

ふくさき 4

2019
(平成31年)
No.628

4月から 7人仲良く1年生!



土曜日も開いています 保健センター・地域包括支援センター

保健センターと地域包括支援センターでは、平成31年4月から、平日に来庁することが困難な方のために、土曜日にも相談業務など一部の業務を行います。

開庁日 月曜日～土曜日
国民の祝日・休日、年末年始（12月29日～1月3日）は閉庁
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

土曜日にできること

保健センター

母子健康手帳交付・妊婦相談
健康・子育て等に関する相談
児童虐待・DVに関する相談
予防接種受診票等交付
定例健康教室の開催（妊婦教室、食育教室、
気功教室など）
各種教室・相談・健診等の申し込み
健康づくりポイント交換 など

地域包括支援センター

介護保険・介護予防サービスに関する相談
認知症に関する相談
成年後見制度に関する相談
専門相談になりますので社会福祉士が不在の
場合は対応できません。事前に連絡をお願い
します。
高齢者虐待に関する相談 など

土曜日に相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

関係機関との連絡が取れないため、再度来庁をお願いする場合があります。

職員が少ないためお待たせすることがあります。

ご相談ください「こども家庭総合支援拠点」

“ふくさきっこステーション”

妊娠期から18歳未満の子どもまで、全ての子どもとその家庭を対象に、総合的な相談・支援の拠点とします。

支援の必要な子どもへの対応を強化

発達に課題のある子どもや不登校、ひきこもり等、支援の必要な子どもやその家庭を対象に、相談をお受けし、適切な関係機関の紹介、家庭訪問やカウンセリングなどの継続的な支援を行います。

虐待かな？まずは相談。
気づいたら連絡を・・・

大人の怒鳴り声や子どもの激しい泣き声がよく聞こえるなど、虐待かなと思ったらまずは連絡をください。
自分は虐待をしているのではないかと子育てに悩んだときは、一人で抱え込まないで、ご相談ください。

「ふくさきっこステーション」（福崎町保健センター）
☎22-0560（内線361）

不育症治療支援事業を始めます

従来の特定不妊治療費助成事業に加え、4月から不育症に関する検査と治療費の一部を助成します。

助成対象者

- ・医療機関において不育症と診断され、治療開始期間の初日に43歳未満の女性
- ・不育症の治療期間中に福崎町に住所がある、婚姻をしている夫婦
- ・前年の夫婦合算所得が730万円未満で、不育症の治療費等について、他市町から同様の助成を受けていない人

助成額 不育症の治療等に要した保険適用外の医療費の2分の1

助成回数 1年度に1回

（通算助成回数の制限はなし）

申請方法・必要書類など、詳細は保健センターまでお問い合わせください。



行事予定(4月13日~5月1日)				
月	日	曜日	時間	行事
4	13	土	11:00	おはなし会
4	27	土	14:00	子ども映画会 「日本の昔ばなし 美女と野獣 ほか」
5	1	水	11:00	えほんのじかん
5月2日は第1木曜日ですが開館します				

4月16日(火)~24日(水) 蔵書点検のため休館します。



期間中はご迷惑をおかけしますが
ご協力をお願いします。

リサイクルブックフェア

5月11日(土)~19日(日)
10:00~16:00

場所:メディアルーム

保存期間の過ぎた雑誌などを無料で配布します。

*図書館利用カードをお持ちください。

*一人10冊まで

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書15冊

「魔眼の匣の殺人」

今村 昌弘

「指揮権発動」

笹本 稜平

文化センター行事予定(4/15~5/14)

神崎学園

日時:5月9日(木) 13:20~15:20 専門講座

福寿学園

日時:4月18日(木) 10:00~12:00 専門講座

5月9日(木) 10:00~12:00 専門講座



“オープンガーデン なかはりま2019”開催

今年も中播磨地区で「オープンガーデンなかはりま2019」が開催されます。

会員が丹精込めて作った庭を一般に開放します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。ガイドマップは文化センターで配布しています。

4月19日(金)~21日(日)

尾上定信宅(南大貫)・山田威史宅(山崎)

5月17日(金)~19日(日)

谷岡裕子宅(南大貫)・澤田芳昭宅(南大貫)

4月19日(金)~21日(日)/5月17日(金)~19日(日)

田郷絹子宅(加治谷)



(コミュニティ推進専門員)

第37回福崎町美術展開催

会期:5月17日(金)~19日(日)

9:00~17:00(19日は15:00まで)

会場:エルデホール



日本画、洋画、書、写真、彫塑工芸5部門の公募作品を展示します。

多数のご来場をお待ちしています。

(文化センター)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(4/20~5/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

ココロンクラブ

4月27日(土) 9:00~ 役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ

5月1日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

5月15日(水) 9:00~ 元JA八千種前花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

平成30年度「スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫科学賞・柳田國男ふるさと賞」表彰!

3月2日、平成30年度「スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫科学賞・柳田國男ふるさと賞」の表彰式を行いました。

受賞されたみなさん、おめでとうございます。(受賞者は下表のとおり。順不同。敬称略)

(社会教育課)

【文化功績賞】文化的活動や文化の発展に功績があった個人や団体

氏名	所属	分野	内容
宜川 真子	田原小学校2年生	新聞感想文	第9回ひょうご新聞感想文コンクール 神戸新聞社賞受賞
藤本 理子	八千種小学校2年生	交通安全ポスター	平成30年度児童・生徒の交通安全ポスターコンクール 銀賞受賞
宮田 悠衣	福崎小学校4年生	読書感想文	第64回青少年読書感想文兵庫県コンクール 兵庫県知事賞受賞
中安 優月	田原小学校6年生	標語	兵庫県緑化作品コンクール標語部門 兵庫県の1席に選ばれる
木畑 奏羽	福崎東中学校1年生	交通安全ポスター	平成30年度児童・生徒の交通安全ポスターコンクール 兵庫県知事賞受賞
見藤 夏星	福崎東中学校2年生	交通安全ポスター	平成30年度児童・生徒の交通安全ポスターコンクール 兵庫県知事賞受賞
桑谷 茂里	福崎西中学校3年生	書写	第40回兵庫県中学校総合文化祭書写部門 特選受賞
高島 里旺	福崎西中学校3年生	美術	第40回兵庫県中学校総合文化祭美術部門 特選受賞
古河なつみ	福崎東中学校3年生	書写	第40回兵庫県中学校総合文化祭書写部門 特選受賞
中村 伊吹	福崎東中学校3年生	美術	第40回兵庫県中学校総合文化祭美術部門 特選受賞



【吉識雅夫科学賞】自然科学分野において優れた研究、観察などを行った児童生徒

部 門	氏 名	所 属	作 品 名
小学校低中学年の部	宮田 悠衣	福崎小学校4年生	氷のふしぎ
小学校高学年の部	齋藤 肇	田原小学校5年生	花はどのようにして染まるのか
中学校の部	大塚みつき	福崎東中学校1年生	消化酵素の世界

【柳田國男ふるさと賞】地域の歴史、民俗文化について優れた研究、調査を行った児童生徒

部 門	氏 名	所 属	作 品 名
小学校低中学年の部	内藤 のこ	八千種小学校4年生	三吉ギツネについて
小学校高学年の部	中野 唯吹 萩原京太郎	田原小学校6年生	福崎のお店について
中学校の部	吉田 愛菜	福崎西中学校2年生	福崎町の大歳神社巡り

【スポーツ功績賞】スポーツ活動で特に優秀な成績をおさめた個人や団体

氏 名	所 属	内 容	種 目	成 績
澤田 龍輝	福崎東中学校3年生	平成30年度全国中学校総合体育大会 第45回全日本中学校陸上競技選手権大会	陸上競技 男子共通400m	出場
長尾 涉佑	福崎東中学校3年生 (ヤング姫路アイアンズ)	アルインコカップ争奪 第26回ヤングリーグ選手権大会中学部	中学硬式野球	出場
小國 玲央	福崎西中学校3年生 (ヤング佐用スターズ)	第26回ヤングリーグ春季大会中学部	中学硬式野球	出場
西影 政輝	姫路北高等学校1年生	全国高等学校定時制通信制体育大会 第53回陸上競技大会	陸上競技 男子5000m	出場
谷口 海斗	神崎高等学校2年生	平成30年度全国高等学校総合体育大会	自転車競技 4kmチームパーシュート	出場
岩木 莉花	日ノ本学園高等学校2年生	第71回全日本バレーボール高等学校選手権大会	女子バレーボール競技	出場
椿 龍大朗	市川高等学校3年生	第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体2018」	相撲競技 団体戦	出場
柴田 梨帆	琴丘高等学校3年生	第11回日本高校ダンス部選手権	ダンス競技 スモールクラス	出場
三輪 桜子	姫路商業高等学校3年生	平成30年度全国高等学校総合体育大会	少林寺拳法 女子団体演武	第1位
宮下 和実	姫路商業高等学校3年生	平成30年度全国高等学校総合体育大会	少林寺拳法 女子団体演武	第1位
藤本 浩輔	大阪産業大学3回生	第36回全日本大学9ブロック対抗準硬式野球大会	準硬式野球	優勝
勇内 壘揮	びわこ成蹊スポーツ大学 4回生	FINAスイミングワールドカップ2018東京大会	水泳競技 男子50mバックストローク	出場

**福崎町老人大学
閉講式開催**

3月14日、文化センターで平成30年度「福崎町老人大学閉講式」を行いました。

来賓の方々、専門講座の講師の先生方、在校生が見守るなか今年度は32人が神崎学園を修了しました。



老人大学は、月に1回、どなたでもご参加いただける一般教養講座を開催しています。毎月広報ふくさきでお知らせしていきますので、興味がある方はぜひご参加ください。

(文化センター)



声

福崎東中学校3年(当時)

大汐麻実

皆さんは、「場面かん黙」という言葉を知っていますか。おそらく、ほとんどの人が聞いたことがないと思います。

私は、「場面かん黙症」といって、人前で話すことが難しい症状を持っています。皆さんが思うような「おとなしい」や「恥ずかしがり屋」とは全く違います。

「話さない」のではなく、「話せない」のです。ですから、家では普通に話ができます。

しかし、どうして

も家族以外の人の前では話すことができません。この症状は、保育園に通っている頃、突然出ました。

それまでは普通に人前で話げできていました。何がきっかけなのかはいまだに



福崎東中学校1年(当時) 北 夏光

分ありません。また、動作が固くなったり、給食が食べられなくなったりもしました。このようなことを、誰にでも分かるように言うと、「常に大舞台の上で立っているような感じ」です。ですから、せつかくあいさつをしてもらったり、話しかけてくれたりしても返事ができず、無視したようになってしまいます。

みんなと話したくて毎日家で練習をしても、一歩外に出るとどうやって話をすればよいのかどうやって声を出せばよいのか分からなくなってしまう。

また、困っている時に当たりのように手伝ってくれたり、助けてもらったりする事があります。その時私は、「ありがとうございます」「ごめんね」の一言がなかなか言えません。心の中では何度も何度も「ありがとう」「ごめんね」と言っている、相手には当然伝わらなくて、とても心が苦しいです。きつと相手も助けてあげたのにお礼も言わないのかと、がっかりしていると



福崎西中学校3年(当時) 大杉小町

思います。

それでも、私の周りの人たちは、「どうしたの?」「大丈夫?」と気にかけてくれます。今まで、音読を代わりにしてくれたり、交換日記をしてもらったり、みんながいろいろと助けてくれたこともありました。

私は、そんな友達にとっても感謝しています。何回お礼を言っても、言い足りないくらいです。どんなに無愛想でも、明るく話しかけてくれると、私も心が明るくなり、「この人と話せるかもしれない」と緊張がほどけていきます。ですから、私は感謝の思いを伝えるためにこの作文を書きました。

話ができなくなつてから、ずっと助けてくれた人、気にかけてくれた人に、どうしても言葉で伝えられなかったのです。

小学校六年生の時に、初めて



田原小学校3年(当時) 高橋理知

みんなの前で話すことができず、みんなはとも喜んでくれました。私は、自分が話すことで、こんなにも喜んでもらえるのかと、とてもうれしかったことを覚えています。その出来事は、もつとみんなの前で話したいと思えるきっかけになりました。そして、自分の心の中にあつた大きな壁を一つ、乗り越えることができたような、ほつとした気持ちになりました。

今は、頑張つて授業中の音読や発表ができるようになりました。が、休み時間に友達と話するのは苦手です。しかし、友達が笑つて話していると、私も楽しくて笑います。

いつか、この「場面かん黙症」を完全に克服することができたら、みんなと他愛もない話をたくさんしたいです。そして今度はみんなが私に優しく声を



福崎小学校1年(当時) 下川楓莉

人権標語

かけてくれたように、私も皆さんの人に声をかけていきたいです。

こまっても ぼくがいっしょにいるからね
福崎小学校2年(当時)
近藤崇真

にっこりと 一人がわらうと みんなもわらう
八千種小学校5年(当時)
中安きらり

いじめはNG! 必ず自分にかえってくる!
田原小学校6年(当時)
萩原京太郎

声かけで きつと変わるよ その子の人生
福崎西中学校3年(当時)
播磨谷陽佳



第483回福崎町議会
福崎町長 橋本省三

3月議会も終了し、提案した議案は全て承認されました。

懸案であったJR福崎駅周辺整備も、一部は繰り越しました。30年度でほぼ完成しました。駅周辺の整備は、町のもう一つの要である辻川界隈を見据えたもので、5年かかりました。地権者や地元の方をはじめ、多くの方の協力で感謝申し上げます。今後みなさんの協力を得ながら、町（行政）、商工会、観光協会等が一丸となって、駅前

に、そして福崎町に賑わいを作り出すために取り組んでまいります。

また、6年間各集落で取り組んでいた「自律（立）のまちづくり事業」を「自立（立）のまちづくり事業」に名称変更しました。これまでの経験を基に、これからも各集落で活発な地域づくり活動が行われることを期待しています。

その他にも、町の更なる発展のため、子育て支援（少子化対策）、地域包括支援（高齢者対策）を重点に、安全で安心なまちづくりを進めるほか、学校施設の長寿命化、社会教育施設の充実、東部工業団地の拡張事業にも取り組みます。

施設紹介 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるよう介護・福祉・保健・医療等多方面での支援を行うための相談機関です。

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員の三職種が家族・地域・介護サービス事業所・医療機関等と連携し、生活をサポートします。

また、進む少子高齢社会や増える認知症の方を支える体制つ



くり（地域包括ケアシステムの構築）にも取り組んでおり、地域の声を大切にした支援を考えています。
お困りのことやご意見があれば、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

少年悩み相談事業

- 気軽に 無料 秘密を守ります -

少年相談は、子どもの問題であると同時に親の問題でもあります。子どもに問題行動のきざしがあれば、早い時期に相談してください。

補導センターによせられた平成30年度の相談内容と件数
(H30.4月～H31.2月)

内容	不登校・いじめ	学習・進路	異性・性・友人関係	家庭・子育て・虐待	身体・性格	反社会的行動	教師の指導	学校・その他	合計
件数	1	0	0	2	2	26	1	0	32
相談対象者	幼	0	0	0	0	0	0	0	0
	小	1	0	0	1	1	5	0	8
	中	0	0	0	1	1	21	1	24
	高他	0	0	0	0	0	0	0	0

教育相談日

【電話相談】

毎週 月・火・木曜日
9:00～12:00 / 13:00～16:00

【面接相談】

毎週 水曜日
9:00～12:00 / 13:00～16:00
事前にお電話ください

神崎郡青少年補導センターは、青少年の非行化防止・健全育成を関係機関や関係団体と連携、協力しながら、総合的に推進しています。

神崎郡青少年補導センター

市川町西川辺177 ☎26-1010（内線611）

食育通信

～ いずみ会 味噌作り ～

毎年、いずみ会では会員や一般の方を対象に、1月～3月にかけて「味噌作り」をしています。

平成29年度からは学校給食に使用する味噌も作っており、大豆は100%福崎町産のものを使用しています。

昔ながらの伝統的な作り方で「とてもおいしい!」「市販の味噌とは全然違う!」など多くの方に好評をいただいています。手間はかかりますが、手作りならではの安心感があります。



無添加のカラダに優しい味、これぞおふくろの味!このような伝統的な料理などを若い世代や子どもたちに伝えていきたいと思っています。



生活科学 センター だより

「引越しトラブル」に
「ご注意！」

春は進学や就職、転勤などで新しい環境で生活を始める人が多くなる季節です。この時期に増加する消費者トラブルの一例をご紹介します。

〔事例〕

インターネットで引越しの見積りをした業者と契約したが、引越し当日に業者の都合で作業員の追加があり、見積金額の倍近く請求された支払う必要があるのか。

〔処理〕

相談事例をはじめ、荷物の紛失・破損などの引越しトラブルが多いため、引越し業者と消費者間のトラブルを未然に防ぐことを目的として「標準引越運送約款（ルー

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



ル）がつくられています。これによると、見積金額は相談者の合意なく業者の都合で増額はできないので、支払う必要はないことを伝え、引越し業者に問い合わせるよう助言した。

〔アドバイス〕

相談事例のように、引越しは、しっかりプランを立て、スムーズに進行すればいいのですが、トラブルは起こってしまうものです。見積金額より高額、荷物の紛失・破損、キャンセル料が高額、エアコン等の設置が不十分、などの引越しトラブルの相談が寄せられています。防止するため次のことに注意しましょう。電話やネットでの見積りは避け、直接下見に来てもらう。また、複数の業者に依頼し、比較検討しましょう。

見積りは無料で、内金・手

付は請求されません。料金や解約・延期手数料も事前に確認しましょう。

見積書は契約書ではありませんが、契約が成立した後は、契約内容を示すと同時に利用者保護に役立つ重要な書類です。業者の都合で料金を増額することはできません。

壊れやすい物や貴重品は事前に申告しておきましょう。

荷物の一部にキズや破損が生じた場合は、荷物が引き渡された日から3か月以内に業者に通知しないと、業者の責任が消滅します。引越しが終わったら、できるだけ早く荷物の状態を確認し、不具合などがあれば、早めに申し出ることが大切です。

業者の対応に納得できないなどお困りの時は、消費生活センターにご相談ください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎ 22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

(月曜日は休館日)

福崎町消費者の会 会員募集

消費者の会は、日々の暮らしを豊かにし、環境にやさしい生活を送ることを目指し、会員向けの見学会や講演会などを行っています。

【平成30年度の活動】

講演会『ごみが“ごみ”でなくなる時～ごみが出ない美しい暮らし～』

徳島県上勝町で行われているごみゼロを目指す活動について学びました。

新玉ねぎを使ったゴキブリによくきくホウ酸団子づくり
食品工場の見学会 など

消費者の会では会員を常時募集しています。どなたでも入会できますので、興味のある方はお気軽に、会員または事務局までお問い合わせください。



会費：年間600円

問い合わせ先

福崎町消費者の会事務局
(福崎町生活科学センター内)

☎22-4977 / 月曜定休

国民健康保険の加入・脱退届はお早めに

会社を退職され国民健康保険(国保)に加入したり、就職などにより社会保険に加入し、国保から脱退する場合は、必ず届けが必要です。

国保へ加入する場合

(手続きに必要なもの)

- ・直近の社会保険喪失証明書など、社会保険をいつ喪失したかがわかる証明書(離職票は不可)
- ・印鑑

・手続きに来られる方の本人
確認証明書(官公署発行の)

顔写真つきのもの)

退職などにより国保に加入しなければならぬのに届出をせず、後日届出をした場合でも、加入日は直近の社会保険を脱退した日です。国保税はその社会保険の脱退日まで最長3年さかのぼって納めていただくこととなります。別世帯の方が手続きに来られる場合は委任状が必要です。

国保から脱退する場合

(手続きに必要なもの)

- ・社会保険被保険者証(社会

保険加入により国保を脱退する人全員の証)

- ・返却いただく国保証
- ・印鑑

社会保険の資格取得日以降に国保証を使用して治療を受けた場合は、総医療費(10割)から自己負担額を除いた分を返金していただく場合があります。

問い合わせ先

健康福祉課 国保医療係
(内線355・356)

4月から 手当の支給額が変わります

【児童扶養手当】 (月額)

全部支給	現行	変更後
第1子	42,500円	42,910円
第2子	10,040円	10,140円
第3子以降	6,020円	6,080円

8月の支給(4月~7月分)から変更となります。

【特別児童扶養手当】 (月額)

	現行	変更後
1級	51,700円	52,200円
2級	34,430円	34,770円

8月の支給(4月~7月分)から変更となります。

【特別障害者手当】 (月額)

現行	変更後
26,940円	27,200円

5月の支給(2月~4月分)から変更となります。

【障害児福祉手当】 (月額)

現行	変更後
14,650円	14,790円

5月の支給(2月~4月分)から変更となります。

問い合わせ先

児童扶養手当・特別児童扶養手当に関すること
住民生活課(内線374)
特別障害者手当・障害児福祉手当に関すること
健康福祉課(内線365)

就学援助金・通園補助金のお知らせ

特別支援学校や障がい福祉サービス提供事業所に通う方に、「就学援助金」や「通園補助金」を支給します。

対象者

就学援助金

特別支援学校に就学する児童生徒の保護者

通園補助金

町外の障がい福祉サービス提供事業所に週3回以上通う障害者手帳所持者

無料送迎利用の場合や事業所から交通費の補助がある場合は支給されないことがあります。

申請に必要なもの

- ・特別支援学校又は障がい福祉サービス提供事業所が発行する在学・在園証明書
- ・印鑑
- ・振込先口座を確認できるもの(通帳など)

問い合わせ先 健康福祉課(内線365)

学童保育園の保育料改定のお知らせ

2019年度から

7月・8月の学童保育料が
変わります

児童1人当たりの月額保育料

	2019年3月まで	2019年4月から
4月~6月 9月~3月	6,000円	6,000円
7月	6,000円	7,000円
8月	6,000円	9,000円

4月~6月、9月~3月は保育料の変更はありません。

ひと月の利用日数が10日未満の場合、その月の保育料は半額となります。

問い合わせ先 学校教育課(内線252)

平成31年度予算のありまし

平成31年度予算は、一般会計82億800万円（前年度比8・9%減）総額150億5982万円（前年比4・7%減）で可決されました。

町長提案説明の抜粋

本町では、第5次総合計画の実現と、福崎町総合戦略の取り組みを進めるとともに、行政改革の不断の取り組みと実行等により、人口減少・少子高齢社会であつても、「創意と工夫で輝くまち」を築いていくための予算編成を行いました。

道事業、工業用下水道事業、下水道事業に工業団地造成事業を加えた4事業の管理者として、上下水道事業管理者を公営企業管理者に改めます。

歳出における第5次総合計画の政策の柱ごとの主な事業は、次のとおりです。

を反映した防災マップの改定、防災重点ため池（北浦谷奥池・新池）のため池ハザードマップの作成、神崎郡3町での次期ごみ処理施設建設に向け、中播北部行政事務組合内に準備室を設置し、福崎町からも職員1人を派遣し事業の一層の推進を図ります。

【第4の柱】健康・医療・福祉（安心）

健康センターを土曜日も開庁し、健康や子育て、介護など様々な相談業務に当たります。現在、中学3年生までのこども医療費助成の対象を高校生まで拡大しその一部を助成します。巡回バスの「まちなか便」のダイヤ変更、「郊外便」の増便、「市町間連携バス」のルート変更などを実施し、サービス・利便性の強化を図ります。

利活用を図ります。第1回妖怪ベンチコンテストの開催や、駅前広場の妖怪モニユメントの設置、駅周辺で「まるしえ」を開催し、地域の賑わいづくりに努めます。消費税対策としてプレミアム付商品券を子育て層、低所得者層に発行します。

健康福祉課

- ・ 民生委員・児童委員の任期満了（3年間）による一斉改選の実施
- ・ 子ども家庭総合支援拠点を保健センターに設置、月1回の「家庭自立相談日」を開設
- ・ 不育症治療支援事業を実施し治療費の半額を助成
- ・ 農林振興課
- ・ 「人・農地プラン」の作成推進
- ・ 耕作放棄地対策、農地の利用集積の推進
- ・ 特産もち麦の生産性向上、高品質化、新商品開発、販売促進
- ・ まちづくり課
- ・ 道路照明のLED化、信号への地名表示
- ・ 都市計画道路福崎駅前原線の法線変更の検討
- ・ 市川河川公園トイレ更新、宮の丘ふれあい広場トイレ改修
- ・ 空き家の利活用の促進
- ・ 上下水道課
- ・ 水道事業で、西谷川水管橋の布設工事の実施
- ・ 下水道事業で、コミュニティプラントの廃止、処理場の閉鎖工事の実施

主な重点施策

総務課

- ・ 非常勤職員の任用について新たに適用する「会計年度任用職員制度」の確立
- ・ 1階窓口カウンターの改修整備

企画財政課

- ・ 「福崎町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の改定

税務課

- ・ 地方税共通納税システムに対応するための税基幹システム
- ・ 地域の改修
- ・ 地域振興課
- ・ (株)もちむぎ食品センターの酒

総額 150億5,982万円

一般会計 82億800万円

一般会計の予算総額は82億800万円、対前年度比8億600万円の減となりました。

また、特別会計では、国民健康保険事業は、兵庫県が財政運営の責任主体となる制度改正から2年目を迎え、引き続き地域に密着した事業に取り組みます。後期高齢者医療事業は、保険料軽減措置の改正等が段階的に行われていることから、正確な情報提供、丁寧な周知に努めます。介護保険事業は、10月からの消費税引き上げによる財源を活用し、別枠で公費を投入し、低所得者の保険料の軽減割合を拡充します。

自治会における自立（律）のまちづくり交付金事業の継続実施、住民票・印鑑証明書・戸籍謄本などのコンビニ交付サービスの実施、納税者が複数の地方公共団体に對して一括納税を可能とする地方税共通納税システムを導入します。

【第2の柱】教育・文化（ひとづくり）

子ども子育て支援事業計画の策定、福崎小学校北校舎の長寿命化改修工事の実施設計、第40回山桃忌の開催、エルデホールのメインホール等の空調設備の改修工事を実施します。

【第3の柱】生活・環境（安全）

新たな浸水想定区域及び土砂災害特別警戒区域（レッド区域）

高岡・福田地区の県営ほ場整備事業の推進、山崎地区の調査業務の実施、駅前・辻川の観光交流センターの指定管理者を定め、おもてなしのまちづくりの拠点施設・交流施設等としての

【第5の柱】産業振興（活力）

- ・ 高岡・福田地区の県営ほ場整備事業の推進、山崎地区の調査業務の実施、駅前・辻川の観光交流センターの指定管理者を定め、おもてなしのまちづくりの拠点施設・交流施設等としての

平成31年度一般会計及び特別会計予算総額

(単位：千円、%)

会計名	予算額		比較	
	本年度	前年度	金額	前年比
一般会計	8,208,000	9,014,000	806,000	8.9
国民健康保険事業特別会計	1,925,400	1,978,300	52,900	2.7
後期高齢者医療事業特別会計	270,500	253,600	16,900	6.7
介護保険事業特別会計	1,698,500	1,643,500	55,000	3.3
水道事業会計	557,300	901,100	343,800	38.2
工業用水道事業会計	50,121	53,800	3,679	6.8
下水道事業会計	1,898,700	1,952,700	54,000	2.8
工業団地造成事業会計	451,300	0	451,300	皆増
合計	15,059,821	15,797,000	737,179	4.7

下水道事業は、平成28年度より地方公営企業法の規定を適用する地方公営企業会計となりました。

平成31年度一般会計歳入内訳及び比較表

(単位：千円、%)

科目	予算額		前年比	構成比	
	本年度	前年度		本年度	前年度
①町税	3,276,400	3,241,100	1.1	39.9	36.0
②地方譲与税	75,700	73,000	3.7	0.9	0.8
③利子割交付金	3,800	3,000	26.7	0.0	0.0
④配当割交付金	15,500	18,000	13.9	0.2	0.2
⑤株式等譲渡所得割交付金	13,000	17,000	23.5	0.2	0.2
⑥地方消費税交付金	389,000	397,000	2.0	4.7	4.4
⑦ゴルフ場利用税交付金	16,000	17,000	5.9	0.2	0.2
⑧自動車取得税交付金	23,000	24,000	4.2	0.3	0.3
⑨地方特例交付金	69,300	15,000	362.0	0.8	0.2
⑩地方交付税	1,200,000	1,105,000	8.6	14.6	12.2
⑪交通安全対策特別交付金	3,300	4,000	17.5	0.0	0.0
⑫分担金及び負担金	218,393	259,914	16.0	2.7	2.9
⑬使用料及び手数料	71,900	77,727	7.5	0.9	0.9
⑭国庫支出金	798,704	1,189,583	32.9	9.7	13.2
⑮県支出金	532,119	615,894	13.6	6.5	6.8
⑯財産収入	4,548	4,724	3.7	0.1	0.0
⑰寄附金	22,101	20,101	9.9	0.3	0.2
⑱繰入金	189,920	224,747	15.5	2.3	2.5
⑲繰越金	60,000	60,000	0.0	0.7	0.7
⑳諸収入	392,215	305,510	28.4	4.8	3.4
㉑町債	833,100	1,341,700	37.9	10.2	14.9
歳入合計	8,208,000	9,014,000	8.9	100	100

平成31年度一般会計歳出目的別内訳及び比較表

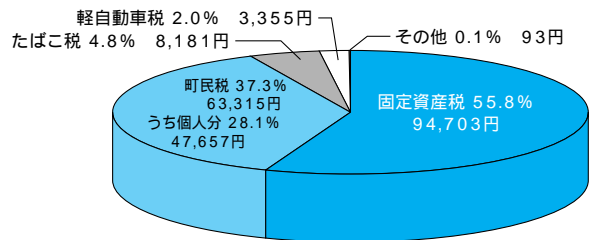
(単位：千円、%)

科目	予算額		前年比	構成比	
	本年度	前年度		本年度	前年度
①議会費	119,500	120,569	0.9	1.5	1.3
②総務費	780,827	722,779	8.0	9.5	8.0
③民生費	2,524,234	2,495,731	1.1	30.8	27.7
④衛生費	502,216	635,978	21.0	6.1	7.1
⑤農林水産業費	414,709	534,124	22.4	5.1	5.9
⑥商工費	331,042	242,656	36.4	4.0	2.7
⑦土木費	1,169,788	2,154,716	45.7	14.2	23.9
⑧消防費	333,950	313,345	6.6	4.1	3.5
⑨教育費	1,086,764	871,402	24.7	13.2	9.7
⑩公債費	942,970	920,700	2.4	11.5	10.2
⑪予備費	2,000	2,000	0.0	0.0	0.0
⑫災害復旧費	0	0	0.0	0.0	0.0
歳出合計	8,208,000	9,014,000	8.9	100.0	100.0

- ・学校教育課
- ・消費税増税後の就学前教育・保育の無償化に伴う利用者負担金及び給食費徴収等の事務変更の円滑な実施
- ・学童保育事業で、保育時間が長くなる夏季休業期間の保育料月額を改定
- ・社会教育課
- ・柳田國男・松岡家記念館で、松岡映丘生誕140年に向け、2回の画稿展を開催
- ・歴史民俗資料館で、改元を記念し、平成を振り返る企画展「平成時代とふくさき」を開催
- ・高岡・福田地区ほ場整備事業に係る埋蔵文化財本調査の実施
- ・野外活動センター、多目的広場改修

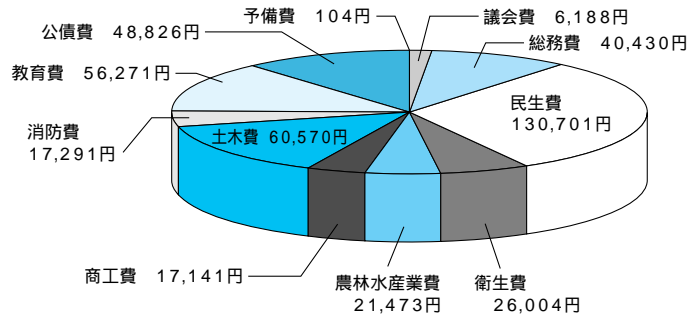
私たちが負担する税(1人当たり)

2月28日現在の人口19,313人で 169,647円



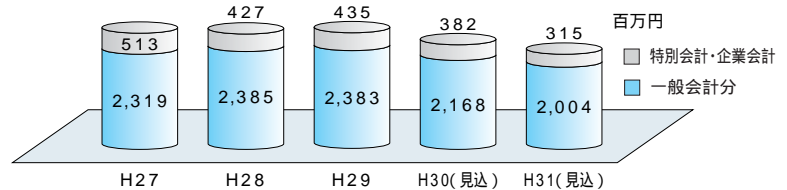
私たちに使われる町のお金(1人当たり)

2月28日現在の人口19,313人で 424,999円



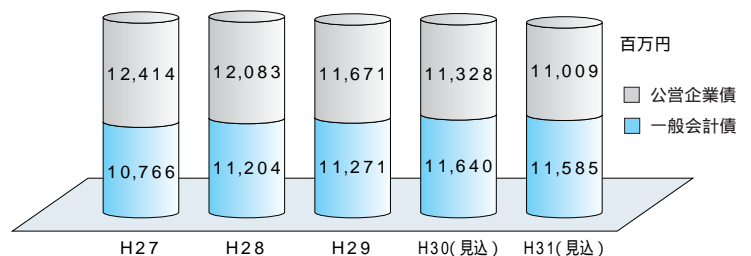
基金積立金現在高

平成31年度末残高見込
 一般会計 20億400万円(1人当たり約104,000円)
 特別会計・企業会計 3億1,500万円(1人当たり約16,000円)
 合計 23億1,900万円(1人当たり約120,000円)



地方債現在高

平成31年度末残高見込
 一般会計 115億8,500万円(1人当たり約600,000円)
 公営企業会計 110億900万円(1人当たり約570,000円)
 合計 225億9,400万円(1人当たり約1,170,000円)





福崎町農業委員会 視察研修会を実施

福崎町農業委員会は2月24日、25日に視察研修会を行いました。

研修初日は、北淡路土地改良区を訪れました。職員から、関係機関が協力し、淡路島のメリットを生かして企業誘致に取り組んだ結果、放棄田の解消が進んだこと、淡路島の特産品以外にも各企業の商品開発が進み、全国に情報発信できるようになったことなど説明を受け、現地視察を行いました。

研修2日目は、(株)さくららの郷ファームでは場整備の取組みについて学びました。



高齢化や農業の担い手が不足する中でも、集落で農地の草刈りや水の管理をするなど、地域に密着した活動により農地を守っていると説明を受けました。

これからも農業委員会は、このような視察研修会を通じて、農業委員会の資質向上を図るとともに、今後の農業委員会活動の発展に努めていきます。

農業委員会事務局
(農林振興課内)

内線313

平成31年度の国民年金保険料

平成31年度の保険料は、月額16,410円です。保険料の納付期限は翌月末です。保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が安くなります。

また、一般保険料に400円の付加保険料をプラスすると、将来の年金額に上乗せして支給される制度もあります。

国民年金保険料学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。問い合わせ先 住民生活課(内線374)

年金を受けている人が所在不明になったときは届出が必要です

年金を受けている人が、1か月以上所在不明になったときは、世帯員は速やかに届出を行う必要があります。届出先は近くの年金事務所です。受給権者の健在が確認できない場合は、年金の支払いが一時止まります。

年金の支払いが止まっている人の所在が明らかになったときは、年金の受け取りを再開するための手続きが必要になります。お近くの年金事務所まで連絡してください。

問い合わせ先 ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165 / ☎03-6700-1165

基礎年金番号が分かるものをご用意ください

お知らせ

介護用品購入費助成 布団クリーニング助成

在宅介護を支援し、負担の軽減を図る目的で費用の助成をします。

	介護用品購入費	布団クリーニング
対象者	福崎町に在宅で要介護4以上の人 福崎町重度心身障害者(児)介護手当受給者	福崎町に在宅で要介護3以上の人 福崎町重度心身障害者(児)介護手当受給者
申請できる方	上記対象者本人、もしくは同居またはそれに準じる状態で対象者を介護している人	
助成額	年間18,000円まで	年間6,000円まで
	2019年4月1日～平成2020年3月31日に支払った費用が対象です 入院中または入所中に購入した介護用品、使用した布団は対象外です	
申請方法	申請書に必要事項を記入し、領収書(宛名、品目の記載があるもの)もしくは内容の分かるレシートを添付してください	申請書に必要事項を記入し、宛名の書かれた領収書を添付してください
	申請書は役場にありますが申請には印鑑が必要です	
提出期間	2020年4月10日まで	

問い合わせ先 健康福祉課 高年福祉係(内線364)



4月・5月の行事予定

にこにこひろばで作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。

場所 にこにこひろば

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 先着30人

- 4月の製作『こいのぼり』
- 4月18日(木) 製作時間:約20分
- 5月の製作『カエル』
- 5月16日(木) 製作時間:約20分

問い合わせはにこにこひろばへ。

『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】

4月11日(木)・5月9日(木) 10:00～11:00

八千種研修センター

・問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。

親子で楽しくトイレトレーニング!

トイレトレーニングのすすめ方とコツを学びます。
お子さんは託児します。

日時 5月23日(木) 10:00～11:30

場所 にこにこひろば

講師 スマイルママ 岩木和子さん

対象 就園前の子どもとその保護者

申込先 にこにこひろば

公園で遊ぼう!

お子さんといっしょに、手遊び歌や体を動かしながらのふれあい遊びを楽しんでください。

日程	実施場所
4月15日(月)	スポーツ公園(福田:百歳の森)
4月19日(金)	市川河川公園(新町)

雨天の場合は中止。駐車場あり。

時間 10:00～11:00(現地集合・現地解散)

持ち物 お茶

申し込み・問い合わせ先 おひさまらんど

地域支援活動“すきっぷひろば” が始まります

お子さんといっしょに絵本やわらべうた、リズム遊びを楽しみましょう。

日程	実施場所	日程	実施場所
5月13日(月)	西野公民館	6月3日(月)	田尻公民館
5月20日(月)	大門公民館	6月7日(金)	西治公民館
5月22日(水)	八反田公民館	6月12日(水)	高岡幼稚園
5月27日(月)	辻川公民館	6月19日(水)	神谷公民館
5月30日(木)	文化センター	6月24日(月)	吉田公民館
		6月27日(木)	八千種幼稚園

5/20、5/22はミニデイと交流します。

時間は10:00～11:00。予約はいりません。

どこの公民館でも参加できます。

問い合わせ先 子育て支援センター

親子で楽しむミュージカル

『フローラ姫と怪盗レッド』

日時 4月20日(土)

10:30～11:45(受付10:15～)

場所 にこにこひろば

公演者 ミュージカルサークル みっくすじゅうす

対象 就学前の子どもとその家族

申込先 にこにこひろば

個別相談

4月16日(火)・5月21日(火)(1日3組まで)

場所:文化センター 2階 和室

個別相談員:大内和恵

申込は下記の3施設
で受付します

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要。4月は除く。)

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

委員募集 食育推進委員会

福崎町では、食育を推進するうえで多くの方の意見や提言を幅広く反映させるため、住民代表委員の公募を行っています。

食育に関心のある方は、ぜひご応募ください。

募集人員 2人

応募資格

・町内在住の20歳から70歳未満の人
(平成31年4月1日現在)

・平日に開催する会議に出席できる人

任期 委嘱の日から2年間

応募方法 応募用紙(指定用紙)を、持参、郵送、
eメールのいずれかの方法で提出してください。

応募用紙は、保健センターにあります。ホームページからダウンロードも可能です。

応募の締切 4月26日(金)

応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

応募・問い合わせ先

保健センター 食育推進係(内線362)

メールアドレス: fukushi@town.fukusaki.lg.jp

手づくり料理教室 参加者募集

家の野菜を使って料理したいけれど、新しいメニューが思いつかない。手軽に作れるメニューでバランスのとれた食事をしたい。そんなときに役立つ料理が学べます。

実施期間 5月~10月の概ね第3水曜日

5月は第5水曜日に実施

場所 生活科学センター

時間 10:00~13:00

参加費 材料費

定員 40人(定員になり次第締切)

受付 4月11日(木)~25日(木)

申込先 生活科学センター ☎22-4977(月曜休館)



小学生~高校生のための

参加者募集

夏休み海外研修交流事業

お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的としています。参加者の7割以上が1人での参加で、全国から集まる参加者との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もありますので、安心してご参加ください。

対象 小学3年生~高校3年生

内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・
学校体験・英語研修・野外活動など

研修先 イギリス・オーストラリア・カナダ・シンガポール・フィジー

日程 7月26日(金)~8月20日(火)
8~18日間の9コース

参加費 36~65万円

締切 5月24日(金)および6月7日(金)
コースにより異なる

資料請求・問い合わせ先

(公財)国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

ホームページアドレス <http://www.kskk.or.jp>

5月に全国10都市で説明会を開催します

(入場無料・予約不要)

くらしのゼミナール

発酵食品生活のススメ

健康食品として注目される酵素。実は高い商品を買わなくても、身近な材料にひと手間かければ簡単にできるということをご存じですか? 自宅でできる酵素ジュースや塩麹、豆乳ヨーグルトの作り方を学びます。



日時 5月19日(日) 13:30~15:30

場所 生活科学センター調理室

講師 ナチュラルフードコーディネーター
樋口明子さん

参加費 材料費(300円程度 当日お知らせします)

定員 20人(定員になり次第締切)

受付 4月11日(木)~25日(木)

持ってくる物 エプロン・手拭きタオル・

ふた付き瓶(200cc程度・塩麹持ち帰り用)

申込先 生活科学センター ☎22-4977(月曜休館)

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

文珠荘の外壁等改修工事が完了しました。きれいになった文珠荘をぜひご利用ください。



定休日 毎水曜日
臨時休館日

4月16日(火)

5月21日(火)

6月18日(火)

予約の受付は、利用日の属

する月の2か月前の初日からです。(7月中の利用は5月2日から受け付けます。)

風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談や講座などを通じてメンタル面(精神・健康)とキャリア面(職業)の両方から支援しています。お気軽にご参加ください。

対象者 神崎郡内在住の方
日時 4月26日(金)
13時30分～、14時30分～、
15時30分～

定員 各1人ずつ【予約制】
会場 サルビア会館

申込締切 4月24日(水)
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・

市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先
地域振興課(内線391)

ひょうご夜間中学 電話相談窓口のお知らせ

夜間中学についてご相談がある方は、専用ダイヤルまでお電話ください。

専用ダイヤル
☎078・362・9432

相談日時
月～金曜日、9時～17時

祝日及び年末年始を除く
12時～13時は除く

相談内容 兵庫県内の夜間中学に関係すること、夜間中学への入学に関係することなど

B型肝炎被害者救済 薬害C型肝炎被害者救済 無料相談・説明会のお知らせ

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染した方、血液製剤の投与によりC型肝炎に感染した方を対象に説明会が開催されます。

日時 5月18日(土)
13時～15時30分(最終受付)

場所 神河町中央公民館

主催・問い合わせ先
全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護士

☎06・6809・2144

「緑のカーテン栽培講習会」 参加者募集

播磨圏域連携中枢都市圏事業として、緑のカーテン栽培講習会が開催されます。

日時 6月2日(日) 14時～
1時間半程度

場所 姫路市農業振興センター
(姫路市山田町多田)

参加費 無料
定員 60人

応募多数の場合は抽選
申し込みのない人は入場できません

申し込み方法 代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数を明記のうえ、FAX、郵送、Eメールでお申し込みください。応募用紙は、住民生活課に設置しています。

申込締切 5月23日(木)
申し込み・問い合わせ先
姫路市環境政策室
☎079・221・2462
FAX079・221・2469
Eメール

kankyo@city.himeji.hyogo.jp
播磨圏域内の別会場、別日時での開催も予定されていますので、興味のある方は、お問い合わせください。
(住民生活課)

G20大阪サミット等の警備にご理解とご協力を

福崎警察署 警備課 ☎23-0110

今年、G20大阪サミット(第14回金融・世界経済に関する首脳会合)及び関係閣僚会合が、我が国で初めて開催されます。そのため、警察では関係機関と連携を図りながらテロ対策を強化していますが、テロを未然に防止するためにはみなさんからの情報提供が不可欠です。

「おかしいな」「不審だな」と感じたときは、福崎警察署まで通報をお願いします。

例えば、公共交通機関や多数の人が集まる場所で

見慣れない物が置き去りにされている 見かけない車が長時間停まっている

見かけない人が、地図を見ながら写真やビデオを撮影したり、何度も行ったり来たりしている など

中播磨地域づくり活動応援事業を募集します

地域を盛り上げる活動を行う地域団体の、活動経費の一部を助成します。

募集期間（2次募集）

4月8日（月）～5月10日（金）

問い合わせ先

こころ豊かな美しい中播磨推進会議（中播磨県民センター県民課）

☎079・281・9197

FAX079・281・3015

**平成31年度
第1回警察官募集**

募集人員

一般区分

・男性警察官A 220人

・男性警察官B 45人

・女性警察官A 25人

・女性警察官B 10人

特別区分（性別不問）

・情報処理 2人

・心理相談 2人

・武道（柔道・剣道） 4人

（A）大学卒業及び平成32年3月卒業見込みの人、（B）A区分以外の人

受付期間 3月7日（木）～

4月11日（木）

インターネット：最終日の

午後5時まで受信有効

郵送：最終日の消印有効

持参：最終日の午後11時59分まで提出可能
試験日 5月12日（日）
問い合わせ先 福崎警察署
警務係 ☎23・0110

平成31年度自衛官等募集

幹部候補生（一般・大卒程度）

／22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）

／受付5月1日まで

幹部候補生（一般・院卒者）

／20歳以上28歳未満の者、修士課程修了者等（見込含）

／受付5月1日まで

幹部候補生（歯科・薬剤科）

／専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）

／受付5月1日まで

一般曹候補生／18歳以上33歳未満の者

／受付5月15日まで

技術海曹・技術空曹／20歳以上

の者、国家免許資格取得者

／受付5月24日まで

自衛官候補生（男子・女子）

／18歳以上33歳未満の者

／年間を通じて受付

スポーツ

**第28回穴粟山崎少年少女
柔道大会入賞**

2月24日に穴粟市山崎スポーツセンターで開催された柔道大会で、児童が優秀な成績をおさめました。おめでとう

ございます。

男子3年軽量の部

第3位 瀧川楽人（田原小）



（学校教育課）

体育館からのお知らせ

スポーツ振興くじの助成を受けて第1グラウンドの改修工

事を実施し、安全で快適に利用していただけるようになりました。ご協力ありがとうございました。

健康増進のため、ぜひご利用ください。

予約受付 第1体育館

☎22・1153（月曜日休館）

**町民親善グラウンドゴルフ
大会参加チーム募集**

日時 5月11日（土）

8時15分受付予定

予備日 5月18日（土）

場所 さるびあドーム

予備日は第1グラウンド

チーム構成 町内在住・在勤者6人でチームを編成

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費

（1チーム500円）を添えて第1体育館へ。

申込受付 4月16日（火）～

5月5日（日）

注意事項

必ず6人で申し込んでください。

各チーム3人ずつに分かれて他チームと組み、相互審判で競技します。

メンバー変更は、登録のない新しいメンバーと変更してください。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153（月曜日休館）

「山菜ハイキング」参加者募集

日時 5月25日（土）

7時50分体育館東駐車場発

雨天決行

場所 鉢伏高原

定員 45人（先着順）

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加

費を添えて第1体育館へ（電話での申込は不可）

参加費 1000円

募集期間 4月23日（火）から

その他

参加者は傷害保険に加入します。

現地では自由行動です。

1人でグループ3人分の申し込みができます。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153（月曜日休館）

卓球協会からのお知らせ

2月10日、福崎西中学校体育館で、「第44回福崎町卓球大会」が開催されました。

結果は次のとおり

【男子の部】

2位 前川統隆（USSC）

3位 柗田憲一（福高教）

3位 三森玲緒（協会）

【敗者復活】

1位 三森光貴（協会）

【女子の部】

2位 藤後加菜子（協会）

3位 中井花音（東中）

内海乃愛（東中）

バレーボール協会からのお知らせ

「第31回6人制女子バレーボール大会」参加募集！

日時 4月21日（日）

午前9時受付・開会

こうふくフェスタ

参加者募集中

第6回 ぶくさきマラソン

日時 4月28日(日)10:30 スタート

ご家族ご友人お誘いあわせて、ご参加ください。

- 開会式 10:00 (長野橋西詰広場)
- コース 5 km (高岡地区周辺)
- 出場資格 小学生以上の健康に自信のある方
- 募集人員 350人 (先着順)
- 参加料 1,000円 (傷害保険料を含む)
- 申込方法 FAX又は郵送 (大学HPからも可能です)
- 申込先 神戸医療福祉大学 ぶくさきマラソン大会事務局
〒679-2217 福崎町高岡1966-5
FAX 23-0662 HP:<http://www.kinwu.ac.jp/>
☎22-2620 (問い合わせのみ)
- 申込期限 郵送: 4月4日(木)消印有効
FAX・HP: 4月8日(月)
- 主催 神戸医療福祉大学 共催 福崎町



場所 第1体育館
参加資格 中学生以上の女性
参加費 1チーム2000円
(大会当日に徴収)
申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、4月12日(木)までに第1体育館または協会役員へ
詳しくは協会・大杉(☎22・3231、FAX35・8771)へ

海のもしものは118番

海での事故を防ぐために、疲れているときや飲酒したときは、絶対に海に入らないください。また、プレジャーボートで遊ぶ方は、出港前に「気象・海象の確認」「機関の点検」を確実にを行い、「ライフジャケットを着用」してください。

事故が発生したときや事故を発見したときは迷わず・素早く「118番」へ!
(舞鶴海上保安部 ☎0773-76-4120)

短歌会

吹きすぎる雪花刹那を鈍く光りこころの寝に沁みては消ゆる
北 浄代

不意に来る風の気配に群れ鳥は一塊となり冬田を翔てり
岡田恵美子

一日が確かな意味もち未来へと繋がりてゆく老後を生きむ
山口 旭

言い過ぎたと反省したる夕餉汁口の開かないアサリが一つ
安田 正

「又来るネ」妻と別るる施設にはシングルベルとサンタが手をふる
井奥 輝明

すがすがしオープンガーデン里山にひと招くがにうぐいすのなく
尾上 定信

わがこころ宥めるに三時間掛りたり大根を引き白菜を採り
大野八重子

初春のあした静かに散りそむるサザンカの花色あせさびし
山下 清市

たんばほの花踏まめよう散歩する農道の溝の水音高し
松岡 澄子

昨夜の雨上がりて澄める空のおお朝露ひかる麦のまぶしき
内山 嗣隆

俳句会

切干しの白さ際立つ軒の下
廣瀬 純水

露の臺ほのかに香る道の駅
石川 晃美

うす氷子等の道草 始まりし
長尾美恵子

春の雪融けて赤き実揺らしけり
柴田喜美子

水音のひびける峡や猫柳
千家 栄子

子どもらの野に出て遊ぶ春立つ日
松本喜代子

地藏頭巾新たな奉納春立つ日
橋本 栄

白梅の活け花薫る和菓子店
浦上 千秋

散歩道 蠟梅の香に歩を止む
佐藤 純子

奉納相撲 女子も加わる初午祭
藤岡 照代

手術室外で待つ妻 涙返る
城谷 秋美

初午祭 農婦供える 稲荷寿司
水田 京子

驚鳴く幼馴染の住める里
岸上加津美

昭和には辛き過去あり建国日
松岡 勝美



役場関係施設の10連休(ゴールデンウィーク)の対応について

施設名	4月				5月						備 考
	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	土	日	月・祝	火・休	水・休	木・休	金・祝	土・祝	日・祝	月・休	
保健センター ☎22-0560		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
生活科学センター ☎22-4977			×							×	消費者相談は火～金、 9:00～16:00
エルデホール ☎23-1655						×					9:00～22:00
文化センター ☎22-3755			×							×	8:30～17:00 27日は22:00まで
八千種研修センター ☎22-1564					×						9:00～17:45 27日、28日は22:00まで
図書館 ☎22-3790			×							×	10:00～18:00 金曜日18:00まで
第1体育館・第2体育館 ☎22-1153			×							×	9:00～17:00 27日は22:00まで
第1グラウンド・第2グラウンド さるびあドーム・スポーツ公園 ☎22-1153(第1体育館)											8:30～22:00 使用申請は第1体育館で
青少年野外活動センター ☎22-0609											使用申請は4/26(金)までに 社会教育課で
神崎郡歴史民俗資料館 ☎22-5699											9:00～16:30 入館は16:00まで
柳田國男・松岡家記念館 ☎22-1000											9:00～16:30 入館は16:00まで
大庄屋三木家住宅 ☎23-0033											9:00～16:30 入館は16:00まで
巡回バス「サルビア号」		×	×	×	×	×	×	×	×	×	
もちむぎのやかた ☎23-1500											売店：9:00～17:00 レストラン：11:00～17:00
文珠荘 ☎22-4051					×						
デイサービス(第1・第2) ☎23-0310 / 22-6663		×								×	

休日当番医は「保健センターだより・21p」に掲載しています。

認定こども園・学童保育園の対応

仕事を休むことができない保護者に配慮し、4月27日(土)、30日(火)、5月2日(木)の3日間、町内の認定こども園(公立4園・私立2園)及び福崎東部学童保育園(1か所のみ)を開園します。

【申込方法】各園に直接、利用申込書を提出してください。4月30日(火)・5月2日(木)は就労証明書が必要です。

【申込期限】4月17日(水)

【問い合わせ先】認定こども園については各園、学童保育園については学校教育課(内線252)

4月請求分の「水道料金・下水道使用料」の納期限・口座振替日は5月7日(火)です。ご注意ください。

ふくさきイベントカレンダー 4月13日~5月17日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映画稿展「映丘がいざなう旅の風景」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~5/26(日)
13	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
14	日	マスターズソフトボール大会	9:00	第1グラウンドほか	第1体育館	要申込
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	企画展「平成時代とふくさき」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~5/31(金)
22	月	心を開く親の会	13:30	サルビア会館	学校教育課	
23	火	福咲き♥健康食堂	12:00	保健センター	保健センター	要申込
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
28	日	第6回ふくさきマラソン	10:30	長野橋周辺	神戸医療福祉大学	要申込
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
5/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
11	土	町民親善グラウンドゴルフ大会	8:15	さるびあドーム	第1体育館	要申込
		リサイクルブックフェア	10:00	図書館	図書館	~19日(日)
		もち麦の日			農林振興課	
12	日	福崎町消防団消防操法大会	9:00	福崎東中学校	住民生活課	
17	金	福崎町美術展	9:00	エルデホール	文化センター	~19日(日)



なやみごと相談

4/17(水)・5/7(火)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

4/17(第3水曜日)
* 10:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

4/17(第3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

随時相談を受付ます
要事前予約
中播磨健康福祉事務所
☎079-281-9210

もちむぎクッキングレシピ[®]

もち麦バナナプリン

もち麦で食感が楽しい!
なめらかつぶつぶプリン!

作り方

- 鍋にもちむぎ精麦と70mlの水を入れて強火にかけ、沸騰したら中火にして25分間加熱し、もち麦がゆを作る。
- 鍋に生クリーム、牛乳、砂糖を入れ、弱火にかける。
- 少し温まったら を入れて、80 直前で火を止める。
- ボウルに全卵、卵黄、バニラエッセンスを入れて混ぜ、 を少しずつ加えながらさらに混ぜる。
- をこし器でこし、残った麦は先に器に等分に分け入れる。
- の器の8分目までプリン液を流し入れる。
- を天板に並べ、150 に温めておいたオーブンで約45分間焼く。
- 焼き上がったら、メープルシロップをかける。



1個 196kcal
食物繊維 0.3g

材料 (120mlの耐熱容器、5個分)

- もちむぎ精麦...10g
- 生クリーム...90ml
- 牛乳...250ml
- 砂糖あれば三温糖...35g
- 卵黄...2個分
- 全卵...1個
- バニラエッセンス...2滴
- メープルシロップ...適量



豊山先生の一言メモ

栄養価の高い牛乳と卵にもち麦の健康パワーをブレンドし、生クリームでおいしさをひとまとめ! みんなが大好きなプリンが、もち麦の水溶性食物繊維 -グルカンで健康増進に向けてステップアップ!!

出典: 山下春幸 著「お腹いっぱい食べても、しっかりやせる! 糖質制限、必要なし! もち麦ダイエットレシピ」アスコム2016

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.372

平成30年度 健康づくりポイント交換中です♥

お持ちの方は、保健センターで事前に交換して、今年の健診をお得に受診しましょう!!

健康づくりの第一歩!

平成31年度 町ぐるみ健診のおしらせ

町ぐるみ健診は、事前の申し込みが必要です!

申込書(兼健診意向調査)を、3月中旬に各世帯に郵送しています。お手元がない方は、保健センターにありますのでおこしください。町ホームページからダウンロードすることもできます。

申し込みは、健診日の前日まで受付可能ですが、定員に空きがない場合はお断りすることがありますので、早めにお申し込みください。

もう提出していただきましたか?

健診意向調査兼健診申込書

申込書は、各世帯に1枚、青色の封筒で世帯主様宛に郵送しています。

まだ提出されていない方は、お早めに提出してください。

【総合健(検)診日程】

受付時間：8:30～11:50

月	日(曜)	場 所
6月	9日(日)	保健センター
	16日(日)	
	17日(月)	八千種研修センター
	18日(火)	
	29日(土)	
7月	30日(日)	保健センター
	1日(月)	
	9日(火)	エルデホール
	10日(水)	
	21日(日)	
22日(月)	エルデホール	

日曜日のみ歯科検診があります。

【女性(子宮頸がん・乳がん)検診日程】

受付時間：13:20～15:30

月	日(曜)	場 所
6月	14日(金)	保健センター
	24日(月)	
7月	29日(月)	エルデホール
8月	2日(金)	保健センター
	10日(土)	
9月	21日(土)	
10月	11日(金)	エルデホール
11月	29日(金)	
12月	9日(月)	保健センター
1月	17日(金)	
2月	7日(金)	

*同日に検診車で行います。

リニューアル 福咲き健康食堂」開店

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病予防のコツを食べて学ぶ食堂です。今年度は、調理実習の時間を設け、作り方も学びます。実習に参加された方は、食堂に1人招待することができます。

町内のお住まいの方が対象です。ご希望の方は予約してご参加ください。

内容	テーマ	開店日	予約開始
食堂	減塩	4月23日(火)	4月11日(木)
		5月23日(木)	5月7日(火)
		6月27日(木)	6月3日(月)
実習	糖尿病 肥満予防	7月25日(木)	7月1日(月)
		8月23日(金)	8月1日(木)
食堂	減塩	9月26日(木)	9月2日(月)
		10月24日(木)	10月1日(火)
		11月28日(木)	11月1日(金)
実習	糖尿病 肥満予防	12月26日(木)	12月2日(月)
		1月23日(木)	1月6日(月)
食堂	減塩	2月27日(木)	2月3日(月)
		3月26日(木)	3月2日(月)

【開店日】月1回

【時 間】食堂 12:00～ / 実習 9:30～

【料 金】福咲きランチ 500円

【定 員】食堂 先着30人 / 実習 先着20人

【申込先】保健センター ☎22-0560



4月 健康食堂 (減塩レシピ)

☆おしながき☆

- ・もち麦ごはん
- ・さわらと野菜の包み焼き
- ・玉ねぎと生姜のかき揚げ
- ・菜っ葉の辛子和え
- ・すまし汁
- ・豆乳プリン



個別栄養相談もあります。(予約制)

1日6人 12:30～14:00(1人15分程度)

気軽に相談ください

保健センター4月定例行事予定

(場所)保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	H31.1月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	H30.12月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	H30.9月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	H30.6月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	H30.4月生の乳児
3歳児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	H27.12-H28.1月生の幼児

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

体の調子がおかしいと感じたら 早めの受診を

子どもの“急な病気”で困ったときは、下記の電話相談をご利用ください。

兵庫県子ども医療電話相談	
8000	月~土曜
078-304-8899	18:00~翌8:00
(ダイヤル回線、IP電話)	日曜・祝日
	8:00~翌8:00
播磨姫路小児救急医療電話相談 (姫路市救急医療電話相談(小児科))	
079-292-4874	月~土曜 20:00~24:00
	日曜・祝日
	9:00~18:00、20:00~24:00

神崎郡医師会の休日当番医

月 日	病医院	住所	科
4	28 神崎総合病院 ☎32-1331	神河町	内・外・小
	29 大野整形外科 ☎26-3303	市川町	整形
	30 マサキ医院 ☎23-0010	福崎町	内
		城谷医院 ☎22-0064	福崎町
1	神崎総合病院 ☎32-1331	神河町	内・外・小
	ミナミ整形外科内科 ☎23-0789	福崎町	内・整形
2	神崎総合病院 ☎32-1331	神河町	内・外
	木村医院 ☎26-3115	市川町	内・眼
5 3	おおにしクリニック ☎24-5088	福崎町	内
4	神崎総合病院 ☎32-1331	神河町	内・外・小
5 5	アキタケ診療所 ☎22-5012	福崎町	内
6	橋本じゅん整形外科 ☎24-5077	福崎町	整形
	吉田クリニック ☎22-0004	福崎町	内

<診療時間> 午前9時~午後5時

医師の都合で変更することがあります。来院前に確認してください。

第31回

町のせんせい「健康ひとことコラム」 「生活習慣病にご用心！」



マサキ医院 正木茂博 先生

ば、安心して薬を服用してくだされ。低血糖をおこさない薬が最近ではたくさん発売されています。インシュリン療法も簡単にできるようになりました。

生活習慣病の代表的な病気に糖尿病、高血圧、脂質異常症があります。遺伝的な素因もあり、食生活の乱れによる肥満や食塩の取り過ぎ、運動不足でも引き起こされま

す。これらの病気は、初期には自覚症状がありません。しかし放置しておくと、全身の動脈硬化症がおこります。

その結果、心臓に動脈硬化症が進行すると狭心症、心筋梗塞がおこります。脳に動脈硬化症が進行すると脳梗塞、脳出血がおこります。腎臓に動脈硬化症が進行すると腎不全になり人工透析が必要になります。動脈が一度硬くなると元には戻りません。糖尿病で大事なのは、食事です。肥満は大敵です。自分にあった食事をしましょう。食事療法をしてうまくいかなければ

生活習慣病が初期には自覚症状はありません。年に一度は健診、特に町ぐるみ健診は受けるようにしましょう。糖尿病、高血圧、脂質異常症等の治療は、一人ひとり治療が違います。詳しい事は、身近な先生、保健師さんに相談してください。

血圧は生活習慣病がない方は上の血圧は130以下、下の血圧は85以下がよいとされています。糖尿病がある方、心臓病がある方、じん臓病がある方、脳梗塞がある方はそれぞれに応じて血圧を調整して治療をします。一番大切なのは減塩です。あとは自分にあつた薬を服用することで、脂質異常症の治療も、糖尿病のある方、心臓病のある方、脳梗塞、脳出血のある方、それぞれ治療方針が違ってきます。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



表紙写真の説明
 高岡幼稚園を卒園する7人の園児たち。お別れクッキング会やお散歩など、園での楽しい思い出を胸に、4月から1年生です。小学校でもいるんなことと挑戦して、たくましく成長してくださいね。
 (福崎町広報委員会・内線221)

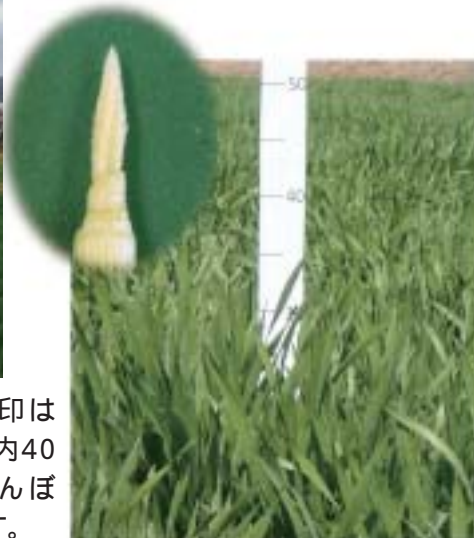
町民のうごき

世帯数 7 729世帯	人口 19 313人
(前月比 -2世帯)	(前月比 -20人)
男 9 239人	女 10 074人
出生 14人	死亡 18人
平成31年2月末現在	



もち麦畑の目印はこのぼり。町内40ヘクタールの田んぼで栽培しています。

11月の種まきから4か月。全長30センチメートルのもち麦の茎の中には、1センチほどの小さな穂(幼穂)が順調に育っています。



福崎町のもち麦畑のようすをお知らせします。

まちのトピックス

もっと知ってほしいもち麦のこと