

給食予定献立表 令和2年 10月



福崎町給食共同調理センター

	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
こんだて	コッペパン コンソメスープ たらのごまケチャップソース ごぼうサラダ 月見ゼリー 牛乳	ごはん 卵スープ コロケ 切干大根の炒めナムル 牛乳	ごはん さつまいものみそ汁 白身魚の香り揚げ もやしと小松菜のささみ和え 牛乳	ごはん ばち汁 鶏肉のおろしあんかけ れんこんのきんぴら 牛乳	もち麦ご飯 親子丼 ししゃも/さわらの一夜干し 香味和え 牛乳	コッペパン さつまいもときのこのクリーム煮 チキンカツ ドレッシング和え 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> たら <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> 中濃ソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> 月見ゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> チキンブイヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> ぶたにくコロケ <input type="checkbox"/> ポテトコロケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> 切干だいこん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いら <input type="checkbox"/> しろねぎ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="checkbox"/> とうがん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん/だし <input type="checkbox"/> 料理酒	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> 幼小)ししゃも <input type="checkbox"/> 中)さわら一夜干し <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> シチューミックス <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> チキンカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> しそドレッシング

	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
こんだて	ごはん マーボー大根 ポークしゅうまい 春雨サラダ ブルーベリーゼリー 牛乳	ごはん みそ汁 いわしのおかか煮 きんぴらごぼう 牛乳	ごはん 大根のすまし汁 すき焼き風煮 黒豆さつま カット梨 牛乳	もち麦ご飯 なめこ汁 鶏肉の幽庵焼き 白菜とほうれん草のツナ和え 牛乳	コッペパン ポークビーンズ アンサンプルエッグ きやべつのマリネ 牛乳	ごはん チキンカレー アーモンドサラダ ヨーグルト 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しろねぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> ポークしゅうまい <input type="checkbox"/> 緑豆はるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり/もやし <input type="checkbox"/> にんじん/コーン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ブルーベリーゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> いわしのおかか煮 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 白かまぼこ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> だし <input type="checkbox"/> 黒豆さつま <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> なめこ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> アンサンプルエッグ <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ヨーグルト

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフルーツ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)
こんだて	ごはん けんちん汁 さんまの蒲焼き風 切干大根のささみ和え 牛乳	ごはん 春雨スープ メンチカツ じゃがいものカレーソーテー 牛乳	もち麦ごはん 肉じゃが だし巻き卵 ちりめん和え 中) 味付けのり 牛乳	コッペパン マカロニスー チキンソー スイートポテトサラダ ジャム 牛乳	ごはん ぎょうざスープ 鮭の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 小中) ふりかけ 牛乳	ごはん ふのすましじる 鯖の味噌煮 ひじきの煮物 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 △ だいこん △ にんじん △ あおねぎ ○ とうふ △ ごぼう ○ とりつくね かつお節 こんぶ しょうゆ 料理酒 塩	□ ごはん ○ 牛乳 △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ □ 緑豆はるさめ ○ とうふ チキンピジョン しょうゆ 塩こしょう とりがら ○/△ メンチカツ だいたぶら	□ ごはん □ もち麦精麦 ○ 牛乳 ○ ぎゅうにく(県産) △ しょうが □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ 糸こんにやく △ いんげん ○ あつあげ かつお節 □ さとう しょうゆ みりん 料理酒 □ サラダあぶら ○ だしまき △ きゃべつ △ にんじん ○ ちりめんじゃこ(鯖エビイカ蟹) □ サラダあぶら □ さとう しょうゆ みりん/こめす ○ 中)あじつけのり(エビ蟹)	□ コッペパン □ もち麦粉 ○ 牛乳 △ たまねぎ △ にんじん □ マカロニ △ しめじ ○ ハム コンソメ しょうゆ 塩こしょう ○ チキンソー 塩こしょう □ さつまいも △ にんじん △ えだまめ △ コーン ○ マドレッシング □ ブルーベリージャム	□ ごはん ○ 牛乳 △ たまねぎ △ にんじん △ あおねぎ △ しめじ ○/△ ぎょうざ チキンピジョン しょうゆ 塩こしょう とりがら ○ さけ ○ 塩 ○ わかめ △ きゅうり □ 白ごま □ さとう しょうゆ こめす おかかふりかけ	□ ごはん ○ 牛乳 □ ふ △ だいこん △ にんじん △ あおねぎ ○ わかめ ○ かざりかまぼこ かつお節 こんぶ しょうゆ 料理酒 塩 ○ さばのみそ煮 鯖豆 ○ ひじき ○ にとりく △ にんじん △ いんげん ○ だいたぶら □ 白ごま □ さとう しょうゆ みりん □ サラダあぶら だし
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	土曜日給食			
こんだて	ごはん 里芋と牛肉のうま煮 野菜とわかめの豆腐よせ ほうれん草の香味和え 牛乳	もち麦ご飯 豆乳入りみそ汁 さわらの南部焼き 白菜のおかか和え 牛乳	コッペパン ハヤシチュー オムレツ 7品目サラダ 牛乳	ごはん 野菜のスープ ハロウィンハンバーグ かぼちゃサラダ 中) ふりかけ 牛乳	アレルギー物質			
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質		
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 □ さといも △ たまねぎ △ にんじん △ れんこん △ こんにやく ○ あつあげ ○ ぎゅうにく □ サラダあぶら かつお節 □ さとう しょうゆ みりん 料理酒	□ ごはん □ もち麦精麦 ○ 牛乳 ○ ぶたにく 料理酒 □ サラダあぶら △ だいこん □ さつまいも △ ごぼう △ にんじん △ あおねぎ ○ みそ ○ とうにゅう かつお節	□ コッペパン □ もち麦粉 ○ 牛乳 ○ ぶたにく △ たまねぎ △ にんじん △ マッシュルーム □ じゃがいも □ ハヤシチューの素 赤ワイン とりがら △ トマトピューレ ウスターソース 塩こしょう	□ ごはん ○ 牛乳 △ きゃべつ △ にんじん △ たまねぎ △ コーン ○ ウインナー △ いんげん コンソメ 塩 こしょう とりがら ○ ハンバーグ △ えのきだけ △ しめじ □ さとう しょうゆ みりん □ コーンスターチ かつおだし △ かぼちゃ △ にんじん △ きゅうり △ えだまめ △ ノンエッグマヨネーズ 中)ふりかけ	3日 おにぎり(さけ) りんごゼリー 型抜きチーズ	アレルギー物質 鮭豆 り 乳	10日 バターロール ヨーグルト バナナ 魚肉ソーセージ	アレルギー物質 卵乳麦豆 乳 バ 蟹鮭麦豆
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
	○/△ 野菜とわかめの とうふよせ □ コーンスターチ さとう しょうゆ みりん だし	○ さわら □ 白ごま □ さとう しょうゆ みりん 料理酒 △ はくさい △ にんじん △ こまつな かつおけずりぶし □ さとう しょうゆ みりん	○ オムレツ △ ごぼう △ きゅうり △ にんじん △ いんげん △ えだまめ ○ だいたぶら △ コーン △ ごまドレッシング	△ えのきだけ △ しめじ □ さとう しょうゆ みりん □ コーンスターチ かつおだし △ かぼちゃ △ にんじん △ きゅうり △ えだまめ △ ノンエッグマヨネーズ 中)ふりかけ	17日 おにぎり(昆布) りんご スティックチーズ	アレルギー物質 麦豆ゴ り 乳	24日 黒糖テーブルロール 6Pチーズ 魚肉ソーセージ バナナ	アレルギー物質 乳卵麦豆 乳 蟹鮭麦豆 バ
	△ たくあん △ ほうれんそう △ もやし □ さとう しょうゆ みりん				31日 おにぎり(おかか) ヨーグルト(いちご) 魚肉ソーセージ ウエハース	アレルギー物質 麦豆ゴ 乳 蟹鮭麦豆 乳麦豆		

**食品ロスを減らそう!**



1人1人が意識をすることで食品ロスを減らしましょう。

**今月の福崎町産野菜**

- たまねぎ
- かぼちゃ
- さつまいも
- 小松菜
- 大豆
- 冬瓜

給食の主な材料については、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらをご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮭：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン バ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦