

# ヴィッセル神戸キッズサッカークリニック 開催!

ヴィッセル神戸サッカースクールのコーチが直接指導します。  
キックターゲットのイベントもあります。みなさんお誘い合わせて  
ご参加ください。

**令和2年2月8日(土) 10:00~11:30**

会場 さるびあドーム

定員 先着70人(幼児園児は20人まで)

対象 福崎町内小学生及び幼児園児(年長)

参加申込 令和2年1月7日(火)から第1体育館で受付。電話での申し込みはできません。

**参加無料**



申し込み・問い合わせ先 町民第1体育館 TEL: 22-1153・FAX: 22-7301

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(火)~16日(月)

兵庫県警察では、拉致被害者や「拉致の可能性を排除できない行方不明者」の方々に関する情報を常時求めています。お心当たりのある方は、下記まで情報をお寄せください。

兵庫県警察本部外事課 ☎078-341-7441(代表) / 福崎警察署警備課 ☎23-0110(代表)

### 短歌会

磨りガラスの窓にゴーヤの影をうつし夏の太陽燃えて沈みぬ  
山口 旭

老松や剪定されてあかりさし年ごと変わる木々の勢い  
山本 彬

あれもせしこれも為さむと気は早み齢重ねればひと日短し  
安田 正

生徒らに語り続けし九十二歳零下四十度のシベリア体験  
久野 盈

何処ともなく木屋は香り来てああ祭りだと思ふ朝なり  
岡田恵美子

空海の修行されたる御厨人窟ゆ眺むる空と海はてしなし  
小山 満

豆の木に沢山成つて呉れて有難う、いいえ下さつてと言ひ直す  
大野八重子

友夫婦は孤老のわれの夕餉にと炊き込みご飯に天ぷら持たす  
中村 正剛

口にすれば涙となるをただ黙しホームの友に手を振り別れぬ  
多田千枝子

金木屋あまりの芳香に手を休め一息入れる脚立の上  
尾上 定信

老いの身の命伸びくるこちせり流しにもたれ白桃を食むとき  
内山 嗣隆

### 俳句会

杖突きて老いの散策 花野路  
廣瀬 純水

暮れなすむ 空へ晚鐘 末の秋  
石川 晃美

晩秋や 京の土産に 柴漬買う  
長尾美恵子

秋鯖や とれとれ市場 寿司処  
柴田喜美子

風渡る 刈田広々 里景色  
千家 栄子

細松葉 伝う雫の 露時雨  
橋本 栄

飛火野の 草食む鹿は 角切られ  
佐藤 純子

粉がら焼く 匂い拡がる 秋の天  
藤岡 照代

ローカル線 遮断機下りる 刈田道  
城谷 秋美

房おどる 新調屋台 秋まつり  
石川 皓女

晩秋の 正午を告げる 鳩時計  
岸上加津美

ジェネリックの 葉に替えし 暮の秋  
大野 綜風

燈火親し 播磨俳句史 読み解ける  
松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー 12月14日~1月17日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		大庄屋三木家住宅 特別展示	9:00	三木家住宅	社会教育課	~22日(日)
		福崎町こども科学展	10:00	図書館	社会教育課	~22日(日)
19	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
		食育の日			保健センター	
21	土	クリスマス会	10:00	図書館	図書館	
		寄せ植え教室	13:30	文化センター	文化センター	要申込
22	日	くらしのゼミナール	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
23	月	心を開く親の会	13:30	サルビア会館	学校教育課	
26	木	福咲き♥健康食堂	12:00	保健センター	保健センター	要申込
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	
31	火	年越しもちむぎ麺の日			農林振興課	
1/5	日	鈴ノ森神社合格祈願祭	11:00	鈴ノ森神社	柳田國男・松岡家記念館	要申込
8	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
11	土	としよかんであそぼ会	10:00	図書館	図書館	
		もち麦の日			農林振興課	
12	日	消防団出初式	8:30	田原小学校グラウンド	住民生活課	
13	月・祝	成人式	9:45	文化センター	社会教育課	受付9:15~



## なやみごと相談

12/18(水)・1/7(火)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 人権相談

12/18(第3水曜日)  
\* 10:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 行政相談

12/18(第3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 母子相談

随時相談を受付ます  
★要事前予約  
中播磨健康福祉事務所  
☎079-281-9210

# もち麦フォーラム Part7

# 2020年2月1日(土)

第1部 10:00-12:00 場所:生活科学センター

第2部 13:00-15:00 場所:商工会館

1部2部両方参加もOK

「もち麦タイエットレシピ」  
著者で有名な  
山下シエラが来場!



第2部  
13時-15時  
参加費500円  
もち麦  
講演会



第1部  
10時-12時  
参加費500円  
もち麦  
料理教室

# もち麦を楽しもう!

## もち麦フォーラム Part7

【内 容】もち麦を使った料理教室、講演会

【場 所】料理教室:生活科学センター

講演会:商工会館

【募集人数】料理教室:50人/講演会:120人

【日 時】2月1日(土)

料理教室 10:00~12:00

講演会 13:00~15:00

【応募方法】代表者氏名、住所、電話番号、  
参加人数(1グループ4人まで)  
参加項目(1部のみ、2部のみ、1部2部両方)  
を明記の上FAX、メールで  
ご応募ください

【応募締切】12月25日(水)

【参加通知】1月上旬に参加通知書を郵送します

【参 加 費】料理教室:500円(食材費込)

講演会:500円(お茶・お菓子・お土産付)

## 応募・問い合わせ先

もち麦産地振興協議会(農林振興課内)

Tel:22-0560(内線314) Fax:22-2919

Mail:nourin@town.fukusaki.lg.jp

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

No.380

インフルエンザの流行は12月～3月です

しっかり手洗い・きちんとマスク・流行前の予防接種が予防の決め手

高齢者と子ども(1歳～中学3年生)インフルエンザ予防接種の助成は1月31日までです

## 11月2日 ふくさき食育フェア in 秋まつり 報告

～来て・見て・食べて 歌って・踊ろう食育サンバ!!～

「VIVA! 福崎ごちそうサンバ」



福崎幼児園・サルビアこども園のこどもたちとフクちゃんサキちゃんが、可愛いダンスを披露してくれました。みんなで元気にレッツダンス♪

ふるさと味自慢

「ひみつのごちそう村」



福崎でとれた新鮮な野菜や特産品を使った料理、昔なつかしい料理を15団体が出展。どの店舗も大人気で完売しました。

食育スタンプラリー&ヘルスアップコーナー



食育スタンプラリーでは、食育かるたや豆はこび、給食クイズなど食に関するスタンプラリーを行いました! たくさんの方に楽しんでいただけました。ヘルスアップコーナーでは、血管年齢測定や栄養相談、ロコモ度チェックを行いました。

### 1年に1回で早期発見のチャンス! 大腸がん検診(追加検診)のお知らせ

大腸がんにかかる人は急増しており、働き盛りの40歳頃から増えはじめます。がんによる死亡数のうち、大腸がんは女性で1位、男性で3位です。

大腸がんは、早期には自覚症状がほとんどないので、症状が出た時には、すでにがんが進行していることもあります。症状のない健康な時から、1年に1回の検診を受けることが大切です。

このたび、より多くの方に受けていただくため、大腸がんの追加検診を行います。今年4月以降に、大腸がん検診を受けられていない方が対象です。この機会にぜひ、お申し込みください!

検診名	大腸がん検診(免疫便潜血反応検査・2日間法)
日程	1月17日(金)・2月7日(金)
受付時間	13:30~15:30
場所	福崎町保健センター
対象者	20歳以上で、令和元年4月以降に大腸がん検診を受けていない人
費用	500円 ※令和2年4月1日現在の年齢が下記の人及び生活保護世帯は無料です 41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳・76歳・81歳・86歳
申込期限	令和2年1月23日(木)
申込先	福崎町保健センター(内線360~363) 受付後に受診票や検体容器を郵送します



## 保健センター12月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	9日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	9日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分~13時45分	R1.9月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分~13時45分	R1.8月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分~10時	R1.5月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	25日(水)	9時45分~10時	H31.2月生の乳児
1歳お誕生相談	9日(月)	9時30分~10時	H30.12月生の乳児
3歳児健診	18日(水)	13時15分~13時45分	H28.8・9月生の幼児

## 「福味き健康食堂」12月(減塩レシピ)

【開店日】12月26日(木)  
12時から

【定員】先着30人  
(新規5人含む)

【場所】保健センター2階  
健康教育室

【料金】500円



### ☆おしながき☆

- ・もち麦ごはん
- ・鶏と野菜の治部煮風
- ・ほうれん草とえのきの香りあえ
- ・鮭のホワイトソース
- ・みかんケーキ

★保健センターで予約受付中です  
キッズスペースもあります!!



## 中播磨健康福祉事務所からお知らせ

### 体の調子がおかしいと感じたら早めの受診を

年末年始の期間中は、休診する医療機関も多いため、お子さんや家族のようすが「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関の受診を心がけましょう。

子どもの「急な病気」で困ったときは

小児救急医療電話相談をご利用ください

看護師が医療機関への受診の必要性や応急手当の方法など、アドバイスします。休日・夜間にお子さんの急な病気で医療機関を受診すべきか悩んだときは、お気軽にご相談ください。

	兵庫県子ども医療電話相談	播磨姫路小児救急医療電話相談 (姫路市救急医療電話相談(小児科))
電話番号	#8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899	ふくつう しんばいなし 079-292-4874 (電話相談)
時間	月~土曜 18時~翌朝8時 日曜・祝日、12/29~1/3 8時~翌朝8時	月~土曜 20時~24時 日曜・祝日、8/15、 12/31~1/3 9時~18時、20時~24時

問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所企画課  
☎079-281-9207 / FAX 079-224-3037

下肢静脈瘤のおもな治療には、保存的治療、硬化療法、手術があります。手術はこれまで高位結紮術、ストリッピング手術が主に行われてきました。高位結紮術は大伏在静脈・大腿静脈接合部(静脈瘤の根元)で大伏在静脈を結紮する方法です。局所麻酔で鼠径部を小切開するだけで施行可能です。

これらの治療方法は静脈瘤の大きさやタイプによって決定されます。下肢静脈瘤で気になる方やお困りの方ございましたら、お気軽にご相談ください。

下肢静脈瘤とは、下肢の表在静脈が、遺伝、長時間の立ち仕事や妊娠・出産によって機能不全を起し、血液が逆流して静脈が拡張、蛇行する疾患です。下肢は立位では心臓より低いため重力の影響をうけます。下肢の血液は静脈弁と下肢の筋肉によるポンプ作用で重力に逆らって心臓へ戻ります。ところが下肢の表在静脈弁が機能不全をおこすと、本来心臓に戻る静脈血が逆流して下肢に血液がうっ滞します。下腿の浮腫、だるさ、疼痛やこむら返りなどの症状が出現し、重症化するとうっ滞性皮膚炎や皮膚潰瘍をひきおこします。一旦発症すると自然治癒することはなく、徐々に進行します。

現在では血管内焼灼術が主流になりました。血管内焼灼術は経皮的に静脈内にカテーテル(細い管)を挿入して、ラジオ波またはレーザーによる熱で内腔から静脈を凝固・閉塞させる方法です。局所麻酔のみで施行可能で、非常に体の負担が少なく、根治性も高く、日帰り手術も可能です。

が、高率な再発が認められ現在単独では行われなくなりました。ストリッピング手術は、静脈瘤をストリッパーで除去する下肢静脈瘤の最も根治的な手術ですが、通常全身麻酔もしくは腰椎麻酔が必要です。

現在では血管内焼灼術が主流になりました。血管内焼灼術は経皮的に静脈内にカテーテル(細い管)を挿入して、ラジオ波またはレーザーによる熱で内腔から静脈を凝固・閉塞させる方法です。局所麻酔のみで施行可能で、非常に体の負担が少なく、根治性も高く、日帰り手術も可能です。

### 第35回

## 町のせんせい 「健康ひとこと」コラム 下肢静脈瘤について

ミナミ整形外科内科  
副理事長 南 一司 先生



## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



**表紙写真の説明**  
 11月23日(土・祝)、第30回自然歩道を歩こう大会を開催しました。  
 雲一つない青空の下、1500人を超える参加者が、紅葉が美しい自然歩道を歩き、深まりゆく秋の一日を楽しみました。完歩賞は妖怪ベンチのカレンダーで大変好評でした。  
 (福崎町広報委員会・内線221)



世界同一「価格」「品質」「納期管理」を進め、世界で最も成長しているアジアのマーケットの需要拡大に全力で対応しています。  
 今年、創業者である平石会長が春の叙勲を受章し、創業50周年に向けての更なる発展に、大きな励みとなりました。  
 また、サンライズ工業は「福崎町自然歩道を歩こう大会」に協賛しています。

サンライズ工業株式会社は、1975年に神崎郡で創業し、45周年を迎えました。主力商品として、カーエアコンに使用する「ガスの漏れない」ガスサーキットを製造販売しています。  
 1987年にマレーシアに進出し、30年が過ぎた現在、アジアの5カ国に7カ所の生産拠点を展開し、その世界シェアは50%を超えています。

## サンライズ工業株式会社

福崎町で頑張っています



## 町民のうごき

世帯数 7,817世帯 (前月比 -8世帯)	人口 19,239人 (前月比 -2人)
男 9,203人	女 10,036人
出生 15人	死亡 21人

令和元年10月末現在