

お知らせ

information



義援金箱を設置しています

福崎町では、台風19号で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地にお届けします。

設置期間 12月27日(金)まで

設置場所 役場、教育委員会、図書館、文化センター、エルデホール、第1体育館、八千種研修センター、柳田國男・松岡家記念館、大庄屋三木家住宅

兵庫県市町交通災害共済制度終了のお知らせ

兵庫県交通災害共済制度は令和元年度で終了となります。

見舞金の請求について
見舞金の請求期間は事故発生日の翌日から2年以内となっております。

令和2年3月31日までの共済期間中に発生した事故については、2年以内であれば引き続き見舞金の請求を受け付けます。
請求・問い合わせ先
住民生活課(内線373)

文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日

臨時休館日 11月19日(火)

年末・年始の休館日

12月29日(日)から1月4日(土)まで

★予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(令和2年2月中の利用は12月1日から受け付けます。)

★風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自で持参ください。
★文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

兵庫県立障害者高等技術専門学院オープンキャンパス

兵庫県立障害者高等技術専門学院は、障がいのある方の

公共職業訓練施設で、見学、概要説明及び体験実習を実施します。

開催日 12月7日(土)

対象者 身体障がい者、保護者、学校・施設等支援関係者
申込方法 申込用紙(HPからもダウンロード可)を郵送またはFAXしてください。
申込期間 12月4日(水)まで
申し込み・問い合わせ先
兵庫県立障害者高等技術専門学院
☎078・927・3230
FAX078・928・5512

「銀馬車かぼちゃ」料理教室

「銀馬車かぼちゃ」を使っておせち、バレンタインやハロウィンに使えるイベントメニューを作ります。

日時 11月28日(木)
14時～16時

場所 生活科学センター
講師 明石理香さん(料理研究家)

参加費 1000円(材料代)
定員 20人(先着順)

※未就学児を連れての参加は不可

申込 11月27日(水)までに電話で申し込み

主催 中播磨県民センター、銀の馬車道ネットワーク協議会
申し込み・問い合わせ先
JTB姫路支店

☎079・289・2120
(平日9時30分～17時30分)

姫路税務署からのお知らせ

源泉徴収義務者を対象に、年末調整・消費税軽減税率制度の概要についての説明会を開催します。

内容 令和元年度分の年末調整のしかた及び法定調書などの提出(90分)／消費税軽減税率制度の概要(30分)

日時・場所
○エルデホール
11月15日(金)
13時30分～15時30分

○姫路市文化センター
11月21日(木)
10時～12時
13時30分～15時30分

持参するもの
姫路税務署から送付される説明会資料
問い合わせ先 姫路税務署
☎079・282・1135



兵庫県産木材利用木造住宅特別融資制度 (兵庫県の木造住宅ローン)

兵庫県産木材を使って県内に住宅を建築する人に、兵庫県と金融機関が協力して資金を融資する制度です。

融資の対象
①新築、増改築、既存住宅長寿命化
②リフォーム

融資限度額(融資限度額の上乗せ適用後)
①最大3200万円
②最大900万円

返済期間
①25年以内(条件によって35年以内に延長可。金融機関により不可の場合あり。)

②10年以内
融資金利率
0・8%(25年間固定)

1・8%(26年目以降35年目まで固定)

※令和2年3月31日までの融資実行に適用
問い合わせ先
県林務課木材利用班
☎078・341・7711
(内線3639)

ホームページ
https://web.pref.hyogo.lg.jp/nk14/at13_000000017.html

「兵庫県木造住宅ローン」で検索できます

スポーツ

初心者対象
 秋期スケボーチャレンジ！
 参加者募集

現役インストラクターが丁寧に指導します。みなさんお誘い合わせてご参加ください。
 日程 11月30日(土)
 12月7日(土)

※2回コース。雨天の場合は12月14日(土)に順延
 時間 午前10時～11時30分
 ※9時30分受付
 場所 スケートボード場

犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)

犯罪被害に遭われた方の心の悩みや精神的不安などについての相談を受け付けます。

相談窓口

○兵庫県警察被害者支援室
 (通称：サポートセンター)
 ☎0120-338-274
 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:45

○公益社団法人 ひょうご被害者支援センター
 ☎078-367-7833
 火・水・金・土曜日(祝日を除く)
 10:00～16:00 ※面接・相談要予約

問い合わせ先 福崎警察署 警務係
 ☎23-0110 (内線213)

対象 小学生～一般
 ※町内在住・在勤・在学者
 ※初心者・初級者
 定員 15人(先着順)
 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、第1体育館へ。
 参加料 500円(傷害保険含む)
 申込 11月16日(土)から受付。
 問い合わせ先 第1体育館
 ☎22・1153(月曜日休館)



短歌会

枯れそうで枯れぬ半夏生遅しきび割れ鉢をものともせず
 山口 旭

ゴーヤ蔓胡瓜の支えよじ登り競いて伸びしこの時ばかり
 山本 彬

たご焼きをチンと温め菜とせり妻のおらざる夜は長くて
 安田 正

祠すでに取り払われて神木なる百年の樟落ち葉厭わる
 久野 盈

吾が里の七種の川の草長けて細き流れに秋の雨降る
 岡田恵美子

「学童」に通う女孫の絵手紙にお盆の休み楽しみとあり
 小山 満

朝切りしヘメロカリス咲きひらき昼の仏壇バツと明るし
 大野八重子

世のために尽くすを布施と言うとかや八十三の余命ここに
 そそがむ
 中村 正剛

ひとごととシルバー川柳大笑いミニデーサービス午後のみ
 ととき
 尾上 定信

伸びし枝思いきりよく切り込みぬ神の恵みの秋茄子待ちて
 内山 嗣隆

俳句会

野路菊の 群生守る 里の民
 廣瀬 純水

百姓を見切り最後の 稲を刈る
 石川 晃美

鬼やんま 追って行く子の 空返
 長尾美恵子

姪っ娘とメールやりとり 今朝
 の秋 柴田喜美子

かがみ摘む 移り香つよき 紺野
 菊 橋本 栄

ローカル線 蜻蛉と共に 楽し旅
 千家 栄子

長月や 敬老寿ぐ おこわ飯
 佐藤 純子

田を仕切る 畦に真紅の 曼珠沙
 華 藤岡 照代

野良仕事 野菊三本 剪り帰る
 城谷 秋美

不意の被害 嘆く老婆や 秋出水
 水田 京子

ケルト笛 厨にひびく 今朝の秋
 岸上加津美

赤とんぼ 伊吹高原 群れ飛び
 石川 皓女

彼岸花 九基整列の 兵士墓
 大野 綜風

手の甲の 老班なげる 秋立つ日
 松岡 勝美





ふくさきイベントカレンダー 11月16日~12月13日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘秋季画稿展「やまと絵でみる平家物語の世界」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/1(日)
		歴史秋季企画展「発掘調査からみるむかしの福崎」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~12/1(日)
		子どもふるさと展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/8(日)
		大庄屋三木家住宅 特別展示	9:00	大庄屋三木家住宅	社会教育課	~12/22(日)
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		歴史連続講座③	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
17	日	宗次郎オカリナコンサート	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	火	食育の日			保健センター	
23	土・祝	自然歩道を歩こう大会	9:15	神戸医療福祉大学	住民生活課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
24	日	三木家入門講座③	13:30	大庄屋三木家住宅	社会教育課	
25	月	心を開く親の会	13:30	サルビア会館	学校教育課	
28	木	福咲き☆健康食堂<実習>	10:00	保健センター	保健センター	要申込
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
12/4	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	土	人権・青少年健全育成フェスティバル	9:30	文化センター	社会教育課	
		講談社おはなし隊キャラバンカー	10:00	図書館	図書館	
8	日	岩田健三郎さん版画教室	13:30	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	要申込
11	水	もち麦の日			農林振興課	
13	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	



なやみごと相談

11/20・12/4(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

11/20(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

11/20(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

随時相談を受付ます
★要事前予約
中播磨健康福祉事務所
☎079-281-9210

もちむぎクッキングレシピ⑨⑩

油揚げのカナッペ風

《作り方》

- ①油揚げは半分の長さに切ってオーブントースターで5分を目安にこんがり焼く。
- ②赤パプリカは粗みじんに切る。
- ③ボウルに②、Aを入れて混ぜ、①にのせる。
- ④器に盛り、好みでクレソンを添える。

《材料》(1人分)

- ゆでもち麦...40g
- カッターチーズ...30g
- A コーン缶(ホール)...20g
- マヨネーズ...小さじ2
- 塩、こしょう...各少々
- 油揚げ...1枚
- 赤パプリカ...1/8個
- クレソン...適量



神戸医療福祉大学
北出先生の一言メモ

焼いた油揚げのカリッとした食感が新鮮!



1人分 236kcal/食物繊維 3.3g

大豆製品の油揚げをカリッと焼いて、柔らかい繊維のもち麦と穏やかなチーズを乗せると、食感のコントラストが絶妙です。おやつとしても、お酒のお供としても絶品ですよ。一度お試しください。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」, 宝島社, 2016

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.379

11月16日(土)・17日(日)は町ぐるみ健診です。

「あっ、そういえば今年まだ健診していなかった」というあなた
この機会を逃さないで!!

11月は「児童虐待防止推進月間」です

『189(いちはやく)』 ちいさな命に 待たなし

(令和元年度「児童虐待防止推進月間」啓発標語)



■児童虐待とは・・・?

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家から締め出す
- ・心理的虐待：言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で暴力を振るう(DV)
- ・ネグレクト：乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、車内に放置する、受診させないなど
- ・性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする

「しつけ」が行き過ぎると、
虐待に当たることもあります

『子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼ口作戦～』

- ・子育てに体罰や暴言を使わない
- ・子どもが親に恐怖心を持つとSOSを伝えられない

もしかして「虐待かもしれない」と思ったら・・・
児童相談所全国共通ダイヤル『^{いちはやく}189』

近所の家庭の様子がおかしいなと思ったときは、迷わず相談・通告してください。相談・通告は匿名でできますし、プライバシーは法律で保護されています。

心配ごとや悩みはひとりで抱え込まないで相談を
ふくさきっ子ステーション
(保健センター ☎22-0560)

虐待に限らず、子育ての不安や悩みなど、一般的な相談に応じます。

- ・爆発寸前のイライラをクールダウン
- ・親自身がSOSを出そう

お子さんの 定期予防接種はお済みですか？

予防接種は、感染症予防のために非常に効果の高い手段の一つです。対象となる年齢や時期がきたら、早めに予防接種を受けましょう。

—— 子どもの(定期)予防接種について ——

- 1歳児：麻しん風しん混合(MR) 1期
- 1～2歳児：水痘(水ぼうそう) 2回、
ヒブ・肺炎球菌・四種混合の追加各1回
- 3～4歳児：日本脳炎1期初回3回
- 就学前1年幼児：麻しん風しん混合(MR) 2期
- 小学4年生：日本脳炎2期
- 小学6年生：二種混合

※日本脳炎は、平成19年4月1日以前の生まれで4回の接種が終了していない人は、20歳の誕生日前日まで無料で接種できます。

※予診票が手元にない人、町外の医療機関で接種を希望する人は、保健センターへお越しください。

保健センター・地域包括支援センターは 土曜日も相談を受け付けています

◆土曜日にできること

- 母子健康手帳交付・妊婦相談
- 予防接種受診票発行
- 定期健康教室の開催
- 各種申込み
- 介護保険・介護予防サービスの相談
- 児童虐待・DVに関する相談
- 認知症に関する相談
- 健康づくりポイントの交換 など

※土曜日の相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

※関係機関との連絡が取れないため、再度来庁をお願いすることがあります。

※国民の祝日・休日、年末年始は閉庁します



保健センター11月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分～13時45分	R1.8月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分～13時45分	R1.7月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分～10時	H31.4月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分～10時	H31.1月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分～10時	H30.11月生の乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	13時15分～13時45分	H30.1・2月生の幼児

健康相談

*からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。

*希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)

ちょっと聞いて！ COPD〈タバコ病〉の話

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、たばこの有害な空気を吸い込むことによって、空気の通り道となる気管支や肺に障害が起きて、呼吸がしにくくなる肺の「生活習慣病」です。以前は「肺気腫」と「慢性気管支炎」に分けられていた病気を、まとめてCOPDと呼んでおり、その患者数は40歳以上で多く、530万人以上といわれています。

COPDにかかると、風邪をひいていないのに咳（せき）や痰（たん）が出ます。病状はゆっくりと進み、次第にちょっとした動作でも、息切れや息苦しさを感じるようになります。さらに進行すると呼吸困難になり、日常生活に支障をきたします。また、肺がんや動脈硬化症、心・血管疾患、骨粗しょう症、うつ病なども発症しやすくなります。

自分の健康のため、周囲の健康のために『禁煙』に取り組みましょう！



今月は
実習です

「福味き健康食堂」11月 (減塩レシピ)

今月は、実際に料理をして、作り方のポイントを学びます。

実習に参加された方は、どなたか1人を食事に招待することができます！おいしくて体によい食事をいっしょに楽しく作りましょう！



☆実習献立☆

- ・もち麦ごはん
- ・照り焼きチキン
- ・ツナサラダ
- ・ふるふる茶碗蒸し
- ・里芋とこんにゃくのみそ田楽
- ・おからりんごケーキ

【開店日】11月28日(木)
10時から

【定員】先着20人 ※要予約

【場所】保健センター2階
実習室

【料金】500円

★キッズスペースあります

ケアステーションかんざきだより

第135号

地域公開講座のお知らせ

昨今、スマホやゲームは、もはや「持たせない為はどうすればいいのか？」ではなく、「持たせた後、どう付き合っていくか？」が課題となっています。子育ての中で便利な道具ですが、使い方によっては、依存症をまねき、生活に支障をきたしてしまう怖い道具でもあります。

今回の講座では、「持たせてもいいよ。だけど、子どもにとって、本当に大事なものは何だろう？」ということ、講師の独自の視点で笑いを交え楽しくお話していただきます。子どものスマホ・ゲームについて、ぜひこの機会に考えてみませんか？

子どものスマホ・ゲームの本当の問題 ～依存と向き合うためのリアル～

日 時：12月21日(土)

14:00～16:00

(受付13:30～)

場 所：ケアステーション
かんざき2階



講 師：NPO法人アフタフ・バーバン関西理事長
(表現活動クリエイター) 北崎圭太さん

参加費：無料

申込締切：12月6日(金)

※託児あり(事前にご連絡ください。)

※公立神崎総合病院の駐車場をご利用ください。

申し込み・問い合わせ先

ケアステーションかんざき ☎32-1910

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



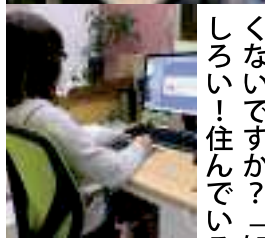
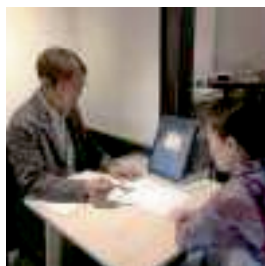
福崎町で頑張っています



株式会社西谷通信工業 福崎営業所

株式会社西谷通信工業は、平成28年7月に商工会館内に福崎営業所を新設。地域の情報発信力強化を目的に、神崎郡エリアを中心に通信販売事業、ホームページの制作・運用事業と平行して地域情報の発信を行っています。

平成30年1月からは、神崎郡内の情報をまとめたサイト「いいものタウン®」をオープン。近日開催のイベント情報やグルメ情報、暮らしに役立つ情報などを地域に根差したローカル情報をお届けしています。



近すぎて意外に知らないことって多

くないですか？「知ればもっとおもしろい！住んでいる所をちよつと楽しく。」をテーマに、地域の情報発信・情報収集をお手伝いしています。



表紙写真の説明

10月6日、爽やかな秋晴れの下、福崎駅周辺整備事業の完成を祝う記念式典を行いました。

ロータリーや人々が行き交う広場、交流センターが完成し、大きく様変わりした駅前には大勢の人が集まり、賑やかな式典となりました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 7,825世帯 (前月比 +14世帯)	人口 19,241人 (前月比 ±0人)
男 9,198人	女 10,043人
出生 10人	死亡 15人
令和元年9月末現在	