

給食予定献立表

令和3年 1月



福崎町給食共同調理センター

		5日(火) 《幼のみ》	6日(水) 《幼のみ》	7日(木) 《幼のみ》	8日(金)	12日(火)
こんだて		べんとう ふのすまし汁 いわしのおかか煮 白菜のツナ和え	べんとう みそしる 大豆とハムのかきあげ ひじきの煮物	コッペパン コンソメスープ 豚肉のかりんあげ ツナとにんじんの炒めもの	ごはん すまし汁 鮭のゆずみそかけ 黒豆の五目煮豆 牛乳	ごはん 石狩汁 根菜入り平つくね ぜんざい 牛乳
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">あけましておめでとーございませー</p>	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> ふ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> いわしのおかか煮 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> だいこん/はくさい <input type="checkbox"/> にんじん/たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> あおさこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> にんじん/たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりがら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> かざりかまぼこ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> ゆず <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> くらまめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> だし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> やきとうふ <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> 根菜入り平つくね <input type="checkbox"/> だんご <input type="checkbox"/> あずき <input type="checkbox"/> こしあん
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

		13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)
こんだて		もち麦ごはん チキンカレー アーモンドサラダ ヨーグルト 牛乳	コッペパン こかぶのポタージュ ハンバーグ照り焼きソース マカロニのソテー 牛乳	ごはん 親子丼 れんこんのはさみあげ ちりめん和え 牛乳	ごはん ぎょうざスープ 春巻き 大根と厚揚げの炊いたん 牛乳	ごはん 肉じゃが 具沢山の卵焼き きゃべつのおかか和え 小中)ふりかけ 牛乳	もち麦ご飯 マーボー豆腐 えびしゅうまい 三色和え 牛乳
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー(甘口) <input type="checkbox"/> カレールー(中辛) <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こかぶ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> しるいんげんまめ <input type="checkbox"/> ベシャメルソース <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> とうふハンバーグ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> ペーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> れんこんのはさみあげ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> チキンピリオン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 塩こしょう <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> はるまき <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> だし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎょうざにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> かつおけずりぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ふりかけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もち麦精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 料理酒 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> とりがら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> えびしゅうまい <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 白ごま
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮎：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦

21日(木)		22日(金)		25日(月)		26日(火)		27日(水)	
コッペパン コーンスープ チキンカツ 野菜のカレー和え 牛乳		ごはん ごまけんちん汁 ぶりのみぞれ煮 小松菜のおひたし 牛乳		1/2ごはん みそラーメン ごまザンギ 白菜のおかか和え 牛乳		ごはん チョンゴル チヂミ ほうれん草のナムル 牛乳		もち麦ごはん かす汁 小中)ハモのてんぷら 幼)白身魚のフライ れんこんのきんぴら 小中)味つけのり 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん		□ ごはん		□ ごはん		□ ごはん	
□ もち麦粉	大麦	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	□ もち麦精麦	大麦
○ 牛乳	乳	△ だいこん		□ ちゅうかめん		○ ぎゅうにく	牛	○ 牛乳	乳
○ ウィンナー	鶏	○ とりにく	鶏	△ とうもろこし/ねぎ		△ にんにく/しょうが		○ ぶたにく	豚
○ だいず	豆	△ にんじん		○ なた		△ にんじん/もやし		△ しょうが/こんにやく	
△ たまねぎ		△ こんにやく		△ にんじん/もやし		△ たまねぎ		△ はくさい/あおねぎ	
△ にんじん		△ ごぼう		△ ラーメンスープ	麦 豆 ゴ	□ ごまあぶら	ゴ	△ ごぼう/にんじん	
△ マッシュルーム		○ あぶらあげ	豆	□ ごまあぶら	ゴ	○ とうふ	豆	○ あぶらあげ/みそ	豆
△ コーンペースト		△ あおねぎ		ちゅうかスープ	豆 ゴ 鶏 豚	□ はるさめ		かつおぶし	
△ とうもろこし		□ 白ごま	ゴ	こしょう		△ なら		さけかす	
クリームポタージュ	乳 麦 豆 豚	かつおぶし		○ みそ	豆	しょうゆ	麦 豆	ハモ	
○ とうにゅう	豆	しょうゆ	麦 豆	○ とりにく	鶏	○ コチジャン	豆	○ てんぷらこ	
コンソメ	鶏 豚	料理酒		△ にんにく/しょうが		オイスターソース		□ だいずあぶら	
○ チキンカツ	鶏	○ ぶりのみぞれ煮	麦 豆	しょうゆ	麦 豆	○ テンメンジャン	麦 豆 ゴ	□ しお	
□ だいずあぶら		△ もやし		料理酒		□ さとう		○ 白身魚フライ	麦
△ きゃべつ		△ こまつな		しお		料理酒		□ だいずあぶら	
△ にんじん		△ にんじん		□ 白ごま	ゴ	みりん		△ れんこん/こんにやく	
△ きゅうり		□ さとう		□ でんぶん		こしょう		△ にんじん/いんげん	
カレー粉		しょうゆ	麦 豆	□ だいずあぶら		□ チヂミ	豆 ゴ 鶏	○ ちくわ	
□ さとう		みりん		△ はくさい/にんじん		△ ほうれんそう		□ サラダあぶら	
しょうゆ	麦 豆	だし		△ こまつな		△ にんにく/とうもろこし		□ 白ごま	ゴ
みりん				○ かつおけずりぶし		□ ごまあぶら	ゴ	□ さとう	
				さとう		こめす/しお		しょうゆ	麦 豆
				しょうゆ	麦 豆	しょうゆ	麦 豆	みりん/料理酒	
				みりん		□ さとう		だし	
				料理酒		とりがら	鶏	○ あじつけのり	



1月24～30日は「全国学校給食週間」です

日本の学校給食は明治時代に始まり、その後太平洋戦争の影響で中断されてしまいました。

学校給食週間は、戦後海外からの温かい支援で学校給食が再開されたことを記念し、1950(昭和25)年から行われています。



28日(木)		29日(金)		アレルギー物質	
コッペパン ポトフ 鶏肉のプロバンス風 きゃべつのマリネ 牛乳		ごはん じゃぶ汁 とびうおフライ どんどろけめし 牛乳			
アレルギー物質		アレルギー物質			
□ コッペパン	乳 麦	□ ごはん		9日	
□ もち麦粉	大麦	○ 牛乳	乳	黒糖テーブルロール	乳 卵 麦 豆
○ 牛乳	乳	△ はくさい		6Pチーズ	乳
△ たまねぎ		□ さといも		バナナ	バ
△ にんじん		○ あぶらあげ	豆	16日	
□ じゃがいも		△ だいこん		おにぎり(鮭)	豆 鮭
△ ブロッコリー		△ にんじん		魚肉ソーセージ	麦 豆 蟹 鮭
○ 荒挽きウィンナー	鶏 豚	△ しめじ		みかん	
コンソメ	鶏 豚	△ あおねぎ		23日	
白ワイン		かつおぶし		スティックパン	乳 卵 麦 豆
塩こしょう		こんぶ		ヨーグルト(いちご)	乳
○ とりにく	鶏	しょうゆ	麦 豆	バナナ	バ
塩こしょう		料理酒		30日	
△ たまねぎ		みりん		おにぎり(おかか)	麦 豆 ゴ
△ トマト		しお		りんごゼリー	り
オリーブオイル		○ とびうおフライ	麦 豆	魚肉ソーセージ	麦 豆 蟹 鮭
△ きゃべつ		□ だいずあぶら			
△ きゅうり		○ とうふ	豆	お知らせ	
△ とうもろこし		△ ごぼう		<給食費口座振替日>	
□ さとう		△ にんじん		12月分の再振替日	
しょうゆ	麦 豆	○ あぶらあげ	豆	1月5日(火)	
こめす		△ あおねぎ		1月分の振替日	
みりん		□ ごまあぶら	ゴ	1月20日(水)	
		しょうゆ	麦 豆	前日までの入金をお願いします	
		みりん		<給食費口座振替日>	
		しお		12月分の再振替日	
		かつおぶし		1月5日(火)	
				1月分の振替日	
				1月20日(水)	
				前日までの入金をお願いします	

あけましておめでとうございます。

本年もおいしい給食をつくってまいりますので、よろしく願いいたします。



いろいろなとちきょうどりょうりせいかいくにけうりりし  
= 色々な土地の郷土料理や世界の国の料理を知ろう =

1月24日～30日の1週間、福崎町給食センターでは、色々な国の郷土料理や世界の国の料理を給食で実施します。

色々な土地の食文化に触れ、食に興味を持って、楽しんで食べて欲しいと思います。

25日(月)・・・北海道の料理 「みそラーメン」「ごまザンギ」  
「みそラーメン」は札幌が発祥といわれ、今では北海道の名物になっています。  
「ごまザンギ」は北海道ではからあげのことをザンギといいます。

26日(火)・・・韓国の料理 「チョンゴル」「チヂミ」  
「チョンゴル」は韓国の鍋料理で、来客があったときなどに食べられます。  
「チヂミ」は韓国の家庭料理で日本でもなじみのある料理です。

27日(水)・・・兵庫県の料理 「かす汁」「ハモのてんぷら」  
「かす汁」は神戸の酒蔵からできた料理で、酒かすを使ったみそ汁です。  
「ハモのてんぷら」は日本海でとれたハモをつかっています。

28日(木)・・・フランスの料理 「ポトフ」「鶏肉のプロバンス風」  
「ポトフ」はフランスの家庭料理で、名前には鍋を火にかけるという意味があります。  
「鶏肉のプロバンス風」はフランスのプロバンス地方でよく使われるトマトのソースです。

29日(金)・・・鳥取県の料理 「じゃぶ汁」「どんどろけ飯」  
「じゃぶ汁」は鳥取県のハレの日(お祝いごとなど)に食べられている郷土料理です。  
「どんどろけ飯」とは、方言で雷のことをいいます。豆腐を鍋で炒めるときの「バリバリ」という音が雷に似ていることからこの名前がついたといわれています。

今月の福崎町産野菜

きゃべつ にんじん 小松菜 大根 白菜  
大豆 白ねぎ 黒豆

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 鮑：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン バ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア：アーモンド 大麦：大麦・もち麦