

# お知らせ

information



## 義援金箱を設置しています

福崎町では、平成30年7月豪雨災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金箱を設置しました。集まりました義援金は、すべて日本赤十字社を通じて被災地にお届けします。

設置期間 8月31日(金)まで  
設置場所 役場、教育委員会、図書館、文化センター、エルデホール、第1体育館、八千種研修センター、柳田國男・松岡家記念館

文珠荘からのお知らせ  
老人福祉月間(9/1~10/15)  
風呂の無料利用について  
町内にお住まいの満65歳以上の方は、1人1回に限り風呂を無料で利用していただけます。

ます。フロントで年齢のわかるもの(運転免許証など)を提示してください。  
定休日 毎水曜日  
臨時休館日  
8月14日(火)・16日(木)  
9月18日(火)  
10月7日(日)  
11月20日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(11月中の利用は9月1日からの受付です。)  
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。  
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

ひめじ若者サポートステーション事業

セミナー・出張相談会開催  
神崎郡在住で、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、セミナー及び出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 8月24日(金)

セミナー

13時30分～ 予約制

ひめじ若者サポートステーションが実施している就労支

援の取組みについてご紹介いたします。

出張相談会  
14時30分～、15時30分  
各1人ずつ・予約制

会場 市川町役場  
相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

申込締切 8月22日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先  
市川町役場 企画政策課  
☎26・1010

「ひとり親就労サポート」巡回相談のお知らせ

八口ワーク姫路の職員が、神崎郡に在住の児童扶養手当を受給されている方を対象に巡回就労相談を実施します。  
就職・転職希望の方、就労経験が少なく就職活動に困っている方、働くことに不安がある方はご相談ください。

日時 8月28日(火)

10時30分～15時30分

事前予約制・1人60分程度

場所 サルビア会館 2階  
内容 職業相談、職業紹介、応募書類の作成指導、面接の受け方、求人情報の提供など

申し込み・問い合わせ先  
八口ワーク姫路 職業相談部門

☎079・222・4431

中はりま縁結び交流会開催  
家島諸島の島・海・空が織り成す魅力を活かした空間で婚活イベントを開催します。  
日時 9月15日(土)  
10時～16時

悪天候などの場合は9月30日(日)

会場 うみのいえ(姫路市家島町男鹿2165・15)

集合・解散場所 姫路港フェリー乗り場

対象 県内在住・在勤の25歳以上44歳以下の独身の者  
人数 男女各15人  
(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2000円  
締切 8月16日(木)必着

応募方法 パソコンで中播磨県民センターへアクセス  
([https://web.prei.hyogo.jp/area/c\\_hainai/index.html](https://web.prei.hyogo.jp/area/c_hainai/index.html))

申し込み・問い合わせ先  
中播磨出会いサポートセンター  
☎079・240・7005  
中播磨県民センター 県民交流室  
☎079・281・9198

平成30年度自衛官等募集

航空学生/海 18歳以上23歳未満の者、空 18歳以上21歳未満の者、いずれも高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)/9月7日まで  
一般曹候補生/18歳以上27

歳未満の者/9月7日まで  
自衛官候補生(男子・女子)/18歳以上27歳未満の者/年間を通じて  
防衛大学校学生(一般)・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)/18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)/9月5日～28日

問い合わせ先  
自衛隊兵庫地方協力本部  
姫路地域事務所  
☎079・282・0535

## スポーツ

平成30年健康スポーツ教室  
第2期フィットネス教室  
参加者募集!

『1に健康 2に笑顔 3に明るい町づくり』を目標に、第1体育館では、楽しく運動し心と身体の健康増進を目指す教室を開催します。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

【貯筋教室】

期間 9月5日～10月31日の  
毎水曜日

時間 9時30分～11時

対象 町内在住の65歳以上の男女

場所 第1体育館トレーニング室  
定員 20人(先着順)

【夜のフィットネス教室】  
期間 9月6日～11月1日の毎木曜日

時間 18時～19時30分  
対象 町内在住の男女  
場所 第1体育館トレーニング室  
定員 20人(先着順)

申込期間 8月16日～31日  
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し捺印の上、保険料を添えて直接体育館へ  
スポーツ安全保険に加入していただきます。

お問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

ゴルフ協会からのお知らせ  
6月24日、福岡東洋ゴルフ倶楽部で福岡市民ゴルフ大会が開催されました。  
結果は次のとおり。

【個人の部】(敬称略)  
優勝 大森昭雄  
準優勝 藤原秀也  
第3位 三森真一郎

少林寺拳法協会からのお知らせ

6月17日、兵庫県立武道館で「2018年少林寺拳法兵庫県大会兼第72回兵庫県民大会」が開催されました。

た。日ごろの成果を発揮し、力強い演武を披露しました。結果は次のとおり

【小学生の部B】  
敢闘賞

山本純也(田原小3年)  
木之下直由汰(田原小2年)

【小学生級拳士中学年の部】  
敢闘賞 中村新・三輪大翔・正木翔馬(田原小4年)

【小学生の部A】  
敢闘賞 中野唯吹・白石美羽  
(田原小6年)

【小学生単独の部】  
敢闘賞 上杉こころ  
(八千種小4年)

【男子運用法の部】  
最優秀賞 青田知大・田中誠一

【男子二段・四段の部】  
優秀賞 青田知大・田中誠一

【男子マスターズAの部】  
優秀賞 清水秀平・牛尾正明  
(協会)



## 短歌会

咲き匂う直浦の花に唐突の雨の降りざままさに修羅なり

北 浄代

春の雷過ぎて夕べの風寒しやおら取り出す半纏ひとつ

岡田恵美子

廃寺も廃屋もある我が色を爆音たててトレーラー行きかふ

井奥 輝明

粗大ゴミひとつひとつが過去語る声なきこえを聞き思わせり

安田 正

山桜の葉陰小暗し佇めば髪は冷たき初夏の風

山口 旭

古里の夕映え車窓に明るすぎ閉じし眠ら朱に透きくる

大野八重子

田植まつ野の池ひたに水湛え切れぎれに行く白雲映す

多田千枝子

土塊のまま持ちくれし野菜なり高く差し上げ元気をもち

松岡 澄子

孫娘きよつは目出たい花嫁すがた窓ごしの花火波間に上る

山下 清市

風生れば止むというらし春の雨樹々の梢のかそかに揺る

内山 嗣隆

## 俳句会

剃髪に汗止めどなき 修行僧

廣瀬 純水

孫の手に移す蛍の 光洩る

石川 晃美

山彦が我が声返す 夏の朝

長尾美恵子

カットして髪型変えし 夏の朝

千家 栄子

磯釣り人 色華やかな 夏帽子

松本喜代子

奥入瀬の 飛沫く流れや 夏の川

橋本 栄

嵐山 老舗の茶屋の 冷奴

浦上 千秋

田水張る 里の景色を 写しけり

佐藤 純子

夏の蝶 もつれ纏れて 向う岸

柴田喜美子

山峡に 飛沫く瀬のあり 夏の川

藤岡 照代

観光地 車夫の額に 玉の汗

城谷 秋美

老舗醤油 薬味も香る 冷奴

水田 京子

老いの喉 するりと通る 冷奴

拜野寿々華

背伸びして 嬰兒の目覚める 夏の朝

岸上加津美

萎咲く 土塀を残す 百姓家

松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
8/		手づくり風鈴展	9:00	三木家住宅	社会教育課	~26日(日)
11	土・祝	エルデサマーコンサート「未延麻裕子ViolinLive」 もち麦の日	14:00	エルデホール	エルデホール 農林振興課	要チケット
18	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	日	食育の日			保健センター	
23	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
24	金	キッズふれあい健康食堂	11:00	保健センター	保健センター	要予約
25	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
28	火	福咲き♥健康食堂	12:00	保健センター	保健センター	要予約
29	水	フクちゃん読書の日			図書館	
9/4	火	老人芸能慰安会	13:30	文化センター	健康福祉課	
5	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	金	体内成分バランスチェック	9:30 13:00	保健センター	保健センター	要申込
11	火	もち麦の日			農林振興課	



## なやみごと相談

8/15・9/5(第1・3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 人権相談

8/15(第3水曜日)  
\* 10:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 行政相談

8/15(第3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 母子相談

随時相談を受付ます  
要事前予約  
中播磨健康福祉事務所  
☎079-281-9210

お盆のお知らせ(ごみくみ取り)

住民生活課

### 【くれさかクリーンセンター】

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

8/10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
	休み	休み				

...持ち込み可

《受付時間》 8:30~12:00、13:00~16:30  
埋立ごみの持ち込みは3t車以下に限ります。  
(10kg毎に30円)  
埋立ごみの持ち込みは、区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)と印鑑を持って役場で手続きをしてください。

### 【大貫不燃物中継基地】

埋立ごみ

8/10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
休み				休み	休み	休み

...持ち込み可

《受付時間》 8:30~12:00、13:00~17:00  
持ち込みは軽四のみ(1台 1,100円)  
区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)を持って、直接大貫不燃物中継基地に搬入して下さい。

### 【くみ取り】

8/10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
(計画収集日)	休み	休み	休み	休み	休み	(計画収集日)

...くみ取り可

計画収集の方はカレンダーどおりくみ取りをします。  
くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」、体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員、法務局職員が電話相談を受け付けています。秘密は厳守します。

☎0120-007-110(全国共通・無料)

8月29日(水)~9月4日(火) 8:30~19:00  
9月1日(土)~9月2日(日) 10:00~17:00

問い合わせ先 神戸地方法務局人権擁護課 ☎078-392-1821(内線345)



# 保健センターだより

夏バテを防ぎ、元気に暑さを乗り切りましょう  
取りたいものは、水分!睡眠!夏野菜!

No.364

おめでとう!

## 3歳よい歯のお祝い会

平成30年度 前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

**長目**  
い お く い ろ は

**中島**  
こ う ま さ な  
み や た あ や め  
も り も と あ ゆ

**西光寺**  
う え さ か り ゅう の す け  
き の し た み こ と  
た か は し ち さ き  
ふ じ わ ら え い と  
ま つ お し ゅ ん の す け  
み き か ん な ぎ

**吉田**  
お の ゆ う な

**西野**  
お が わ れ い ん  
な か い ゆ づ き

**井ノ口**  
ま ゆ み さ ゆ き

**辻川**  
い ず み ひ な こ  
こ ま つ れ い な  
た か つ か あ や め  
た か は し さ い  
に し た に そ う た

**田尻**  
あ お た み あ  
し み ず た い が  
ふ く ば し ゅ う や  
ふ じ し ま は る き  
ふ じ も と く る み  
ふ じ わ ら あ か ね  
ま つ た み あ

**大門**  
い お く か え で  
い し か わ か ん や  
さ さ く ら ふ う り  
て ら た に わ か

**加治谷**  
ふ る た れ い

**東大貫**  
い わ き あ さ ひ

**余田**  
ま ち も と あ い り

**庄**  
み ず た こ う だ い

**鍛冶屋**  
か み つ ぼ み や び  
な か つ か か い と  
な か つ か こ う し ろ う  
な か つ か て つ と

**新町**  
き た や ま に い な  
ひ が し は ら さ や  
ふ り か ど は る か  
ま つ た み ず き  
も り い ち か  
も り ゆ づ き  
や ま も と よ う す け

**馬田**  
な か き た と あ

**山崎**  
あ わ た よ う す け  
う し お あ け ひ  
お お す ぎ に な  
お お す ぎ み つ ひ ろ

**駅前**  
た ぐ ち あ か り  
や な せ こ の か  
わ た な べ あ い

**福田**  
あ だ ち せ い じ  
に し た に こ う き  
や な ぎ う ち し ゅ う と  
や ぶ あ お と  
よ し な が き い

**西治**  
う し お あ お と  
か わ い し ゅ ん す け  
た か は し れ い な  
た に い ま り の  
な か の な お と

**高橋**  
わ だ た か ゆ き



### よい子のみんなへ ~元気な歯でいるためのお約束~

冷たい食べ物や甘いお菓子を食べすぎないようにしましょう!  
毎日寝る前に歯磨きをしましょう!  
「はやね・はやおき・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう!  
よくかんで食べましょう!



「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福崎町保健センター（内線360～363）まで

# 町ぐるみ健診結果説明会のご案内

町ぐるみ健診を受診されたみなさん、健診結果はいかがでしたか？  
 下記日程で、健診結果の説明及び、保健師・栄養士による健康相談を開催します。  
 ご希望の方は、事前に予約を取ってお越しください。

初めて特定健診を受けられた方は、ぜひご参加ください。

月	日・曜日	時間	場所
8月	9日(木)	9時30分～11時30分	八千種研修センター
	10日(金)		エルデホール
	18日(土)		保健センター
	26日(日)		エルデホール
	28日(火)		
9月	7日(金)	9時30分～11時30分・13時～15時	保健センター



結果説明会に参加されると、「福朗ポイント」朗がつきます。  
 オレンジ色のポイントカードを忘れずにご持参ください。

上記開催日のほか、随時、電話・窓口・家庭訪問で相談をお受けします。  
 お気軽にご相談ください。

予約・問い合わせ先 福崎町保健センター ☎22-0560 (内線360～363)

## 募集!! ピンクリボン メッセージ ~今、あなたが伝えたいこと~



乳がん検診のイメージカラー「ピンク」にライトアップした役場庁舎に、皆さんから募集した「乳がん検診啓発メッセージ」をテロップで流します。家族や友人など親しい人に、乳がん検診の大切さや、検診の必要性、病気や健康に対する思いなどを言葉で伝えてみませんか？

たくさんのメッセージお待ちしております！  
 ライトアップ期間 9月29日(土)～10月5日(金)  
 19:00～21:00

メッセージは9月29日(土)に流します。  
 応募資格 どなたでも(年齢・性別は問いません)  
 メッセージ内容

メッセージ(30字以内)+名前(ニックネーム可)

(例) 受けよう！乳がん検診...〇〇子

早期発見のおかげで、元気です♡本当に受けてよかった...サバイバー

目的に合わない内容は流さない場合があります。  
 応募方法 保健センター及び役場健康福祉課窓口にある応募用紙にメッセージを記入し応募してください。FAX、メールでの応募も可能です。

受付期間 8月2日(木)～9月14日(金)

問い合わせ先 保健センター

☎内線360～363 / FAX : 22-7566

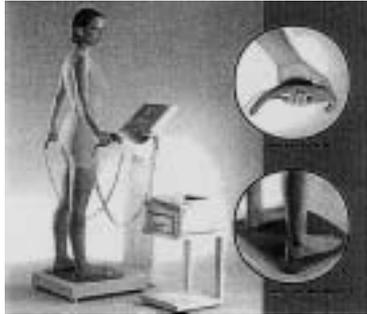
メールアドレス : fukushi@town.fukusaki.lg.jp

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは？

## 体内成分バランスをチェック！

人間の身体は、水・タンパク質・脂肪・骨から構成されています。これらのバランスが崩れると、肥満・浮腫などからさまざまな慢性疾患へ移行することがあります。体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

- 日時 9月7日(金) 9:30～11:30、13:00～15:00
- 場所 保健センター
- 対象 小学生以上の方ならどなたでも  
 受入れ人数には限りがあります。
- 内容 体内の水分量・タンパク質量・脂肪量・筋肉量・体脂肪量等を測定し、体内成分バランスを分析
- 費用 無料
- 申込 9月3日(月)までに保健センターへ(電話可)



服を着たまま、裸足になって測定します。接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上立つだけの簡単な検査です。

## 保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	6日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	6日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	29日(水)	13時15分~13時45分	H30.5月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分~13時45分	H30.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分~10時	H30.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	29日(水)	9時45分~10時	H29.10月生の乳児
1歳お誕生相談	6日(月)	9時30分~10時	H29.8月生の乳児
3歳児健診	22日(水)	13時15分~13時45分	H27.4月・5月生の幼児

健康相談

\* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。  
\* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)

### ♡お気軽にご相談、連絡ください♡

~ 保健師・栄養士がお受けします ~

子どもの健康・食事・生活習慣・しつけのこと  
子どもの発育・発達・問題行動など  
児童虐待・DV相談など

### 福崎町子育て世代包括支援センター

(保健センター 内線360~363)

## 「福味き健康食堂」8月

### ☆おしながき☆

(野菜たっぷりレシピ)

- ・もち麦ごはん
- ・夏野菜の煮びたし
- ・みそ汁
- ・かみかみサラダ
- ・豆腐ハンバーグ
- ・なすゼリー



【開店日】8月28日(火)12時から

【定員】先着30人(要予約)

【場所】保健センター2階 健康教育室

【料金】500円

保健センターで予約受付中です、お早めに！  
今月は、お子さん連れの方を優先します。  
小学生以下のお子さんといっしょにどうぞ！

### 出展者募集!!

#### ふるさと味自慢「ひみつのごちそう村」

福崎町で昔からよく食べられていた料理や地元食材を使った料理などを、秋まつりイベント会場で紹介していただけるグループを募集します。

イベント日時：11月4日(日)11時~

会場：町体育館駐車場

申し込み・問い合わせ先

8月17日(金)までに保健センターへ  
内容により出展できない場合があります。

町のせんせい  
「健康ひとことコラム」

### 第27回 結核について

松岡クリニック

院長 松岡亮 先生

結核って昔の病気？

適切な治療法が開発されてからは、患者数は減少しています。

しかし、今でも年間1万7千人以上の新しい患者が発生し、年間約千八百人以上の人が命を落としている日本の重大な感染症なのです。

結核はどのようにしてうつるの？

結核菌は、飛沫(くしゃみや咳などで飛び散る飛沫)、あるいは空気感染します。

結核に感染すると、必ず結核になるの？

感染成立後に発症するのは約10%で、感染しても発症しない菌は休眠状態となり、潜在性結核感染状態になります。

結核に感染すると、すぐに発症するの？

発症する人の50%は概ね6か月~1年の間に、約80%は2年以内に発症します。また長期間経過し免疫力が落ちた頃に発症することもあります。

結核になると、どのような症状がでるの？

結核に特異的な症状はなく、咳、痰、血痰、呼吸困難、胸痛、発熱、寝汗、体重減少などがあります。2週間以上症状が続く場合は注意が必要です。

どうやって調べるの？

「感染」は、ツベルクリン反応検査、インターフェロンガンマ遊離試験(IGRA)などで診断できます。

「発病」は胸部レントゲンなどの画像検査や喀痰検査などの細菌検査で診断します。

予防投薬って何？

潜在性結核感染症に対し発症のリスクを低下させるため、イソコチン(INH)を6か月間服用させる方法です。

結核の治療は？

基本的に薬で治します。3~4種類の薬剤を服用します。服用期間は、基本的に6か月ですが、個人の病状や経過によって長くなる場合があります。



## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがよい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



## まちのトピックス

### もち麦の体験学習をしました。

6月25日、小学生を対象に、もち麦の体験学習を行いました。生産者から、特産もち麦の歴史や栽培の様子についての話を聞いたほか、麵打ち体験にも挑戦しました。

小学生が地域の農業に興味をもち、特産品などに対する関心を深め、農業が命をつなぐ大切な産業であることを理解するための学習です。



もち麦の生産者から話を聞きました

八千種小学校での学習のようす。自分で作ったもちむぎ麵はモチモチしておいしかったです。



終始キラキラ光る眼をして特産もち麦について学習していた子どもたち。この中から将来もち麦名人が出るかもしれません。

### 表紙写真の説明

7月19日、保健センターで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぼぼ」による人形劇などで楽しみました。

これからむし歯のない歯大切にね。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 7712世帯	人口 19381人
(前月比 +3世帯)	(前月比 +2人)
男 9255人	女 10126人
出生 14人	死亡 13人
平成30年6月末現在	