

給食予定献立表 令和2年3月



福崎町給食共同調理センター

Main table for March 2nd to 9th. Columns represent days of the week. Rows show menu items and allergen information. A circled note '中学校卒業お祝い献立' is present on the 6th.

卒業・進級お祝い献立

Main table for March 10th to 17th. Columns represent days of the week. Rows show menu items and allergen information. A circled note '卒業・進級お祝い献立' is present on the 13th.

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮫：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご せ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)	25日(水)
こんだて	もち麦ごはん かきたま汁 トンカツ 春きやべつのおかか和え とんかつソース 牛乳	キャロットパン 春野菜のクリームシチュー 鮭のカレーマリネ ごぼうサラダ 牛乳	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">春分の日</h1> <p style="font-size: 1.5em; margin: 0;">しゅんぶんの日</p> </div>	ごはん ハヤシシチュー オムレツ アーモンドサラダ いちごゼリー 牛乳	べんとう ワンタンスープ 白身魚のゆず和え もやしときゅうりの和え物	べんとう ふのすまし汁 きんぴらの包み焼き ツナとほうれん草のソテー
	アレルギー物質	アレルギー物質		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> トンカツ 豚麦 <input type="checkbox"/> だいたぶら <input type="checkbox"/> とんかつソース 大豆 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> かつお節けずり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> クリスタルキャロット 豆 <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> しろワイン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと 乳麦豆鶏豚 <input type="checkbox"/> とうにゆう 豆 <input type="checkbox"/> さけ 鮭 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ごまドレッシング 麦豆ゴ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ハヤシシチューのもと 麦豆鶏豚リゴ <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とりがら 鶏 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> プレーンオムレツ 卵豆 <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンド ア <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> タンメン 麦 <input type="checkbox"/> とりつくね 鶏 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> しろねぎ <input type="checkbox"/> とりがら 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ほき <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいたぶら <input type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> おつゆふ 麦 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> 和風きんぴら 鶏豆ゴゼ <input type="checkbox"/> つつみやき <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> とりがら 鶏 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら

	26日(木)	27日(金)	30日(月)	31日(火)	土曜日給食			
こんだて	コッペパン コーンポタージュ スペイン風オムレツ ポテトサラダ	べんとう みそ汁 いわしの梅煮 切干大根のささみ和え カットでこぼん	食パン いちごジャム スティックチーズ バナナ フルーツゼリー	おにぎり(昆布) ヨーグルト(ブルーベリー) 魚肉ソーセージ カットオレンジ	7日	アレルギー物質	アレルギー物質	
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	黒糖テーブルロール みかん 魚肉ソーセージ ヨーグルト(いちご)	乳 卵 麦 豆 蟹 麦 鮭 豆 乳	28日 おにぎり(おかか) カットりんご チーズ	麦豆ゴ り 乳
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 乳麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> だいず 豆 <input type="checkbox"/> とうにゆう 豆 <input type="checkbox"/> クリームポタージュ 乳麦豆豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏豚 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> スペインふう オムレツ 卵鶏 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ 豆	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> いわしのうめに 麦豆 <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ささみ 鶏 <input type="checkbox"/> ごま 豆 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> でこぼん	<input type="checkbox"/> 食パン 乳麦 <input type="checkbox"/> いちごジャム <input type="checkbox"/> スティックチーズ 乳 <input type="checkbox"/> バナナ パ <input type="checkbox"/> フルーツゼリー オレリ	<input type="checkbox"/> おにぎり(昆布) 麦豆ゴ <input type="checkbox"/> ヨーグルト 乳 <input type="checkbox"/> 魚肉ソーセージ 蟹 麦 鮭 豆 <input type="checkbox"/> カットオレンジ オレ	14日 おにぎり(鮭) 野菜とくだものゼリー 型抜きチーズ	鮭豆 り 乳		

はるやす 春休み 食育で

ホップ ステップ ジャンプ!

は

しの持ち方や
使い方を
マスター
しよう!



る

ールにしよう。
ひとくちかむのは
30回!



が

っこうで
字んだ食べ方を
実践しよう!



き

そく正しい
生活を
送ろう。
ポイントは朝昼夕
食の3食を
しっかり
食べる
こと!



た

のしく健康に
過ごして、
みんな元気に
新しい学年に
進もう!



元気キター!!



春休みも 毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

今年度の給食が終了します。給食の取り組みに深いご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

新年度も、職員一同、力を合わせて子供たちの健康と夢を育む安全でおいしい給食作りに力を注いでいきます。

どうぞよろしく
お願いいたします。



○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮭：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦