以上				
一般	課税所得 145万円未満(1)	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 多数回44,400円 2	一般	課税所得 145万円未満(1)	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 多数回44,400円 2
低所得	住民税非課税世帯	14,000円	24,600円	低所得	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

- 1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合を含みます。
- 2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

「現役並み」区分が課税所得に応じて ~ に分かります。

(区分・の方は、申請により限度額適用認定証が交付されますので、医療機関での支払いが高額になる可能性がある場合は、申請手続きをしてください。)

「一般」区分の外来(個人ごと)の上限額が変わります。

限度額適用・標準負担額減額認定証  
住民税非課税世帯の方は、この証を医療機関に提示すると入院時の食事代も減額されます。証の発効期日(申請月の1日)から食事代が減額になりますので、申請はお早めにお願ひします。

8月から新しく平成29年中の所得等で算出する認定証が発行できます。入院また高額になる外来診療の際はこの証と保険証を同時に医療機関に提示することで、ひとつの医療機関等において1か月の保険内診療分にかかる自己負担が限度額までになります。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証  
必要な方は申請してください

7月下旬に国民健康保険に加入の70歳〜74歳の方に高齢受給者証を送付します。  
高齢受給者証を保険証とあわせて医療機関に提示することで、昭和19年4月1日以前生まれの方は一部負担額が1割、昭和19年4月2日以降生まれの方は2割(現役並み所得の方は3割)になります。このたび郵送する証は平成29年中の所得等により算出した一部負担

70歳〜74歳の方に  
新しい高齢受給者証を送付します

7月1日以前に国民健康保険に加入の方は、8月1日から使用できませんので医療機関にかかる時は窓口で保険証とあわせて提示してください。  
新たに70歳になられた方へ  
高齢受給者証は誕生日の翌月からの使用となります。(各月1日が誕生日の方は誕生日から)使用が可能となる月の前月下旬に該当の方に送付します。

限度額適用認定証  
交付対象者  
・70歳未満の住民税課税世帯の方  
・70歳以上の現役並み所得区分の方(上表参照)  
今回から現役並み所得者の方も認定証の交付対象となります。  
申請は8月1日以降にお願いします。  
申請に必要なもの  
・認定証を必要とされる方の国民健康保険被保険者証  
・印鑑  
問い合わせ先  
健康福祉課 国保医療係(内線355)

## 保険料額決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度の保険料を決める基準である保険料率は2年ごとに見直されます。7月中旬に「平成30年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。ご確認ください。

### 保険料の支払方法

年金からのお支払い

#### 【特別徴収】

特に手続きの必要はありません。

申し出により口座振替による支払いに変更することができます。ご希望の方は、税務課までご連絡ください。口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】

#### 【普通徴収】

年金の受給額が年額18万円未満の方、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方が対象です。原則、7月から翌年3月まで、毎月月末を納期限として、9期に分けてお支払いください。



### 保険料の計算方法

年間の保険料は一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

均等割額	+	所得割額	=	平成30年度保険料額 (最高限度額62万円)
48,855円	+	(平成29年中(1~12月)の 総所得金額等( ) - 33万円) × 10.17%	=	

総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。(ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除(社会保険料控除、扶養控除等)は含みません)

## 新しい被保険者証を送付します

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月下旬に簡易書留で新しい被保険者証を送付します。8月1日から新しい被保険者証を医療機関等の窓口で提示してください。保険料の納付状況によっては、有効期限が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがありますので、納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成29年中の所得により算出された平成30年度の住民税課税所得と平成29年中の収入額をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

### 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

現役並み所得者(所得が高い方)  
8月から現役並み所得者の区分が変わり、「現役並みの区分」に該当する方は「限度額適用認定証」を提示することで、医療機関ごとに1か月間に支払う自己負担額が、外来・入院とも区分に応じた限度額となります。

### 住民税非課税世帯の方

「低所得」に該当する方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、自己負担額が限度額となり、入院時の食事代については減額されます。(柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く。)

認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる方には、新しい証を被保険者証といっしょに送付します。

「低所得」あるいは「現役並み」に該当する方で認定証の申請をされていない場合は、健康福祉課に申請してください。  
申請に必要なもの  
・後期高齢者医療被保険者証  
・被保険者の印鑑  
・来られる方の身分証

### 問い合わせ先

#### ・資格に関すること

健康福祉課(内線355・356・379)

#### ・保険料に関すること

税務課(内線342)

・兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(コールセンター代表)

078-326-2612

## まちづくりに役立つ サマージャンボ宝くじ



発売期間 7月9日(月)~8月3日(金)

抽せん日 8月14日(火)

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。収益金は各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



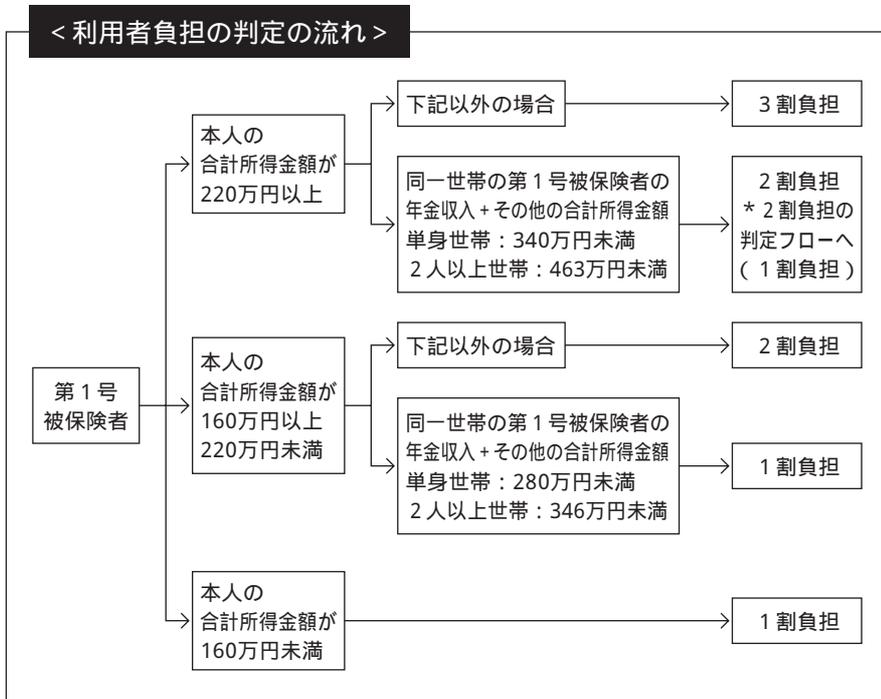
福崎町では給食配送車を更新しました

新しい介護保険負担割合証を送付します

現在お持ちの介護保険負担割合証(白色)の有効期限は7月31日です。平成30年度の所得判定後、8月1日から翌年の7月31日まで有効の負担割合証を7月下旬に送付します。介護保険のサービスを利用する際に、事業所に提出してください。

旧負担割合証は有効期限終了(内線352・364)健康福祉課 介護保険係 問い合わせ先

了後に健康福祉課へ返却してください。返信用封筒を同封しますのでご利用ください。また平成30年8月から、2割負担者のうち特に所得の高い人の負担割合が3割となります。



利用者の負担額には、1か月の上限額(高額介護サービス費)があるため、3割負担となる人の負担額がすべて1.5倍になるわけではありません。

平成30年度「小児慢性特定疾病医療受給者証」更新手続きのお知らせ

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新交付を希望される方は申請手続きが必要です。

1. 対象者

平成30年9月30日まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方で、引き続き受給者証の交付を希望される、平成30年10月1日時点で満20歳未満の方。

2. マイナンバーの情報連携について

兵庫県では、平成30年度から、マイナンバーの情報連携が始まります。申請時に、必要な方全員のマイナンバー等をご提出いただくことで、申請に必要な添付書類の一部を省略することができます。

書類を省略できない場合もありますので詳しくはお問い合わせください。

3. 更新申請受付期間

7月2日(月)~8月10日(金)  
住民票等、必要書類の一部を省略せず提出する場合(マイナンバーの情報連携を必要としない場合)は8月24日(金)まで。

9月28日まで受付は可能ですが、新しい受給者証の発送は10月1日以降となります。

更新手続きの案内は、更新受付開始日までに各受給者宛にお送りします。案内が更新受付開始日までに届かない場合はご連絡ください。

申請受付及び問い合わせ先  
中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課 ☎22-1234

国民年金保険料の納め忘れがある方へ『後納制度』をご利用ください

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる『後納制度』が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することにより、年金額の増額や受給資格期間を確保することができる場合があります。(老齢基礎年金を受給中の方などは対象外です。)

【問い合わせ先】ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 / 姫路年金事務所 ☎079-224-6382

後納制度のポイント

1. 後納制度を利用される場合は、後納が可能な期間のうち古い分から納めていただきます。
2. 過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。
3. 一部免除された期間のうち、未納となっている期間も対象となります。この場合の後納保険料は、一般の未納期間と同じ1ヶ月分の保険料が必要となります。

# 松岡五兄弟

松岡静雄

第35話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

静雄、オーストリアへ

神戸大学大学院人文学研究科 地域連携センター研究員

井上 舞

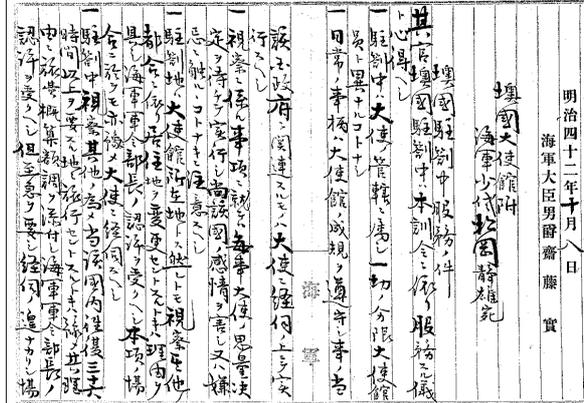
明治37年（1904）に始まつた日露戦争は、翌年終結仁川沖海戦の後もいくつかの戦闘に参加した静雄は、幸いにも命を落としたり、大けがをしたりすることなく終戦を迎えました。

その後、静雄は海軍兵学校航海術教官兼監事や、海軍軍令部参謀を歴任。階級も、大尉から少佐に昇進し、明治42年には、オーストリア大使館付武官に任命されました。大使館付武官とは、各国の大使館に駐在し、その国の軍事に関する情報を収集する任務を与えられた武官のことです。

当時静雄は32歳。海軍兵学校を首席で卒業し、順調に昇進を重ね、同期生に先んじて少佐になっていたとはいえ、この人事は他の駐在武官と比べても異例の出世だったようです。もちろん、静雄自身の能力も評価されていることでしょうが、人事の背景には当時の海軍大臣で、静雄の結婚に際して仲人を務めた斎藤実の影響も指摘されています。（中村義彦「松岡静雄滞欧日記解題」）

また、静雄は明治33年に、日本がドイツに発注して作った軍艦「八雲」の引き取りのため、ドイツに派遣されました。後年執筆された多くの外国語に関する著書からもわかるように、静雄の語学学習能力はかなりのものでした。このとき習得したドイツ語について、「新聞でも雑誌でも自由に読める」（『故郷七十年』）レベルに達していたようです。このように、ドイツ語が堪能であったことも、静雄がオーストリア駐在武官に任命された理由のひとつであったと考えられます。

静雄のオーストリア駐在武官任命は、松岡家にとつても大きな出来事だったようです。「松岡五兄弟」第26話（2017年3月）でも紹介しましたが、このとき兄弟たちは遠く欧州の地に赴任する静雄のために、歡送会を催したようです。柳田國男が長兄の松岡に宛てた葉書からは、静雄の都合に合わせてこまめに日程を調整したり、布佐（現在の千葉県我孫子市）から上京してくる弟のために、待ち合わせの方法を指示したりしています。また、静雄も日本を離れる直前に、弟に宛てた葉書を送っています。



オーストリア駐在中の服務規程などが示された訓令書（「各国駐在帝国大使館附武官任免雜件（公使館）/ 奥國之部」）  
画像提供：アジア歴史資料センター / 所蔵：外務省外交資料館

大きな出来事だったようです。「松岡五兄弟」第26話（2017年3月）でも紹介しましたが、このとき兄弟たちは遠く欧州の地に赴任する静雄のために、歡送会を催したようです。柳田國男が長兄の松岡に宛てた葉書からは、静雄の都合に合わせてこまめに日程を調整したり、布佐（現在の千葉県我孫子市）から上京してくる弟のために、待ち合わせの方法を指示したりしています。また、静雄も日本を離れる直前に、弟に宛てた葉書を送っています。

このように、他の兄弟たちからの激励を受けて出発した静雄ですが、実は、駐在武官時代の静雄の動向を知ることができる資料が残されています。この資料は、『松岡静雄滞欧日記』として、翻刻・出版されており、福崎町立図書館でもみることが出来ます。日記の始まりは明治42年11月初旬。セイロン島（現在のスリランカ）沖を航海中の船

の中でしたためられています。その冒頭では、妻に宛てて、今後手紙は日記のように書いて送ること。任地に着いたら用紙も同じものを使い、綴りやすいようにすること。自分は生来日記を書くのが好きではないので、送った手紙を日記の代わりをしたいので、そのつもりで手紙を保管しておくように。などと書かれています。つまり、この資料は単なる日記ではなく、妻への手紙でもあるのです。

ちなみに、静雄は明治38年に、薩摩出身の官僚である田尻稻次郎の娘、愛子と結婚しました。しかし、わずか2年後に愛子は亡くなってしまいました。それから約1年の後、明治41年に、今度は長州出身の官僚・政治家である野村靖の五女、初子と結婚。それから1年あまりで、単身オーストリアに赴任することになったのです。このとき、初子は身籠っていました。

現在のように、気軽にメールや電話でやりとりのできない時代のこと。身重の妻を残しての海外赴任は、何かと気がかりだったようで、日記兼手紙からは、しきりに初子の体や出産のことを気づかう様子が見えます。

12月2日、47日に及ぶ船旅の末、船はフランスのマルセイユに到着。そこから列車に乗り換え、オーストリアの首都、ウィーンに到着したのは、12月4日のことでした。こうして、約3年に及ぶ、静雄のオーストリアでの生活が始まるのです。

## 農業者年金に加入しませんか 老後の備えは国民年金プラス農業者年金で！

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方なら、だれでも加入できます。また、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。（農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(月額400円)への加入も必要となります。）

積み立て方式の年金ですので、少子高齢時代に強い年金です。

保険料の額は月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由にきめられます。

終身年金で、仮に80歳前までに亡くなった場合でも、死亡一時金として80歳までに受け取れるはずであった年金相当額が遺族に支給されます。

公的年金ですので、払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、節税につながります。また、受け取る年金は、公的年金等控除の対象となり税制上の優遇措置があります。

認定農業者など、農業の担い手には手厚い政策支援(保険料の国庫補助)があります。



農業者年金は  
積立方式の公的な  
年金です

農業者の方なら広く加入できます

問い合わせ先

農業者年金基金 ☎03-3502-3942

農業者年金基金ホームページ <http://www.nounen.go.jp>

福崎町農業委員会(内線313、314)

J A兵庫西 福崎支店 ☎22-1100

福崎東支店 ☎22-5003

## みんなで育てる ひょうごの川 サマーフェスティバル in 神河町

河川環境の大切さを学び、実際に川に入って魚にふれあい親しみましょう。



日時 8月18日(土) 10:00~(9:30受付開始)

場所 神崎支庁舎(神河町栗賀町630)

参加費 無料

【内容】

アユのふれあい体験 100人(小学1~3年生)

ニジマス釣り体験 100人(小学4~6年生)

がさがさ(水中生物の採捕)

アユ・ニジマスの試食(1人1尾)

市川の生物展示学習

は、FAX又はメールでの申し込みが必要です。申込書は、兵庫県内水面漁業協同組合連合会HPからダウンロードしてください。7月31日(火)締切。(先着順)

申し込み・問い合わせ先

兵庫県内水面資源保全支援協議会

☎078-341-8899 / FAX 078-341-8813

## もっと！知ってほしいもち麦のこと ～福崎高校・特産もち麦連携事業～

福崎高校では、県政150周年記念事業として、平成29年度から学校の中庭でもち麦の栽培にチャレンジしています。

順調に生育していましたが5月に入り倒伏し、もち麦栽培の難しさを実感しました。



平成30年度は、商品開発に取り組み、町のイベントでの販売を考えています。

「もち麦を育ててみて」

もち麦を育てることで初めて農業に携わり、農業は育てる環境が大切だと感じました。私たちの育てたもち麦は、麦が密集し、風通しが悪く、生産組合の方たちのものより小さく見た目も悪くなったので、来年はこの経験を生かして、より良いものを作りたいです。

福崎高校 2年 大谷未悠

## 7月・8月の行事予定

### にこにこひろばで作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30～11:00の都合のいい時間におこしください。  
場所 にこにこひろば  
対象 就学前の子どもとその保護者・先着30人

7月の製作『にじみ絵の魚』  
7月19日(木) 製作時間:約20分  
8月の製作『ぶどう』  
8月16日(木) 製作時間:約15分

問い合わせはにこにこひろばへ。

### 親子で一緒にミニコンサート

小さなお友達も大歓迎!!

日時 7月24日(火) 10:00～10:45 (受付9:45～)  
場所 福崎幼稚園 遊戯室  
演奏 牛尾奈津美さん・玉置真梨さん  
対象 就学前の子どもとその家族  
申込先 おひさまらんど  
夏休み中です。みなさんいっしょにお越しください。



### 子育て学習講座「人形劇クラルテ」公演 「あひるさんのぼうし」 「もりのゆうびんはいたつ」

日時 8月1日(水) 10:30～11:30(受付10:15～)  
場所 エルデホール メインホール  
夏休み中の開催です。みなさんいっしょにお越しください。  
申込は不要です。問い合わせはともだちひろばへ。

#### 個別相談

7月17日(火)・8月21日(火) 10:00～14:00  
場所:文化センター 2階 和室  
個別相談員:大内和恵

申込は下記の3施設  
で受付します

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要。)  
定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。  
子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

#### ともだちひろば

(西部子育て学習センター)  
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階  
☎22-7830 FAX22-2561

#### おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内  
☎22-2308 FAX22-2313

#### にこにこひろば

(東部子育て学習センター)  
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内  
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール [ko-shien@town.fukusaki.ne.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.ne.jp)

### 「おそびのひろば」

おんがくあそびの会【ドレミ】  
7月12日(木) 10:00～11:00  
八千種研修センター  
季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズムあそびをします。

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】  
8月2日(木) 10:00～10:40  
文化センター 2階 和室  
絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど。ことばやおはなしの世界を広げましょう。  
申込は不要です。問い合わせはともだちひろばへ。



### 七夕会のお知らせ

老人クラブの方といっしょに短冊に願いごとを書いたり、親子で七夕会を楽しみましょう。  
日時 8月3日(金) 10:00～11:00  
場所 福崎幼稚園 遊戯室  
対象 就園前の子どもとその家族  
定員 30組(先着順)  
申込先 おひさまらんど 7/11(水)から受付。



### 家族で楽しみましょう! 「川遊び」

身近な材料を使って水あそびのおもちゃを作り、ご家族で川遊びを楽しみませんか? 小さなお友達も大歓迎です。

日時 8月4日(土) 10:00～11:30(受付9:45)  
雨天の場合は中止です。  
場所 青少年野外活動センター(現地集合)  
対象 就学前の子どもとその家族  
申込先 にこにこひろば  
持ち物 牛乳パック1個、プリン・ゼリー・乳酸飲料などの空き容器1個、水筒、タオル、着替え、濡れてもいいいくつか(親子とも)



# 福崎町職員を募集します

## 募集職種(人数)

- ・一般行政職(2人程度)
- ・保健師(1人)

試験日(1次試験) 9月16日(日)

試験内容 教養試験・作文試験

試験会場 神戸医療福祉大学(福崎町高岡1966-5)

受付期間 7月26日(木)~8月2日(木)

午前8時30分~午後5時15分(土日を除く)  
郵送の場合も期間内必着。必ず切手を貼った返信用封筒を同封してください。

申込方法 総務課へ持参または郵送  
受験申込書は総務課で配布します。

申込書を郵便で請求する場合は、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

## 先輩からひとこと



本城里奈  
(平成28年度採用)

保健師3年目です。まだ慣れないことがありしんどい時もありますが、先輩や上司の方が丁寧に教えてくださいます。また、プライベートでも仲良くしていただいているのでとても良い環境だと感じています。



藤尾 彰吾  
(平成30年度採用)

主に情報管理業務に携わっています。最初のうちは分からないことも多くありましたが、先輩方の教えや助言を通して、仕事の楽しさややりがいを知ることができました。いっしょに働く仲間が増えることを楽しみにしています。

問い合わせ先 総務課 人事係(内線222) 採用条件の詳細などは募集要項(HPにも掲載)でご確認ください。

## お知らせ information



文珠荘からのお知らせ  
定休日は毎水曜日です。  
臨時休館日  
7月17日(火)  
8月14日(火)・16日(木)  
9月18日(火)  
10月7日(日)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(10月中の利用は8月2日から受け付けます。)  
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。  
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

就農希望者向け  
セミナー・相談会  
日時 8月19日(日)  
10時~16時  
場所 神戸国際会館9階  
参加費 無料

申込方法 インターネット  
(「e ひょうご」就農セミナーで検索)で申し込みます。FAX、電子メールの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号・同伴者の人数を記載して申込先へ送信してください。8月17日(金)必着。

内容 農業法人の紹介や、新規就農者の体験発表、ひょうご就農支援センターの相談員が農業を始めるに当たっての心構えを話すほか、県や市町県内の農業法人などが個別相談にも応じます。

申し込み・問い合わせ先  
兵庫県農政環境部農業経営課  
☎078・362・9194  
FAX078・362・9394  
メールアドレス  
nougoukaiei@pref.hyogo.lg.jp

## 平成30年度 第2回警察官募集 募集人員

一般区分	募集人員
・男性警察官A	81人
・男性警察官B	130人
・女性警察官A	10人
・女性警察官B	15人
特別区分(性別不問)	
・情報処理	2人
・武道(柔道・剣道)	4人

(A)4年制大学を卒業又は平成31年3月までに卒業見込みの人

(B)(A)以外の人、平成31年3月までに卒業見込みの人を除く

受付期間  
7月11日(水)~8月20日(月)  
インターネット:最終日の午後5時まで受信有効  
郵送:最終日の消印有効  
持参:最終日の午後11時59分まで提出可

試験日 9月16日(日)  
問い合わせ先  
福崎警察署 警務係  
☎23・0110

## のじぎく文芸賞募集

兵庫県と公益財団法人兵庫県人権啓発協会では、人の優しさや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸作品(小説、随想(手記・作文)、詩、創作童話)を募集しています。

応募資格 兵庫県内在住、在勤、在学の方  
応募作品 インターネット上を含む未発表・未投稿の自作の作品に限る(字数制限あり)  
応募方法 郵送に限る  
応募期限 9月10日(月)  
当日消印有効  
応募・問い合わせ先  
(公財)兵庫県人権啓発協会  
☎078・242・5355

# スポーツ

## 力又ー教室参加者募集!!

大自然の中で力又ーに乗って遊びませんか。初めての人には乗り方から指導します。誰でも簡単に乗れるようになります。

日時 8月11日(土・祝)

午前9時~12時

場所 青少年野外活動センター

対象 小学4年生~一般

募集人数 15人(先着順)

申込 7月14日(土)から

参加費

中学生以下 500円

高校生以上 1000円

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

スポーツ推進委員会からのお知らせ

「健康セミナー」開催

健康や身体づくりを中心としたセミナーを開講します。

第2回目は「いつまでも楽しい毎日!」をテーマに認知症予防コグニサイズを行います。

日時 8月25日(土)

10時~11時30分

場所 文化センター小ホール

定員 30人

申込方法 事前に第1体育館



山菜ハイキングに行ってきました!  
天候に恵まれた5月26日、鉢伏高原に参加者42人で山菜採りに行ってきました。野山を散策し山路やワラビなど、たくさん収穫しました。健康づくりの一役かいました。

へ申し込んでください。(電話での申込可)  
募集期間 7月14日(土)からその他  
運動のできる服装でおこしください(運動靴)  
タオル、飲物などは各自でお持ちください。  
お問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

## 夏の交通事故防止運動

7月15日(日)~24日(火)

夏はレジャーなどにより、交通の流れや交通量が変化し、事故が起こりやすい季節です。交通事故にあわないよう十分に注意してください。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

自転車に乗る際は安全利用を心がけましょう  
シートベルト・チャイルドシートは全ての座席で正しく着用しましょう  
夕暮れ時に自動車・自転車を利用する場合は、早めのライト点灯を心がけ、歩行者は反射材などを身につけましょう

働くみんなに、今こそ確かな安心を。

**中退共済**

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税  
手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6007-1234 FAX.03-5055-8211

## 自然災害から「住まい」「家財」を守る 兵庫県住宅再建共済制度 フェニックス共済

区分	年額負担金	被害認定	最高給付金
住宅再建共済 (1)	5,000円	半壊以上	600万円
一部損壊特約	500円	一部損壊 (10%以上20%未満)	25万円
家財再建共済 (2)	1,500円	半壊以上 又は床上浸水	50万円

小さな負担で  
大きな安心



(1) 分譲マンションにお住まいの方も加入できます。  
(2) 借家にお住まいの方も加入できます。

住宅と家財の同時加入や複数年一括払いによる割引制度があります。

【お問合わせ先】 兵庫県中播磨県民センター

☎(079)-281-9062

公益財団法人 兵庫県住宅再建共済基金

☎(078)-362-9400 (平日9:00~17:00)

フェニックス共済

検索

# 兵庫県政 150 周年

～五つの国でひとつの未来へ～



県政150周年記念 県民連携事業を募集します  
 県政150周年の節目に際し、地域団体、ボランティア  
 団体、学生グループ等が行う創意工夫あふれる取組を  
 支援します。

事業実施期間：平成31年3月末まで

申請受付期間：平成31年2月5日まで

ただし事業開始月の前月5日までに申請が必要

助成額：1団体あたり原則5～50万円

問い合わせ先 中播磨県民センター県民課

☎079-281-9197

江戸から明治に変わって間もない慶  
 応4年5月23日(西暦1868年7月12日)  
 兵庫県は誕生しました。

平成30年に150周年の節目の年を迎  
 えるにあたり、県民一人ひとりが、こ  
 れまで積み重ねてきた歴史や先人の偉  
 業を振り返るとともに、本格化する人  
 口減少・超高齢社会の中で、新たな課  
 題を共有し、参画と協働により兵庫の  
 未来を考えることを目的に「県政150  
 周年記念事業」を実施します。

## 短歌会

疾くゆけるとき惜しみつつ振り仰ぐ空に白雲悠然とゆく

北 浄代

青空や一人なりけり校外学習二泊三日の孫送り出す

岡田恵美子

木蓮の銀色尖る上空をひかり過ぎゆくジェット機無音

山口 旭

親睦のグラウンドゴルフの歓声に村の一日の満ちて足りた  
 り

安田 正

歳重ね悲喜こもこもの誕生日余生の事など思いて眠らん

多田千枝子

十二戸の藁屋ほつぽつ抱きあて南の山は早く暮れにき

大野八重子

上空を一直線に雉子とぶ後を追ふことこだまのひびく

井奥 輝明

黄の色に染まり行かんか実り田の畦を通りぬひとり歩いて

松岡 澄子

さつき咲くふれあい広場の花みずき小雪の如く高く散りゆ  
 く

山下 清市

柿若葉のひかり浴みつつわが膝に止まれる蜻蛉われを怖れ  
 ず

内山 嗣隆

## 俳句会

日々毎に街路樹青む 初夏の朝

廣瀬 純水

青竹の杓清々し 甘茶仏

石川 晃美

女神湖 神秘の色や 若葉風

長尾美恵子

園児らの 弾むお散歩 五月晴

千家 栄子

紙兜 折りて被る子 端午の日

松本喜代子

若葉風 ダム湖に山の影蒼く

橋本 栄

湯宿より 眺む大山 初夏の旅

浦上 千秋

谷風を はらみ泳げる 鯉のぼり

佐藤 純子

校庭の 声援に揺れ 藤の花

柴田喜美子

近江路の 葉桜揺らす 湖畔風

藤岡 照代

こどもの日 タンスの奥の 母子

手帳 城谷 秋美

こどもの日 父も美味しくチー  
 ブシザ

水田 京子

畦草と背比べしつ 露のびる

拜野寿々華

葉桜や オカリナを吹く 女高生

岸上加津美

葉桜の下に名所の 案内板

松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
7/14	土	ふれあいワンデー生活塾	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	要申込
		三木家de風鈴づくり / 手作り風鈴展	9:30	三木家住宅	社会教育課	風鈴展 ~8/26(日)
19	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
		食育の日			保健センター	
21	土	観光協会クリーン作戦	6:50	柳田國男・松岡家記念館 青少年野外活動センター	観光協会	
		山桃忌奉賛・写生大会	9:00	柳田國男生家付近	文化協会	~22日(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
22	日	夏休み親子教室	10:30	科学センター	科学センター	要申込
23	月	町ぐるみ健診	8:30	エルデホール	保健センター	要申込
24	火	福咲き健康食堂	12:00	保健センター	保健センター	要申込
25	水	夏休み工作教室	10:00	図書館	図書館	要申込
28	土	アウトドア生活塾	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	~29日(日) 要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		歴民「連続講座」	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	
8/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
2	木	キッズふれあい健康食堂	11:00	保健センター	保健センター	要申込
4	土	山桃忌奉賛・短歌祭	10:00	文化センター	文化センター	
		第39回山桃忌(第1部)シンポジウム・講演会	13:30	エルデホール	社会教育課	要申込
5	日	第5回柳田國男検定	11:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	要申込
		第39回山桃忌(第2部)遠野の民俗芸能「しし踊り」	13:30	エルデホール	社会教育課	
9	木	福崎夏まつり	17:50	福崎東中学校	地域振興課	



## なやみごと相談

7/18・8/1(第1・3水曜日)  
\* 13:00 ~ 15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 人権相談

7/18(第3水曜日)  
\* 10:00 ~ 15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 行政相談

7/18(第3水曜日)  
\* 13:00 ~ 15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 母子相談

随時相談を受付ます  
要事前予約  
中播磨健康福祉事務所  
☎079-281-9210

## もちむぎクッキングレシピ⑦④ 海藻サラダもちむぎ素麺



青じそドレッシングで  
さっぱりと

260kcal  
食物繊維 3.7g

材料 (2人分)

- ・もちむぎ素麺...2束
- ・海藻サラダミックス(乾燥)...5g
- ・えび...4尾
- ・玉ねぎ(みじん切り)...大1
- ・青じそ...4枚

- (A)
- ・酢、オリーブオイル...各大1
  - ・塩、砂糖...各ふたつまみ

### 作り方

海藻サラダは袋の表示通りに水で戻し、水気をきる。えびは殻をむいて背ワタを取り、さっとゆでて3等分に切る。玉ねぎは塩少々(分量外)をふってもみ、さっと水洗いする。青じそはせん切りにする。ボウルにAを合わせ、玉ねぎと青じそを加えて混ぜ、器に注ぐ。もちむぎ素麺は表示どおりにゆでてザルにあげ、清水でよくもみ洗いをする。氷水にさっとつけ、水気をきっての器に盛る。えびと海藻をのせる。



神戸医療福祉大学  
豊山先生の一言メモ

もちむぎ素麺に海の恵みたっぷりの海藻サラダとタンパク質の多いえびをトッピングしたヘルシーな一品。えびのタンパク質と青じそ -カロテン、ビタミンCの組み合わせは、免疫力を高めると言われ体を健康に保つための効果的な食材です。爽やかな夏の味覚を楽しみましょう。

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福岡町



# 保健センターだより

福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

毎月19日は『食育の日』

No.363

家族や仲間と一緒に食事を楽しむ時間をつくりましょう

第2回「みんなの食育川柳」大人の部優秀賞 孫達が 笑顔で話す 夕ご飯

## 大好評！健康食堂のお知らせ

### なつやすみ！キッズふれあい健康食堂

こどもたちが元気いっぱいの笑顔でおもてなしをします！お待ちしております♡

#### おしながき

- ・冷やしもちむぎ麺
- ・梅ごはん
- ・夏野菜のオープン焼き
- ・抹茶プリン

開店日 第1回 8月2日(木)

第2回 8月24日(金)

時間 11時～13時

場所 保健センター2階

料金 500円

定員 1回60人(先着順)

予約開始 7月20日(金)



### 7月「福咲き☆健康食堂」(減塩レシピ)

減塩のコツをお伝えします。めざせ、健康長寿！

#### おしながき

- ・もち麦ごはん
- ・みそ汁
- ・豚のしょうが焼き
- ・マカロニサラダ
- ・夏野菜の揚げ出し
- ・季節の果物

開店日 7月24日(火)

時間 12時～

場所 保健センター

料金 500円

定員 30人

(新規5人を含む)

予約受付中(要予約)

キッズスペースあります♡離乳食の参考にも！



今年度も元気に活動開始！

### 「フクちゃんサキちゃんクラブ」

保健センターでは、平成24年度から神戸医療福祉大学との共催で学童期運動食育教室「フクちゃんサキちゃんクラブ」を実施しています。

5月19日、第1体育館で今年度の開講式を行いました。教室は、学童運動教室(田原小学校・福岡小学校)・親子運動教室・学童食育教室の3つで、運動の楽しさ、食育の大切さを保護者と子どもと一緒に楽しく学びます。



3月まで、みんなで楽しく健康づくりに取り組みます。

兵庫県からのお知らせ

### 平成30年度「食育絵手紙」コンクール！

兵庫県では、“食育”を実践するためのメッセージを絵と言葉で伝える「絵手紙」を募集しています。



【募集テーマ】

テーマ

「あなたが取り組む“プラス1の食育実践”」

あなたが今、取り組んでいる食育活動にプラスしたい実践内容を伝えましょう！

例)主食、主菜、副菜を組み合わせた食事をする

テーマ

「次世代へ伝えたいわが家の味、ふるさとの味」

次世代へ伝え繋げたいわが家の味やふるさとの味、料理の方法などを伝えましょう！

応募方法など詳しい情報は兵庫県ホームページをご覧ください。



兵庫県 食育絵手紙コンクール

検索

## 保健センター7月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	9日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	9日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分~13時45分	H30.4月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分~13時45分	H30.3月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分~10時	H29.12月生の乳児
10か月児のあはばクラブ	25日(水)	9時45分~10時	H29.9月生の乳児
1歳お誕生相談	9日(月)	9時30分~10時	H29.7月生の乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	13時15分~13時45分	H28.9月・10月生の幼児

予 防 接 種	<p>* 二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>* 麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)</p> <p>* 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
	<p>* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。</p> <p>* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)</p>

### ♡お気軽にご相談、連絡ください♡

~保健師・栄養士がお受けします~

子どもの健康・食事・生活習慣・しつけのこと  
子どもの発育・発達・問題行動など  
児童虐待・DV相談など

### 福崎町子育て世代包括支援センター

(保健センター 内線360~363)

熱中症が疑われる人を見かけたらエアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)

水分・塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する

自力で水が飲めない意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!

#### こまめに水分を補給する

・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

・ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する

~今より10分多く、からだを動かしましょう~

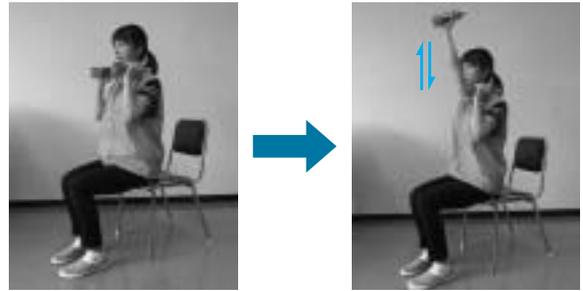
## 毎日、こつこつ貯筋生活

### 今月の貯筋プラン 7 上半身を鍛えよう

空のペットボトルに水や砂を入れて行いましょう

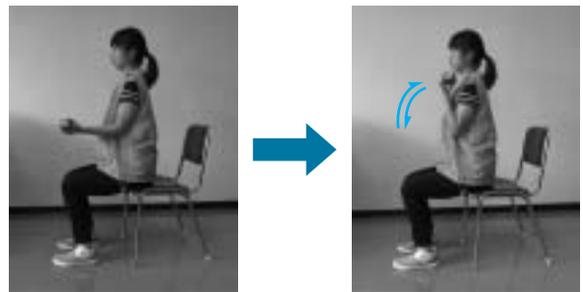
#### その1 (ペットボトルを2本つかって)

ペットボトルを肩の位置に構えます。片手ずつ真上に押し上げ、にもどします。左右交互に行いましょう。



#### その2 (ペットボトルを1本つかって)

片手にペットボトルを握ります。肘を脇腹につけ、腕の上げ下げを行います。片手ずつ行いましょう。



#### <回数目安>

1つの運動を5~10回続けて行い、1日の回数は自分の体力に合わせて決めましょう。

#### <注意事項>

自分の体調に注意をはらいましょう。運動中は息を止めないようにしましょう。

### 熱中症にご用心!!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに、水分・塩分などを補給しましょう

気温の高い日が続くこれからの時期、熱中症予防を意識して生活しましょう。

#### 暑さを避ける

- ・ 室内では・・・
- ・ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 外出時には・・・
- ・ 日傘や帽子の着用
- ・ 日陰の利用、こまめな休憩



## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



## まちのトピックス

### 農業体験 さつまいもの苗植え

町内の小学校では、営農組合のみなさんに協力してもらい、田植えやさつまいもの苗植えなど、農業体験を行っています。

八千種小学校の1年生から4年生の児童は、さつまいもの苗植えを体験しました。大きなさつまいもができるかどうかは苗植えが重要！みんなで願いを込め、しっかり植えました。

芋掘りまでは営農組合のみなさんにお世話をお願いします。秋にはた

くさんの愛がこもった大きなさつまいもができますように



### 表紙写真の説明

5月から「福咲き健康食堂」を開催しています。高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防する食事のこつを食べて学ぶ食堂です。次回、7月のテーマは「減塩」です。栄養士がお役立ち情報もお伝えします。ぜひご来店ください。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 7 709世帯	人口 19 379人
(前月比 +28世帯)	(前月比 +14人)
男 9 250人	女 10 129人
出生 10人	死亡 19人
平成30年5月末現在	