



11月の催し ●11月17日(日)

## 宗次郎オカリナコンサート ～昔むかしの物語を聴かせてよ～

日本レコード大賞企画賞の受賞歴もある、陶製笛オカリナの第一人者、宗次郎。常に自然との関わりの中で土とのふれ合いを大切に作曲、創作活動を行っています。宗次郎が奏でるオカリナのやわらかな響きをぜひお楽しみください。



開演 / 14:00 (開場13:30)

入場料 / 2,300円 (友の会会員2,000円)

当日300円増【全席指定】

未就学児は入場不可

一般発売 / 9月21日(土)9時から

友の会先行発売 / 9月14日(土)9時から

両日とも電話受付は13時から

主催 / 福崎町・福崎町教育委員会

## エルデホール催物のご案内

### エルデ秋の映画祭

今年も文化庁、国立映画アーカイブとの共催により、日本映画史に残る名作を3本立てで上映します。

芸術の秋に阪東妻三郎、長谷川一夫、片岡千恵蔵など、定番時代劇の醍醐味を存分に味わえる作品をお楽しみください。

日時 10月27日(日) 9:30開場

上映時間 10:00～ 13:30～ 15:10～

入場料 500円【全席自由】

3本でも同額。半券の提示で再入場可



赤穂浪士

(1961年・東映)

出演者

片岡千恵蔵、  
中村錦之助、  
東千代之介



銭形平次捕物控

からくり屋敷

(1953年・大映)

出演者

長谷川一夫、アチャコ、  
三浦光子、入江たか子



大江戸五人男

(1951年・松竹)

出演者

阪東妻三郎、  
市川右太衛門、  
山田五十鈴

県民芸術劇場

入場無料

## ソプラノ、フルート&ピアノの ラブリーコンサート

日時 10月26日(土)

15:00～16:30 (14:30開場)

場所 エルデホール メインホール

出演 公益財団法人アルカディア音楽芸術財団

幅広いジャンルの音楽を演奏します

荒城の月

ムーンリバー(映画「ティファニーで朝食を」)

「ニュー・シネマ・パラダイス」テーマ曲

恋は永遠に～トゥナイト～アメリカ～

(ミュージカル「ウェスト・サイド・ストーリー」)

アイ・フィール・プリティ

リベル・タンゴ(連弾)

アヴェ・マリア ほか

\*都合により曲目を変更する場合があります

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

お弁当(税込500円・お茶なし)の予約を受け付けます。希望する人はチケット購入時に当日のお弁当引換券を購入してください。(引換券販売は10月22日(火)まで)

昼食場所としてエルデホール内イベントホールを開放します。お弁当の等持ち込みも可能です。

主催 福崎町・福崎町教育委員会

文化庁 / 国立映画アーカイブ

特別協賛 木下グループ

協力 株式会社オーエムシー

木下グループ

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール(☎23-1655 fax23-1656)まで

休館日 毎週木曜日

E-mail erude@town.fukusaki.lg.jp

http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

行事予定(9月21日～10月2日)				
月	日	曜日	時間	行事
9	21	土	11:00	おはなし会
9	21	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん ナイスデーはハート型 ほか」
10	2	水	11:00	えほんのじかん
10月3日(第1木曜日)資料整理のため休館				

**図書館応援隊フェスタ!**  
**9月28日(土) 10:00～**  
 おはなし会 民話のかたりべ 朗読発表  
 布絵本グループの手作り作品やポップコーン・わたあめの販売 喫茶コーナー など  
 図書館を支える応援隊の活動をぜひご覧ください！  
 新規メンバーも随時募集中です！

**新 着 図 書**  
 八千種研修センター 図書室  
 ☎22-1564  
 一般書10冊  
 「文豪たちの悪口本」 彩図社文芸部  
 「線は、僕を描く」 砥上 裕将

**文化センター行事予定(9/15～10/14)**

神崎学園  
 日時：9月19日(木) 10:00～12:00 専門講座  
 10月3日(木) 13:20～15:20 専門講座

福寿学園  
 日時：10月3日(木) 10:00～12:00 専門講座  
 10月10日(木) 10:00～12:00 専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)  
 日時：9月19日(木) 13:20～15:00  
 演題：ゆとりある老後のためのお金の話  
 講師：兵庫県金融広報委員会 浜本久恵さん

上記公開講座は、老人大学生以外の方も参加していただけます。どうぞお越しください。

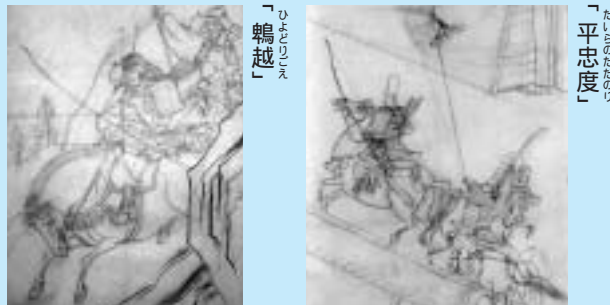
柳田國男・松岡家記念館秋季企画展 **入館無料**

**松岡映丘秋季画稿展**  
**やまと絵でみる平家物語の世界**

会期 10月5日(土)～12月1日(日)

松岡映丘がやまと絵式で描いた作品の中から、補修を終えた作品や、平家物語の時代を題材とした作品をご紹介します。

勇壮な武士の世界を愛した映丘は、実際に甲冑を身に着け、写実的な描写を目指しました。平家物語を主題とする作品群は、そんな映丘の面目躍如ともいえる逸品が揃っています。鎧や馬具などの細かい部分にもご注目ください。



会場 柳田國男・松岡家記念館  
 開館時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日  
 問い合わせ先 ☎22-1000

**歴史民俗資料館 連続講座**

『災害から地域の文化財を守る』

地域の記録や祭の道具だけでなく、身近にある古いものや写真など、災害から守り未来へ残していくべき文化財は多くあります。大切なものを少しでも多く守るために、この機会にともに備えませんか。



阪神・淡路大震災で被災した家屋から歴史資料を搬出するようす (歴史資料ネットワーク提供)

講座では、実際に被災資料のレスキュー活動をされた吉原さんに話を伺います。

日時 9月22日(日) 13:30～15:00  
 講師 吉原大志さん(兵庫県立歴史博物館学芸員)  
 受講料 無料(申込不要)  
 問い合わせ先 歴史民俗資料館 ☎22-5699

# 山桃忌奉賛

## 第34回写生大会

7月20日、21日に文化協会主催の写生大会には小中学生など185人の参加がありました。

8月3日にエルデホールで表彰式を行いました。選考による受賞者は次のとおりです。

銅賞	銀賞	金賞	映丘賞
山道 雅也	井口 寧	大塚 みつき	内海 乃愛
福崎東中2年	田原小6年	福崎東中2年	福崎東中3年
上田 彩葉			
八千種小6年			
福崎東中3年			
松岡 凜愛			
福崎東中3年			
杉山 凜愛			
福崎小3年			

佳作	
和野 玲奈	田原小2年
日野 仁依奈	福崎小3年
高寄 智諭子	福崎小2年
金澤 祐之介	福崎小1年
佐谷 衣咲	福崎小1年
佐谷 真帆	田原小3年
佐谷 真帆	福崎東中1年
下川 墨鷲	サルビアこども園
浅井 陸人	田原小5年
宜川 晃大	田原小1年
上阪 奈央	田原小4年

「映丘賞」内海乃愛さん



「金賞」大塚みつきさん



## 第40回

# 山桃忌

—さんとうき—



8月3日、4日に柳田國男とその兄・井上通泰の偉業をしるす「第40回山桃忌」を開催し、町内外から多数の参加者を迎えました。

第1部は「柳田國男・井上通泰と文学」をテーマに、講演会・シンポジウムを通じて、柳田國男の功績を多面的に紹介しました。また、会場では、もちむぎ商品、観光グッズなどが販売され、多くの人でにぎわいました。

第2部は島根県雲南市の出雲神楽を上演しました。迫力のある舞で表現される神話の世界の神々や大蛇に、客席も大いに盛り上がりました。

2日間にわたる多彩な催しを通して、柳田國男の功績に改めて向き合うとともに、伝統芸能を楽しみました。

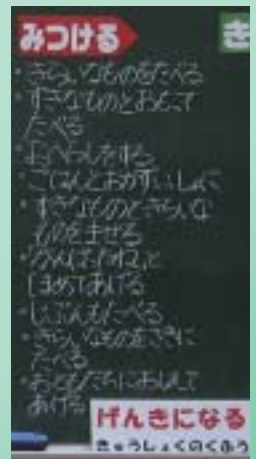


1. 「基調講演」石井正己さん
2. 「記念講演」真鍋昌弘さん
3. シンポジウム
4. 出雲神楽『簸の川大蛇退治』

## 食育通信 ~高岡小学校の取り組み~

1年生7人が食に関する学習をしました。「給食は大好き！でも嫌いな食べ物が出て困ることもある」という自分たちのアンケート結果を入り口に、好き嫌いなく給食を食べる工夫を探りました。

給食センターの栄養教諭の話をヒントにして、「どうやったら頑張っ食べられるやろ？」と生き生きと話し合う姿が見られました。自分でめあてを決め1週間頑張った後、達成できたかを自己評価することで、児童の自信やさらなる意欲へとつながりました。



今回の学習が児童の食に対する興味・関心を高め、一人ひとりの大きくたくましい成長につながることを願います。今後も学校教育活動全体を通して食に関する学習に取り組みます。

## 祝完成

### 福崎駅周辺整備事業

駅周辺のにぎわいづくりを目的に、平成26年度から整備を行ってきた駅前広場や観光交流センターが、みなさんのご理解とご協力により9月末に無事完成する見通しとなりました。

完成を記念して、式典並びに記念イベントを行う予定です。ぜひ会場にお越しください。

日時：10月6日(日) 10:00～

場所：福崎駅前観光交流センター前



詳細は9月中頃に別途回覧でお知らせします。

2016年、姫路に初めてプロの女子バレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」が誕生したことをご存じですか。昨年のシーズンを二部で戦い、今シーズンから一部へ昇格しました。

8月に姫路市の呼びかけにより「ヴィクトリーナ姫路を応援する首長の会」が設立されました。今は播磨地域で応援しようということで、播磨圏域連携中核都市圏の8市8町が加入していますが、今後



第46回福崎夏まつり  
福崎町長 尾崎吉晴

は県内の全首長に呼びかけたことでした。

監督は元全日本の代表選手竹下佳江さんで、ロンドンオリンピックでは銅メダルを取った名セッターです。球団オーナーは前全日本女子バレーボール代表監督で姫路市出身の眞鍋政義さんです。

播磨地域は、兵庫県で一番バレーボール人口や人気が高い地域だそうです。バレーを通してスポーツの振興、青少年の健全育成、地域の活性化が進むことを期待しています。



球団マスコットのヴィックとリーナ

©2016 Himeji Victorina CO.,LTD

## 山桃忌奉賛

### 第34回短歌祭

文化協会主催の短歌祭には県内外から146人、278首の投稿がありました。受賞作品は次のとおりです。(敬称略)

8月3日、文化センター小ホールで、表彰式と選者楠田立身先生の選評を行いました。

#### 通泰賞

朝霧はゆるやかに晴れ新緑の溪の底ひに一村をうむ

市川町 青田 綾子

#### 町長賞

百歳の母を見舞ひて帰り際指もて髪を静かに梳きぬ

加東市 桂 日呂志

#### 議会議長賞

待合室に四方山話つづきおり医師がひとりの島の診療所

姫路市 塩澤 文子

#### 教育長賞

新緑の葉裏を返す山裾に鯉幟およぐ一軒屋あり

姫路市 大西 豊子

#### 文化協会長賞

瑠璃色のターバンを巻き乙女子は僅かほほえむ未完の嵌め絵に

福崎町 日野 正子

#### 商工会長賞

しろがねのドクターへリが駐機する一縷の命運びきたりて

姫路市 首藤 幸子

#### 兵庫西農業協同組合長賞

父逝きて十九回の秋巡り兄が守る田黄金の稲穂

加古川市 都築 和子

#### 神戸新聞社賞

久しぶり生きていたのね清掃日触れて笑顔の手話であいさつ

大分県 上野 眞知子

#### 佳作

姫路市 越智 佐代美

奈良県 松井 純代

福崎町 多田 多美子

姫路市 糺川 範子

福崎町 内山 禮子

神戸市 為則 正人

岡山県 三宅 加寿子

山形県 大沼 二三枝

福崎町 内山 嗣隆

福崎町 藤定 正憲

福崎町 岡田 恵美子

神戸市 内藤 みさを

加西市 時里 直子

太子町 門田 琴枝

姫路市 下村 千里

神河町 高峰 さつき

姫路市 山田 政子

市川町 羽岡 千恵

加西市 青山 俊代

大分県 佐藤 信二



障がいのある人々は今

福岡西中学校1年(当時)  
魚川航大

ぼくは、いつになっても完全には治らない病気をもっています。小さい時にその病気がわかりました。その時、母はすごくシヨックだったそうです。それから、この病気が少しでも良くなるように、二歳から「ケアステ」という所に毎日通っていました。「ケアステ」というのは、ケアステーションの略です。そこは、みんなと一緒に活動できるように訓練をしたり、検査を受けて今の状態がどうなっているか調べたり、困っていることをどうしようか相談したりする所です。そのころはまだ、人物を勝手に取ったり、友だちがつくった物を壊したりして、悪いことばかりしていました。小学校一年生になると病院に月一回行き、薬をもらい、落ち着いて勉強ができるようになってき

ました。しかし、その薬の副作用で、お昼ご飯が食べたいのに全然食べられず、無理矢理食べ、もどしてしまうことのくり返して、心の底では、すごくしんどかったです。でも、みんなと同じように一緒に楽しく食べたいと思って、がんばりました。そして、いよいよ高学年になりました。小学校五年生の時でした。ぼくは事情により、学校には行っていましたが、五年生の教室には行かずに、「ひまわり学級」に一月ほどいました。「ひまわり学級」というのは、少しみんなと離れ、算数や国語などを勉強する所です。そこにいたので、全然楽しく過ごさることができませんでした。それまでは、みんなと遊んだり、じゃれあったりすることがたくさんあったのにできなくなってきたからです。一人ぼっちで何もかもしなければならなくなり、本当にさびしい気持ちでいっぱいでした。

六年生でみんなと仲よく楽しく過ごせるようになり、卒業式の最後の写真もみんなと撮りたい思い出にもなりました。中学校入学前に、進路をよく考えてみました。よく悩んで、今のよい状態を続けたいと思い、みんなと協力して通常の学級でがんばろうと決めました。それから入学して、今も楽しく過ごせています。ぼくは最近、役場で荷物タグのようなヘルプマークやカードをもらいました。このカードは、見た目だけではわからない病気や障がいの人がつけるマークやカードです。これをつけている人は助けを必要としている人なので、気付いたら助けてください。ぼくたちは、「助けて」「手伝って」と言いたいのに、「うまく言えないときがあるので、だから助けてください。ぜひ、このカードやマークを知ってもらい、持っている人がいれば、何か困っているかもしれないので、みなさんも勇気を出して、声をかけてあげてください。しかし、学校生活では、このカードを使ってもいいません。なぜなら、かばんにかけたいけれど、かけられない状態だっ



福岡東中学校1年(当時) 前田夢月



八千種小学校2年(当時) 藤本理子



中原小学校3年(当時) 大門蒼空



福岡小学校3年(当時) 五十嵐凜乃



ヘルプマーク

「あったら、「ありがとう」を自分から進んで言えるようになりたいです。」

「特定医療費(指定難病)(小児慢性)受給者証」  
をお持ちの方へ

## 通院にかかる交通費を助成します

対象者

特定医療受給者証(9月30日時点で有効なもの)  
を持っている人

医療機関に通院している人(入院は除く)

生活保護法による医療扶助を受けていない人

福崎町重度障害者(児)福祉車両等事業及び  
外出支援サービス事業を利用していない人

対象となる治療

平成30年10月～令和元年9月の間に受けた治療  
助成金額 1,000円×受診月数(上限12,000円)

手続き 11月末までに健康福祉課で申請

\* 昨年この制度を利用した人には、9月中旬に申  
請書を郵送します。

申請に必要なもの

上記期間の受診が確認できるもの(領収書や  
受診証明書など)

特定医療費受給者証

受付・問い合わせ先

健康福祉課 町民福祉係(内線365)

## “ 広げようフラワーボランティアの輪 ”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランテ  
ィアの活動予定(9/20～10/19)をお知らせします。

ぜひボランティア活動にご参加ください。

ココロクラブ

9月28日(土) 9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ  
みどりのグループ

10月9日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

## 第42回神崎郡美術協会展

部門 日本画、洋画、彫塑・工芸、写真、書

日時 9月24日(火)～29日(日)

10:00～17:00

24日は13:00から、

29日は16:00まで

場所 イーグレ姫路 第3展示室

入場料 無料

問い合わせ先 神崎郡美術協会 ☎26-0001

(市川町教育委員会内)



## 住宅改修助成制度

### 補助金割合を改正します

消費税増税に伴い、産業活性化緊急支援事業(住  
宅改修助成制度)の補助金割合・上限金額を改  
正します。

従来の補助金割合は8%(上限金額8万円)  
でしたが、10月から補助金割合を10%(上限金  
額10万円)に改正します。

対象期間は、令和元年10月1日から令和2年  
3月31日で、工事の契約から着工及び完了まで  
をその期間内で行う必要があります。

問い合わせ先 地域振興課(内線391)

## 消防団員

### セーフティ・ファーストエイド研修

7月28日、エルデ  
ホールで研修を実施し、

消防団員40人が参加  
しました。消防団員

等公務災害補償等共  
済基金より派遣され

たDMAT隊員と中播消防署員の指導のもと、  
講義と実技を交えながら、消防団活動時の負傷  
に対する応急処置や、災害救援活動中の惨事ス  
トレスへの対処法などを学びました。

消防団員は、安心安全なまちづくりのため、  
地域を守る消防団活動に取り組んでいますが、  
自分自身も守らなければなりません。消防団員



の“ゼロ災害”実現  
に向けて今後も取り  
組んでいきます。

(住民生活課)

## 人権標語

てをつなごきみがわらえば  
みんなもわらうよ

高岡小学校1年当時 尾崎千愛

とつちやだめ 人の権利は  
守るもの

田原小学校6年当時 中井貫太

やさしい心 誰かが待ってる  
あなたの心

福崎東中学校2年当時 植村綾音

ありがとう 魔法の言葉で  
輝く笑顔

福崎西中学校3年当時 楠田一葉

# 生活科学 センター だより

不安をあおり  
高額な契約をさせる  
点検商法に気をつけて！

〔相談〕

数日前に見知らぬ業者が突然自宅を訪ねて来て、床下を無料で点検しているがどうかと勧めてきた。新築してから十数年経つので、無料ならばと軽い気持ちで点検を依頼することにした。

点検をした後、業者から床下の写真を見せられ、シロアリが柱に巣を作っているとかかり驚いた。今すぐ駆除と対策工事をしないと、取り返しのつかないことになるかと業者に言われ不安になった。シロアリ駆除と柱の補強、今後の予防のために床下換気扇や調湿剤を設置すると、100万円はかかると言われた。高額なのでためらっていると、今日契約するなら特別に80万円にしておくと勧められ、し

ハイ！  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



ぶしぶ契約をした。業者の作業はその日の内に終わり、代金は銀行で下ろして現金で手渡した。

翌日、念のために知り合いの工務店に昨日の話をしたところ床下を見に来てくれ、柱は何の問題もなく補強の必要はなかったことがわかった。シロアリの話も疑わしい、泣き寝入りするしかないだろうか。  
(60歳代男性)

〔処理〕

相談者の契約書面を確認したところ8日以内だったのでクーリング・オフがききの書き方を伝え、コピーをとったうえで記録の付く方法(簡易書留等)で郵送してもらいました。

相談の契約は訪問販売にあたり、特定商取引法では契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件解約)ができること

定められています。すでに工事が終わっていたとしても、定められた期間内であればクーリング・オフが可能です。

〔アドバイス〕

住宅の屋根や床下を「無料で点検します」と突然自宅を訪ねてきた業者から、「このままでは大変なことになる」となどと不安をあおられ、高額な契約をさせられたという点検商法に関するトラブルの相談が寄せられています。屋根や床下は消費者が直接確認しにくい場所なので、業者の点検の結果を鵜呑みにしてしまいがちです。また業者の勧める工事や作業が本当に

必要なものであるかは、建築士などの専門家でなければ判断はできません。必要かつ高額な契約をしてしまう前に以下の点に気をつけておきましょう。

まずは、突然訪ねて来た業者を簡単に家へ入れないこと、たとえ無料点検だとしても、見知らぬ業者を家に入れることで家族構成など個人情報が見れるおそれもあります。不安をあおられ契約を迫られても、その場で契約せず、お金を支払わないこと。一度契約すると、次々と契約を迫られることもあります。信頼できる事業者など、複数事業者から見積りを取って話を聞

## 9月10日は『下水道の日』

～下水道への接続をお願いします～

下水道を利用すると...

さわやかな水洗トイレが使えます

水洗トイレを利用することで悪臭が解消され、くみ取りや浄化槽の維持管理が不要になります。

清潔で住みよいまちになります

生活排水を下水道へ流すことで、溝がきれいになり、蚊やハエが減少し悪臭の発生を防ぎます。

川や海がきれいになります

福崎浄化センターや各地区の農業集落排水処理施設では、家庭から排水される生活水をきれいな水に処理し、自然に還しています。

まだ下水道へ接続されていないご家庭は  
ご協力をお願いします！

排水設備工事は福崎町の指定工事店へお申し込みください。指定工事店は町ホームページでご確認ください。

(上下水道課)



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火～金曜日  
9時～16時

(月曜日は休館日)

きましよう。  
クーリング・オフ期間が過ぎてしまっても契約解除できる可能性があります。少しでもおかしいなと感じたら、早めに生活科学センターへ相談してください。



住民税非課税者

子育て世帯主 を対象に

## 福崎町プレミアム付商品券を販売します

福崎町では、10月に予定されている消費税率10%への引上げに伴う対策として、住民税が非課税の人や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に、プレミアム付商品券を販売します。

対象者 平成31年度の住民税が非課税の人

対象者 平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

対象者 : 購入を希望する場合は申請書を提出 12月20日(金)締切  
該当と思われる人へ8月中旬に申請書を送付しています。

対象者 : 申請書の提出は不要です

役場から「購入引換券」が届く(9月下旬から順次送付します)

対象者 : 対象者1人につき引換券1枚 / 対象者 : 対象となる子ども1人につき引換券1枚

福崎町商工会で商品券を購入(販売期間:9月25日~令和2年2月28日)

商品券は1冊(500円券×10枚)を4,000円で販売します。現金で購入してください。

購入引換券1枚につき、商品券5冊まで購入できます。

購入する際は、購入引換券と本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

町内の商品券取扱店で商品券を使用(使用期間:10月1日~令和2年3月1日)

参加店舗や使用に関する注意事項は、購入引換券に同封します。ホームページでもお知らせします。

プレミアム付商品券事業を装った、振り込め詐欺などにご注意ください

役場や商工会の職員が自宅を訪問したり、振り込みを求めることは絶対にありません。

問い合わせ先 地域振興課 商工係(内線391)

## 10月1日から 年金生活者支援給付金制度が始まります

公的年金の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、生活を支援するために年金に上乘せして支給される給付金です。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象となる人への案内や事務の手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

### 【対象となる人】

老齢基礎年金を受給している人で、次の要件をすべて満たしている人

65歳以上

世帯全員が市町村民税非課税である

年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約462万円以下の人

### 【請求手続き】

平成31年4月1日以前から年金を受給している人

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が届きますので、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。9月上旬から順次発送されます。

平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

問い合わせ先 給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092

050から始まる電話でかける場合は☎03-5539-2216

【受付時間】 月~金曜日/8:30~17:15(月曜は19:00まで)、第2土曜日/9:30~16:00

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日は利用できません。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意を!

日本年金機構や厚生労働省の職員が、口座番号を聞いたり手数料などの金銭を求めることはありません。

# 10月1日から 巡回バス「サルビア号」が さらに便利になります



巡回バス「サルビア号」・大学バスの運行を改編します。

まちなか便	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運行時間が変わります。 駅前8:45発～駅前17:18着</li> <li>○新規バス停ができます。 吉田北（ジョーシンの北側付近）</li> <li>○休憩場所が変わります。 （午前：もちむぎのやかた、午後：図書館）</li> </ul>	郊外便（川東）	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運行バス停が増えます。 新町西（アキタケ診療所南）</li> <li>○電話予約（TEL24-3400）をすれば、神姫バスの西治や高橋バス停から巡回バスを利用することができます。</li> </ul>
郊外便（川西）	<ul style="list-style-type: none"> <li>○乗り継ぎなしで田尻南（ライフ前）、辻川観光交流センター前などへ行くことができます。</li> <li>○急行路線ができます。 第1デイサービスセンターなどに行くことができます。</li> <li>○帰りの運行便が増えます。（2便 3便） 19:00頃まで運行します。</li> <li>○新規バス停ができます。 駅南（吉田クリニック西）、駅東、山崎（二之宮神社）、山崎東、吉田北</li> </ul>	買い物バス	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運行日が変わります。 八千種コース（火曜日）、大貫コース（木曜日）</li> <li>○運行便数が増えます。</li> <li>○一部区間でバス停以外でも降りることができます。（フリー降車）</li> </ul>
		市川町連携コミバス	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運行ルートが増えます。 落合経由ルート（木曜日運行）</li> <li>新規バス停：市川町文化センター、西川辺、保喜、上田中</li> </ul>
		大学バス	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運行開始時間を変更します。 駅前発（月曜～金曜日 17:35発、土曜日 18:00発）</li> </ul>

変更の詳しい内容は、後日各戸配布する時刻表でご確認ください。

## 福崎町・姫路市連携コミバス 「ふくひめ号」運行社会実験を開始

地域公共交通の交通空白時間、企業の雇用や障がい者就業支援を促進するため、福崎町・姫路市連携コミュニティバス「ふくひめ号」の運行社会実験を開始します。（令和3年3月31日まで）

運行ルート	通勤便A	J R福崎駅～J R溝口駅
	通勤便B	J R溝口駅～西部工業団地経由～J R溝口駅
	連携便	文化センター～西部工業団地経由～福崎市街～文化センター
運行日	月曜日から土曜日	
運休日	日曜日、祝日、振替休日、秋祭り2日間、年末年始（12/31～1/3）	
利用方法	定時定路線運行（時刻表のとおり運行。電話予約は不要。）	



利用料金

現金	200円（1回利用）	均一料金	
定期券	一般	学生 高齢者	福祉 対象者
1か月	4,000円	2,000円	1,000円
6か月	20,000円	10,000円	5,000円

TOYOTA  
mobility  
FOUNDATION  
「ふくひめ号」は、トヨタ・モビリティ基金の「地域にあった仕組み作り」助成金を活用しています。



10月1日以降の時刻表は、9月下旬に各戸へ配布します。  
サルビア号とふくひめ号についての詳細は、配布する時刻表でご確認ください。

問い合わせ先 健康福祉課 巡回バス担当（内線351） / まちづくり課 都市計画担当（内線336）

## 令和2年度 認定こども園等入園受付のお知らせ

令和2年4月以降に、新たに認定こども園等への入園を希望する人の入園申し込みを受け付けます。

施設名	受付日時		受付場所
姫学こども園（南田原2062番地）	10月23日(水)	9:30～10:30	サルビア会館 （西田原1397番地の1）
田原幼児園（西田原1263番地4）		13:30～15:30	
サルビアこども園（山崎617番地7）	10月24日(木)	10:00～11:30	文化センター （福田176番地の1）
福崎幼児園（福崎新448番地3）		13:30～15:00	
高岡幼児園（高岡1956番地33）		15:00～15:30	
八千種幼児園（八千種276番地2）	10月25日(金)	13:30～15:00	八千種研修センター （八千種330番地）
町外の保育所（公立・私立）・認定こども園（保育所部）・事業所内保育所に入園希望の人 上記の日時に来られない人	10月26日(土)	9:30～11:30	サルビア会館 （西田原1397番地の1）

申込書は10月15日(火)から学校教育課及び町内の各認定こども園で配布します。

5月以降の入園を希望される人の受付も行います。

福崎町内に住所がない人は、現在の住所地を通じて申し込んでください。

指定した日程に来られない場合は学校教育課までお問い合わせください。

町内の園に在園中で、4月以降も引き続き町内の園に入園を希望される人は、園を通じて別に手続きのご案内をします。

問い合わせ先 学校教育課（内線252）

### 学童保育園の指導員を募集します

子どもが好きで児童の健全な育成に意欲がある人、できれば保育士資格、幼稚園・学校教員免許保有者を募集します。

勤務内容 小学校から帰宅しても誰もいない、留守家庭の児童の保育や指導

勤務場所

福崎東部学童保育園（田原小学校体育館北）

福崎西部学童保育園（福崎小学校1階）

勤務時間

・平日 14:30～19:15

・土曜日・夏休み等長期休業中

7:45～13:30または13:30～19:15

勤務時間を変更することがあります

長期間勤務できる方を募集します。

勤務日数は相談可能です。

採用予定人数 若干名

賃金 時給1,050円、交通費なし

福崎町のアルバイト登録が必要です

問い合わせ先 学校教育課（内線252）

### 保育教諭のアルバイト登録を受け付けています

幼稚園（町立の認定こども園）で勤務する、アルバイト保育教諭を募集しています。アルバイトは登録制で、随時受け付けています。

資格 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持っている人（保育士資格のみでも可）

職務内容

- ・保育、教育業務の補助
- ・職員の代休日等の代替
- ・延長保育の補助
- ・一時預かり保育業務

勤務条件 月曜日～土曜日の間で、週29時間以内または週20時間以内の勤務

勤務時間・曜日は相談に応じます

賃金 時給950円～

登録方法 所定のアルバイト登録申込書に、写真（3cm×4cm）1枚と保育士証及び免許状の写しを添えて提出してください。

問い合わせ先 学校教育課（内線252）



## 農地を貸し借りするときは手続きが必要です

当事者同士だけで行う口約束など、手続きのない農地の貸し借りは農地法上無効であり、トラブルの元となりますので、農地の貸し借りをされる際は、適正な手続きを行ってください。

農地の貸し借りの手続きには、農地法第3条申請（農業委員会へ申請）と農業経営基盤強化促進事業による利用権設定（市街化区域を除く：町へ申請）があります。申請時期・申請方法等が異なりますので、不明な点は農業委員会までお尋ねください。



【申請時期】 農地法3条申請（毎月5日が締切：締切日が閉庁日の場合は翌開庁日）

利用権設定

申込締切日 (締切日が閉庁日の場合は翌開庁日)	10月25日	12月25日	3月25日
公告日（開始日）	12月1日	2月1日	5月1日

## 全国農業新聞を購読しませんか？

全国農業新聞は農業及び農政の現状を中心に、農業者の経営とくらしに役立つ情報を提供しています。

1週間分のニュースをまとめて、わかりやすい農政解説！

認定農業者など「担い手」の経営に役立つ！

地域づくりのヒントや事例がいっぱい！

食や健康など暮らしに役立つ話題が豊富！

購読料は月700円で、負担が少ない！



問い合わせ先 福崎町農業委員会（農林振興課内・内線315）

## もっと！知ってほしいもち麦のこと 麦作のための土作り

良質な麦の収穫量を上げるためには、土作りが大切です。

**堆肥の施用** 土壌の状態を良くして、根が伸びることを助けます。

畑地の地力を保つためには、完熟堆肥を10aあたり1～2t入れることが好ましいと言われています。堆肥等の有機物には、土壌の通気性や透水性を改良して、麦の健全な育成を進める働きがあります。

**土壌の酸度矯正** 土壌の酸度を整えて、麦の健全な育成を図ります。

麦の栽培には、水稲より少し高い酸度（pH6.0～7.0）が適しています。そのため、石灰質等の土づくり資材を用いてpHを整えます。



ケイカル散布



ふれあい木工教室を開催しました  
夏休み期間中の7月25日と26日、春日ふれあい会館で「ふれあい木工教室」を開催し、2日間で64人の子どもの参加がありました。

教室では、森林の大切さを学んだり、兵庫県土建一般労働組合神崎支部のみなさんの指導で、可動式本立て作りに挑戦しました。図面を見ながらのこぎりで板を切ったり、順番を間違えないようにくぎを打ったり、難しかったですが、完成したときにはみんな大満足でした。



（農林振興課）



## にこにこひろばで作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。  
場所 にこにこひろば  
対象 就学前の子どもとその保護者・先着30人

- 9月の製作『ハロウィンバッグ』
- 9月19日(木) 製作時間：約20分
- 10月の製作『ペットボトルのどんぐり落とし』
- 10月17日(木) 製作時間：約15分

問い合わせはにこにこひろばへ。

## 幼稚園見学

福崎幼稚園 10月7日(月) 9:30～11:00  
田原幼稚園 10月8日(火) 9:30～11:00  
対象 来年度入園予定の長子  
定員 両日とも10組  
申込先 おひさまらんど 9/25から受付(電話のみ)

## 子育て学習講座

### わくわく親子うんどうあそび

家庭でできる、うんどうあそびを学びます。  
日時 10月24日(水) 10:00～11:30(受付9:45～)  
場所 第1体育館  
講師 福崎町体育指導専門員  
持ち物 お茶、上靴、汗拭きタオル  
フェイスタオル(約33cm×80cm)  
動きやすい服装でお越しください。  
申込先 ともだちひろば 10/23日締切

## 個別相談

9月17日(火)・10月15日(火)(1日3組まで)  
場所：文化センター 2階 和室  
個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設  
で受付します

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要。)  
定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。  
子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

## ともだちひろば

(西部子育て学習センター)  
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階  
☎22-7830 FAX22-2561

## おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内  
☎22-2308 FAX22-2313

## にこにこひろば

(東部子育て学習センター)  
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内  
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール [ko-shien@town.fukusaki.ne.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.ne.jp)

## 「あそびのひろば」

おんがくあそびの会【ドレミ】  
9月12日(木)・10月10日(木) 10:00～11:00  
八千種研修センター

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】

10月3日(木) 10:00～10:40  
文化センター 2階 和室

問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。



## すがはら先生とおひさま座談会

日時 10月4日(金) 10:00～11:30  
場所 おひさまらんど  
講師 元 姫路市療育通園施設長 菅原益子さん  
対象 就学前の子どもとその保護者  
定員 10組まで  
申込先 おひさまらんど 8/27から受付

## おいもほり

日時 10月21日(月) 10:00～(予備日:23日(水))  
場所 八千種学童農園(現地集合)  
対象 就園前の子どもとその保護者  
持ち物 ながぐつ(親子とも)、お茶、軍手、タオル、  
持ち帰り用の袋(レジ袋を二重にして)、子ども  
用のスコップ(あれば)  
費用 親子1組につき150円(申込時に集金)  
3株分のさつまいもを持ち帰ります  
定員 30組まで  
申込 9月24日(火)～10月16日(水)  
申込先 にこにこひろば



## 第2回すきっぷひろばがはじまります

10月の予定

日にち	場所	日にち	場所
9日(水)	保健センター	25日(金)	新町公民館
15日(火)	八千種研修センター	28日(月)	中島公民館
18日(金)	西光寺公民館		

時間 10:00～11:00 (申し込みは不要です)  
18日、25日はミニデイとの交流

# お知らせ information



## 区長の交代について

新しい区長が就任されましたので、お知らせします。  
山崎区長 安田 正  
(7月15日付)  
(総務課)

## 文珠荘からのお知らせ

老人福祉月間(10月15日まで)  
町内にお住まいの満65歳以上の人や老人クラブの会員は1人1回に限り風呂を無料で利用できます。利用のしかたは文珠荘にお問い合わせください。  
定休日 毎水曜日  
臨時休館日  
9月17日(火)  
10月13日(日)  
11月19日(火)  
予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(12月中の利用は10月1日から受け付けます。)

風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。  
文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

## 「西はりま障害者雇用促進のつどい」開催

障害がある人の雇用の促進を目的に、合同就職面接相談会を開催します。  
日時 9月27日(金)13時30分～15時30分(受付12時30分～15時)  
会場 姫路キャッスルグランヴィリオホテル3階鳳凰の間  
参加企業 45社(予定)  
持参品 履歴書(複数部)、各種障害者手帳など。  
問い合わせ先  
ハローワーク姫路 専門援助部門  
☎079・2222・4435

## 第33回姫路矯正展

法務省主催「社会を明るくする運動」の一環として、矯正行政及び保護事業への理解を深めてもらうため、矯正展を開催します。  
日時  
10月19日(土) 10時～16時  
10月20日(日) 10時～15時

場所 姫路少年刑務所  
内容 刑務所作業製品の販売、施設見学、パネル展示など  
問い合わせ先 姫路少年刑務所 企画部門職業訓練  
☎079・293・4133

## 縁結び交流会 in 夢前を開催

幼稚園舎を改修した農家レストランで、昼食やハーブの講習会を楽しみながら素敵な出会いを見つけませんか。  
日時 10月27日(日)10時～16時30分 12月22日(日)10時～16時30分  
場所 農家レストラン「且緩々」(姫路市夢前町山之内) 集合・解散場所 JR姫路駅南駅前広場  
対象 県内在住・在勤の25歳以上44歳以下の独身の人の女性(看護士・保育士など専門職に限定)  
人数 各回、男女各15人(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 各回2000円  
締切 9月24日(火)、11月12日(火)必着  
応募方法 参加申込書を郵便またはFAXで中播磨出合いサポートセンターへ  
申し込み・問い合わせ先 中播磨出合いサポートセンター  
☎079・240・7005  
中播磨県民センター 県民交流室  
☎079・281・9198

## 姫路税務署からのお知らせ

姫路税務署の電話は自動音声案内になっています。  
電話相談センター  
国税に関する一般的な相談は電話相談センターをご利用ください。

## 税務署窓口での相談

10月以降に所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税について、申告書の作成など、税務署での面接相談を希望する人は事前の予約が必要です。個人課税第一部門にご連絡ください。

どちらも自動音声案内で、「1」を選択してください。  
姫路税務署  
☎079・282・1135

## ハローワーク姫路

## 土曜日臨時閉庁のお知らせ

ハローワーク姫路は第一・第三土曜日を閉庁日としていますが、システム刷新のため次の土曜日を臨時閉庁します。  
9月21日、11月2日  
11月16日、1月4日  
問い合わせ先  
ハローワーク姫路  
☎079・222・8609



## 姫路市消防局からのお知らせ

姫路市消防局では「姫路市救急受診ガイド」を作成し、ホームページで公開しています。該当する症状を選択していくと、緊急度に応じた対応と応急手当の方法が表示されます。あわせて、病院へ行くときに注意することや持っていくものを案内しています。急な病気やけがで対応に迷ったときに、判断の参考にご利用ください。

姫路市ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp> または

9月9日は『救急の日』・9月8日(日)～14日(土)は「救急医療週間」です

産業祭  
ステージイベント出演者・  
妖怪コスプレヤー募集

産業祭 雨天決行  
11月2日(土)9時~15時  
場所 エルデホール 野外ス  
テージ  
募集内容

ステージイベント出演者  
野外ステージでダンス、太鼓  
大道芸などを披露してくださ  
る個人及びグループ  
時間は10時~14時30分の間  
で割り振り

妖怪コスプレヤー  
妖怪のコスプレをして産業祭  
を盛り上げてくださる人  
内容の詳細、申込方法につ  
いては、商工会ホームページ  
をご覧ください。なお、出演  
者の決定は産業祭実行委員会  
で行います。

申込締切(必着)  
ステージイベント9月13日(金)  
妖怪コスプレ10月18日(金)  
申し込み・問い合わせ先  
福崎町商工会  
☎22・0558 FAX22・  
4354  
ホームページ  
<http://www.fukusaki.or.jp>



「ラグビーワールドカッ  
プ2019」の警備に  
ご理解とご協力を

9月20日から11月2日まで  
の間、ラグビーワールドカッ  
プ2019日本大会が開催さ  
れます。県内ではノエビアス  
タジアム神戸で4試合が行わ  
れる予定です。

公共交通機関や多数の人が  
集まる場所等で、「おかし  
な」「不審だな」と感じたと  
きは、福崎警察署もしくは最  
寄りの交番まで通報(緊急時  
は110番)してください  
福崎警察署 警備課  
☎23・0110

## スポーツ

自治会親善ソフトボール  
大会 大いに盛り上がる!

8月17日から5日間にわた  
り、町民第1グラウンド他で  
「第38回自治会親善ソフトボ  
ール大会」を開催しました。  
自治会の親睦を深める良い大  
会となりました。  
結果は次のとおり

優勝 板坂  
準優勝 辻川  
第3位 田尻  
八反田



優勝した板坂のみなさん

## 令和元年度 運動会・体育大会の日程

開催日時

福崎西中学校	9月14日(土) 8:50~
福崎東中学校	9月14日(土) 9:00~
田原小学校	9月21日(土) 8:45~
福崎小学校	9月21日(土) 8:50~
八千種小学校	9月21日(土) 9:00~
高岡小学校	9月21日(土) 9:30~

お忙しい時期ですが、  
各学校へ足をお運びいた  
だき、子どもたちにご声  
援をお願いします。



福崎町の選手(右から)  
岡本宗大(田原小3年)  
田中奨悟(田原小6年)  
浅井陸人(田原小5年)  
富田翔輝(田原小4年)  
船本梁栄(田原小5年)  
加藤一瑛(福崎小5年)  
松浦歩花(田原小6年)

7月6日・7日草津市野村  
運動公園グラウンドで、第34回  
近畿小学生男女ソフトボール  
大会が開催され、『神飾D  
REA』が兵庫県代表として  
出場し、優勝を勝ちとりまし  
た。おめでとうございます。  
『神飾DREA』は福崎  
町と近隣地区の小学生からな  
るチームで、福崎スポーツク  
ラブ連合に所属し町内で練習  
しています。

スポーツクラブ連合からの  
お知らせ

## まちづくりに役立つ

## ハロウィンジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ)

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町より良いまちづくりに活用  
されています。収益金は各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、  
ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 9月24日(火)~10月18日(金)

問い合わせ先 (公財)兵庫県市町村振興協会 ☎078(322)1151



# 自然災害で被災した住まいの再建に備えて 兵庫県住宅再建共済制度 (フェニックス共済)

## 住宅再建共済

年額5,000円で  
再建・補修時等に  
最大600万円給付!

※損害割合20%(半壊)以上

## 一部損壊特約

年額500円で  
補修時等に  
25万円給付!

※損害割合10%以上20%未満

## 家財再建共済

単独加入 年額1,500円で  
住宅とセット加入の場合 年額1,000円で  
最大50万円給付!

※床上浸水・半壊以上

※住宅の被害認定(損害割合)は、住宅の所在する市町が発行する「り災証明書」によります。

小さな負担で  
大きな安心!



フェニックスサポーター  
はほたん



中播磨県民センター  
県民交流室 総務防災課

☎ 079-281-9062 (平日9時~17時) fax 079-285-1102

公益財団法人 兵庫県住宅再建共済基金 フェニックス共済 検索  
コールセンター 078-362-9400 (平日9:00~17:00) Fax 078-362-4082

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)~30日(月)

秋口は日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の事故が増える季節です。

事故にあわないよう十分に注意し、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

自動車、自転車を利用する人は早めのライト点灯を心がけましょう。

歩行者は明るい服装を心がけ、反射材などを身につけましょう。

飲酒運転は絶対にしないでください。

シートベルト・チャイルドシートは、全ての座席で正しく着用してください。

運転中は携帯電話を使用しないでください。

(住民生活課)

## 短歌会

初夏の風に触れるも末の間に細き蛇乾く舗装路

山口 旭

母の日に娘より届きし贈物父の日はとそつと呟く

山本 彬

雨に濡れ藍深みゆく紫陽花に日々の疲れを癒されてあり

尾上 定信

財布なくした子の手にぼんと六万円与えし人あり優し風吹く

久野 盈

玄関の石段の上に散りおりしモクセイの花季惜しむがに

松岡 澄子

今日の日は佳き日でありぬKちゃん春の川原に話はずむ

大野八重子

選挙カー過ぎ行く傍にジャンケンで勝敗決める子らが集いし

安田 正

月一度ふれあい喫茶の開店日つどいて和むメニューも楽し

多田千枝子

ひとつ田の満たされてゆき水無月は道の下にも水の音する

岡田恵美子

鳥除けの網にもがける雀の子温かいのちを手にほどきやる

内山 嗣隆

## 俳句会

学童の雨具カラフル梅雨の入り

廣瀬 純水

たおやかに 医王寺の庭 百合揺るる

石川 晃美

夕焼けや 終着駅は 北の果て

長尾美恵子

いつまでも ライブの余韻 夏の月

柴田喜美子

バス降りて この道長し 夏の昼

千家 栄子

夕焼け空 朱の線長き 飛行雲

橋本 栄

陽を追って 大向日葵の 仁王立ち

佐藤 純子

密かに来て 佛花に留る 夏の蝶

藤岡 照代

古都へ旅 奈良漬買ひし 盛夏かな

城谷 秋美

鉢植えの花に似し色 夏の蝶

水田 京子

向日葵咲く 高き土塀の 豪農家

岸上加津美

ヒロシマの 平和公園 蝉の羽化

大野 綜風

童心に 還り拾へり 蝉の殻

松岡 勝美







# ふくさきイベントカレンダー 9月14日~10月11日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
9/14	土	中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
19	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
		食育の日			保健センター	
21	土	小学校運動会		各小学校	学校教育課	
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
22	日	歴民連続講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
25	水	心を開く親の会	13:30	サルビア会館	学校教育課	
26	木	福咲き♥健康食堂	12:00	保健センター	保健センター	要予約
28	土	図書館応援フェスタ	10:00	図書館	図書館	
		ピンクリボンライトアップ	19:00	福崎町役場	保健センター	~10/4(金)
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	
10/2	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	土	松岡映丘秋季画稿展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/1(日)
11	金	もち麦の日			農林振興課	

各種相談

**なやみごと相談**  
 9/18・10/2(第1・3水曜日)  
 \* 13:00~15:00  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

**人権相談**  
 9/18(第3水曜日)  
 \* 10:00~15:00  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

**行政相談**  
 9/18(第3水曜日)  
 \* 13:00~15:00  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

**母子相談**  
 随時相談を受付ます  
 要事前予約  
 中播磨健康福祉事務所  
 ☎079-281-9210

## もちむぎクッキングレシピー® 簡単ネバトロ丼

長いものは切らずにめん棒で砕けばらくらく

- 作り方
- オクラは塩みがきをして色よくゆで、冷水に取って小口切りにする。
- 長いものは皮をむいてポリ袋に入れ、めん棒でたたいて砕く。
- みょうがは縦半分に切り、せん切りにする。
- 器にもち麦ごはんを盛って、を和えてのせ、と温泉卵をのせる。めんつゆをかけて食べる。



1人分 282kcal  
 食物繊維 5.1g  
 5割もち麦  
 ごはんの場合

- 材料 (1人分)
- もち麦ごはん...120g  
(もち麦の割合はお好みで)
  - オクラ...2本
  - 長いも...5cm
  - みょうが...1個
  - 温泉卵...1個
  - めんつゆ...大さじ2



神戸医療福祉大学  
北出先生の一言メモ

日中はまだまだ暑いこの時期、食欲が落ちてしまいがちですね。夏の疲れを癒すためにも食べる工夫が大切です。食欲を助ける長芋、みょうがなどの薬膳食材と一緒に、もち麦ネバトロ丼で元気を取り戻しましょう。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」,宝島社,2016



# 保健センターだより

9月10～16日は自殺予防週間 一人ひとりが自殺対策に関心を持ちましょう No.377  
そして、あなたやあなたの大切な人の“こころのSOS”に気づいてください

暑～い福崎に住むあなただからこそ！



## みずか みず 食育講座「自らの健康は水から」



参加無料  
参加者募集

高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、要介護状態を引き起こす低栄養に、実は“脱水”が大きく関係しているかも？！

“脱水”に着目した内容で、あなたに合った長寿の秘訣を伝授いたします！この講座で食生活を見直し、より元気でいきいきとした毎日を過ごしましょう！

回	開催日	時間	内 容
1回	10月17日 または18日	午前 または 午後	講話 「体の奥まで水分補給」 ～脱「脱水」で健康長寿を目指しましょう～ 個別面談「健診結果からあなたの健康長寿のポイントみつけます！」
2回	11～12月頃	個別に	詳細は後日お知らせします。
3回	2月頃	調整	

会場：保健センター  
定員：30人程度  
締切：9月27日(金)

保健センターへご連絡  
ください。



「脱・脱水で健康長寿」食育講座では、“脱水”を予防できる食べ方を紹介します。“脱水”は、高血圧、高脂血症などの生活習慣病に関係していますよ。頭痛、便秘でお悩みの方もぜひご参加ください。  
講師 神戸医療福祉大学教授(管理栄養士) 北出かおるさん

### 連携中枢都市関連事業

## 今年も、ピンクリボンライトアップ及び街頭啓発を実施します

乳がん検診の受診を呼びかけ、早期発見・早期治療を目指す「ピンクリボン運動」。毎年10月のピンクリボン月間には、全国各地でさまざまな運動が行われています。福崎町でも、ピンクリボンライトアップや街頭啓発を実施します。

この機会に乳がんのことや検診のことなど、女性だけではなくみんなでいっしょに考えてみませんか？



### ピンクリボンライトアップ

日時 9月28日(土)～10月4日(金)  
19:00～21:00

場所 役場庁舎

28日(土)には今年も、事前に募集した「乳がん検診啓発メッセージ」を流します。



### 街頭啓発

日時 9月28日(土)  
9:00～11:00

場所 福崎町内  
商業施設2か所

メッセージは、9月13日(金)まで募集中！詳しくは8月号をご確認ください

## 保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	9日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	9日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分~13時45分	R1.6月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分~13時45分	R1.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分~10時	H31.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	25日(水)	9時45分~10時	H30.11月生の乳児
1歳お誕生相談	9日(月)	9時30分~10時	H30.9月生の乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	13時15分~13時45分	H29.11・12月生の幼児

健康相談

- \* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。
- \* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)

### 後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。

心の悩み等相談のある方は、講師による個別カウンセリングを行います。(要予約)

- 参加対象 福崎町在住の人(年齢は問いません)
- 参加費 八千種研修センター 1,800円  
エルデホール 3,600円  
保健センター 3,600円
- 講 師 李 敬烈さん
- 募集人数 若干名(定員になり次第締切)
- 申込方法 保健センターへ(内線360~363)

場 所	曜日	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00~11:30	5	9	14	11	8	14
保健センター	月曜	10:00~11:30	8	12	10	14	3	10
	または 火曜	13:30~15:00	21	25	17	28	25	24

12月~3月の間は、会場がエルデホールから文化センター小ホールに変わります。  
12月17日(火)・2月3日(月)は、午前・午後とも、会場が保健センターになります。

### 「福味き健康食堂」9月 (糖尿病予防レシピ)

- 【開店日】9月26日(木) 12時から
- 【定員】先着30人 新規5人含む
- 【場所】保健センター2階 健康教育室
- 【料金】500円



#### おしながき

- ・もち麦ごはん
- ・さばハンバーグ
- ・きのこたっぷりみそ汁
- ・冬瓜のそぼろあんかけ
- ・ごぼうのおかずサラダ
- ・カラフル白玉ぜんざい

保健センターで予約受付中です  
キッズスペースもあります!!



### みんなで取り組もう いのち支えるゲートキーパー

#### ゲートキーパーの役割

- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾 聴：本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
- 見守り：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

家族や仲間など、身近な人の「いつもと違う」ようすを感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

いのち支えるロゴマーク



話をよく聞き、いっしょに考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

「ゲートキーパー」は「命の門番」です

### 予防接種指定医療機関 追加のお知らせ

追加医療機関 あきたけメンタルクリニック  
(南田原2937-1 ☎24-2790)

受けられる予防接種  
(定期) 高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ  
(任意) 高齢者肺炎球菌  
成人風しん・麻しん風しん混合ワクチン  
事前に予約をしてください。

## 福崎町民憲章

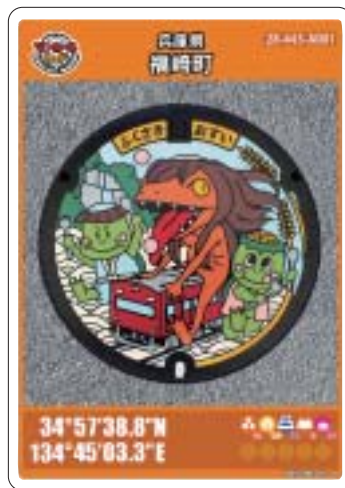
- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



**表紙写真の説明**  
 8月9日、福崎夏まつりが開催されました。オープニングは出演団体のみなさんが踊りや太鼓を披露、ガジロウも「尻子玉撒き」をし、会場を盛り上げました。ステージを中心に広がる踊りの輪、夜空を彩る花火、笑顔と歓声に包まれた夏の一日となりました。  
 (福崎町広報委員会・内線221)



この絵柄のマンホール蓋はJR福崎駅前広場に設置しています

下水道は身近なところでみなさんの生活に役立っています。  
 公共下水道接続推進にご協力ください。

**まちのトピックス**  
**マンホールカードを配布しています**  
 「フクちゃん・サキちゃん」「ガジロウ」「七種の滝」「もち麦」「播但線」を描いた、福崎町のデザインマンホールカードになりました。  
 カードをきっかけに、下水道事業に興味・関心を持ってもらいたいとの思いで発行しています。

配布場所 上下水道課(内線382)

平日 8時30分～17時15分

しばらくの間は休日も配布しています。  
 配布枚数は一人一枚です。事前予約や郵送は不可。

## 町民のうごき

世帯数 7 802世帯	人口 19 250人
(前月比 +19世帯)	(前月比 +23人)
男 9 211人	女 10 039人
出生 10人	死亡 17人
令和元年7月末現在	